

# Årsrapport 2025

Forsknings- og implementeringsenheden

PROgrez 

Medicin 3, Fysio- og Ergoterapien  
Midt- og Vestsjællands Hospital

## Årsrapport 2025

### Forsknings- og Implementeringsenheden PROgrez

#### Årsrapporten er udarbejdet af:

Eva Kirstine B.R. Gerlach  
Søren T. Skou  
Lars H. Tang  
Charlotte Simonj

#### Udgiver:

Forsknings- og Implementeringsenheden PROgrez, Fælledvej 6., 4. sal 4200 Slagelse

#### Kontakt:

[Nsr-progrez@regionsjaelland.dk](mailto:Nsr-progrez@regionsjaelland.dk)

#### ISBN:

97887-85414-03-8

*Forsidebillede af Erik Gonzalez via Canva Pro licens.*

## Forord

**2025** har været et år, hvor PROgrez for alvor har styrket sin rolle som en samlet forsknings- og implementeringsenhed med lokalt, regionalt, nationalt og internationalt impact og et tydeligt formål: at skabe sundere og mere aktive liv med borgeren i centrum.

Efter flere år med opbygning, vækst og organisatorisk udvikling har de sidste par år for forsknings- og implementeringsenheden i høj grad handlet om at forfine, prioritere og fastholde retningen – både fagligt og organisatorisk.

2025 har været kendetegnet ved høj aktivitet og solidt formidlingsmæssigt output. PROgrez' forskere og samarbejdspartnere har bidraget med et stort antal videnskabelige publikationer, abstracts og faglige oplæg, samtidig med at vi har haft markant synlighed i medierne og i den offentlige debat. Det er vigtigt for os, at den viden, vi producerer, ikke alene når forskningsverdenen, men også klinikere, beslutningstagere og borgere.

Implementering har fortsat været et bærende omdrejningspunkt i 2025. Vi har arbejdet målrettet med at bringe forskning i spil i praksis – på tværs af hospitaler, kommuner, praksissektor og civilsamfund. Dette arbejde stiller store krav til samarbejde, fleksibilitet og realisme, men er samtidig helt afgørende, hvis forskningen skal gøre en reel forskel i hverdagen for patienter og borgere.

Erfaringerne fra vores implementeringsprojekter har også styrket forskningen og mindet os om nødvendigheden af at tage udgangspunkt i virkelighedens rammer og vilkår. Som noget nyt har også eksterne evalueringer af projekter og indsatser været en del af vores portefølje. Vi har således bl.a. ansvar for evaluering af indsatserne "Naturtræning" og "Direkte adgang til fysioterapi".

PROgrez er fortsat et tværprofessionelt og tværfagligt fællesskab i udvikling. I 2025 har vi haft fokus på at understøtte et godt arbejdsmiljø, faglig sparring, kompetenceudvikling og karriereudvikling på tværs af roller og karrieretrin. En dynamisk forsknings- og implementeringsenhed vil naturligt ændre sig over tid, og vi ser det som en styrke, at medarbejdere bevæger sig videre og bringer erfaringer fra PROgrez med sig ud i andre dele af sundhedsvæsenet og forskningslandskabet.

Årsrapporten giver et overblik over PROgrez' aktiviteter og resultater i 2025. Den afspejler et år med høj faglig ambition, bred formidling og et fortsat stærkt engagement i at udvikle og implementere viden, der kan bidrage til et mere forebyggende, sammenhængende og funktionelt sundhedsvæsen.

Rigtig god læselyst.

På vegne af forsknings- og implementeringsenheden PROgrez



**Professor og leder af PROgrez**

# Et hurtigt overblik



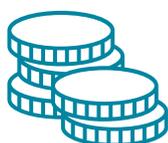
## Medieåret

PROgrez har i 2025 haft høj synlighed i medierne med artikler på bl.a. Videnskab.dk, Altinget, Sundhedsmonitor og i lokale medier. Dette har givet bred offentlig rækkevidde og bidraget til debat og forskningsformidling på tværs af målgrupper.



## Sociale medier

LinkedIn har skabt over 86.000 visninger, 6.537 klik og 3.491 interaktioner. En gennemsnitlig engagementsrate på 8,3% ligger over LinkedIns estimerede gennemsnit for 2025.



## Økonomi

PROgrez indhentede over 23 mio. kr. i projektmidler i 2025 fra regionale puljer, nationale fonde og eksterne samarbejder – en væsentlig styrkelse af forsknings- og udviklingsaktiviteterne.

Derudover er PROgrez forskere også med i flere nationale og internationale ansøgninger, hvor pengene ikke placeres i PROgrez.



## Videnskabeligt output

PROgrez publicerede **56 peer-reviewed artikler** i 2025, suppleret af **31 peer-reviewed abstracts**, adskillige rapporter, bogkapitler, kronikker, debatindlæg, podcasts og mere end 50 faglige oplæg og præsentationer nationalt og internationalt.

# Indholdsfortegnelse

.....	1
Forord .....	3
Et hurtigt overblik .....	4
PROgrez populærvidenskabelige formidling i 2025 .....	6
Sociale Medier .....	6
Økonomi.....	8
Fra NSR Forskningspulje .....	8
Fra Professor og Seniorforskerpuljen.....	8
Fra Region Sjællands Videnskabelige Forskningsfond.....	8
NSR Forberedelsespuljen.....	8
Fra eksterne fonde .....	8
Andre midler .....	8
Peer-review artikler .....	8
Peer-review abstracts .....	13
Korrespondance.....	17
Rapporter .....	17
Ph.d.-forsvar .....	17
Præsentationer, posters og oplæg .....	17
Pressemedier .....	21
Kronikker og debatindlæg .....	23
Andre udgivelser.....	23
Podcast .....	24
Priser.....	24

# PROgrez populærvideenskabelige formidling i 2025

Det er ikke nyt, at PROgrez gerne vil blande sig i den offentlige debat og lave forskningsformidling, der når bredt ud i Danmark og udland. I 2025 har der fortsat været fokus på populærvideenskabelig formidling, enten gennem den offentlige debat eller via andre formater, hvor forskerne har kunne være mere styrende for deres egne udgivelser.

Det har bl.a. medført, at PROgrez forskere har været hoved- eller medforfattere på 3 artikler udgivet på Videnskab.dks side under temaet ”Forskerne Formidler”. Videnskab.dk estimerer, at de på hele deres hjemmeside har 1 mio. besøgende om måneden. Det giver potentialet for en stor rækkevidde for disse typer af populærvideenskabelige artikler, og medførte i Jonas Risum Ahlers tilfælde at pointen fra artiklen ”Tre gode grunde til at træne i naturen” blev viderebragt i Ude og Hjemme<sup>1</sup>.

Andre forskere har blandet sig i debatten ved at skrive indlæg til Altinget.dk, Sundhedsmonitor.dk og lokale medier, såsom Sjællandske. Hver medieportal har sit segment af læsere; Altingets læsere er typisk repræsenteret i embedsværket, Sundhedsmonitors læsere arbejder indenfor for sundhedsvidenskaber/væsnet og Sjællandske læsere er interesserede lokale borgere—eller ikke-lokale borgere, der er interesseret i dækningsområdets problemstillinger. Det giver en ret bred modtagergruppe, og indlæggene tilpasses til dette: Et opråb om bedre struktur omkring forskningsimplementering blev bragt hos Altinget.dk; et eksempel på implementering i sundhedsreformens lys blev bragt hos Sundhedsmonitor.dk og en invitation til at tage hånd om egen sundhed blev bragt i Sjællandske.

## Sociale Medier

På tværs af året 2025 har vi opnået over 86.000 visninger af vores indlæg på LinkedIn profil<sup>2</sup>. 6.537 klik og 3.491 sociale interaktioner (likes, kommentarer og delinger). Tillige har profilen opnået en tilgang af 402 følgere på tværs af året. Ved udgangen af 2025 havde PROgrez i alt 1911 følgere på profilen.

Succes på sociale medier kan måles på mange forskellige parametre. Vi kan måle på følgerantal, på visninger, på sociale interaktioner eller på omdannelse af opslag til netværkskontakt.

I 2025 har engagementsrate (ER) været et fokus på PROgrez LinkedIn profil, for i højere grad at skabe indhold, der engagerer læserne og på den måde (forhåbentligt) blive mere vedkommende for disse. Det er forskellen på at ”like” et opslag og gå hurtigt videre i sin dag, og så på at læse et opslag, klikke på links og bladde sig igennem dokumenter. Det viser os, hvilke typer nyheder, der er vigtige for vores følgere.

---

<sup>1</sup> Dansk forsker: Udendørstræning har ekstra fordele fremfor fitnesscentret | Ude og Hjemme hentet 30. januar 2026

