



## Gravid over termin

---

### Sidste jordemoderkontrol

Ved den første ultralydsscanning udregnes en terminsdato for alle gravide. Et barn er dog født til termin, hvis det fødes indenfor 3 uger før terminsdatoen til 2 uger efter. Det er altså helt normalt, at "gå over terminsdatoen".

Der er undersøgelser, der peger på at graviditeter efter 42 fulde uger, kan være forbundet med en let øget risiko for komplikationer hos mor og barn, bl.a. fordi moderkagens funktion, hos nogle gravide, nedsættes. Alle gravide, får derfor tilbudt at få fødslen sat i gang omkring 41 uger og 5 dage.

Når du er ca. 40 uger og 6 dage, skal du ringe til Svangre-ambulatoriet og få en tid til en sidste jordemoderkontrol, som skal foregå når du er mellem 41 uger og 41 uger og 3 dage. Denne jordemoderkontrol kommer ikke nødvendigvis til at foregå hos din egen jordemoder.

Tiden kan bestilles på telefon 47 32 40 43, hverdage mellem kl. 9.00-15.00.

Ved denne sidste jordemoderkontrol får du information om det videre forløb, herunder igangsættelse af fødslen. Der vil blive taget hensyn til dine og din partners ønsker til forløbet. Det er derfor en god ide, at du og din partner taler om I ønsker at få fødslen sat i gang eller om I ønsker at afvente til fødslen går i gang af sig selv.

### Ved det sidste jordemodertjek undersøges følgende:

- Måling af blodtryk og urinstix.
- Udvendig undersøgelse med vurdering af barnets vægt
- hvilken metode man vil bruge til igangsættelse af fødslen.

- Tilbud om "hindeløsning" Dette kan fremskynde fødslens start. Det kan dog være forbundet med ubehag hos nogle gravide.
- Samtale om igangsættelse og hvad det indebærer.
- Udlevering af tid til igangsættelse, som foregår på Afsnit for gravide (G73).

### Hvad sker der hvis man ønsker at afvente spontan fødsel?:

Man tilbydes en kontrol af mor og barn omkring 41 uger og 5 dage på afsnit for gravide. Denne tid bookes af din jordemoder. Der vil blive kørt en hjertelydsstrimmel, samt fortaget en vurdering af fostervandsmængden hos barnet. Herefter aftales kommende kontroller individuelt.

Med venlig hilsen  
Jordemødrene, Afsnit for gravide  
Sjællands Universitetshospital

September 2018

### Mærk dit barn hver dag og flere gange om dagen

Det er vigtigt at du mærker barnet bevæge sig hver dag og flere gange dagligt. Hvis barnet bevæger sig mindre – pludseligt eller gradvist – skal du kontakte Afsnit for gravide på tlf.: 47 32 40 73.