

## i1c Opsporing og henvisning til TeleKOL v. kommune

<b>Udarbejdet af:</b> Kompetencecenter for Lungesygdom	<b>Version:</b> 3.6	<b>Godkendt af:</b> Styregruppen for TeleKOL	<b>Godkendt den:</b> 21.05.24	<b>Ansvarlig for revidering af dokument:</b> Kompetencecenter for Lungesygdom	<b>Revideret den</b> 29.04.2024
<b>Målgruppe:</b> Monitoreringsansvarlige i Kommune, landsdel Sjælland					

### Formålet:

- At Monitoreringsansvarlige selv kan henvise til TeleKOL
- Sikre at borger opfylder kriterier for TeleKOL tilbud

### Kriterier for henvisning:

#### Inklusionskriterierne til TeleKOL er:

- Patienter med bopæl i Region Sjælland.
- Patienter med KOL gr. E (svær KOL). Kendetegnet ved mange symptomer (CAT > 10 eller MRC > 2) og to behandlingskrævende eksacerbationer eller én indlæggelse det sidste år.
- Patienten skal have MITID.
- Patienten er motiveret for Telemedicin og kan benytte teknologi på et begynder niveau.
- Kognitive velfungerende i forhold til at kunne handle på registreringer og målinger eller har en pårørende der kan understøtte borger i anvendelse af Telma.

#### Supplerende relevante forhold, der taler for henvisning til TeleKOL:

- Borgere der ud fra en Klinisk vurdering skønnes at kunne have gavn af tilbuddet

### Sikre borger opfylder kriterier for TeleKOL

Her er det vigtigt at sikre sig at borgere har KOL diagnosen og er i den rigtige målgruppe

- Sikring af KOL diagnose:
  1. Diagnosen er tilgængeligt i eget system
  2. Sikre samtykke fra borger til at Kompetencecenter for lungesygdom (KC) må gå i SP journalen
  3. Kontakte Kompetencecenter for Lungesygdom på 56 51 48 60 mellem kl. 8-15 på hverdage
  4. KC søger oplysninger i journalen
- Oplysninger der skal være tilstede ved opstart
  - Kort sygehistorie med væsentlige værdier og komorbiditet:
  - FEV1 (inden for det sidste år)
  - Antal forværringer inden for det seneste år
  - Antal indlæggelser grundet KOL inden for det seneste år
- Fastsatte grænseværdier og måleintervaller
  - Saturation
  - Puls
  - Vægt, hvis den haves

## i1c Opsporing og henvisning til TeleKOL v. kommune

Vejledende grænseværdier:

Saturation	< 88	≥ 88 - <92	>92
------------	------	------------	-----

Puls ( i hvile)	≤ 50	>50 til ≤60	> 60 til < 110	≥ 110 til < 130	≥ 130
-----------------	------	-------------	----------------	-----------------	-------

Kilde: SST anbefalinger om telemedicin til KOL, 2016 og de sundhedsfaglige anbefalinger fra landsdel Sjælland

Skema til at sætte grænseværdier i henvisningen.

Saturation	X = fastsat baseline	X - 3	X - 5
------------	----------------------	-------	-------

Puls (hvile)	X -	X -	X = baseline	X + 25	X + 40
--------------	-----	-----	--------------	--------	--------

Vægt	X + 3 kg	X + 2 kg	X = baseline	X - 2 kg	X - 3 kg
------	----------	----------	--------------	----------	----------

### Samarbejde med læge

Når borger oprettes i TELMA sendes der en korrespondance til egen læge, om at han er behandlingsansvarlig inklusiv de data der er fundet til henvisning.

Har borger mere end 4 indlæggelser det sidste år, sendes henvisning til sygehus.