



Beskrivelse af praktiksted til Social- og sundhedsassistentelever

Psykiatrien Region Sjælland, Psykiatrien Syd

Afsnit S1 bygning 29 og 32, Vordingborg



<p>Afsnit: S1 29 og 32 Afsnitsadresse: Færgegaardsvej 15, 4760 Vordingborg Afsnittets telefonnummer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Afsnit S1 29: 58 53 70 45 • Afsnit S1 32: 58 53 70 53 	<p>Mødetid: Dag: 7-15 Aften: 15-23 (ugentlig, max 1/3 af vagter i perioden) Weekendvagter: Ja (max hver 3dje weekend)</p>
<p>Uddannelsesansvarlig sygeplejerske Kari Henriksen: khenr@regionsjaelland.dk</p>	<p>Praktikvejleder: Afsnit S1 29: Jeanette Pia Rasmussen: jpir@regionsjaelland.dk Afsnit S1 32: Signe Kristine Ørnstrup: skme@regionsjaelland.dk</p>
<p>Målgruppe/patientgruppe i afsnit: Afsnit S1 - Vordingborg - Psykiatri (psykiatrienregsj.dk)</p>	

Revideret af uddannelsesansvarlig sygeplejerske 28.06.2024

Inden praktikstart:

Fire uger inden start sender praktikvejleder velkomstbrev og introduktionsmateriale til din mailadresse. Du skal gennemføre [Tryk Brandskole](#) inden praktikstart, samt læst igennem det vedhæftede kompetencekort for social- og sundhedsassistentelever: [Find kompetencekort her: Praktikperiode 4 - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

Første uge:

Første praktikdag starter med fælles introduktion til Psykiatrien Syd med uddannelsesansvarlig sygeplejerske i Vordingborg, som også tilrettelægger uddannelsesforløbet for eleverne, og samarbejder tæt med praktikvejlederne omkring opgaven i de enkelte afsnit.

Periodens vagter og fridage planlægges og forventningssamtale afholdes mellem dig og praktikvejleder inden første uge efter ankomst. Vi ønsker at afklare gensidige forventninger, drøfte læringsmetoder/ -muligheder og aftale vejledning undervejs. Det vurderes individuelt om fordybelsestid skal foregå på afsnit eller kan samles til en hel dag hver 14. dag, på afsnittet eller derhjemme. Der forventes at du læser på relevant litteratur, passende til den patient som du er medkontaktperson på, samt er opmærksom på psykiatriloven og værdier i psykiatrisk arbejde.

I praktikforløbet arrangeres en fælles psykiatridag for elever og studerende i Psykiatriens læringslaboratoriet i Vordingborg, der man tilbydes muligheder for at træne færdigheder og situationer fra den kliniske hverdag: [Læringslaboratorie - øv dig, begå fejl og lær heraf - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

Se link – film om S1: [Psykiatrien Syd - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

Afsnit S1 er et højintensivt afsnit med 22 senge (12 senge i bygning 29 og 10 senge i bygning 32), hvoraf der skal være to ledige akutpladser i døgnets 24 timer. Personalet i S1 beslutter internt i hvilket afsnit patienten skal indlægges, hvilket blandt andet afhænger af diagnose og eventuelle tidligere forløb.

Afsnit S1 har fokus på "Det gode patientforløb", der indebærer, at patienter med akut behov for specialiseret psykiatrisk pleje og behandling, modtages i et roligt og deeskalerende miljø, baseret på tillid og gode relationer. Patienten ses som et helt menneske og hjælpes i gennem eller videre i sit sygdomsløb, ved at lytte til patientens egne behov og være nysgerrige på, hvad livskvalitet er for dem.

- Målgruppen er mennesker med psykiatriske tilstande, præget af stærk uro, angst, aggressivitet og destruktivitet som de selv eller omgivelserne ikke kan håndtere, der frivilligt eller med tvang indlægges/er indlagt pga. fare for sig selv eller andre;
- Mennesker med svært psykotiske tilstande og affektive stemningslidelser
- Mennesker med svære misbrugsproblemer oveni deres psykiske lidelse
- Mennesker med personlighedsforstyrrelser og adfærdsproblematikker.
- Mennesker der er surrogatfængslet eller dømt til psykiatrisk behandling

Interne og eksterne samarbejdsrelationer i afsnittet, relateret til patienterne:

I det daglige samarbejdes der med afsnittets læger, fysio- og ergoterapeuter, social- og sundhedsassistenter samt pædagoger og socialrådgivere. Vi har en Centerterapi med værksteder, hvor der er mulighed for beskæftigelse under indlæggelse. Der er et tæt samarbejde med patienternes hjemkommuner i form af sagsbehandlere, støttekontaktpersoner, hjemmevejledere, socialpsykiatrien, hjemmesygeplejersker samt almen distriktspsykiatri og det retspsykiatriske kompetence-team.

