

PDS-ICD-11

Prosím, vyberte pre každú oblasť jedno tvrdenie, ktoré vás vo všeobecnosti najlepšie vystihuje

1. Identita

- Často mám pocit, že neviem, kto som, najmä keď som s inými ľuďmi.
- Niekedy som zmätený/á v tom, kto som, najmä keď som s inými ľuďmi.
- Mám stabilný pocit toho, kto som.
- Môj pocit toho, kto som, je vo všeobecnosti príliš upätý a úzko zameraný (napr. vo vzťahu k práci alebo k inej osobe).
- Môj pocit toho, kto som, je nadmerne vyhranený a nemenný bez ohľadu na okolnosti.

2. Sebahodnotenie

- Väčšinu času sa cítim bezcenný/á, čo ovplyvňuje môj vzťah k iným ľuďom.
- Často zo seba nemám dobrý pocit, čo niekedy ovplyvňuje moje vzťahy s inými ľuďmi.
- Zvyčajne mám zo seba dobrý pocit.
- Často mám pocit, že som lepší/lepšia ako ostatní, čo ovplyvňuje moje vzťahy s inými ľuďmi.
- Cítim sa nadradený/á voči ostatným, čo ovplyvňuje moje vzťahy s inými ľuďmi.

3. Vnímanie seba samého

- Nemám žiadne silné stránky.
- Mám málo silných stránok.
- Mám dobrý prehľad o svojich silných a slabých stránkach.
- Mám málo slabých stránok alebo obmedzení.
- Nemám žiadne slabé stránky ani obmedzenia.

4. Ciele

- Málokedy sa mi podarí stanoviť si a dodržiavať ciele.
- Niekedy je pre mňa náročné stanoviť si a dodržiavať ciele.
- Nemám problém stanoviť si a dodržiavať realistické ciele.
- Niekedy je pre mňa ťažké meniť svoje ciele, aj v prípade, že ich dosiahnutie je príliš náročné.
- Zvyčajne je pre mňa náročné meniť svoje ciele, aj keď viem, že ich dosiahnutie je takmer nemožné.

5. Záujem o vzťahy

- Nemám žiadny záujem byť s druhými a robím všetko preto, aby som sa im vyhol/vyhla.
- Nemám veľký záujem byť s druhými, a preto sa im vyhýbam.
- Rád trávim čas sám/sama, ale aj v spoločnosti iných.
- Niekedy cítim nepohodu, keď nie som s druhými ľuďmi.
- Často cítim nepohodu, keď nie som s druhými ľuďmi.

6. Prijímanie perspektívy

- Nikdy nepremýšľam o myšlienkach a pocitoch druhých ľudí.
- Nepremýšľam často o myšlienkach a pocitoch druhých ľudí.
- Ľahko sa viem vcítiť do myšlienok a pocitov druhých ľudí.
- Často až príliš premýšľam o myšlienkach a pocitoch druhých ľudí.
- Vždy až príliš premýšľam o myšlienkach a pocitoch druhých ľudí.

7. Vzájomnosť vo vzťahoch

- Ľudia sa vždy sťažujú, že som vo vzťahoch príliš sebecký/á.
- Ľudia sa niekedy sťažujú, že som vo vzťahoch príliš sebecký/á.
- Dokážem nadviazať a udržať blízke a vzájomne uspokojujúce vzťahy.
- Niekedy nie som schopný/á ukončiť vzťahy, aj keď mi škodia.
- Málokedy som schopný/á ukončiť vzťahy, aj keď mi škodia.

8. Zvládanie nezhôd s druhými

- Často mám nezhody s inými ľuďmi, ktoré spôsobujú v našom vzťahu vážne problémy.
- Niekedy mám nezhody s inými ľuďmi, ktoré spôsobujú v našom vzťahu problémy.
- Dokážem riešiť nezhody vo vzťahoch kooperatívnym spôsobom.
- Často sa vyhýbam nezhodám tým, že ustupujem druhým, aj keď tým sám/sama utrpím.
- Vyhýbam sa nezhodám a konfliktom s inými za každú cenu.

