

REGION SJÆLLAND

PSYKIATRIEN

- vi er til for dig



Afsnit for rehabilitering- De fire Hjørner

ET STED FOR EN FRISK START
OG NYE MULIGHEDER

Psykiatriens hjemmeside:

www.psykiatrienregsj.dk/p4



DENNE FOLDER ER TIL DIG, DER ØNSKER ET OPHOLD PÅ AFSNIT FOR REHABILITERING – DE FIRE HJØRNER

Pjecen giver dig information om behandlingen og de fysiske rammer på afsnittet, samt information om indhentelse og videregivelse af oplysninger om dig.

Opholdet er frivilligt, og du skal derfor afgive informeret samtykke til opholdet. Tilbuddet er for voksne borgere.

FORMÅL

Formålet med et ophold er at hjælpe dig med at få det bedre ved at stabilisere dit helbred og forbedre din evne til at klare dig i hverdagen. Formålet er at give dig ro og støtte ved at samle al behandling og alle indsatser i ét samlet tilbud og med mulighed for et langt rehabiliterende forløb.

BEHANDLING OG INDSATSER

Vi er en bred gruppe af forskelligt uddannede medarbejdere.

Du vil under dit ophold møde psykolog, psykiatrisk overlæge, ergo- og fysioterapeuter, pædagoger, rusmiddelbehandlere og sundhedsfagligt personale. Der er også mulighed for at tale med en præst.

Behandlingen har fokus på din rehabilitering gennem psykiatrisk behandling, målrettede aktiviteter, og gennem socialfaglige, sygeplejefaglige og specialpædagogiske indsatser.

Derudover er der fastlagte psykoedukations forløb, som foregår enten individuelt eller i grupper.

Hvis du har en afhængighed og et kaotisk rusmiddelforbrug, er rusmiddelbehandling en del af behandlingen under forløbet.

Der er også mulighed for behandling med NADA-øreakupunktur.

PLAN FOR BEHANDLING

I forbindelse med dit ophold bliver du tilknyttet et kontaktpersonsteam, der består af forskellige faggrupper: social- og sundhedsfaglige personer, pædagoger, rusmiddelbehandlere og terapeuter. Teamet planlægger og varetager dit forløb i samarbejde med dig, så du oplever sammenhæng og tryghed i dit ophold.

I samarbejde med dig laves der i starten af forløbet en sanseprofil, og en socialfaglig og en klinisk psykiatrisk anamnese, samt en rusmiddel-anamnese, hvis det er aktuelt. Sanseprofilen og anamneserne er et led i at lægge en god plan for din behandling. De bruges også i de tværfaglige konferencer, som du altid er inviteret med til.

Den samlede indsats skal støtte dig i at:

- Mestre egen situation
- Varetage egenomsorg, og give dig kendskab til dine somatiske og psykiatriske symptomer
- Fungere bedre socialt
- Bevare og gerne udbygge dit sociale netværk
- Finde motivation til forandring
- Lære en mere hensigtsmæssig aggressionsforvaltning

TEAMMØDER

Der er løbende teammøder, hvor du og dine kontaktpersoner snakker om, hvordan det går og hvor der skal justeres i forhold til de mål, du arbejder med, og hvilke indsatser der skal til, for at dine mål bedst nås. Teamet lægger vægt på medbestemmelse og medindflydelse i din hverdag og på hverdagens aktiviteter.

MÅLRETTEDE AKTIVITETER

På afsnittet er der mulighed for at deltage i forskellige aktiviteter, som kan være med til at opbygge og fastholde dine kompetencer. Samspil og sociale fællesskaber en del af behandlingen, og aktiviteterne kan være medvirkende til en værdifuld oplevelse af, at bidrage til hverdagen og være en del af et fællesskab. Der er mulighed for at deltage i:

- Multimedie værksted
- Kreativt værksted
- Musikværksted
- Det beskidte værksted
- Outdoor-gruppe
- Café
- Pasning af Bistader.

Derudover kan du også gøre brug af Psykiatrien Syds Centerterapi. Her er der forskellige kreative værksteder, som samtidig kan give træningsmulighed i at genetablere kontakten til en hverdag udenfor et indlæggelsesforløb.