<sup>2</sup> <https://www.linkedin.com/company/progrezdk/>

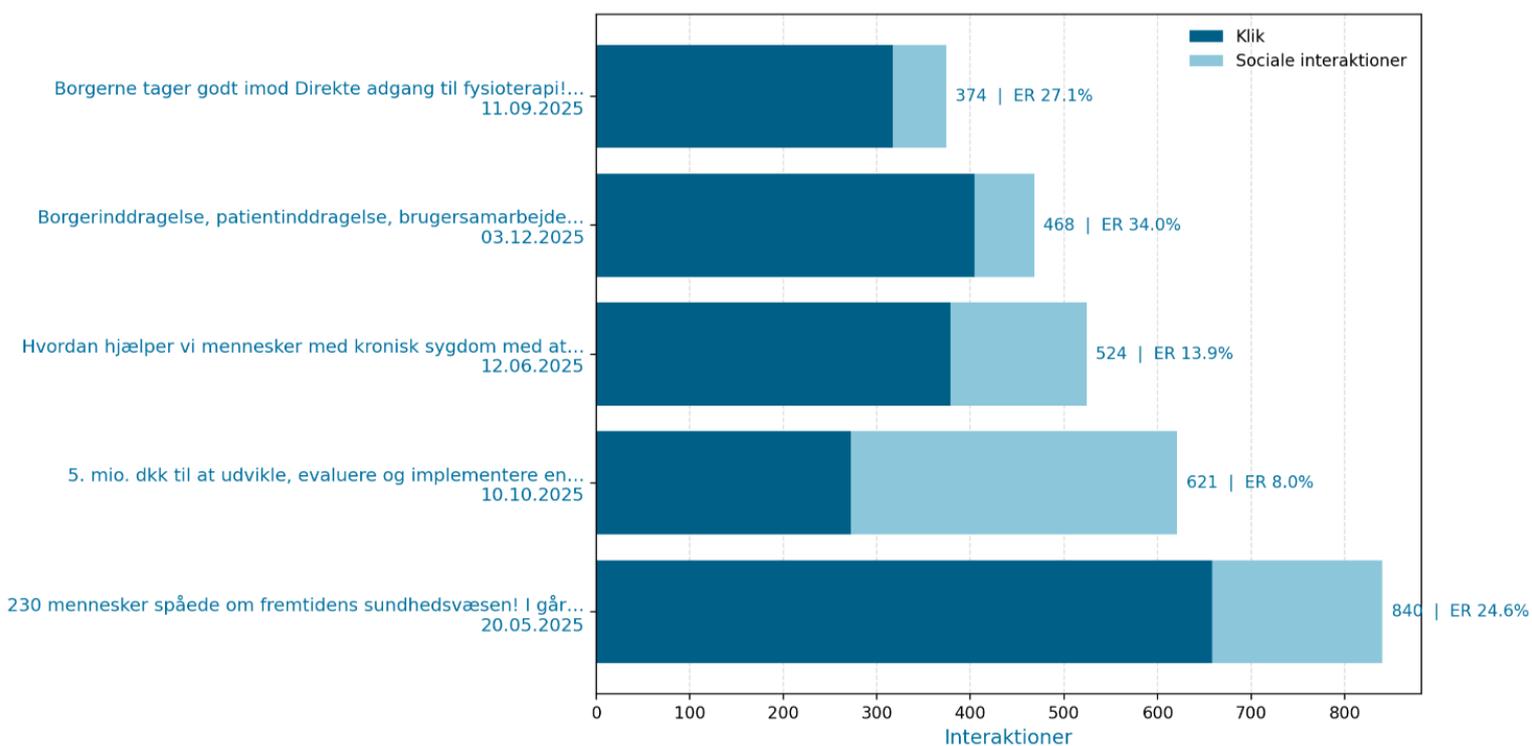
Branchesitet Closely har vurderet den gennemsnitlige ER på tværs af LinkedIns opslagsformater i 2025 til 6,5%<sup>3</sup>.

I gennemsnit havde hvert indlæg i 2025 en ER på 8,3%, hvor opslag i "karrusel-format" generelt klarede sig bedre, med en meget højere CTR (Click-through-rate), som betyder at læserne af opslaget klikker sig igennem det helt til slut. Det er positivt, at de ikke forlader teksten halvvejs igennem, og på den måde tyder det på, at vi skriver noget folk gerne vil læse.

Det kan sammenlignes i figur 1, hvor opslaget "Borgerne tager godt imod Direkte adgang til fysioterapi!..." (en karrusel) har en ER på 27,1%, men blot 374 klik, på tværs af 1378 eksponeringer og opslaget "5. mio. dkk til [...]" (et billede med tekst) har en ER på 8%, med 621 klik på tværs af 7720 eksponeringer. Selvom sidstnævnte indlæg er vist flest gange, så har det ikke medbragt samme mængde af engagement fra publikums side, selvom det kunne forventes at flere læsere ville give mere engagement.

Samlet set ligger PROgrez gennemsnitlige ER på 8,3% for 2025 over den vurderede gennemsnitlige LinkedIn ER for 2025.

### Målt på samlede interaktioner fordeler vores top 5 opslag sig således:



Figur 1 Top 5 LinkedIn opslag

<sup>3</sup> LinkedIn Engagement Rate Benchmarks by Industry 2025 hentet 30. januar 2026.

## Økonomi

På tværs af PROgrez har forskere og andre ansatte gennem 2025 modtaget over 23 mio. dkk i midler til PROgrez projekter. Foruden en fast bevilling fra Region Sjælland på 10 mio. dkk er der også hentet midler ind andre steder fra. Herunder ses fordelingen.

Fra NSR Forskningspulje

2.590.338

Fra Professor og Seniorforskerpuljen

1.725.000

Fra Region Sjællands Videnskabelige Forskningsfond

763.824

NSR Forberedelsespuljen

300.000

Fra eksterne fonde

7.674.698

Andre midler

824.132

## Peer-review artikler

- p1. **Lynæs C**, Ravn SL, **Skou ST**, Mogensen CB, Arvig MD, Christensen SWM, et al. *Long-term recovery from post-traumatic neck pain: protocol for a prospective cohort study in the emergency department*. 2025 Nov 1 [cited 2025 Nov 28]; Available from: <https://bmjopen.bmj.com/content/15/11/e099236.abstract>
- p2. **Ahler JR**, **Tang LH**, Poulsen DV, **Skou ST**, **Holm PM**. *Outdoor Exercise for People with Rheumatic Disease-Study Protocol and Baseline Characteristics of the OUTdoor Physical Activity Cohort (OUTPAC)*. *Int J Environ Res Public Health*. 2025 Jan 11;22(1):92
- p3. **Bricca A**, Legård GE, **Mortensen SR**, Brønd JC, Gæde PH, **Skou ST**. *Device-Based Physical Activity and Low-Grade Inflammation in People With Multimorbidity: Cross-Sectional Baseline Analysis From the MOBILIZE Trial*. *European Journal of Sport Science*. 2025 Jul 9;25(7):e70005. doi: 10.1002/ejsc.70005 <https://doi.org/10.1002/ejsc.70005> (IF=3.0)
- p4. **Mortensen SR**, Brønd JC, Petersen TL, Jepsen R, Domínguez-Navarro F, **Skou ST**, Grøntved A. *Association of Device-Measured Habitual Sedentary Activity and Standing Posture With Blood Pressure and Hypertension in Danish Adults: The Lolland-Falster*

- Health Study. *Journal of the American Heart Association*. 2025 Aug 19;14(16):e039133. <https://doi.org/10.1161/JAHA.124.039133> (IF=6.1)
- p5. Peral Pérez J, **Mortensen SR**, Lluch Gírbés E, **Grønne DT**, Thorlund JB, Roos EM, **Skou ST**. Association between widespread pain and psychosocial factors in people with knee osteoarthritis: a cross-sectional study of patients from primary care in Denmark. *Physiotherapy Theory and Practice*. 2025 Mar 24;41(4):752–762. doi: 10.1080/09593985.2024.2372381 (IF=1.5)
- p6. Dam, D. L., **Christensen, J. A.**, Olsen, P. Ø., Wilson, J. J., Tully, M. A., Buhl, S. F., & Caserotti, P. (2025). Impact of Omega-3 Fatty Acids Supplementation Combined with Resistance Training on Muscle Mass, Neuromuscular and Physical Function in Older Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Clinical Trials. *Journal of Ageing and Longevity*, 5(1), 4. <https://doi.org/10.3390/jal5010004>
- p7. **Christensen, J. A.**, Marcussen, M., Zabell, V., Bagger, B., **Høgsgaard, D.**, Lundstrøm, S. L., Barrett, B. A., Frølich, A., **Skou, S. T.**, & Berring, L. L. (2025). Stratification tools for assessing older adults with multimorbidity in an integrated care context: A scoping review. *Journal of multimorbidity and comorbidity*, 15, 26335565251357781. <https://doi.org/10.1177/26335565251357781>
- p8. Della Valle, C., Gatti, C., Bricca, A., Mancini, V., Qipo, O., Masiulis, N., **Christensen, J. A.**, Ziaaldini, M. M., Yildizer, G., Aminiaghdam, S., & Caserotti, P. (2025). Effects of digital physical activity interventions on muscle mechanical function in community-dwelling older adults: a systematic review and meta-analysis. *European review of aging and physical activity: official journal of the European Group for Research into Elderly and Physical Activity*, 22(1), 14. <https://doi.org/10.1186/s11556-025-00380-z>
- p9. Birgitte Bitsch Gadager, **Lars Hermann Tang**, Claus Sevel, Patrick Doherty, Alexander Harrison, Thomas Maribo. *Change in exercise capacity after cardiac rehabilitation following coronary heart disease in patients with and without diabetes: A follow-up study*. *Int J Cardiol*. 2025 Nov 5:444:134005. doi: 10.1016/j.ijcard.2025.134005 (IF=3.2)
- p10. **Svetlana Solgaard Nielsen**, Jeanette Reffstrup Christensen, **Lars Hermann Tang**, **Charlotte Simonjy**, Sebastian Deisting Skejøl, **Søren T. Skou**. *Telehealth-delivered person-centered support to increase physical activity through daily occupations in adults with chronic pain - a feasibility study*. *Journal of Bodywork & Movement Therapies*, 2025-12-01, Volume 45, Pages 692-701. (IF=1.4)
- p11. **Bøgard H**, **Green Knakkegaard S**, **Simonjy C**, **Tang LH**, Christensen JR, **Dalhoff Pedersen A**, Luijk A and Gundtoft Roikjær S, *Implementation of cross-sectoral rehabilitation in the Nordic countries: a scoping review*. *Front. Health Serv*. 5:1662230. doi: 10.3389/frhs.2025.1662230 (IF=2.7)
- p12. **Lars Hermann Tang**, **Graziella Zangger**, **Pætur Mikal Holm**, **Trine Grønbek Hamborg**, **Søren T. Skou**, **Charlotte Simonjy**, **Sofie Rath Mortensen**. *Characteristics associated with receiving physical activity information from general practitioners and the association between receiving information and activity levels among people with chronic conditions - a Danish regional cross-sectional survey of 8,143 individuals*. *J Public Health (Berl.)* (2025). doi: 10.1007/s10389-025-02569-z (IF=1.6)
- p13. **Zangger, G.**, **Grønne, D. T.**, **Tang, L. H.**, Thygesen, L. C., Roos, E. M. & **Skou, S. T.** *Digital Readiness Among 3555 Individuals With Hip or Knee Osteoarthritis Initiating a Supervised Education and Exercise Therapy Programme: A Cross-Sectional Study*. *Musculoskeletal Care*. 2025 Jun;23(2):e70127. doi: 10.1002/msc.70127. (IF=1.5)
- p14. Stine G. Roikjaer, Malene Beck, Nasrin Asgari, **Søren T. Skou**, **Lars H. Tang**, **Charlotte Simonjy**. *Navigating Loss and Growth in Chronic Illness: An Interview Study on Physical*