Vi arbejder aktivt med en recovery-orienteret praksis - [Læs om recovery i psykiatrien.](#)

Der arbejdes med at mindske tvang ud fra mindste-middels-princippet. [Kompetencecenter for Relationer og Deeskalering - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

Regionens kompetencekort er et vigtigt læringsredskab, ligeså GATU kortet når du skal planlægge din praktikdag. [GATU-kort - Få struktur på praktikdage - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

Læringsmuligheder i afsnittet:

Den generelle forventning er at du forholder dig aktivt og engageret med fokus på de læringsmuligheder man kan opnå gennem aktiv deltagelse i praksis. Dit eget engagement er en forudsætning for at man kan etablere kontakt og relation til patienterne, hvilket er grundlaget for sygeplejevirkosomhed i afsnittet. Mulighederne findes i de autentiske patientsituationer og specifikke praksissammenhænge man indgår i, som afsnittets struktur og aktiviteter (rapport, terapeutiske aktiviteter, behandlingsmøder). Målet for klinikken bygges op omkring patientforløb, du får mulighed for at deltage i. Praktikvejleder bidrager til at skabe rum for refleksion over praksis, og er bevidst om at du er i en læringsproces der læring foregår i samspil mellem praktisk og teoretisk erfaring og viden.

For at opnå en optimal læringsproces har vi forventninger om at du:

- Meddeler hvis der er særlige personlige behov, der skal tages hensyn til.
- Arbejder med at blive bevidst om egne grænser, kompetencer og egne handlinger i forhold til psykisk syge.
- Drøfter voldsomme situationer, komplicerende patientforløb eller grænseoverskridende oplevelser med vejleder eller andet personale.
- Stiller sig undrende og spørgende til de observationer og oplevelser man erfarer.
- Er teoretisk velforberedt og løbende begrundet fagligt handlinger og vurderinger.
- Deltager aktivt i patientmiljøet, udvikler en god kontakt til patienterne og pårørende.

Refleksion og vejledning:

I afsnittet samarbejder du med praktikvejleder og afsnittets øvrige personale, flere kan være daglig vejleder, primært følger eleven klinisk vejleder. Vi tilstræber ugentlig vejledning, individuelt og fælles i gruppe med afsnittets øvrige elever og studerende. Det er ønskværdigt at du formulerer egne ønsker og behov i forhold til hvad vejledningssamtalerne skal indeholde. Vejledningssamtalerne benyttes til løbende at drøfte samt justere, hvorvidt læringsforløbet understøtter dit mål og læringsudbytter for perioden.

Kompetencekort:

I praktikforløbet ønsker vi du følger planen for kompetencekort med skriftlige refleksioner og sygeplejefaglige opgaver og fokus. Det er ønskeligt at du tager ansvar for og initiativ til refleksion omkring ulige delmål og fokus i kompetencekortet. Det er ønskeligt du har indleveret tre skriftlige refleksioner inden midtvejsevaluering, men må gerne indlevere flere refleksioner til gennemgang udover de obligatoriske, da vi ser dette som et godt læringsforløb under praktikken.

Elektronisk evaluering:

I Psykiatrien Region Sjælland evaluerer alle uddannelsessøgende deres uddannelsesperiode elektronisk på vores hjemmeside. Du bliver anvist tilgangen til den elektroniske evaluering i slutningen af uddannelsesperioden.

Praktiske anliggende:

- **Uniformsetikette:** Personalet bærer privat tøj, almindeligt dagligt tøj, og ikke korte kjoler/nederdele, nedringede bluser, shorts, bar mave og synlige piercinger. Trøjer/jakke skal ikke dække underarmen.
- **Sikkerhed:** Af hensyn til hygiejne og sikkerhed skal langt/skulderlangt hår samles og ikke hænge løst, man skal ikke bære ring, armbånd, eller armbåndsur, ørepynt skal ikke hænge løst. I afsnittet bærer eleven alarm, adgangskort og nøgler. Man skal derfor sørge for at have to lommer med plads til opbevaring af både alarm og nøgler.
- **Sygefravær:** Man melder ind til afsnittet ved sygefravær og andre planlagte ferie/orlovsdage. Du skal huske at formidle dit telefonnummer så afsnittet også kan kontakte dig ved behov.

Praktikvejlederes kvalifikationer:

Jeanette Pia Rasmussen: uddannet social- og sundhedsassistent, med lang klinisk og vejledende erfaring fra psykiatrisk behandling og elevsamarbejde. g

Signe Kristine Ørnstrup: Uddannet social- og sundhedsassistent og praktikvejleder, har lang klinisk erfaring fra både somatisk og psykiatrisk arbejde, samt vejledende erfaring.

Generelle forhold i Psykiatrien Region Sjælland

Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien i Region Sjælland

- Du kan her læse mere om: [Visions- og udviklingsplan, samt psykiatriplan](#)

Organisering af Psykiatrien Region Sjælland

- Her kan du se [Psykiatriens organisationsdiagram](#)

Information om Psykiatrien Region Sjælland for både patienter, pårørende og fagpersonale

- Du kan her læse mere om: [Behandlingssteder og rådgivning](#)

Om grunduddannelser

På [Grunduddannelser Psykiatrien - Region Sjælland \(regionsjaelland.dk\)](#) kan du:

- Se korte film om praktiksteder
- Læse om praktik på din uddannelse
- Finde læringsredskaber som er til rådighed under din praktik i psykiatrien

Elektronisk evaluering

- Psykiatrien Region Sjælland anvender [Evaluering af praktik- og elevforløb \(regionsjaelland.dk\)](#) til alle uddannelsessøgende.
- En gang årligt tilsendes de elektroniske evalueringer i en rapport til psykiatriens ledelser. Rapporten drøftes derefter i flere forskellige fora i Psykiatrien.