PSYKOEDUKATION

Der afholdes manualiseret psykoedukation fastlagt en gang om ugen og i hele forløbets længde. Det foregår i gruppe og/eller individuelt. Der planlægges med jævne mellemrum andre undervisningstilbud i form af oplæg udefra f.eks. fra peer-medarbejdere eller ambassadører fra En af os kampagnen.

RUSMIDDELBEHANDLING

I rusmiddel behandlingen arbejdes der med risikosituationer, triggere, trang, tilladelsestanker, målrettet handling mod at få sit stof og tilbagefald. Dette foregår ved individuelle samtaler eller i grupper.

Gruppebehandlingen består af 8 temaer;

- Introduktion
- Motivation til forandring
- Afhængighed
- Strategier ved trang
- Tilladelsestanker og stoptanker
- Genkende misbrugsadfærd og træne alternativ adfærd
- Tilbagefaldsforebyggelse
- Afslutning af forløb.

Udskrivning

Når dit forløb er ved at være slut, vil der være et afsluttende teammøde, hvor der sammen med dig gøres status på de planer og mål, der har været arbejdet med, og på den behandling, der har været igangsat.

Som afslutning på det samlede forløb, får du en udskrivningssamtale med lægen, og der bliver lavet en aftale om udskrivning. Du har mulighed for at få et opfølgende besøg af en eller flere fra dit team.

DINE PÅRØRENDE

Hvis du ønsker det, inddrager vi dine pårørende i løbet af dit ophold. Du har selvfølgelig mulighed for besøg, hvis du ønsker det.

Pårørende kan være ægtefælle, samlever, børn, kæreste, forældre, søskende, nær ven/veninde, kollega, nabo eller andre, som du har tillid til.



FYSISKE RAMMER OG FACILITETER

Du får eget værelse med bad og toilet. Værelset er møbleret med seng, skab, lænestol og fjernsyn. Der er trådløst internet på hele afdelingen og på værelset. Værelset kan du aflåse.

Der er motionsrum i afsnittet, samt TV-stue, fælles spisestue, og kreativt værksted, hvor du kan tegne, male, knytte, hækle mm. I afdelingens midte er der også to hyggelige gårdhaver.

Uden for afdelingen har vi et lækkert musiklokale, hvor du fx kan spille på guitar eller trommer. Derudover har vi et meget hyggeligt værksted, hvor du kan lappe cykler, lave fuglehuse, reparere gamle møbler mm. I tilknytning til værkstedet har vi et bistade, hvor du kan være med til at høste og slynge biernes honning og gøre den klar til at komme på glas. Der er også mulighed for at deltage i vores multimedie værksted, hvor der blandt andet kan arbejdes med billedredigering og hygges med gaming mm.

Der vil på afsnittet være mulighed for at deltage i forskellige aktiviteter som motion, mindfulness, undervisning og dagligdags aktiviteter som indkøb, tøjvask m.m.

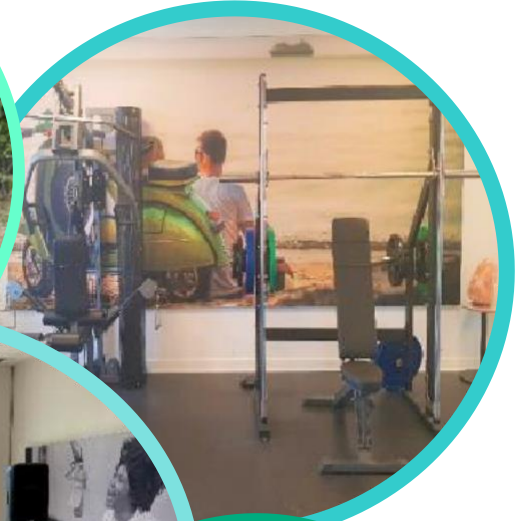
Vi glæder os til at møde dig.

Hilsner fra medarbejderne på

Afsnit for rehabilitering –

De fire Hjørn







Afsnit for rehabilitering De fire Hjørner

ET STED FOR EN FRISK START
OG NYE MULIGHEDER

Psykiatriens hjemmeside: www.psykiatrienregsj.dk/p4



