

Uddannelsesprogram for Introduktionslæge

Der er udarbejdet et generelt uddannelsesprogram for hele hoveduddannelsen i Almen Medicin, som er gældende for alle ophold i praksis. De kompetencer du skal opnå under din introduktionsstilling er beskrevet her. Husk formålet med denne stilling er at afklare om en fremtid i almen praksis er noget for dig, så du bør udøve en del (selv)refleksion. Vi vil gøre vores bedste for at hjælpe dig i denne proces.

Dette er vores råd og vejledning i forhold til dette uddannelsesprogram. Vi har lavet dette for at tydeliggøre, hvorledes den daglige supervision/læring kan understøttes i vores Lægehus.

DSAM har lavet en quickguide til Introduktionsstillingen

<https://www.dsam.dk/uddannelse/specialeuddannelsen-i-almen-medicin/quickguides>

Uddannelsesmål i Introduktionsstillingen

1. Individualisering
2. Tillid
3. Samarbejde internt i praksis
4. Forebyggende børneundersøgelse
5. Patienten med kronisk sygdom (1)
6. Den febrile patient
7. Skabe rammer for god kommunikation
8. Undervisning

Læringsstrategier

Uddannelsesplan. Vi forventer, at uddannelseslægen selv har udarbejdet en detaljeret individuel uddannelsesplan forud for Introsamtalen, som typisk finder sted indenfor de første 14 dage i praksis. Vi anbefaler, at du sætter fokus på at opfylde 2-4 af dine læringsmål pr mdr. – og at du løbende får dem kompetencevurderet og dermed godkendt.

Uddannelsesplanen kan opdateres til midtvejssamtalen.

Skabelon for uddannelsesplan finder du her

<https://app-rsidxp-cms-prod-001.azurewebsites.net/media/pwcduldo/uddannelsesplan-skabelon-2021.docx>

Læringstavler. Vi har et dynamisk whiteboard i vores personalerum hvor alle igangværende projekter er at finde. Her vil du have dit eget "læringshjørne" hvor du selv bedes opdatere, hvilke patienttyper, du gerne vil se/have sat på dit program i en given periode. Dette understøtter vores mulighed for at du får set patienttyper, som gør at du kan få dine læringsmål fra uddannelsesplanen. Du skal løbende sørge for at opdatere vores personale, ikke blot i whiteboard, men også ved en simpel post-it der kan placeres ved receptionens computer.

Supervision. Alle dage er der programsat 30 minutter til supervision, og det er tydeligt markeret i kalenderen, hvilken læge der er allokeret til denne opgave. Herudover har du mulighed for at bede om supervision ifm dine konsultationer ved behov- du vil aldrig få et negativt svar. I samråd med dagens

vejleder besluttes, om du vil gennemgå dagens patienter, en særlig problemstilling eller have foretaget en kompetencevurdering. Kompetencevurdering kan dog kun foregå ved din tutorlæge.

Undervisning. Vi har fast månedlig undervisning for læger og sygeplejersker, med sygeplejersker som primær målgruppe, og du forventes at undervise minimum én gang under dit ophold hos os, typisk efter 4 mdrs ansættelse (kompetence 14). Selve undervisningen varer 15-20 min og idet målgruppen er personalet, ser vi gerne at den er behandlingsspecifik. Dit oplæg efterfølges typisk af en fælles dialog, der gerne må udmunde retningslinje/skriftlig vejledning. Umiddelbart i forbindelse med undervisningen foretager vi en evaluering bordet rundt; hvad var særlig godt, hvad kan gøres endnu bedre. Ved vores efterfølgende fredagsmøde kører vi en runde bordet rundt hvor vi gennemgår hvad vi lærte i undervisningssessionen. Herudover er det specificeret i logbogen, at din tutor skal evaluere dig ud fra Kvalifikationskort 14.

Introduktion til lægehuset. Vi bruger en introduktionsperiode på ca 4 uger, hvor du har tid til at sætte dig ind i vores arbejdsgange. Det er under denne periode at du også forventes at blive fortrolig med vores journal-program (Clinea). Vurdering af dine kompetencer vil foregå løbende i sidste halvdel af dit ophold hos os.

Procedurer: Under dit ophold hos os forventes at blive fortrolig med følgende procedurer: Vaccination, gynækologisk undersøgelse inkl smear, henvisninger.

Herudover skal du have kendskab til de mest almindelige forebyggelsesprocedurer i praksis: svangreprofylakse, inkl udfyldelse af svangrepapirer, børneundersøgelser inkl vaccinationsprogram.

Husk at lave aftaler med sygeplejerskerne/lægerne om at booke dig på til ført at observere procedurerne, derefter udføre dem under supervision. Som kompetencevurderingsredskab vil bruge KV7 som er at finde i link nederst på siden.

Teknisk udstyr: Under dit ophold hos os vil du få kendskab til brug af vores apparatur til måling af EKG, LFU, leukocyt- og differentieltælling (trio). Desuden doptonen, el-koagulator ifm mindre kirurgi. Vi kompetence - vurderer ikke disse funktioner.

Under dit ophold hos os vil efterstræbe at du bliver fortrolig med håndteringen af følgende *behandlingskomplikationer:* Anafylaksi (med hjælp, vi arbejder altid som et team i de tilfælde), urticaria, angiodem, hypotension, candidainfektioner som følge af antibiotisk behandling.

Kompetencevurdering/evaluering

For hvert læringsmål i Uddannelsesprogrammet for Region Øst er der oplyst mulige evalueringsmetoder. Alle tutorlæger i lægehuset har været på kursus i de nye kompetencevurderingsskemaer for hoveduddannelsen i Almen medicin. Vi vil efterstræbe at benytte disse også i din kompetencevurdering af læringsmålene. For at understøtte din kompetencevurdering af læringsmål har vi indført følgende:

Indirekte supervision. Vha supervisions-app'en. Med fordel kan især KV2 benyttes.

