

Årsag og symptomer

Efter en ulykke eller et kirurgisk indgreb i knæet, fx knæalloplastik eller korsbåndsoperation, kan der dannes så meget arvæv og sammenvoksninger, at knæet får begrænset sin bevægelighed.

Behandling

Lægen bevæger dit knæ igennem, mens du er bedøvet. På denne måde sprænges sammenvoksninger og arvæv, så knæet igen kan bevæges frit.

Nogle gange foretages der samtidig en kikkertundersøgelse for at rense op i knæet.

Efter operationen

Det er forskelligt, hvordan genoptræningen efter proceduren startes op; men det er vigtigt, at du kommer i gang med træning lige så snart, du er helt vågen efter bedøvelsen. Du bliver instrueret grundigt af en fysioterapeut i forhold til videre genoptræning.

I nogle tilfælde kan du udskrives til intensiv egen-træning lige så snart, du er klar til at tage hjem.

I andre tilfælde kan lægen vælge at indlægge dig til passiv bevægetræning natten over. Dit ben vil blive lejret i en kinetec-maskine, som strækker og bøjer dit ben.



Kinetec-maskine

Hjemme efter operationen

For at proceduren bliver vellykket, er det meget vigtigt, du fortsætter med at træne, når du bliver udskrevet. Hvis du har smerter, skal du tage smertestillende for at kunne gennemføre træningen.

Noter

Med venlig hilsen
Center for Planlagt Ortopædkirurgi
Næstved Sygehus

Telefon: **56 51 41 82** alle hverdage mellem kl. 9 og 15.

Ved akutte problemer udenfor dette tidsrum skal du kontakte:
vagtlægen: **70 15 07 00**
eller Region Sjællands akuttelefon: **70 15 07 08**

Center for Planlagt Ortopædkirurgi, version 3, februar 2019

Brisement forcé af knæleddet