*Activity and Well-Being*. Scand. J. Caring Sci. Volume39, Issue2, June 2025.  
<https://doi.org/10.1111/scs.70028>. (IF=1.9)

- p15. **Høgsgaard, D.**, Jensen, J. F., Andersen, H. L. M., **Tang, L. H.**, **Skou, S. T.** & **Simonj, C.** *A CIRCLE-CARE model in integrated care for patients with multimorbidity. An action research study*. Journal of Integrated Care. 4 April 2025. <https://doi.org/10.1108/JICA-09-2024-0053>. (IF=0,81)
- p16. Sara Fredslund Hajdú, **Helle Bøgard**, Thomas Vedste Aagaard, Stine Gundtoft Roikjær, **Charlotte Simonj, Anne Dalhoff**, Kim Houllind, Alexander Luijk, **Ida Ulriksen, Lotte Therkildsen Jensen, Søren T Skou, Lars Hermann Tang**. *Supervised exercise-based rehabilitation for people with intermittent claudication—Study protocol for a Danish implementation process (StRiDE)*. PLoS One. 2025 Jan 13;20(1):e0315577. doi: 10.1371/journal.pone.0315577. eCollection 2025. (IF=2.9)
- p17. **Søren T. Skou, Mette Nyberg, Mette Dideriksen, Hanne Rasmussen, Jan Arnholtz Overgaard**, Bodilsen C, Soja AMB, Attarzadeh AP, Bieder MJ, Dridi NP, Heltberg A, Gæde PH, Reventlow JL, Arnfred S, Bodtger U, Brønd JC, Thygesen LC, Møller SP, Jäger M, Bricca A. *Exercise therapy and self-management support for individuals with multimorbidity: a randomized and controlled trial*. Nat Med. 2025 Sep;31(9):3176-3182. doi: 10.1038/s41591-025-03779-4. Epub 2025 Jun 30. PMID: 40588675; PMCID: PMC12443619. (IF 50.0)
- p18. **Jan Arnholtz Overgaard, Søren T. Skou**, Lauren Alison Beaupre, Kristian Steen Frederiksen, Morten Tange Kristensen. *Preliminary results from a community-based feasibility study of a structured, progressive exercise intervention in older adults with hip fracture and signs of cognitive impairment*. Abstrakt publiceret i Geriatric Orthopedic Surgery and Rehabilitation. <https://doi.org/10.1177/21514593251392969>
- p19. Lauren Alison Beaupre, **Jan Arnholtz Overgaard, Signe Green Knakkegaard**, Morten Tange Kristensen. *Older people living with dementia benefit from physical rehabilitation after hip fracture*. Alzheimer´s Disease International, World Alzheimer Report 2025, p.92-94. [World-Alzheimer-Report-2025.pdf](https://www.alz.org/globalassets/about-us/world-alzheimer-report-2025.pdf)
- p20. **Richter, C., Ulriksen, I.**, Krogh Petersen, E., Poulsen, K. M., Juel, A., & Berring, L. L. (2025). *Physical activity targeting patients admitted to a psychiatric hospital— a mixed method feasibility study*. Nordic Journal of Psychiatry, 79(3), 194–202. <https://doi.org/10.1080/08039488.2025.2472795>
- p21. **Nicolaj Nøhr, Graziella Zangger, Frederik Buch Dalum, Søren T Skou**, Carsten Juhl, and **Alessio Bricca**. *Effect of Components and Delivery Modes of Digital Health Interventions Targeting Physical Activity in People with a Chronic Condition or Multimorbidity: A Systematic Review and Component Network Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials*. J Phys Act Health. 2025 Jul 10;22(10):1209-1217. <https://doi:10.1123/jpah.2025-0014>. (IF=2.6)
- p22. Jamal Uddin, Sayed I Alam, **Graziella Zangger**, Lau C Thygesen, Rezaul Karim, Mohammad A Rashid, Fazil-Tun-Nesa Malik, Mir Ishraquzzaman, Sheikh MM Sobhan, Sohel R Choudhury, Ann-Dorthe O Zwisler, Neil B Oldridge, and Rod S Taylor. *Validation of the Bangla Version of the HeartQoL Health-Related Quality-of-Life Questionnaire for Patients with Coronary Heart Disease in Bangladesh*. Value In Health Regional Issues. 2025;49.0. <https://doi:10.1016/j.vhri.2025.101126>. (IF=1.5)
- p23. **Mortensen, SR**; Brønd, JC; Petersen, TL; Jepsen, R; Domínguez-Navarro, F; **\*Skou, ST**; **\*Grøntved, A.** *\*shared last authorship. Association of device-measured habitual sedentary activity and standing posture with blood pressure and hypertension in Danish adults: The Lolland-Falster Health Study*. J Am Heart Assoc. (IF 5.3) 2025; 14(16):e039133.

- p24. Rosen, AW; Ose, I; Gögenur, M; Andersen, LPK; Bojesen, RD; Vogelsang, RP; Rose, MH; Steenfos, PW; Hansen, LB; Spuur, HS; Raben, I; **Skou, ST**; Holm, EA; Mortensen, K; Kjær, T; Eriksen, JR; *AID-SURG study group*; Gögenur, I. *Clinical implementation of an AI-based prediction model for decision support for patients undergoing colorectal cancer surgery*. *Nat Med.* (IF 58.7) 2025; 31(11):3737-3748.
- p25. Andersen HM, Andersen J, **Høgsgaard D**. *Action Research and Transformative Learning in Cross-Sector Healthcare Collaboration*. *Action Learning and Action Research Journal* [Internet]. 2025;31(2):47–72. Available from: [www.alarassociation.org](http://www.alarassociation.org)
- p26. **Christensen J**, Marcussen M, Zabell V, Bagger B, **Høgsgaard D**, Mortensen A, et al. *Stratification of elderly patients with multimorbidity in need of cross-sectoral collaboration: a scoping review*. *Int J Integr Care*. 2025 Apr 9;25:192.
- p27. **Simonj, C**, Damsgaard, J B, Johansen, K, Trettin, B, Beck, M, Dreyer, P S, **Hamborg, T G**, Agerskov, H. (2025) *The power of a Ricoeur-inspired phenomenological-hermeneutic approach to focus group interviews*. [The Power of a Ricoeur-Inspired Phenomenological-Hermeneutic Approach to Focus Group Interviews - Simonj - Journal of Advanced Nursing - Wiley Online Library](https://doi.org/10.1111/jan.15444)
- p28. Beczek, A, Gundtoft, R, S, **Simonj, C**, Landt, EM, Storr, L, Dahl, M, Beck, M (2025) *Experiences and Challenges of People with Multiple Sclerosis and low attendance to Clinical Follow-Up: A Qualitative Study*",4,7,8. *BMC Neurology* <https://bmcneurol.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12883-025-04106-7>
- p29. Aagaard, TV; Lindberg, K; Brorson, S; Madsen, UR; **Skou, ST**. *A 12-week supervised exercise therapy program for patients with diabetic foot ulcers: Program development and preliminary feasibility*. *Int J Low Extrem Wounds* (IF 1.5) 2025; 24(4):1253-1260.
- p30. GBD 2023 Disease and Injury and Risk Factor Collaborators (including **Skou, ST**). *Burden of 375 diseases and injuries, risk-attributable burden of 88 risk factors, and healthy life expectancy in 204 countries and territories, including 660 subnational locations, 1990–2023: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2023*. *Lancet* (IF 88.5) 2025; 406(10513): 1873-1922.
- p31. Rømer, LC; Gandløse, JS; Andreasen, J; **Skou, ST**; Palsson, TS. *Challenges and Perspectives in treating Individuals with Musculoskeletal Disorders and Comorbidity: A systematic literature review with a descriptive thematic synthesis*. *Scand J Caring Sci.* (IF 1.8) 2025; 39(4):e70130.
- p32. Bennell, K; Nelligan, RK; Pardo, JJ; Stratulate, S; Holden, MA; Lawford, BJ; Thoma, LM; White, DK; Wellsandt, E; Master, H; Larsen, JB; Button, K; Collins, NJ; **Skou, ST**; Henrotin, Y; Hinman, RS. *Research priorities for physical activity and exercise management of people with knee and hip osteoarthritis: a multi-stage international priority-setting study from the OARSI Rehabilitation Discussion Group*. *Osteoarthritis Cartilage* (IF 9.0) 2025; 33(10): 1258-1267.
- p33. Kjeldsen, T; Dalgas, U; **Skou, ST**; Tønning, LU; Ingwersen, KG; Birch, S; **Holm, PM**; Garval, M; Varnum, C; Callesen, J; Foldager, F; Bibby, BM; Mechlenburg, I. *Booster sessions for maintaining the effect of neuromuscular exercise and progressive resistance training in hip osteoarthritis: 12-month follow-up from a multicenter cluster-randomized controlled trial*. *Osteoarthritis Cartilage* (IF 9.0) 2025; 33(11): 1393-1403.
- p34. Cunningham, J; Almousa, S; Roos, EM; **Skou, ST**; Toomey, C; French, HP. *Changes in outcomes following exercise and education in individuals with single-site pain versus multi-site pain; an analysis of 31,276 patients with knee or hip osteoarthritis*. *Musculoskelet Sci Pract* (IF 2.2) 2025; 79:103386