Vejledersamtale. Er en hyppigt anvendt evalueringsmetode i dit uddannelsesprogram. Sammen med dit daglige kliniske arbejde, specialekurset, evt. logbogsfortegnelser, – vil du med fordel kunne benytte KV5 til refleksion forinden selve vejledersamtalen. Selve vejledersamtalen vil være opbygget over KV1.

360 graders evaluering. Vi opfordrer til, at du foretager 360 grader evaluering min 2 gange i dit forløb hos os, gerne med mdr imellem. Dette er et krav ift kompetence 3.

Samtale med fokus på din personlige professionelle udvikling er et fast tilbud til dig som introduktionslæge. Vil være opbygget efter KV16, og samtalen kan med fordel foregå ifm at vi gennemgår din 360 graders evaluering.

Undervisning. Vi har fast månedlig undervisning for læger og sygeplejersker, med sygeplejersker som primær målgruppe. Specifikt forventer vi, at du bidrager med egne indlæg til vores faste undervisning (kompetence 8).

UTH gennemgange. Vi arbejder struktureret med vores UTH'er. Du bør sætte dig i vores instruks for UTH'er.

Oversigt over kompetencevurdering

Kompetencevurderingsskemaer : KV1-KV5 findes under uddannelseslæge.dk/forløb/filer

| | Kompetence | Vurdering |
|---|------------------------------------|--|
| 1 | Individualisering | KV1 (vejledersamtale) |
| 2 | Tillid | KV (vejledersamtale) |
| 3 | Samarbejde internt i praksis | KV3 (360 graders evaluering) |
| 4 | Forebyggende børneundersøgelser | KV2 (observation) x2 + KV1 efterfølgende |
| 5 | Patienten med kronisk sygdom | KV1 |
| 6 | Den febrile patient | KV1 |
| 7 | Skabe rammer for god kommunikation | KV3 (observation)x3 + KV1 efterfølgende |
| 8 | Undervisning | KV5 |

Kurser

Specialespecifikke kurser

Disse er nationale og er beskrevet i målbeskrivelsen www.sst.dk og organiseres via DSAM. Se mere på speam.dk

Generelle kurser

Under din introstilling skal du på følgende generelle kurser:

- Vejledning i klinikken/ Pædagogik II 2 dage.
- Regional Introdag samt 1-2 temadage.
- Intro-sparringsgrupper, hver 3. torsdag i måneden (½ dag)

<https://www.laegeuddannelsen.dk/speciallaegeuddannelsen/specialerne/almen-medicin/almen-medicin-region-sjaelland/kurser-temadage-og-supervision.aspx>

Obligatoriske lægekurser, intro- og temadage i Region Sjælland administreres af Koncern HR Uddannelse og Udvikling (KHRUU).

Bjæverskov Lægehus

KBU- og Intro-sparringsgrupper koordineres og administreres af Sekretariatet for Lægelig videreuddannelse. Find kontakthinformation på laegeuddannelsen.dk

Lægevagter

Lægevagten i Region Sjælland er drevet af regionen. KBU og introlæger kører ikke selvstændig vagt, men kan deltage som føl. Introlæger skal deltage i 3 følgevagter. 1818 timerne afspadser fra praksis.

Kontakt til lægevagtssekretariatet: laegevagt.vagtplan@regionsjaelland.dk

Nyttige kontakter

Uddannelsesansvarlig i lægehuset er Karen Suarez Krabbe

Mail til praksis (læses af sekretæren) er info@bjaeverskovlaegehus.dk

Lægeuddannelsen i Region Sjælland

Du kan læse mere om selve den almen medicinske uddannelse i Region Sjælland på:

<https://www.laegeuddannelsen.dk/speciallaegeuddannelsen/specialerne/almen-medicin/almen-medicin-region-sjaelland.aspx>

Har du brug for hjælp i din uddannelse er du altid velkommen til at kontakte Lægeuddannelsen i Region Sjælland, - eller en praksisuddannelseskonsultant (PUK) eller den yngre almenmedicinske uddannelseskoordinator DYNAMU. Du finder kontaktinfo på:

<https://www.laegeuddannelsen.dk/videreuddannelsen-i-region-sjaelland/kontaktpersoner-den-laegelige-videreuddannelse-i-region-sjaelland.aspx>

Sekretariat for Lægeuddannelsen i Region Sjælland: rs-luv@regionsjaelland.dk

Yngre læge i Region Sjælland, uddannelses- og arbejdsliv i Region Sjælland;

<https://www.regionsjaelland.dk/Sundhed/uddannelse/efteruddannelse/yngre-laeger/Sider/uddannelseslaege-i-Region-Sj%C3%A6lland.aspx>

Postgraduat klinisk lektor for denne uddannelse:

Findes på hjemmesiden for det regionale videreuddannelsessekretariat www.laegeuddannelsen.dk

Specialeselskabets hjemmeside

www.dsam.dk og www.fyam.dk

Regionale sekretariater for lægelig videreuddannelse

Videreuddannelsesregion Øst: www.laegeuddannelsen.dk

Kompetencevurderingsskemaer : [https://www.sst.dk/-](https://www.sst.dk/-/media/Viden/Uddannelse/KBU/Bekendtg%C3%B8relser-og-vejledninger/Oversigtsskema.ashx)

[/media/Viden/Uddannelse/KBU/Bekendtg%C3%B8relser-og-vejledninger/Oversigtsskema.ashx](https://www.sst.dk/-/media/Viden/Uddannelse/KBU/Bekendtg%C3%B8relser-og-vejledninger/Oversigtsskema.ashx)

