

Beskrivelse af uddannelsesforhold for sygeplejestuderende

Psykiatrien Syd Afsnit S5 bygning 42, Vordingborg



<p>Afsnit S5 Afsnitsadresse: Færggårdsvej 15, 4760 Vordingborg, byg. 42 Afsnittets telefonnummer: 58 53 73 10</p>	<p>Mødetider Dag: 7-15 Aften: 15-23 Weekendvagter: efter aftale</p>
<p>Uddannelsesansvarlig sygeplejerske: Kari Henriksen: khenr@regionsjaelland.dk</p>	<p>Klinisk vejleder for sygeplejerskestuderende: Nanna Andersen: nannan@regionsjaelland.dk</p>
<p>Målgruppe/patientgruppe i afsnit: Afsnit S5 - Vordingborg - Psykiatri (psykiatrienregsj.dk)</p>	

Udarbejdet af Kari Henriksen den 01.10.2019. Revideret af Kari Henriksen 28.6.2024

Uddannelsesmæssige forhold

- Hvordan organiserer og tilrettelægger afsnittet uddannelsesforløbet? Herunder studiemetoder og vilkår for hvordan den studerende deltager i den kliniske uddannelse.
- Vejleders funktion, herunder brug af ressourcer samt samarbejdsformer mellem vejledere og studerende.
- Lærings- og studiemiljøet, herunder undervisningsfaciliteter, der understøtter den studerendes faglige og personlige læreprocesser i forhold til udvikling af kompetencer i den pågældende uddannelsesperiode.

Inden praktikstart:

3-4 uger inden praktikstart uploader klinisk vejleder velkomstbrev og introduktionsmateriale til dig i praktikportalen. Velkomstmaterialet indeholder vagtplan for minimum de første to uger af forløbet, samt Region Sjællands kompetencekort. Inden praktikstart skal du uploade brandbevis i praktikportalen samt læst igennem forberedelser i kompetencekortet. Se Regionens kompetencekort for sygeplejerskestuderende: [Find kompetencekort ved at åbne link med aktuelle semester.](#)

Første uge:

Første praktikdag mødes nye studerende til fælles introduktion til Psykiatrien Syd med uddannelsesansvarlig sygeplejerske i Vordingborg. Efterfølgende i afsnittet lægger vi vægt på en planlagt introduktion ved klinisk vejleder. Det kliniske uddannelsesforløb planlægges i starten af klinikken i form af en forventningssamtale mellem dig og kliniskvejleder. Forventningssamtalen afholdes inden for den første uge af forløbet. Hensigten med forventningssamtalen er at afklare gensidige forventninger, og at drøfte læringsmetoder/-redskaber, læringsmuligheder samt aftaler for vejledning undervejs.

Vejledningskultur:

Den uddannelsesansvarlige sygeplejerske tilrettelægger uddannelsesforløbet og varetager vejledning af dig i samarbejde med klinisk vejleder og afsnittets øvrige personale. Du følger primært klinisk vejleder, men hele afsnittets personale er en del af læringsmiljøet, og flere vil være din daglige kontaktperson.

Ugentlig refleksion/vejledning:

Vi tilstræber en kontinuerlig proces med ugentlig vejledning, individuelt og i gruppe med afsnittets øvrige elever og studerende. I praktikforløbet ønsker vi du følger den ugentlige planen for kompetencekort og sygeplejefaglige studieaktiviteter. I introduktionsforløbet afklares aftaler og plan for obligatoriske studieaktiviteter.

I uddannelsessamtaler med vejleder er det ønskværdigt, at du verbaliserer egne ønsker og behov i forhold til uddannelsessamtalens indhold. Det kan eksempelvis være refleksion over en specifik sygeplejesituation, gennemgang og respons på skriftlige refleksioner, praksisbeskrivelser, teoretiske emner/artikler. Endvidere kan der være bestemte forhold, der rører sig i praktikforløbet som man har behov for at drøfte med vejleder. Uddannelsessamtalerne skal benyttes til løbende at drøfte og justere hvorvidt læringsforløbet understøttes, så du opnår dine mål og læringsudbytter for perioden.

I praktikforløbet arrangeres en fælles psykiatridag for studerende i Psykiatriens læringslaboratoriet i Vordingborg, der man tilbydes muligheder for at træne færdigheder og situationer fra den kliniske hverdag: [Læringslaboratorie - øv dig, begå fejl og lær heraf - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

Forventninger:

Den generelle forventning er, at du forholder dig aktivt, engageret og har skærpet fokus på de læringsmuligheder som kan opnås gennem aktiv deltagelse i praksis. Læringsmulighederne findes i de autentiske sygeplejesituationer og specifikke praksissammenhænge man som studerende indgår i, eksempelvis deltagelse i afsnittets rytme og struktur, samt aktiviteter som rapporter, morgenmøde, terapeutiske aktiviteter, behandlingskonferencer, samtaler og så videre. Endvidere vil dit eget engagement være en forudsætning for at kunne etablere kontakt og relation til patienterne, hvilket er grundlaget for sygeplejevirkosomhed i afsnittet.

