

Velkommen til Ortopædkirurgisk sengeafsnit 3

Til dig der er indlagt
og dine pårørende



Døgnets forløb

Cirka tider.

Kl. 06.00 - 07.00: Du bliver vækket hvis du skal tidligt til operation og bliver gjort klar til operation.

kl. 07.00 - 07.05: Vagtskifte.

Nattevagterne giver rapport til dagvagterne.

kl. 07.05 - 08.45: Plejepersonalet kommer rundt på stuerne og måler puls, BT m.m. Du kan stille spørgsmål og drøfte eventuelle problemer.

Evt. blodprøver

Morgenmad. Udlevering af medicin.

kl. 09.00 - 12.00: Morgen toilette og mobilisering. Stuegang.

Drikkevarer ved behov.

kl. 12.00: Middagsmad.

kl. 12.30 - 14.00: Mulighed for middagshvil, evt. træning med fysioterapeut.

kl. 14.00: Udlevering af medicin. Kaffe / te og drikkevarer.

kl. 15.00: Vagtskifte. Dagvagterne giver information til aftenvagterne.

kl. 15.30 - 17.30: Aftenvagterne kommer rundt på stuerne

kl. 17.00: Servering af aftensmad.

Kl. 20.00: Udlevering af medicin.

kl. 19.30 - 23.15: Drikkevarer ved behov.

Aftentoilette.

kl. 23.00 - 23.15: Vagtskifte.

Aftenvagterne giver information til nattevagterne.

kl. 23.15 - 07.00: Nattevagterne tilser dig på faste runder og ved behov.

Velkommen til Ortopædkirurgisk sengeafsnit 3

I denne folder finder du en række praktiske oplysninger, som kan have værdi for dig og dine pårørende i forbindelse med din indlæggelse.

Afdelingen modtager patienter i akutte forløb med knoglebrud, patienter til planlagt operation i skulder, albue, knæ og hofte.

Anbefalede medbragte ejendele

- Toiletartikler
- Morgenkåbe eller joggingtøj
- Sko du går godt i og som sidder godt fast på fødderne
- Specielle hjælpemidler, som du bruger til daglig
- Medicin som du plejer at tage, i originalpakning eller i doseringsæske hvis du selv plejer at bruge det, så du kan tage din egen faste medicin under indlæggelsen.

Hvis du er indlagt akut, vil det være godt, hvis du kan få en pårørende eller bekendt til at hente dine ting.

Du er velkommen til at benytte dit eget tøj under indlæggelsen, dog ikke i forbindelse med operation. Du skal selv sørge for vask.

Du kan få udleveret rent hospitalstøj af personalet. Snavset hospitalstøj kan du lægge i den hvide pose til snavsetøj på badeværelset.

Værdigenstande

Der er en værdiboks på stuen, hvor du har mulighed for at opbevare dine værdigenstande.

Det er på eget ansvar, at medbringe større pengebeløb, dankort, smykker og lignende. Hospitalet erstatter ikke bortkomne eller stjålne ting.

Internetadgang

Der er adgang til internettet via REGSJGUEST.

Besøgstid

Der er fri besøgstid, men der kan forekomme aktiviteter på stuen bl.a. personlig pleje, stuegang, træning, sårbehandling osv., som kan være årsag til at pårørende må vente udenfor stuen.

Pårørende

I forbindelse med din indlæggelse og behandling, kan det være godt at involvere dine pårørende.

Personalet har **tavshedspligt**. Fortæl derfor, hvem personalet må give oplysninger til ved forespørgsler.

Hvis du har flere pårørende, vil vi bede dig om at fortælle personalet hvem af dine pårørende der er primær kontaktperson.

Der er mulighed for at én pårørende kan overnatte. Se yderligere på bagsiden.

Ventetid ved operation

Hospitalet tager imod akutte patienter, som kan have behov for livsvigtig behandling og operation. Der kan derfor forekomme ventetid på ellers planlagte operationer.

Stuegang / lægesamtale

Der er stuegang flere gange om ugen. Lægen informerer dig om undersøgelse, operation, og efterbehandling. Pårørende er velkommen til at deltage.

Inden udskrivelsen vil dit forløb blive gennemgået og der bliver lagt en plan for evt. efterbehandling, herunder medicin, ambulant kontrol, fjernelse af tråde / metalclips og evt. hjemmehjælp.

Ny medicin under indlæggelsen

Du bliver informeret om virkning og bivirkning af ny medicin, som du er sat i behandling med under indlæggelsen. Du kan få udleveret en opdateret medicinliste, samt evt. skriftlig information om ny medicin. Du kan også selv søge informationen på <http://min.medicin.dk> .

Behandlingsansvarlig læge

Du får ved indlæggelsen tildelt en behandlingsansvarlig læge, som har et særligt ansvar for at dit forløb fungerer tilfredsstillende.

Har du og evt. dine pårørende brug for en lægesamtale, kan du aftale det med plejepersonalet eller lægesekretær.

Måltider og drikkevarer

Det er vigtigt, at du drikker rigeligt. Du får tilbudt drikkevarer til måltiderne og ved behov. Ved måltiderne må du meget gerne bestille til de næste timer.

Du har mulighed for at vælge mad fra et menukort til måltiderne. Du udfylder en bestilling til morgenmaden ved indlæggelsen, og skal selv sige til hvis du ønsker ændringer.

Rygning ikke tilladt

Hospitalet er røgfrit.

Du kan få udleveret rygesubstitutter.