- p35. Thorlund, JB; **Skou, ST**; Roos, EM; Lohmander, LS. *Management strategies for young adults with meniscal tears: A narrative review on recent trial evidence*. *Minerva Orthop.* (IF 0.4) 2025; 76(4):304-11.
- p36. Tan, BY; Woon, EYS; Yang, S-Y; Griva, K; **Skou, ST**; Hunter, DJ; Briggs, AM; Thumboo, J; Car, J. *Collaborative Model of Care between Orthopaedics and Allied Health Professionals in Knee Osteoarthritis (CONNACT): Process Evaluation of an Effectiveness-Implementation Hybrid Randomized Control Trial*. *BMC Musculoskelet Disord* (IF 2.4) 2025; 26: 876.
- p37. Gandløse, J; Tróndarson, TF; Vela, J; Westermann, R; Dreyer, L; **Skou, ST**; Palsson, TS. *Does spinal pain management account for the presence of other health conditions? - a scoping review*. *Eur J Physiother.* (IF 1.5) 2025; 27(4): 248-258.
- p38. Larsen, JB; **Skou, ST**; Laursen, M; Bruun, NH; Madeleine, P; Arendt-Nielsen, L. *Pain mechanisms and psychosocial variables in patients with chronic pain after total knee arthroplasty: Secondary analysis from a randomized controlled trial*. *Eur J Pain* (IF 3.5) 2025; 29(6):e70064.
- p39. Law, L; Heerey, JJ; Devlin, BL; Brukner, P; De Livera, AM; Kemp, JL; Attanayake, A; **Skou, ST**; Bricca, A; Culvenor, AG. *Effect of anti-inflammatory diets on health-related quality of life in adults with chronic disease: a systematic review and meta-analysis*. (IF 3.3) 2025; 8(1): e001257.
- p40. **Zangger, G; Grønne, DT; Tang, LH**; Thygesen, LC; Roos, EM; **Skou, ST**. Digital readiness among 3,555 individuals with hip or knee osteoarthritis initiating a supervised education and exercise therapy program: a cross-sectional study. *Musculoskeletal Care* (IF 1.5) 2025; 23(2): e70127.
- p41. Thorlund, JB; Skarpsno, ES; Vestergaard, JJ; **Skou, ST; Grønne, DT**; Roos, EM; Vægter, HB. *Sleep problems and insomnia are common and associated with pain intensity, number of comorbidities and analgesic use in patients with knee and hip osteoarthritis: A cross-sectional study using data from the Good Life with osteoArthritis in Denmark (GLA:D®) registry*. *Rheumatol Int.* (IF 3.2) 2025; 45: 123.
- p42. Hatzikotoulas, K; Southam, L; Stefansdottir, L; Boer, CG; McDonald, M-L; ...; **Skou, ST**; ...; Zeggini, E. *Translational genomics of osteoarthritis in 1,962,069 individuals*. *Nature* (IF 50.5) 2025; 641: 1217-1224.
- p43. Gandløse, J; Christensen, SWM; Vela, J; Westermann, R; Dreyer, L; **Skou, ST**; Olesen, A; Jønholt, L; Palsson, TS. *Are health status and treatment burden associated with non-response bias in patients with chronic spinal pain? A Prospective Cohort Study*. *Musculoskelet Sci Pract* (IF 2.2) 2025; 78: 103355.
- p44. Liaghat, B; Juul-Kristensen, B; Christensen, FH; Hansen, SN; **Skou, ST**; Søgaard, K; Søndergaard, J; Thorlund, JB. *Pain trajectories and exercise-induced pain during 16 weeks of high-load or low-load shoulder exercise in patients with hypermobile shoulders: a secondary analysis of a randomized controlled trial*. *Scand J Pain* (IF 1.5) 2025; 25(1): 20240072.
- p45. GBD 2019 Acute and Chronic Care Collaborators (including **Skou, ST**). *Characterising acute and chronic care needs: insights from the Global Burden of Disease Study 2019*. *Nat Commun.* (IF 14.7) 2025; 16(1):4235.
- p46. Rafiei, M; Das, S; Roos, EM; **Skou, ST**; Baumbach, J; Baumbach, L. *Are changes in physical activity, pain, and quality of life in patients with knee osteoarthritis after exercise therapy and education beyond normal fluctuations? A comparative study*. *J Clin Med.* (IF 3.0) 2025; 14(10): 3406.
- p47. Young, JJ; Zywiell, MG; **Skou, ST**; Chandran, V; Davey, JR; Gandhi, R; Mahomed, NN; Syed, K; Veillette, CJH; Rampersaud, YR; Perruccio, AV. *Total Hip Arthroplasty Versus*

- Education and Exercise: A Secondary Analysis of Propensity Matched Data Comparing Outcomes Across Hip Osteoarthritis Symptom Severity.* J Arthroplasty (IF 3.4) 2025; 40(9S1): S246-S252.
- p48. Thorlund, JB; Roos, EM; Lohmander, LS; **Skou, ST.** *Caring for Young Patients With Traumatic Knee Injury: Why Surgery Isn't the Only Option.* Ann Intern Med (IF 39.2) 2025; 178(3): 439-440.
- p49. Lyhnebeck, AB; Andersen, JS; **Skou, ST;** Risør, MB; Guassora, AD. *Trust, humor, and the balance of involvement – Patients with musculoskeletal conditions and comorbidities and their expectations towards physiotherapists.* J Multimorb Comorb. (IF 3.0) 2025; 15: 26335565251321919.
- p50. Pérez, JP; **Mortensen, SR;** Girbés, EL; **Grønne, DT;** Thorlund, JB; Roos, EM; **Skou, ST.** *Association between widespread pain and psychosocial factors in people with knee osteoarthritis: A cross sectional study of patients from primary care in Denmark.* Physiother Theory Pract. (IF 2.0) 2025; 41(4): 752–762
- p51. Clausen, C; Boesen, M; Thorlund, JB; Vach, W; Lind, M; Hölmich, P; Hansen, MS; Mohammadnejad, A; **Skou, ST.** *Can baseline MRI findings identify who responds better to early surgery versus exercise and education in young patients with meniscal tears? A subgroup analysis from the DREAM trial.* J Orthop Sports Phys Ther (IF 6.1) 2025; 55(3): 218-228.
- p52. Kjeldsen, T; **Skou, ST;** Dalgas, U; Foldager, FN; Bibby, BM; Mechlenburg, I. *Predictive factors for improvements in pain and physical function after progressive resistance training or neuromuscular exercise in hip osteoarthritis. An exploratory analysis from the Hip Booster Trial.* JOSPT Open (IF NA) 2025; 3(2): 184-192.
- p53. Chéret, EPBM; Mechlenburg, I; **Skou, ST;** Dalgas, U; Kjeldsen, T. *Minimal important change in the Hip Disability and Osteoarthritis Outcome Score and the European Quality of Life 5 Dimensions in adults with hip osteoarthritis after 12 weeks of exercise.* Musculoskelet Sci Pract. (IF 2.2) 2025; 76: 103274.
- p54. Rafiei, M; Das, S; Bakhtiari, M; Roos, EM; **Skou, ST;** **Grønne, DT;** Baumbach, J; Baumbach, L. *Personalized Predictions for Changes in Knee Pain among Patients with Osteoarthritis Participating in Supervised Exercise and Education: A Prognostic Model Study.* JMIR Rehabil Assist Technol. (IF NA) 2025;12:e60162.
- p55. Bergvad, IB; Kottorp, A; Aamodt, A; Lerdal, A; **Skou, ST;** Lindberg, MF. *Cross-cultural adaptation and validation of a Norwegian version of the Goodman Satisfaction Score (GSS-NO) for THA and TKA patients.* Acta Orthop (IF 2.5) 2025; 96: 52–58.
- p56. Drummen, SJJ; Runhaar, J; Bierma-Zeinstra, SM; Aitken, D; Jones, G; **Grønne, DT;** Roos, EM; **Skou, ST.** *Early-stage vs established knee osteoarthritis: A comparative observational study on changes in pain, function and quality of life after supervised exercise and education among 10,365 patients.* Osteoarthritis Cartilage (IF 9.0) 2025; 33(3): 364-372.

## Peer-review abstracts

- p1. **Nielsen, SS; Skou, ST;** Dieperink, KB; **Petersen, TL; Roikjær, SG; Sunddahl, LDK; Hamborg, TG;** Gæde, PH; **Tang, LH; Simonj, C.** *‘Family-centered health behavior modification for the prevention of cardiometabolic risks across generations –*

