



Øjenundersøgelse af nyfødte – information til forældre

Øjenundersøgelsen tager kun få minutter. Den er ikke ubehagelig for barnet og kan udføres mens barnet sover. Forældrene kan være til stede under undersøgelsen.

Hvorfor skal øjnene undersøges?

Synet er en vigtig sans for barnets udvikling. I Danmark fødes ca 30 børn om året med grå stær. Grå stær er en uklarhed i øjets linse og kan sidde enten i det ene øje eller i begge øjne. Har man medfødt grå stær, er det vigtigt, at barnet opereres tidligt, da synet ellers aldrig udvikles ordentligt. De fleste børn, der opereres for medfødt grå stær tidligt nok i livet, vil få et godt syn som voksne. Alle nyfødte tilbydes derfor en undersøgelse for medfødt grå stær.

Hvordan foregår øjenundersøgelsen?

Undersøgelsen foregår ved, at man lyser på øjnene igennem barnets pupil med en særlig lygte, hvor man samtidig kan se, hvor godt lyset trænger ind i øjet. Når lyset fra lygten rammer nethinden på indersiden af øjet, så vil nethinden tilbagekaste et rød-orange skær. De fleste kender sikkert det rød-orange skær fra blitzbilleder taget med et gammeldagskamera fra før rød-øje-reduktionen på de moderne digitalkameraer. Har barnet medfødt grå stær, blokeres lyset af den uklare linse. I stedet for den rød-orange refleks vil pupillen se hvid, grå eller sort ud. Undersøgelsen er ufarlig for barnet.

Hvad hvis undersøgelsen ikke er normal?

Hvis dit/jeres barn har en normal rød-orange refleks ved undersøgelsen, skal barnet ikke undersøges yderligere. Hvis man ikke kan finde en normal rød-orange refleks, bliver barnet henvist til øjenlæge. Øjenlægen laver en grundig undersøgelse af barnets øjne for at undersøge om øjnene er normale. Hvis barnets øjne ikke er normale, vil I blive tilbudt relevant behandling.

Hvornår foregår undersøgelsen?

Undersøgelsen foregår samtidig med de andre screeningsundersøgelser hos nyfødte, dvs samtidig med hørescreeningen og hælprøven. Hos nogle ganske få børn vil det ikke være muligt at gennemføre undersøgelsen, eksempelvis fordi pupillerne kan være meget små hos nogle nyfødte. Hvis det ikke er muligt at gennemføre undersøgelsen hos dit/jeres barn, så tjekker egen læge også for medfødt grå stær ved 5 ugers undersøgelsen.

Hvad kan man selv gøre for at opdage grå stær og synsproblemer hos nyfødte?

Når barnet er 2 måneder gammel, bør du/I kunne have en god øjenkontakt med barnet. Hvis du/I har svært ved at få øjenkontakt med barnet, når det er 2 måneder gammel, bør barnet undersøges hos øjenlæge. Børn der skeler efter 3 måneders alderen bør også undersøges hos øjenlæge. De første tre levemåneder kan barnet godt skele indtil, det har lært at styre øjenmusklerne. Hvis du/I opdager, at jeres barn har en hvid eller grå pupil, er det vigtigt, at barnet bliver undersøgt hurtigst muligt hos øjenlæge.