



Undersøgelse af rygmarsvæsken

Neurologisk Ambulatorium

Information til patienter og pårørende

Hvad er en lumbalpunktur?

Lumbalpunktur er en undersøgelse af den væske, der omgiver hjerne og rygmarv. Denne væske kaldes i daglig tale for rygmarsvæsken.

I forbindelse med forskellige sygdomme, kan væsken ændre udseende og indhold af de naturligt forekommende stoffer. Derfor er en lumbalpunktur en vigtig undersøgelse i forbindelse med udredning for en lang række sygdomme.

Lægen vil forud for undersøgelsen informere dig om, hvorfor du skal have undersøgt din rygmarsvæske.

Forberedelse

Du skal have kontrolleret blodprøver 1-5 dage før undersøgelsen, hvor vi blandt andet kontrollerer din blødningstendens og blodpladetal.

Er du i behandling med et af nedenstående præparater, skal du holde pause med behandlingen i henhold til følgende vejledning:

Marevan:

- Hold pause i 4 dage op til undersøgelsen
- I de 4 dage tages i stedet 1 tablet Magnyl 75 mg, en gang dagligt (håndkøb)
- Blodprøvetagning dagen før indgreb
- Genoptag Marevan samme aften, som undersøgelsen er foretaget

Fortsæt med Magnyl i 3 dage efter undersøgelsen og stop herefter med Magnyl

Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Efiend, Brilique:

- Hold pause i 4 dage op til prøven
- I de 4 dage tages i stedet 1 tablet Magnyl 75 mg, en gang dagligt (håndkøb)
- Genoptag din vanlige behandling samme aften undersøgelsen er foretaget

Stop med Magnyl når undersøgelsen er foretaget

Clopidogrel, Plavix:

- Hold pause i 7 dage op til undersøgelsen
- I de 7 dage tages i stedet 1 tablet Magnyl 75 mg, en gang dagligt (håndkøb).
- Genoptag din vanlige behandling dagen efter undersøgelsen er foretaget.

Fortsæt med Magnyl i 3 dage efter prøven og stop herefter med Magnyl.

Lixiana:

- Hold pause i 1 dag, behandlingen genoptages dagen efter undersøgelsen

Hvad sker der ved selve undersøgelsen?

Lægen/sygeplejersken udfører lumbalpunkturen og en sygeplejerske vil hjælpe dig ved undersøgelsen.

Hvis du ønsker at have en pårørende ved dig under undersøgelsen, har du mulighed for dette.

Du vil under hele undersøgelsen blive informeret om, hvad der foregår.

Under undersøgelsen skal du sidde foroverbøjet med krum ryg, eller du skal ligge på siden med bøjede knæ og krum ryg. Du skal ligge/sidde så stille som muligt under undersøgelsen.

Lægen/sygeplejersken føler på ryghvirvlerne i lænden og finder det sted, hvor punkturen skal foretages.

Huden renses med jod og herefter føres den tynde kanylen ind mellem to af de nederste lænderyghvirvler. Rygmarvsvæsken drypper ud gennem kanylen, hvor den opsamles i små glas, som herefter sendes til undersøgelse. Kanylen fjernes herefter, lægen/sygeplejersken fjerner jodet med sprit og sætter plaster på. Plasteret kan fjernes den efterfølgende dag. Til sidst vil du få målt dit blodsukker. Ved behov for yderligere blodprøver vil sygeplejersken informere dig om dette.

Er der gener ved undersøgelsen?

Nogle patienter kan godt opleve, at undersøgelsen gør ondt. Før indstik med kanylen kan lægen/sygeplejersken lægge lokalbedøve, som medfører et stik i huden.

Hvilke forholdsregler er der efter undersøgelsen?

Normalt forløber undersøgelsen uden problemer, men enkelte patienter kan opleve hovedpine i dagene efter undersøgelsen. Hvis du får hovedpine, hjælper det at ligge ned. Det kan også hjælpe at tage et par almindelige hovedpinetabletter og sørge for at få rigelig væske. Efter et par dage vil hovedpinen som regel være forsvundet. Hvis hovedpinen ikke er forsvundet efter 3-4 dage skal du kontakte Ambulatorium for Hjerne- og Nervesygdomme på telefon 58 55 31 20 eller egen læge/vagtlæge.

I meget sjældne tilfælde kan der opstå infektion eller blodansamling ved indstiksstedet. Hvis du har mistanke om dette, for eksempel på grund af feber eller smerte, skal du kontakte egen læge.

Hvordan får jeg svar på undersøgelsen?

Der kan gå op til 3 uger før der er svar på undersøgelsen. Du vil modtage svar på undersøgelsen fra den læge, der har henvist dig.

Kontaktinformation på Slagelse Sygehus
**Ambulatorium for
Hjerne- og Nervesygdomme**
Fælledvej – Indgang 2E, 4200 Slagelse
Telefon 58 55 31 20

www.regionsjaelland.dk

Praktiske informationer

Du kan finde kort over Slagelse Sygehus og informationer om parkering, kiosk med mere på www.slagelsesygehus.dk

Dine rettigheder

På www.regionsjaelland.dk/patient kan du finde informationer om dine rettigheder. For eksempel frit sygehusvalg, ventetid på andre sygehuse og befordring.