- Intervention development'. Behavior Change Conference: Health & Sustainability, Lisbon, Portugal, 2-3<sup>rd</sup> April, 2025. Peer-review abstract. Poster presentation
- p2. Masse, J; **Nielsen, SS**; Christensen, JR; **Skou, ST**; Saunders, S; Lagueux, É; Boulanger, A; Ware, A; Martel, MO; Lussier, M; Pagé, MG. 'Co-développement d'une nouvelle offre de service en ergothérapie dans deux cliniques de la douleur : analyse rapide du point de vue des partenaires' ['Co-development of a new occupational therapy service offering in two pain clinics: rapid analysis from the partners' point of view']. Quebec Pain Research Network (QPRN), Quebec, Canada, January 2025. Peer-review abstract. Oral presentation
- p3. Christensen, JR, Remmen, LN; Karstensen, JK; Orologas, S; Locasha, H; **Nielsen, SS**; Cruz, JA; Larson, E; Connolly, D; McCann, M; Jessen-Winge, C; Muntefering, C. 'Occupational Science to guide Obesity Prevention: A Holistic Approach to Sustainable Weight Management', Occupational Science Europe (OSE) Conference 2025, Essex University, Colchester, UK, 22-24. August, 2025. Peer-review abstract. Oral presentation
- p4. Bagger, B., **Christensen, J.**, Hägi-Pedersern, M.B., Andersen, H.M., **Høgsgaard, D.** (2025). *"Bringing Experience into Play: Including Lived Experiences in an Action Research Process for the Development of a Stratification Tool for Patients with Complex Multimorbidity"* Poster, 42<sup>nd</sup> International Human Science Research Conference, 28. April, 2025
- p5. **Overgaard JA**, Kristensen MT, Beaupre LA, Frederiksen KS, **Skou ST**. Rehabilitation settings and timeframes for patients with hip fracture and cognitive impairment in Danish Municipalities. Danske Fysioterapeuters Fagkongres 13-15. marts 2025, Odense. Poster
- p6. **Overgaard JA**, Kristensen MT, Beaupre LA, Frederiksen KS, **Skou ST**. *Common exercise modalities for older adults with hip fracture and signs of cognitive impairment in Denmark*. Danske Fysioterapeuters Fagkongres 13-15. marts 2025, Odense. Oral præsentation
- p7. **Overgaard, JA; Skou, ST**; Beaupre, LA; Frederiksen KS; Kristensen, MT. *Preliminary results from a community-based feasibility study of a structured, progressive exercise intervention in older adults with hip fracture and signs of cognitive impairment*. Fragility Fracture Network Global Congress. Porto, Portugal. 4.-7. Oktober, 2025. Oral præsentation
- p8. **Høgsgaard D.**, *Barriers and facilitators to implementing Cross-sectoral Video Meetings, International Conference Integrated Care*, Lisabon 2025, 15.5.2025
- p9. **Høgsgaard D.**, *Workforce & Leadership in Integrated Care*, International Conference Integrated Care, Lisabon 2025, 16.5.2025
- p10. **Andreasson, KH**, Bodtger, U, Egholm, CL, Rasmussen, H, Pedersen, AD, **Skou, ST**. *Fidelity, feasibility and patient-reported effects after 3-months of breathing training in asthma: an implementation study*. European Respiratory Society Congress 2025, September 28th – October 1st 2025, Amsterdam, Holland. Peer-reviewed abstract. Poster presentation.
- p11. Rafiei, M; Das, S; Roos, EM; **Skou, ST**; Baumbach, J; Baumbach, L. *Are changes in physical activity, pain, and quality of life in patients with knee osteoarthritis after exercise therapy and education beyond normal fluctuations? A comparative study*. 24th German Congress for Health Services Research (DKVF 2025), September 22–24, 2025, Hamburg, Tyskland. Peer-reviewed abstract. Poster presentation.
- p12. **Tang, L; Hamborg, TG; Simoný, C; Holm, PM**; Thøgersen-Ntoumani, C; **Zangger, G; Skou, ST; Mortensen, SR**. *New ways to promote physical activity behavior in people*

- with chronic conditions in the transition from supervised rehabilitation to everyday life* (The ACTI-WAYS project). 16th conference of HEPA Europe (HEPA 2025), September 17-19, 2025, Kaunas, Lithuania. Peer-reviewed abstract. Oral presentation.
- p13. Belnap, BH; Schulze, J; Velasco, CA; Guluzade, A; Hamiti, F; Heiba, N; Zelenak, C; Nagel, J; Bersch, K; Regner, C; Buhl, SF; Scherer, M; Wachter, R; Beresnevaite, M; Stauder, A; Søndergaard, J; Rafanelli, C; Urbinati, S; Stock, S; **Skou, ST**; Pedersen, S; Albus, C; Herrmann-Lingen, C; Burg, MM; Lühmann, D. *On behalf of the ESCAPE consortium. Demonstration of the ESCAPE BCC Intervention: Three Case Reports*. 18th International Congress of Behavioral Medicine, Wien, Østrig, August 6-9, 2025. Peer-reviewed abstract. Oral presentation.
- p14. Zelenak, C; Nagel, J; Bersch, K; Regner, C; Derad, C; Johne, S; Schettler, E; Lühmann, D; Buhl, SF; Scherer, M; Wachter, R; Beresnevaite, M; Stauder, A; Søndergaard, J; Asendorf, T; Friede, T; Walker, F; Doyle, F; Rafanelli, C; Urbinati, S; Stock, S; **Skou, ST**; Pedersen, S; Albus, C; Herrmann-Lingen, C; Burg, MM;. *On behalf of the ESCAPE consortium. Baseline characteristics of older multimorbid patients with heart failure randomized into the multinational behavioural intervention trial ESCAPE*. 18th International Congress of Behavioral Medicine, Wien, Østrig, August 6-9, 2025. Peer-reviewed abstract. Oral presentation.
- p15. Bricca, A; **Nyberg, M**; Legaard, GE; **Dideriksen, M**; **Zangger, G**; Thygesen, LC; **Skou, ST**. *The effects of exercise therapy and self-management support on systemic low-grade inflammation, glycaemic control, lipids, and blood pressure: A pre-planned secondary analysis of the MOBILIZE trial*. Annual Meeting of the European College of Sport Science (ECSS), Rimini, Italy. July 1-4, 2025. Peer-review abstract. Oral presentation.
- p16. Bülow, K; Bricca, A; **Lynæs, C**; Brekke, AF; **Skou, ST**; Hartvigsen, J; Kongsted, A; Juhl, CB. *General strengthening exercise for chronic low back pain*. 19th IBNP Forum 2025, Davos, Switzerland, June 24-27, 2025. Peer-reviewed abstract. Poster presentation.
- p17. Kongsted, A; Larsen, AC; Gregersen, MHM; Andersen, TE; Høgh, M; Kjær, P; Møller, A; Ravn, SL; **Skou, ST**; Hartvigsen, J. *Patient education for adults with musculoskeletal pain: a scoping review*. 19th IBNP Forum 2025, Davos, Switzerland, June 24-27, 2025. Peer-reviewed abstract. Poster presentation.
- p18. Bülow, K; Bricca, A; **Lynæs, C**; Brekke, AF; Wieland, SL; Jesus-Moraleida, FR; Kongsted, A; Hartvigsen, J; **Skou, ST**; Juhl, CB. *Network Meta-analysis on General Strengthening Exercise Therapy for Chronic Primary Low Back Pain*. 19th IBNP Forum 2025, Davos, Switzerland, June 24-27, 2025. Peer-reviewed abstract. Poster presentation.
- p19. Gandløse, J; Westermann, R; Christensen, S; Vela, J; Dreyer, L; **Skou, ST**; Olesen, A; Jønholt, L; Palsson, T. *Are health status and treatment burden associated with non-response bias in patients with chronic spinal pain? A prospective cohort study*. European Alliance of Associations for Rheumatology (EULAR) Congress 2025, Barcelona, Spain, June 12–15, 2025. Peer-reviewed abstract. Publication only.
- p20. **Rosenkrans, JS**; Backhausen, MG; **Holm, PM**; Beck, M; **Skou, ST**; **Tang, LH**. *The PartnerAct study. Partner supported physical activity for pregnant women with gestational diabetes mellitus*. 23<sup>rd</sup> NJF Congress 2025, Copenhagen, Denmark, May 26-28, 2025. Peer-reviewed abstract. Poster presentation. *Runner-up for the poster award out of 150 posters*.
- p21. Haber, T; Bricca, A; Hall, M; Brønd, JC; Thygesen, LC; **Skou, ST**. *Associations of physical activity, sleep, and joint pain with physical function and quality of life in multimorbidity? A cross-sectional analysis of the MOBILIZE study*. Osteoarthritis

- Research Society International (OARSI) World Congress 2025, Incheon (Seoul), South Korea, April 24-27, 2025. Peer-review abstract. Poster presentation.
- p22. Young, JJ; Zywiell, MG; **Skou, ST**; Chandran, V; Davey, JR; Gandhi, R; Mahomed, NN; Syed, K; Veillette, CJH; Rampersaud, YR; Perruccio, AV. *Comparing total hip arthroplasty and education and exercise outcomes by hip osteoarthritis severity using matched observational data*. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2025, Incheon (Seoul), South Korea, April 24-27, 2025. Peer-review abstract. Poster presentation.
- p23. Zhu, Z; Chiarotto, A; **Skou, ST**; Hartvigsen, J; Roos, EM; **Grønne, DT**; Koes, B. *Does low back pain improve following supervised patient education and exercise therapy targeting hip osteoarthritis symptoms? A longitudinal analysis of the GLA:D osteoarthritis cohort*. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2025, Incheon (Seoul), South Korea, April 24-27, 2025. Peer-review abstract. Poster presentation.
- p24. Cunningham, J; Almousa, S; Roos, EM; **Skou, ST**; Toomey, C; French, HP. *Changes in outcomes following exercise and education in individuals with multi-site pain versus single-site pain; an analysis of 31,276 patients with knee or hip osteoarthritis*. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2025, Incheon (Seoul), South Korea, April 24-27, 2025. Peer-review abstract. Poster presentation.
- p25. Bergvad, IB; Gay, CL; Aamodt, A; Edvardsen, E; Furnes, O; Kise, N; Lindberg, MF; **Skou, ST**; Lerdal, A. *Factors associated with physical activity in Norwegian patients eligible for total knee arthroplasty*. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2025, Incheon (Seoul), South Korea, April 24-27, 2025. Peer-review abstract. Poster presentation.
- p26. Young, JJ; Zywiell, MG; **Skou, ST**; Chandran, V; Davey, JR; Gandhi, R; Mahomed, NN; Syed, K; Veillette, CJH; Rampersaud, YR; Perruccio, AV. *Comparing total knee arthroplasty and education and exercise outcomes by knee osteoarthritis severity using matched observational data*. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2025, Incheon (Seoul), South Korea, April 24-27, 2025. Peer-review abstract. Poster presentation.
- p27. **Hamborg, TG; Tang, LH**; Andersen, RM; **Skou, ST; Simonj, C**. *Action planning and text messages as loving pushes for sustained physical activity following cardiac rehabilitation*. Behaviour Change Conference 2025, Lisbon, Portugal, April 2-3, 2025. Peer-reviewed abstract. Oral presentation.
- p28. **Hamborg, TG; Simonj, C; Mortensen, SR; Holm, PM**; Thøgersen-Ntoumani, C; **Zangger, G; Skou, ST; Tang LH**. *New ways to promote physical activity behavior in individuals with chronic conditions following supervised rehabilitation*. Behaviour Change Conference 2025, Lisbon, Portugal, April 2-3, 2025. Peer-reviewed abstract. Poster presentation.
- p29. **Overgaard, JA; Skou, ST**; Frederiksen KS; Beaupre, LA; Kristensen, MT. *Rehabilitation settings and timeframes for patients with hip fracture and cognitive impairment in Danish municipalities*. Danish Physiotherapy Congress. Odense, Denmark. March 13-15th, 2025. Peer-review abstract. Poster presentation.
- p30. **Overgaard, JA**; Kristensen, MT; Beaupre, LA; Frederiksen, KS; **Skou, ST**. *Common exercise modalities and outcome measures for older adults with hip fracture and signs of cognitive impairment in Denmark*. Danish Physiotherapy Congress. Odense, Denmark. March 13-15th, 2025. Peer-review abstract. Oral presentation.
- p31. Kaalund, S; **Skou, ST; Mortensen, SR**; Bricca, A. *Reasons for and characteristics of low-medium attendance in the MOBILIZE RCT exercise and self-management*

