

Velkommen til Dagkirurgisk afsnit

Vi byder jer velkommen til Dagkirurgisk afsnit. I denne folder får du vigtige informationer om afsnittet og dit forløb her.

Om afsnittet

Dagkirurgisk afsnit modtager patienter, som opereres og udskrives samme dag. Afsnittet er indrettet med operationsstuer, opvågningspladser og et mindre venteområde. Ved længere ventetid henviser vi til venteplasser ved Gynækologisk ambulatorium.

Beliggenhed

Dagkirurgisk Afsnit ligger i stueetagen ved indgang 15 og 16.

Kontakt

Telefonisk kontakt hverdage mellem kl. 10.00-14.00 på 47 32 41 20.

Åbningstid

Alle hverdage mellem kl. 07.30-16.30.

Vær opmærksom på

Aflysning

Det er vigtigt, at du overholder den tid, du har fået til operation, for at undgå ændringer i dagsprogrammet. Hvis du alligevel er nødt til at melde afbud, skal du gøre dette i god tid på tlf. 47 32 41 20.

Pårørende

Pårørende er velkomne på afsnittet, men af pladshensyn og af hensyn til de andre nyopererede patienter kun ved modtagelse, information og afhentning.

Efter operationen og indtil næste dag skal der være en voksen person hjemme hos dig fordi:

- Du har fået medicin, som du ikke normalt får.

- Du kan få brug for praktisk hjælp efter operationen.
- Du kan få brug for hjælp til at kontakte sundhedsfagligt personale, hvis du mod forventning får brug for dette.

Transport

Du skal selv sørge for hjemtransport. Hvis du har været i fuld bedøvelse, skal du have en voksen hos dig det følgende døgn, og hjemtransporten skal være aftalt på forhånd. Du må ikke selv køre bil.

Hvad kan du selv gøre

Det er altid en god ide at være fysisk aktiv før en operation. Rygning og alkohol medfører risiko for komplikationer. Tal eventuelt med din læge om, hvordan du f.eks. kan få hjælp til at stoppe med at ryge inden operationen.

Du kan finde mere information om rygning, alkohol, motion og kost på www.sundhed.dk. Her kan du også få oplysninger om støttegrupper i dit område.

Bedøvelse

Indgrebet foretages enten i fuld bedøvelse, lokalbedøvelse med afslappende medicin eller lokal bedøvelse. Langt de fleste bivirkninger ved fuld bedøvelse eller lokalbedøvelse med afslappende medicin kan behandles med medicin og er forbigående. Bedøvelsen planlægges af anæstesilæge.

Fuld bedøvelse

Du får lagt et lille plastikrør i hånden eller armen. Her gives smertestillende medicin og den medicin, der får dig til at sove. Under selve operationen sidder en sygeplejerske og overvåger din puls og blodtryk, vejtrækning og tilstand i øvrigt. Når operationen er slut, bliver du

Velkommen til Dagkirurgisk afsnit

vækket og kan hurtigt forvente at være helt vågen.

Lokalbedøvelse med afslappende medicin

Du får lagt et lille plastkrør i hånden eller armen. Her gives smertestillende og afslappende medicin. Under selve operationen sidder en sygeplejerske og overvåger din puls og blodtryk, vejtrækning og tilstand i øvrigt. Du kan hele tiden tale med sygeplejersken. Når operationen er slut, kan du hurtigt forvente at være helt vågen.

Lokal bedøvelse

Den læge, der opererer dig, indsprøjter lokal bedøvelsesmiddel i det område på kroppen, hvor operationen skal foregå. Det er muligt at give mere lokalbedøvelse under operationen.

Operationsdagen

Faste

Hvis det er planlagt, at du skal i fuld bedøvelse, lokalbedøvelse med afslappende medicin eller være forberedt til det, skal du være **fastende 6 timer** før dit mødetidspunkt.

Det vil sige, at du ikke må spise fast føde, pastiller/bolsjer eller drikke mælkeprodukter 6 timer før indgrebet.

Indtil 2 timer før du skal møde, må du: drikke saft, vand, kaffe og te (**UDEN MÆLK**), børste tænder. Det betyder, at du i de sidste 2 timer frem til operationstidspunktet INTET må indtage.

Formålet med fasten er at nedsætte risikoen for opkastning under bedøvelsen.

Enkelte skal være fastende fra kl. 24.00. Hvis det er aktuelt for dig, bliver du informeret af anæstesi-lægen.

Temperaturmåling før operation

Før du tager smertebehandlingen, 2 timer før operationen, skal du måle din temperatur i endetarmen.

Hvis dette ikke er muligt, kan du måle din temperatur i munden. Vi spørger dig om din temperatur, når du møder.

Der er øget risiko for komplikationer ved en operation, hvis du har feber.