Personalet forholder sig med åbenhed og imødekommenhed overfor uddannelsessøgende. Du opfordres til at anse og benytte den samlede personalegruppe som en ressource i forhold til at understøtte egne læreprocesser. I læringsforløbet deltager du i aktiviteter med andre uddannelsessøgende, som man også får mulighed for at sparre og reflektere med i grupper.

For at opnå en optimal læringsproces har vi forventninger om at du:

- Er mødestabil, og meddeler hvis der er særlige personlige behov, der skal tages hensyn til.
- Arbejder med at blive bevidst om egne grænser, kompetencer og egne handlinger i forhold til psykisk syge.
- Drøfter voldsomme situationer, komplicerende patientforløb eller grænseoverskridende oplevelser med vejleder eller andet personale.
- Er engageret og reflekteret, stiller dig undrende og spørgende til de observationer og oplevelser du erfarer.
- Er teoretisk velforberedt og løbende fagligt begrundet handlinger og vurderinger.
- Deltager aktivt i patientmiljøet, udvikler en god kontakt til patienterne, pårørende og personale.

Mål for klinikken bygges op omkring patientforløb, der du får mulighed for, under vejledning, at planlægge, udføre og evaluere sygeplejen til udvalgte patienter. Klinisk vejleder bidrager til at skabe rum for refleksion over praksis. Vi er bevidst om, at du er i en læringsproces og lægger vægt på, at læring foregår i samspil mellem praktisk og teoretisk erfaring og viden. Den kliniske vejleders overordnede mål er, blandt andet, at medvirke til, at du får et undervisningsforløb, der lever op til læringsudbytter, den kliniske undervisnings formål og herigennem er i overensstemmelse med uddannelsens bekendtgørelse.

Se link film om S5: <https://regionsjaelland.23video.com/secret/72847672/fe93506bf5e8fce8d192b2362d2df023>

Evaluering af klinisk uddannelsesforløb:

Ved endt klinik laver du en elektronisk evaluering på regionens hjemmeside. Afsnittet forholder sig løbende til de uddannelsessøgendes evalueringer, for at kunne udvikle og justere uddannelsesforløbet.

Praktiske anliggende:

Uniformsetikette: Personalet bærer privat tøj, almindeligt dagligt tøj, og ikke korte kjoler/nederdele, nedringede bluser, shorts, bar mave og synlige piercinger. Trøje/jakke må ikke dække underarmen.

Sikkerhed: Af hensyn til hygiejne og sikkerhed skal langt/skulderlangt hår samles og ikke hænge løst, du skal ikke bære ring, armbånd, eller armbåndsurs, ørepynt skal ikke hænge løst. I afsnittet bærer du alarm og nøgler. Man skal derfor sørge for at have to lommer med plads til opbevaring af både alarm og nøgler.

Sygefravær: Man melder ind til afsnittet ved sygefravær. Du skal ved start formidle eget telefonnummer til afsnittet, så personalet kan kontakte dig ved behov.

Sygeplejefaglige forhold

- De sygeplejefaglige, tværfaglige og tværsektorielle forhold. Herunder de patientsituationer, - fænomener, - forløb, samt sygeplejefaglige opgaver og - metoder, der danner det faglige grundlag for, at de uddannelsessøgende kan udvikle de kompetencer, der er beskrevet for uddannelsesperioden.

Afsnit S5 er et åbent ældrepsykiatrisk sengeafsnit i Psykiatrien Syd, og varetager den psykiatriske behandling af borgere fra 70 år, i Guldborgsund, Lolland, Vordingborg og Næstved kommuner. Afsnittet har 14 senge, med mulighed for at skabe én skærmpads = stue med ekstra observation og reduceret stimuli, og ligger i naturskønne omgivelser med rig mulighed for at gå ture i området med både skov og strand med udsigt til Vordingborg by.

Målgruppe/patientgruppe i afsnit:

Målgruppen er borgere med behov for behandling og udredning for blandt andet affektive lidelser, psykotiske tilstande, personlighedsforstyrrelser, demenssymptomer og delir. Kombinationen af flere tilstande, og komorbiditet, er særligt hyppigt i højere aldre, hvorfor afsnittet også varetager behandling af ikke-akutte somatiske

tilstande i begrænset omfang. Afsnittets personale er tværfagligt sammensat med læger, sygeplejersker, social – og sundhedsassistenter, pædagog, socialrådgiver, fysioterapeut og ergoterapeut. Afsnittet er et uddannelsessted for læger, sygeplejersker og social – og sundhedsassistenter, samt ergo – og fysioterapeuter.