9. Ovládanie a vyjadrovanie emócií

- Často nedokážem ovládať svoje emócie, čo mi spôsobuje vážne problémy s druhými.
- Niekedy mám problém ovládať svoje emócie, čo mi spôsobuje určité problémy s druhými.
- Vo všeobecnosti dokážem kontrolovať a primeraným spôsobom vyjadrovať svoje emócie.
- Ľudia sa niekedy sťažujú, že nevyjadrujem emócie.
- Ľudia sa často sťažujú, že vôbec nevyjadrujem emócie.

10. Kontrola správania

- Často konám tak unáhle alebo impulzívne, že mi to spôsobuje vážne problémy.
- Niekedy konám impulzívne bez zváženia dôsledkov, čo mi spôsobuje problémy.
- Vo všeobecnosti dokážem byť spontánny/a, pričom si udržiavam primeranú kontrolu nad svojím správaním.
- Niekedy svoje konanie kontrolujem natoľko, že zo života nemám rovnaký úžitok ako iní ľudia.
- Často svoje konanie kontrolujem do takej miery, že zo života takmer nič nemám.

11. Vnímanie reality počas stresu

- Moje vnímanie situácií je pri strese zvyčajne presné.
- Moje vnímanie situácií je pri strese trochu skreslené (napr. očakávam, že sa stane to najhoršie, cítim sa odmietnutý/á, keď ma druhí kritizujú) .
- Pri pocite stresu niekedy strácam kontakt s tým, čo je skutočné (napr. som podozrievavý/á, mám pocit odtrhnutia od reality alebo sa mi veci okolo mňa zdajú ako v sne).
- Často strácam kontakt s realitou, keď sa cítim vystresovaný/á (napr. som extrémne podozrievavý/á, vidím alebo počujem veci, ktoré iní ľudia nevidia, mám mimotelové zážitky).

12. Sebapoškodzovanie

- Nikdy som si neublížil/a.
- Málokedy si ublížim.
- Niekedy si ublížim.
- Často si ubližujem.

13. Ublížovanie druhým (úmyselné alebo neúmyselné)

- Nikdy neublížujem druhým.
- Zriedkavo ubližujem druhým.
- Niekedy ubližujem druhým.
- Často ubližujem druhým.

14. Keď sa zamyslíte nad svojimi odpoveďami na vyššie uvedené otázky, do akej miery vám spôsobujú problémy v dôležitých oblastiach vášho života (napr. v osobnom, rodinnom, spoločenskom, vzdelávacom, pracovnom)?

- Vôbec nie
- Trochu
- Mierne
- Veľmi

PDS-ICD-11

Personality Disorder Severity ICD-11 (PDS-ICD-11) Scale

Skórovanie

Položky 1-10 sa skórujú nasledovne: 2 – 1 – 0 – 1 – 2

Položky 11-14 sa skórujú nasledovne: 0 – 1 – 2 – 3

Výsledné hrubé skóre PDS-ICD-11 je súčtom hodnôt škálových odpovedí všetkých 14 skórovacích položiek.

Poznámka: V prípade, ak respondent vyberie viac ako jednu odpoveď na položku, počíta sa odpoveď s vyšším počtom bodov.

Citovanie PDS-ICD-11

Bach, B., Brown, T. A., Mulder, R., Newton-Howes, G., Simonsen, E., & Sellbom, M. (2021). Development and Initial Evaluation of the ICD-11 Personality Disorder Severity Scale: PDS-ICD-11. *Personality and Mental Health*.

Vývoj a preklad

Škála PDS-ICD-11 bola vyvinutá podľa Klinických popisov a diagnostických pokynov (CDDG) SZO MKCH-11 na určenie prítomnosti a závažnosti porúch osobnosti. Škála bola vyvinutá dvoma inštitúciami:

Department of Psychology
Personality, Psychopathology, and Measurement (PPM) Lab
University of Otago
Dunedin 9016, New Zealand

Psychiatric Research Unit
Center for Personality Disorder Research (CPDR)
Mental Health Services, Region Zealand
Slagelse 4200, Denmark

Preklad a používanie dotazníka PDS-ICD-11 sú povolené po dohode s autormi.

Do slovenčiny preložili: Kotrč, R., Dančík, D., Petrová, Z., & Heretik, A.