Sygehuspræst

Der er ansat en præst på hospitalet. Hvis du ønsker at tale med præsten, kan plejepersonalet hjælpe dig med at formidle kontakten. Alle patienter og pårørende kan henvende sig til sygehuspræsten uanset medlemskab af Folkekirken og religiøs overbevisning

Tolk

Ved behov kan personalet bestille telefontolk eller døvetolk. Du skal selv betale et gebyr for tolkning, hvis du har boet i Danmark mere end 3 år og ikke kan føre en samtale og forstå information på dansk.

Patientsikkerhed

For din sikkerhed vil personalet kontrollere dit navn og personnummer ved undersøgelse, behandling og medicinering.

Læs venligst »10 gode råd om patientsikkerhed«, udarbejdet af Styrelsen for Patientsikkerhed, senere i denne information.

Utilsigtede hændelser UTH

Såfremt du oplever en hændelse (enten utilsigtet eller ved manglende handling), hvor der er risiko for skade på dig, kan du eller dine pårørende anmelde det til Dansk Patientsikkerheds Database via www.dpsd.dk. Er personalet bevidste om en utilsigtet hændelse indberettes denne.

KRAM (Kost - Rygning - Alkohol - Motion)

Kost, Rygning, Alkohol og Motion er de livsstilsfaktorer, der har størst betydning for alvorlig sygdom og for tidlig død. Rygning kan hindre sårhelning.

Vil du leve sundere?

Din kommune har tilbud om:

- Hjælp til mere sundhed i din hverdag
- Et bedre liv med kronisk sygdom
- Nogle at tale med

Find tilbud selv og meld dig til – eller tal med din læge, som kan hjælpe dig i gang.

Personale i afdelingen

Blandt det sundhedspersonale der er i afdelingen er der en del studerende / elever, til de sundhedsfaglige uddannelser. De indgår i det personale, du vil møde, idet de deltager i din pleje- og behandling. De får opgaver tilpasset deres uddannelsesniveau.

Frivillige fra Røde Kors

Kan besøge og støtte dig ved behov.

Pas godt på dig selv også når du er indlagt

10 gode råd om patientsikkerhed – udarbejdet af Styrelsen for patientsikkerhed:

1. Spørg hellere for meget end for lidt.

Det er vigtigt, at du forstår, hvad du skal undersøges for, hvad lægerne har fundet ud af indtil nu, og hvilken behandling du får. Acceptér ikke svar, du ikke forstår.

2. Fortæl os om dine vaner.

Informer om hvad du får af medicin, også alternativ behandling, kosttilskud, naturprodukter, samt om du følger særlige kostråd. Du skal også sige til hvis du er overfølsom over for medicin, mad eller andet.

3. Skriv ned undervejs.

Før gerne dagbog over det, du oplever, mens du er syg. Ofte er det også en god ide at skrive dine spørgsmål ned, så du husker at stille dem til personalet.

4. Flere ører hører bedre.

Tag gerne din pårørende med, når du skal til samtale om undersøgelser og resultater. Det er en fordel at flere har hørt, hvad lægen siger, så alle nuancer kommer med.

5. Lad evt. en anden tage samtalen.

Hvis du selv mangler overskud, er du velkommen til at bede personalet om at gennemgå din sygdom og dine behandlinger med en af dine pårørende.

6. Godkend dig selv.

Tjek dit navn og dit personnummer sammen med personalet, hver gang du skal undersøges, behandles eller have medicin.

7. Hør om operationen.

Hvis du skal opereres, er det en god idé at tale det, der skal ske igennem med lægen. Nogle gange er det også en fordel, at lægen lige inden operationen med en spritpen markerer det sted på din krop, der skal opereres.

8. Sig til hvis det gør ondt.

Det er vigtigt, at vi kender dine symptomer. Også hvis de opstår andre steder, end netop der, hvor du er syg.

9. Spørg hvordan behandlingen skal fortsætte.

Når du skal hjem, er det en god ide at spørge, hvordan behandlingen skal fortsætte, og hvad du selv kan gøre.

10. Kend din medicin.

Du skal vide, hvad din medicin hedder, hvordan den virker samt hvordan og hvor længe du skal tage den. Før en liste over al den medicin du får, eller bed plejepersonalet om en aktuel medicinliste.

Sørg for at kende medicinens eventuelle bivirkninger og spørg om særlige typer mad eller drikkevarer kan påvirke behandlingen negativt.

Til pårørende:

Som pårørende er du velkommen til at være ”aktivt besøgende”

Du er velkommen til:

- At deltage ved stuegang.
- At komme hyppigt på besøg og når du er på besøg evt.:
 - Hjælpe din indlagte pårørende til måltider og mellemmåltider, og gerne medbringe mad og drikke, som din indlagte pårørende holder af.
 - Hjælpe din indlagte pårørende med at blive friseret / barberet mm.
 - Hjælpe til med at rydde op på sengebord osv.
 - Medbringe noget hjemmefra, som kan gøre det hjemligt og trygt.
 - Bidrage til at din indlagte pårørende er aktiv under indlæggelsen: gå en lille tur sammen, læse højt, løse kryds og tværs osv.
- Spørg meget gerne personalet, om der hos din indlagte pårørende, skal tages særlige hensyn eller forholdsregler.
- At overnatte efter aftale med din indlagte pårørende. Du skal selv sørge for mad til dig selv.

Din mening tæller

Vi arbejder løbende på at forbedre kvaliteten og derfor er din og dine pårørendes mening vigtig for os. Fortæl os hvad der fungerer godt og hvad vi kan gøre bedre. Du kan aflevere en skriftlig tilbagemelding til sekretæren i receptionen ved udgangen fra afdelingen.

Ortopædkirurgisk afdelingsledelse

Cheflæge: Thomas Juul Sørensen

Chefsygeplejerske: Christina Andersen

Afsnitsledelse:

Oversygeplejerske Maria Sparre Dahlenborg

Ledende overlæge Amir Pasha Attarzadeh