*intervention. A cross-sectional study in multimorbidity. 22nd Scandinavian Sports Medicine Conference, Copenhagen, Denmark. January 23-25, 2025. Peer-reviewed abstract. Oral presentation.*

## Korrespondance

- p1. Thorlund, JB; Hölmich, P; Lind, M; **Skou, ST**. *Response to Letter to the Editor Regarding "Early Surgery Versus Exercise Therapy and Patient Education for Traumatic and Nontraumatic Meniscal Tears in Young Adults: An Exploratory Analysis From the Dream Trial"* J Orthop Sports Phys Ther (IF 6.1) 2025;55(1):71.

## Rapporter

1. An international representative and co-author at *The National Audit of Cardiac Rehabilitation Quality and Outcomes Report 2025*. The British Heart Foundation National Audit hosted by the Department of Health Sciences, University of York, UK
2. **Hansen R, Therkildsen L, Hviid SS, Bøgard H, Ulriksen I, Jørgensen LØ, Luijk A, Simonj C, Dalhoff A, Skou ST, Tang LH**. *Implementering af Superviseret gangtræning i Region Sjælland - Årsrapport 2024*.
  - a. <https://www.regionsjaelland.dk/fagfolk/centre-og-vidensenheder/progrez/implementering-af-forskning/claudicatio-intermittens>

## Ph.d.-forsvar

**Graziella Zangger**: *"Digital Health in Chronic Conditions: Promoting Physical Activity, Assessing Digital Literacy, and Profiling Readiness."* Den 4. juni kl. 14.00 i Auditoriet i Psykiatrisygehuset Slagelse, Fælledvej 6, 4200 Slagelse.

## Præsentationer, posters og oplæg

- p1. **Dideriksen, M; Rasmussen, H; Nielsen, E**. *Fysisk aktivitet og træning ved multisygdom set fra patientens og klinikerens perspektiv: evidens og praktisk viden fra MOBILIZE*. Heldagssymposium arrangeret af Dansk Selskab for Multisygdom og Polyfarmaci. Slagelse, Danmark. 10. maj 2025. Oral presentation.
- p2. **Dideriksen, M; Rasmussen, H; Nielsen, E**. *Hvordan kan fysioterapeuter bidrage til behandlingen af multisygdom? - Erfaringer fra patienter, klinikere og projektteamet bag forskningsprojektet MOBILIZE*. Danske Fysioterapeuters Fagkongres 2025, Odense, Danmark. 13.-15. marts 2025. Oral presentation.
- p3. **Rasmussen, H; Jensen, LT; Jørgensen, LØ**. *Ting tager tid – og god forskning tager evigheder*. Liv i Bevægelse konferencen, Slagelse, Danmark, 14. maj 2025. Oral presentation.
- p4. **Rasmussen, H**. *Terapeuternes erfaringer med MOBILIZE forløbet*. MOBILIZE afslutningskonference, Slagelse, Danmark, 28. oktober 2025. Oral presentation.

- p5. **Skou, ST; Dideriksen, M; Rasmussen H.**; Nielsen, E. Faglig fredagsbar: *Multisygdom - hvorfor er det vigtigt og hvad kan vi gøre ved det?* Danske Fysioterapeuter, 31. oktober 2025. Webinar.
- p6. **Rasmussen, H.** *Hvordan kan fysioterapeuter bidrage til behandlingen af multisygdom? - Erfaringer fra patienter, klinikere og projektteamet bag forskningsprojektet MOBILIZE.* NEFAH Netværksdag 2025, Bispebjerg Hospital, København, 3. november 2025. Oral presentation.
- p7. **Dideriksen, M; Rasmussen, H.** *Insights and Recommendations for Clinical Practice with Patients Living with Multimorbidity.* Sport & Exercise Physiotherapy World Online Congress 2025, 8. december 2025. Online presentation.
- p8. **Jørgensen, LØ.** *Implementeringsoplæg – fremtiden for MOBILIZE.* MOBILIZE afslutningskonference, Slagelse, Danmark, 28. oktober 2025. Oral presentation.
- p9. Dorthe Varning Poulsen, **Jonas Risum Ahler**, Natasha Kæreby, Lene Bruun Kaysen and Tina Junge *"Fysioterapi i naturen - hvad, hvorfor og hvordan?"* Danske Fysioterapeuter Fagkongres 2025. Presentation.
- p10. **Bray, L.** Inviteret foredrag ved Fremtidens Cirkulære Sundhedsvæsenet (afholdt af Gate 21 og Region Sjælland) *"Grønne patientforløb på tværs af sektorer"*. København, Danmark, 28. november 2025
- p11. **Tang LH & Mortensen SR.** *Hvordan deler vi ansvaret og skaber bæredygtige løsninger?* Netværksdag for udviklingsterapeuter og ledere i Østdanmark. Okt 2025. Oplæg.
- p12. **Christensen, J.A.**, Kjestrup, M.K., Viðbjörg, A., Bagger, B., Hägi-Pedersern, M.B., Andersen, H.M., **Høgsgaard, D.** (2025). *"Ældre patienter med kompleks multisygdom: hvad karakteriserer dem?"* Poster, NSR Symposium 2025
- p13. **Christensen, J.A.** & Frølich, A. *"Debat - Multisygdom: Hvem har ansvaret?"*, 12. juni 2025, Folkemødet, Bornholm
- p14. **Helle Bøgard, Signe Green Knakkegaard, Charlotte Simonj, Lars Hermann Tang, Jeanette Reffstrup Christensen, Anne Dalhoff Pedersen, Alexander Luijk and Stine Gundtoft Roikjær.** *Barrierer og Facilitatorer for Succesfuld Implementering af Tværsektorielle Rehabiliteringsinterventioner i de Nordiske Lande: Et Scoping Review.* DIN-implementeringskonference Hvidovre hospital. 27 jan. 2025. Poster inkl. præsentation.
- p15. **Tang, LH,** Inviteret foredrag: *"Fra evidens til praksis – implementering af superviseret gangtræning i hele region Sjælland"*. Forskningssymposium Klinisk forskningsenhed, Øre- Næse og Halskirurgisk afdeling på Sjællands Universitetshospital, Fulgsang Herregaard, Toreby L
- p16. **Tang, LH,** Inviteret foredrag: *"Hvordan skaber man et succesfuldt samarbejde med kommunerne?"* Institutforum, Institut for regional sundhedsforskning. SDU, Odense
- p17. **Tang, LH,** Inviteret foredrag *"Fra evidens til praksis – implementering af superviseret gangtræning i hele region Sjælland"*. Forskningssymposium i neurorehabilitering, Hammel Neurocenter, Hammel
- p18. **Tang, LH,** Inviteret foredrag *"Støtte til et aktivt hverdagsliv: Brobygning fra kommune til civilsamfund – hvorfor er det så svært at lykkes."* Netværksdag for udviklingsterapeuter og ledere i Østdanmark. Roskilde
- p19. **Tang, LH,** Inviteret Debat *"Debat om fremtidens bæredygtige sundhedsorganisationer."* Liv i Bevægelse, konference, Professionshøjskolen Absalon, Slagelse, 2025
- p20. **Tang, LH,** Moderator i paneldebatten: *"Rehabilitering af mennesker med multisygdom nu og i fremtiden: udfordringer, barrierer samt løsningsforslag"*.