Smertebehandling før operation

2 timer før operationstidspunktet skal alle patienter over 15 år tage

- 2 tabletter Ibuprofen á 200 mg
- 2 tabletter Paracetamol á 500 mg med maksimum 100 ml vand.

Hos børn under 15 år gives det smertestillende medicin som stikpiller, når barnet sover

Vanlig medicin

Hvis du tager medicin dagligt, har du aftalt med anæstesi-lægen, hvorvidt du skal tage den om morgenen før indgrebet.

Personlig hygiejne

For at forebygge infektion er det vigtigt, at du følger anvisningerne i "Personlig hygiejne før operation", som du får udleveret ved forundersøgelsen.

Hvad må du medbringe til dagkirurgisk afsnit?

Du må medbringe briller, høreapparat og tandprotese.

Du skal lade ur, smykker, kontaktlinser, hårspænder, piercinger og penge eller værdigenstande af betydning blive hjemme. Dette er af hygiejniske og sikkerhedsmæssige årsager.

Velkommen til Dagkirurgisk afsnit

Ankomst til afsnittet

Når du møder, skal du henvende dig i sekretariatet hos sekretæren. Efterfølgende vil en sygeplejerske tage imod dig og informere dig om dagens forløb.

Du vil få udleveret hospitalstøj og stillet et skab til rådighed.

Indgrebet

Når det er din tur til at blive opereret, vil du blive fulgt ind på operationsstuen. Her vil personalet spørge dig om navn, personnummer, om du er fastende og hvilken operation, du skal have foretaget.

Sikkerhed i forløbet.

Personalet vil ofte spørge dig om dit CPR- nummer, f. eks. når vi tilbyder dig medicin og på operationsstuen. Det er af hensyn til sikkerheden i din behandling.

Efter operationen, opvågningen

Efter operationen vil du blive kørt til opvågningsstuen, hvor en sygeplejerske observerer dig.

Hvis du har smerter eller kvalme efter operationen, får du tilbudt medicin for dette.

Du får også tilbudt mad og drikke.

Hvornår kan du tage hjem?

Du bliver udskrevet, så snart du er færdigbehandlet, dog senest kl. 16.30, hvor afsnittet lukker.

Hvis du ikke er klar til udskrivelse inden kl. 16.30 vil du blive overflyttet til sengeafdelingen.

Mobiltelefon

Mobiltelefon må kun benyttes til kortvarige beskeder.

F.eks. ved besked om afhentningstidspunkt.

Efter operationen, hjemme

Smertebehandling

Du vil få råd og vejledning om smertebehandling, inden du forlader afsnittet.

Vi anbefaler, at du har smertestillende håndkøbsmedicin til rådighed hjemme, som anbefalet ved forundersøgelsen. Vi udleverer kun smertestillende medicin, hvis du har behov for anden medicin end håndkøbsmedicin.

Vi fraråder, at du drikker alkohol det første døgn.

Sygemelding.

Det er altid din egen læge, der skriver en sygemelding, hvis din arbejdsplads har brug for en.

Komplikationer

Hvis du inden for det **første døgn** skulle få kraftig blødning, kraftige smerter, temperaturforhøjelse eller andre symptomer på infektion, skal du tage kontakt til en sygeplejerske ud fra følgende:

Patienter henvist af:

Gynækologisk Afdeling

Afsnit G76: Tlf. 47 32 40 76 hverdage

Afsnit G75: Tlf. 47 32 40 75 fra fredag

kl. 22 til mandag morgen kl. 07.00 samt i helligdage.

Patienter henvist af:

Urologisk afdeling

D11: tlf. 47 32 35 20

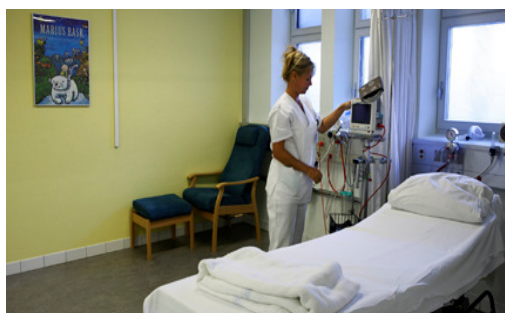
Information om
Velkommen til Dagkirurgisk afsnit

Ved komplikationer **efter** det første døgn skal du henvende dig hos din egen læge eller en vagtlæge.

Har du flere spørgsmål?

Du taler med sygeplejersken og lægen, når du møder på afsnittet. De vil besvare dine spørgsmål.

Du har også mulighed for at kontakte Dagkirurgisk afsnit på tlf. 47 32 41 20 mellem kl. 10.00-14.00.



Med venlig hilsen

Personalet Dagkirurgisk afsnit
Gynækologisk/Obstetrisk afdeling
Roskilde Sygehus
Marts 2014