Sygeplejefaglige forhold:

Patienterne skal opleve en sammenhængende, konstruktiv og meningsfuld indlæggelse, hvor man tilstræber en behandlingskultur der bidrager til tryghed og sikkerhed, med fokus på patientens ressourcer og muligheder.

Man samarbejder for at skabe gode relationer mellem patienter, pårørende, personale og relevante samarbejdspartnere internt og eksternt. Der samarbejdes tværprofessionelt og sektorielt, med læger, SSA, psykolog, socialrådgiver, ergo – og fysioterapeuter, hjemmepleje, pædagoger, kommunale visitationer, distriktpsychiatri, F-ACT, somatiske afdelinger og praktiserende læger.

I sygeplejen vægtlægges en deeskalerende tilgang til patienterne, med fokus på relation og dialog, med udgangspunkt i miljøterapi samt: Recovery, se link: - [Læs om recovery i psykiatri](#).

Samt interventionsmodellen Safewards, se link: [Kompetencecenter for Relationer og Deeskalering - Psykiatri \(psykiatrienregsi.dk\)](#)

Den grundlæggende sygepleje handler om at etablere en relation til patienten, skabe motivation, tillid og målrettet kommunikation, samt at vælge kognitive-og miljøterapeutiske interventioner

Sygeplejen organiseres i et kontaktpersonsystem, hvor den enkelte patient får tildelt 1-2 faste kontaktpersoner. I praktikforløbet vil du være medkontaktperson for 1-2 patienter. Opgaven indebærer blandt andet at patienten støttes og vejledes i sin aktuelle behandling-/udredningsproces, hvilket giver mulighed for et rigt og varieret læringsudbytte.

Den grundlæggende sygepleje handler blandt andet om at etablere en relation til patienten, skabe motivation og målrettet kommunikation, vejledning, kognitive interventioner.

En del af psykiatriens værdigrundlag er baseret på pårørendeinddragelse. I afsnittet afspejler dette sig i den samlede behandlingsindsats, der udøves. Der etableres kontakt til pårørende ved indlæggelsens start, og der afholdes løbende pårørendesamtaler, netværksmøder, udskrivelseskonferencer. Hensigten er at anvende de pårørendes særlige viden og ressourcer til gavn for patientens behandlingsforløb. Inddragelse af pårørende sker i det omfang patienten giver tilladelse til.

Du vil få mulighed for at få indblik i og samarbejde med patientens relationer og netværk i øvrigt. Afsnittet medvirker kontinuerlig med patient- og pårørendeundersøgelser.

Organisatoriske og ledelsesmæssige forhold

- Det kliniske undervisningssteds sygeplejefaglige, uddannelsesmæssige og organisatoriske grundlag, rammer og vilkår, herunder en redegørelse for vejlederes sygeplejefaglige og pædagogiske kvalifikationer og kompetencer.

Afsnitsledelsen i Afsnit S5 består af en psykiatrisk overlæge samt oversygeplejerske, der i tæt samarbejde ivaretager den daglige og overordnede ledelse af afsnittet.

Oversygeplejerske Linda Nagel: lina@regionsjaelland.dk

Klinisk vejleder Nanna Andersen: uddannet sygeplejerske, med relevant klinisk erfaring og vejledende kompetence.

Generelle forhold i Psykiatrien Region Sjælland

EU- anerkendelsesdirektiv og fagkrav

Praktikstedsbeskrivelserne skal pr. 1. juni 2019 tilføjes de specialer der kan opnås kendskab til på praktikstedet. For alle praktiksteder i Psykiatrien Region Sjælland gælder det at den studerende kan opnå kendskab til specialet: Mental sundhed og psykiatri

Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien i Region Sjælland

- Du kan her læse mere om: [Visions- og udviklingsplan, samt psykiatriplan](#)

Organisering af Psykiatrien Region Sjælland

- Her kan du se [Psykiatriens organisationsdiagram](#)

Information om Psykiatrien Region Sjælland for både patienter, pårørende og fagpersonale

- Du kan her læse mere om: [Behandlingssteder og rådgivning](#)

Om grunduddannelser

På [Grunduddannelser Psykiatrien - Region Sjælland \(regionsjaelland.dk\)](#) kan du:

- Se korte film om praktiksteder
- Læse om praktik på din uddannelse
- Finde læringsredskaber som er til rådighed under din praktik i psykiatrien

Elektronisk evaluering

- Psykiatrien Region Sjælland anvender [Evaluering af praktik- og elevforløb \(regionsjaelland.dk\)](#) til alle uddannelsessøgende.
- En gang årligt tilsendes de elektroniske evalueringer i en rapport til psykiatriens ledelser. Rapporten drøftes derefter i flere forskellige fora i Psykiatrien.

Referencer til grund for denne skabelon til beskrivelse af uddannelsessted:

- [Studieordning og lovgrundlag - Professionshøjskolen Absalon \(phabsalon.dk\)](#)