- p21. **Tang, LH,** "Fra behandling til bevægelse: Fysioterapeutens rolle i overgangen til en aktiv hverdag". Danske Fysioterapeuters Fagkongres, Odense Kongrescenter, 2025
- p22. **Tang, LH,** "Implementering - rejsen fra teori og evidens ud i praksis". Danske Fysioterapeuters Fagkongres, Odense Kongrescenter, 2025
- p23. **Tang, LH,** Inviteret foredrag "Krystalkuglen: Hvor bevæger faget sig hen set med forskernes øjne?". Åbningsdebat, Danske Fysioterapeuters Fagkongres, Odense Kongrescenter, 2025
- p24. **Tang, LH,** Inviteret foredrag "Forskningsenheden PROgrez og arbejdet med forebyggelse i Region Sjælland". Foreningen for Pensioneret Læger, Forskningshuset, Slagelse, 2025
- p25. **Overgaard JA.** "Projekt "ENHANCE" – træning og testning af ældre med hoftefraktur og tegn på svækket hukommelse" – Hørsholm 22. januar 2025
- p26. **Overgaard JA.** "Projekt "ENHANCE" – træning og testning af ældre med hoftefraktur og tegn på svækket hukommelse" – Frederiksberg 30. januar 2025
- p27. **Overgaard, JA.** "Hoftebrud – what to do?" Oplæg for fysioterapeuter i Faxe Kommune d. 10. november 2025.
- p28. **Overgaard JA.** "Mobilisering og genoptræning af borgere efter hoftebrud" Lærings og Kvalitetsteam for "Sammenhængende hoftebrudsforløb", webinar d. 16. januar 2025. Inviteret.
- p29. **Overgaard JA.** "Exercise as an intervention in the rehabilitation of patients with hip fracture and cognitive impairment" – 2<sup>nd</sup> Danish Fragility Fracture Network Congress, 20. Maj 2025, Aarhus. Inviteret.
- p30. Kristensen MT., **Overgaard JA.** "State of the art Physiotherapy – patients with hip fracture with or without signs of cognitive impairment" – Dansk Selskab for Fysioterapi i Gerontologi og Geriatri´s 40 års Jubilæumskongres 7. og 8. november 2025, Middelfart. Inviteret.
- p31. **Camilla Richter, Ida Ulriksen,** Oral præsentation på danske fysioterapeuters fagkongres, 13.-15. marts 2025 *Fysisk aktivitet målrettet patienter indlagt på psykiatrisk hospital*
- p32. **Pætur M. Holm, Camilla J. Richter,** Mia B. Lichtenstein, symposium på danske fysioterapeuters fagkongres, 13.-15. marts 2025 *TIDLIG STØTTE TIL PERSONER MED TRAUMATISK KNÆSKADE - fokus på den mentale sundhed*
- p33. Signe L. Børsting, **Camilla J. Richter, Stine G. Roikjær,** Hannah Joslin, Ewa M. Roos, Jackie L. Whittaker, Merete Møller, **Søren T. Skou, Pætur M. Holm** Poster præsentation, sportkongres, Scandinavian Sports Medicine Congress 23-25. Januar 2025, *Feasibility and Acceptability of a Physiotherapist-Led Early Care Intervention for Traumatic Knee Injuries: A Mixed-Methods Study*
- p34. **Camilla Richter,** Liv i bevægelse, PROgrez 19. maj 2025. **Camilla Richter,** Oral præsentation, *Tidlig og individuel rehabiliteringsstøtte i nye rammer AI-assistent til personer med alvorlig knæskade*
- p35. **Zangger, G.** *Digital Health.* Aug. 2025, Danish Physiotherapists' Association, webinar, Oral presentation
- p36. **Zangger G,** *Multimorbidity – what is it, why is it important, and what is the physiotherapist's role?* Mar. 2025, Study-day, Danish Physiotherapists' Professional Congress, Odense Oral presentation
- p37. **Knakkegaard, SG;** Damsgaard, JB; Hutchinson, A; **Overgaard, J; Simonj, C.** *Investigating the care needs of older people with cognitive impairment in the rehabilitation after hip fracture.* 20/5-2025. Fragility Fracture Network Denmark Kongres 2025, Aarhus, Denmark (poster)

- p38. **Knakkegaard, SG; Simonj, C;** Hutchinson, A; Damsgaard, JB. *Exercise and care needs in older cognitively impaired people returning home after hospital treatment for hip fracture.* 2/10-2025. Fragility Fracture Network Global Congress, Porto, Portugal (poster)
- p39. **Knakkegaard, SG;** Damsgaard, JB; **Søndergaard, MEJ;** Hutchinson, A; **Simonj, C.** *Investigating the care needs of older people with cognitive impairment in the rehabilitation setting after hip fracture.* 30/10-2025. DASYS Forskningskonference 2025: Fremtidens sundhedsvæsen – forskning og innovation i praksis, Nyborg, Denmark (poster)
- p40. **Knakkegaard, SG.** ‘*Giving Elderly People with Cognitive Impairment a Voice in the Development of Care Models Post Hip Fracture*’, 42nd International Human Science Research Conference: Grasping Lived Experiences – What, Why, and How. University College Absalon, Roskilde, Denmark. 11-15 August 2025. Oral presentation
- p41. **Høgsgaard D.,** *Virtuelle Konsultationer i Danmark*, 5.12.2025. Odense
- p42. **Høgsgaard D.,** *Tværsætorielle videomøder – præsentation af resultater* 9.12.2025. Slagelse
- p43. **Høgsgaard D.,** *Når Sætorer mødes*, Gentofte og Hvidovre hospital 7.11.2025, 17.11.2025, 20.11.2025, 28.11.2025
- p44. **Høgsgaard D.** *Virtuelle 4-partsmøder V4M Et nyt samarbejdsforum på tværs af fag- og sætorer* Praksis og Innovationshuset Københavns Professionshøjskole 13.11.2025
- p45. **Høgsgaard D.,** *Hospital without walls*, Virtuelt Event, Deakin University 2.12.2025
- p46. **Simonj, C.** *Vi bygger bro mellem klinisk praksis og forskning.* Masterclass, NSR sygehuse onsdag den 12. marts 2025.
- p47. **Simonj, C.** *Relationel koordinering – et oplæg om sundhedspædagogik.* I netværket Claudicatio – Region Sjælland. 28. marts 2025. Køge kommune
- p48. **Simonj, C.** *We are in PROgrez – an introduction to how to build up an interdisciplinary research group.* Syddansk Universitet: The course New to Research Leadership. June 3. 2025
- p49. **Andreasson KH.** *Dysfunktionel Breathing* undervisning ved Kursus i Respirationsfysioterapi, i regi af Danske Selskab for hjerte og lungefysioterapi (1½ timer, teori og praksis) 24. okt 2025. Hvidovre Hospital, Hvidovre.
- p50. Pedersen AD, **Andreasson KH.** *MOD Når social effektinvestering er isbryder for træning før operation*, præsentation af projektet STYRKE, superviseret træning for operation (borgere med knæ/hofte artrose) ved Det sektorfrie Forebyggelseslaboratorium. Danske Regioner, Dampfærgevej 22, København Ø. (poster og oral præsentation)
- p51. **Skou, ST.** Inviteret foredrag MUSKOS 2025 i Snekkersten, Danmark, 21. november 2025 med et foredrag med titlen ”*Knee osteoarthritis: surgical or non-surgical treatment?*”.
- p52. **Skou, ST.** Inviteret foredrag Jubilæumskongres 2025 i Dansk Selskab for Fysioterapi i Gerontologi og Geriatri, Middelfart, Danmark, 7. november 2025 med et foredrag med titlen ”*Et liv med bevægelse for ældre med multisygdom*”.
- p53. **Skou, ST.** Inviteret foredrag ved temadag i Netværk for det fysisk aktive hospital, København, Danmark, 3. november 2025 med et foredrag med titlen ”*Multisygdom: Fra global udfordring til mulighed – kan træning og self-management gøre forskellen?*”
- p54. **Skou, ST.** Inviteret foredrag ved webinar arrangeret af Danske Fysioterapeuter den 31.oktober 2025 med et foredrag med titlen ”*Multisygdom - hvorfor er det vigtigt og hvad kan vi gøre ved det?*”
- p55. **Skou, ST.** Inviteret foredrag ved Region Sjællands Forskningskonference 2025, Roskilde, Danmark, 22.september 2025 med et foredrag med titlen ”*Når viden mødes – hvordan omsætter vi forskning på tværs til bedre behandling og mere sammenhæng?*”

- p56. **Skou, ST.** Konferencen Liv i bevægelse 2025, Slagelse, Danmark, 19.maj 2025 med et foredrag med titlen: ”*Multisygdom: Hvorfor er det vigtigt og kan træning og self-management være en del af løsningen?*”
- p57. **Skou, ST.** Symposium Multisygdom: Fra forskning til klinisk praksis med fokus på rehabilitering, Slagelse, Danmark, 10.april 2025 med et foredrag med titlen ”*Multisygdom: Hvad er det og hvorfor er det vigtigt?*”.
- p58. **Skou, ST.** Symposium ved Danske Fysioterapeuters Fagkongres 2025, Odense, Danmark, 15.marts 2025 med et foredrag med titlen: ”*Multisygdom - hvorfor er det vigtigt, og hvad kan vi gøre ved det?*”
- p59. **Skou, ST.** Inviteret foredrag ved DKOU 2024 (Deutscher Kongress für Orthopädie und Unfallchirurgie), Berlin, Germany, 22. oktober 2024 med et foredrag med titlen: ”*Knee osteoarthritis - first line treatment*”.

## Pressemedier

- p1. **Høgsgaard D., Andersen H.M.,** *Tværspektorielle videomøder skaber tryghed og styrker vidensdeling* Sygeplejersken 2025 nr. 2
- p2. **Høgsgaard D.,** *Ny forskning viser: Videomøder mindsker risiko for genindlæggelse NB-Ældre* 4.12.2025
- p3. **Høgsgaard D.,** *Videomøde på tværs af sektorer åbner for ny samtale om borgeren* Kommunal Sundhed 5.12.2025
- p4. **Høgsgaard D.,** *Videomøder giver bedre sammenhæng i patientforløb, men kræver stærk koordinering,* Kommunal Sundhed 9.12.2025
- p5. **Jonas Risum Ahler.** ”*Tre gode grunde til at træne i naturen*”. Artikel i Videnskab.dk.  
a. <https://videnskab.dk/krop-sundhed/tre-gode-grunde-til-at-traene-i-naturen/>
- p6. **Skou, ST; Bricca, A; Dideriksen, M:** ”*Ingen mirakelpille mod multisygdom – men vi har fundet to ting, der gør en forskel*”. Artikel i Videnskab.dk  
a. <https://videnskab.dk/krop-sundhed/ingen-mirakelpille-mod-multisygdom-men-vi-har-fundet-to-ting-der-goer-en-forskel/>
- p7. Kjeldsen, T; **Skou, ST.** ”*Mytedrab: Nej, du slider ikke dine led op ved at bruge dem*” Artikel i Videnskab.dk  
a. <https://videnskab.dk/krop-sundhed/mytedrab-nej-du-slider-ikke-dine-led-op-ved-at-bruge-dem/>
- p8. **Mortensen, SR; Grøntved, A:** ”*Mange timer på en stol går ud over blodtrykket*” Dagens Medicin d. 9. oktober 2025  
a. <https://www.dagensmedicin.dk/specialistomrader/hjerte-kar/mange-timer-pa-en-stol-gar-ud-over-blodtrykket/>
- p9. **Skou, ST** ”*Fem millioner til projekt om fysisk aktivitet hos mennesker med kronisk sygdom*” på Region Sjællands hjemmeside den 28.oktober 2025  
a. <https://www.nrsygehuse.dk/nyheder/2025/fem-millioner-til-projekt-om-fysisk-aktivitet-hos-mennesker-med-kronisk-sygdom>
- p10. **Skou, ST.** ”*Fem millioner til forskning i fysisk aktivitet for kronisk syge*” på TV2Østs hjemmeside 9.oktober 2025:  
a. <https://www.tv2east.dk/sjaelland-og-oerne/fem-millioner-til-forskning-i-fysisk-aktivitet-for-kronisk-syge-fd132>

