

Calprotectin i afføring

Formål

Calprotectin er et protein i afføringen. Vi måler det ved undersøgelse af mavesmerter og diarré. En høj Calprotectin tyder på, at der er betændelse et sted i mavetarm-kanalen.

For eksempel, hvis du har en kronisk betændelsestilstand i tarmen.

Det er vigtigt, du følger retningslinjerne, så resultatet bliver pålideligt.

Forberedelse

Du må spise og drikke, som du plejer, og indtage din sædvanlige medicin.

I 48 timer inden opsamling må du ikke indtage afføringsmiddel af nogen art (heller ikke hørfrø, Mikrolax, parafinolie eller amerikansk olie) eller fordøjelsesenzym (som f.eks. Pancreas, Pankreatin eller Pankreon) med mindre du har aftalt med din læge, at du skal tage det under opsamlingen.

Det skal du bruge

Papkapsel, prøveglas, transportbeholder og prøvetagningsblanket udleveret af lægen eller ambulatoriet.

Sådan gør du

Du udfører opsamlingen om morgenen, og afføringen må ikke være blandet med urin.

- Læg den udleverede papkapsel i bunden af toiletet.



- Med skeen fra prøveglasset tager du afføring svarende til størrelsen på en valnød.

Det er vigtigt, at du ikke fylder glasset for meget.

- Skrul låget helt til.
- Det er vigtigt, at du skriver dato på prøvetagningsblanketten.
- Sæt en strekkodeetiket på prøveglasset.

Skriv dato her

- Læg prøveglasset med strekkodeetiketten i den grå transportbeholder og luk den.
- Læg transportbeholderen samt prøvetagningsblanketten i den udleverede kuvert.

Spørgsmål

Hvis du har spørgsmål til opsamlingen bedes du rette henvendelse til din læge eller det ambulatorium, hvor du er tilknyttet.

Aflevering

Personligt

Kuverten kan du aflevere i de klinisk biokemiske ambulatorier på regionens sygehuse, sundhedscentre, akut- og sundhedshuse samt bylaboratorier.

Åbningstider

Du kan finde en oversigt over mulige prøvetagningssteder med åbningstider, adresser og telefonnumre på: www.region-sjaelland.dk/blodprøve.

PostNord

Du kan også sende kuverten med PostNord, hvor porto er betalt.

Kuverten skal du sende fra dit lokale posthus eller postbutik.

Svar på undersøgelsen

Resultaterne af undersøgelsen sender vi til den læge, som har henvist dig.

Aftal med lægen, hvordan og hvornår du får svar på prøverne.

Efter laboratoriets analysetid vil du normalt kunne finde dit prøvesvar på www.sundhed.dk.