

Undervisningskatalog

Kompetencecenter for lungesygdum underviser i.

- Viden om KOL, herunder sygdomslære, graden af KOL, vurdering af symptomer ved MRC/CAT-scoring, symptomer på forværring og medicinsk behandling)
- Følgevirksomheder, komplikationer og komorbiditeter ved KOL, herunder depression og angst.
- KOL-Guidelines (klassificering af borgere/patienter med KOL, stratificering og farmakologisk behandling ved stabil KOL), årskontrol
- Spirometri og peakflow
- Rygestop og VBA-metode
- Rehabilitering (på sygehuse og i kommuner)
- Angst og åndenød
- Vejrtrækning, herunder stødteknikker og vejledning i brug og rengøring af PEP-fløjte og maske
- Inhalationsmedicin (virkning og bivirkninger), inhalationsdevices og indtjek
- KOL og iltbehandling
- Ernæring i forhold til KOL
- Træning i forhold til KOL
- Seksualitet og KOL
- Søvn
- Mestring og egenomsorg, herunder perspektiver på sygdom og håndtering af hverdag
- KOL og palliation
- Sociale rettigheder
- Hjælpemidler
- Gennemgang af tilbud til borgere med KOL, netværksdannelse og patientforeninger
- Rejser med KOL
- Brug af selvhjælpsplan og samtalekort
- Tværsektorielt samarbejde/sammenhængende forløb
- Prøv simulationsudstyr, der giver en oplevelse af at være ældre og have KOL (se billedet)
- Telemedicin og KOL
- Sundhedspædagogik og brugerinddragelse