- p11. **Skou, ST** ”Opråb fra otte forskere: Stop brugen af opioider mod rygsmerter” på videnskab.dk 9.september 2025:  
 a. <https://videnskab.dk/krop-sundhed/opraab-fra-otte-forskere-stop-brugen-af-opioider-mod-rygsmerter/>
- p12. **Skou, ST:** ”Så lidt træning gavner multisyge” på Ekstra Bladets hjemmeside 11.august 2025:  
 a. <https://ekstrabladet.dk/forbrug/sundhed/saa-lidt-traening-gavner-multisyge/10904428?ilc=c>
- p13. **Skou, ST.** ”Lider af syv kroniske sygdomme - sådan forsvandt smerterne” på TV2Østs hjemmeside 28.april 2025:  
 a. <https://www.tv2east.dk/region-sjaelland/elin-er-multisyg-og-i-fleksjob-sadan-firdoblede-hun-sin-arbejdsevne>
- p14. **Skou, ST.** ”Artrosexperterna som själva drabbats” på Aftonbladets hjemmeside 10.marts 2025:  
 a. <https://www.aftonbladet.se/halsa/a/lApakL/artrosprofessorerna-som-sjalva-drabbats-deras-basta-rad>
- p15. **Skou, ST.** ”I sydsjællandsk kommune får slidgigtpatienter tilbudt gratis træning” på DRs hjemmeside 2.marts 2025:  
 a. <https://www.dr.dk/nyheder/seneste/i-sydsjaellandsk-kommune-faar-slidgigtpatienter-tilbudt-gratis-traening>
- p16. **Skou, ST** ”Individuelt tilpasset træning og patientuddannelse gavner multisyge” i Fysioterapeuten, nummer 5, 2025, s. 49-52. Også online:  
 a. <https://www.fysio.dk/fysioterapeuten/arkiv/nr.-5-2025/individuelt-tilpasset-traning-og-patientuddannelse-gavner-multisyge>
- p17. **Skou, ST.** ”Tværfaglighed og tværsektorielt samarbejde i sundhedsvæsenet – fra ideal til implementering” i Region Sjællands magasin ”Mød forskere, beslutningstagere og borgere”, s.34-35, 22.september 2025.
- p18. **Skou, ST.** ”Lidt træning og en god snak” i Ekstra Bladet, side 4-5, 31.august 2025.
- p19. **Skou, ST.** ”Før kunne Elin arbejde to timer om ugen – nu cykler hun for første gang i 40 år og er gået op i tid” i Sjællandske, side 2-3, 7.august 2025, også online:  
 a. <https://www.sn.dk/art6365753/region-sjaelland/nyhed/foer-kunne-elin-kun-arbejde-2-timer-om-ugen-nu-cykler-hun-for-foerste-gang-i-40-aar-og-er-gaaet-op-i-tid/>
- p20. **Skou, ST.** ”Malattie croniche, dall’esercizio un aiuto per migliorare la qualità della vita” i La Repubblica, Italien, 7.juli 2025.  
 a. [https://www.repubblica.it/salute/2025/07/07/news/malattie\\_croniche\\_dall\\_esercizio\\_un\\_aiuto\\_per\\_migliorare\\_la\\_qualita\\_della\\_vita-424710460/](https://www.repubblica.it/salute/2025/07/07/news/malattie_croniche_dall_esercizio_un_aiuto_per_migliorare_la_qualita_della_vita-424710460/)
- p21. **Skou, ST.** ”400.000 mennesker savner kur på smerteplaget sygdom: Nu har danske forskere fået et gennembrud” i Jyllands-Posten, side 32+34, 29.marts 2025. Også online:  
 a. <https://eavis.jyllands-posten.dk/p/tillaeg/29-03-2025/a/400-000-mennesker-savner-kur-pa-smerteplaget-sygdom-nu-har-danske-forskere-faet-et-gennembrud/4841/1877127/61640093>
- p22. **Skou, ST.** Indslag i Corriere dell’Umbria, Italien den 11.juli 2025 (Alessio Bricca), ”Exercise therapy for multimorbidity”.
- p23. **Skou, ST.** Indslag i P4 Sjælland og P4 Nyheder den 29.juni 2025, ”Træning til multisygdom”
- p24. **Skou, ST.** Indslag i P4 Sjælland den 29.juni 2025, ”Sådan kan du selv komme i gang med at træne mere”

- p25. **Skou, ST.** Indslag i P4 Weekend Sjælland den 2. marts 2025 (nyheder og indslag i løbet af dagen), ”I Næstved Kommune får slidgigtpatienter tilbudt gratis træning”:  
a. <https://www.dr.dk/lyd/p4sjaelland/p4-weekend-sjaelland/p4-weekend-sjaelland/p4-weekend-14702540097>
- P1. **Skou, ST.** Indslag i TV2Øst Nyhederne, 28. april 2025 “Træning øger livskvalitet for multisyge”:  
a. <https://www.tv2east.dk/nyhedsudsendelser#osVqm3P2>

## Kronikker og debatindlæg

- p1. **Lars Hermann Tang.** *Forsker: Her er et eksempel på, hvordan sundhedsreformen bør implementeres.* Sundhedsmonitor. 11 december 2025.  
a. <https://sundhedsmonitor.dk/nyheder/debat/article18780965.ece>
- p2. **Lars Hermann Tang.** *Forsker: Derfor er brobygning mellem sundhedsvæsen og civilsamfund så svært.* Altinget, 9. juni 2025.  
a. <https://www.alinget.dk/idraet/artikel/forsker-derfor-er-brobygning-mellem-sundhedsvaesen-og-civilsamfund-saa-svaert>
- p3. **Skou, S.T & Simonj, C:** *Professor og lektor: Kom i gang med træningen, mand!* Sjællandske Nyheder 19. november 2025  
a. <https://www.sn.dk/art6451831/sjaelland/debat-sjaelland/professor-og-lektor-kom-i-gang-med-traeningen-mand/>
- p4. **Andreasson KH.** *Forsker: Vi bruger masser af tid og penge på forskning, men vi bruger ikke den nye viden i praksis* Altinget 6. marts 2025  
a. <https://www.alinget.dk/fonde/artikel/forsker-hvorfor-bruger-vi-ikke-den-forskning-vi-laver>

## Andre udgivelser

- p1. **Bray, L.** *Klima i sundhedsvæsenet – en skjult markør for kvalitet.* Ugeskrift for Læger. 2025 Nov 24. s.23/2025. også online. [Klima i sundhedsvæsenet – en skjult markør for kvalitet | Ugeskriftet.dk](https://www.ugeskriftet.dk/klima-i-sundhedsvaesenet-en-skjult-markor-for-kvalitet)
- p2. **Hviid, S. S., Rasmussen, H., Nyberg, M., Dideriksen, M., Gerlach, E. K. B. R., Tang, L. H., Simonj, C., & Skou, S. T.** (2025). Direkte adgang til fysioterapi med tilskud uden lægehenviisning: Resultater fra Region Sjælland (Del 1). Forsknings- og implementeringsenheden PROgrez, Fysio- og ergoterapien (Medicin 3), Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuse, Region Sjælland. ISBN 97887-85414-01-4. <https://app-rsjdxp-cms-prod-001.azurewebsites.net/media/fgrfsgvl/direkte-adgang-til-fysioterapi-med-tilskud-uden-laegehenviisning-resultater-fra-region-sjaelland-opstartsevaluering.pdf>
- p3. **Holm PM & Mortensen SR:** Videokonsultation i Rehabilitering og Træning. Kapitelbidrag til bog: Virtuelle konsultationer: Fremtidens mødeformer i et sundhedsvæsen under forandring. FADL’s Forlag. Dec 2025.
- p4. **Zangger G.** *Digital Health in Chronic Conditions: Promoting Physical Activity, Assessing Digital Health Literacy, and Profiling Readiness.* Syddansk Universitet. Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet; 2025 Jun 4. <https://portal.findresearcher.sdu.dk/da/publications/39912afc-27a0-4ce9-8ef1-8671be464e58>

- p5. Bettan Bagger, **Ditte Høgsgaard**, Heidi Myglegård Andersen, Mai-Britt Hägi-Petersen (red), *Virtuelle konsultationer i Sundhedsvæsenet*, FADL, 2025

## Podcast

- p1. **Tang, LH.** Podcast: Exercise First: "Vi skal fokusere på det der virker" (<https://open.spotify.com/episode/1S9LRoy6Cje8cVKH4UKSLt>)
- p2. **Skou, ST.** Indslag "[Physio Explained] Managing multimorbidity: evidence-based physiotherapy" i Physio Network podcast, 10.december, 2025: [https://open.spotify.com/episode/6VW5GQkaOaYc2BoTFYvnyd?si=hO\\_nq9NTKahh6pVR4xo1w](https://open.spotify.com/episode/6VW5GQkaOaYc2BoTFYvnyd?si=hO_nq9NTKahh6pVR4xo1w)

## Priser

- **MOBILIZE** nomineret til Årets patientfokus ved Danmarks bedste kliniske forsøg og afprøvninger 2025, København, 19. maj 2025.
- **Årets bedste artikel** på Dansk Lungemedicinsk Selskabs årsmøde 28. november 2025 til artiklen "*Receiving Bad News by Telephone: The Lived Experiences of Patients Undergoing the Diagnostic Workup for a Suspected Lung Cancer Diagnosis*" af Andersen, Ingrid C. PhD, MScN, RN; Agerskov, Hanne PhD, MSc, RN; Kaasgaard, Mette PhD, MSc, DipGr; **Simonj, Charlotte PhD, MEdSc, RN**; Bodtger, Uffe PhD, MD.