



Velkommen til De Særlige Pladser Afsnit S4

Når du har sagt ja til et ophold hos os, skal vi i samarbejde finde frem til den rette indsats for dig. Det er derfor vigtigt, at du fortæller os, hvordan du har det og hvordan vi bedst kan hjælpe dig – for ingen kender dig bedre end dig selv.

Vi ved, at det kan tage tid at opnå tillid og tryghed til at tale om det, som er svært. På De Særlige Pladser har vi god tid, og vi kan sammen bruge tid på at lave gode planer for dig, som også kan tilpasses/ændres undervejs.

Målet med opholdet er at hjælpe dig med at få det bedre og blive bedre til at klare dig selv i hverdagen.

Kontaktpersonsteam

Når du flytter ind får du et kontaktpersonsteam, der består af 4-6 personer fra forskellige faggrupper.

Teamet hjælper dig under dit ophold med spørgsmål, kontakt til kommunen, og i samarbejde laver I planer for hvilke mål, du vil arbejde med samt planer for dagligdagens gøremål.

Behandlingsplan

Behandlingsplanen laver du f.eks. sammen med en fra dit kontaktpersonsteam, lægen eller psykologen. Planen skal sikre, at der er enighed om målene for dit ophold. Du kan have flere planer på samme tid, som kan ændres efter behov. Når nogle mål er nået, laver I nogle nye sammen.

Du får udleveret en kopi af din behandlingsplan.

Personalet har tavshedspligt og må kun drøfte oplysninger om dig med andre, der er direkte involverede i din behandling.

Stil dine spørgsmål

Det er vigtigt for os, at du får svar på dine spørgsmål. Vi vil løbende tale med dig om, hvad der skal ske, og hvad du kan forvente i løbet af dit ophold.

Afsnit S4, Psykiatrien Syd

Færgegaardsvej 15
Indgang 41 & 44
4760 Vordingborg
Tlf. 58 53 69 98/58 53 69 99

Om afsnit S4

Afsnit S4 er et psykiatrisk afsnit under Psykiatrien Syd. Vi modtager patienter fra kommunerne i Region Sjælland, som er over 18 år.

Mad og drikke

Vi laver selv alle måltiderne i vores køkken. Du har mulighed for at deltage i madlavningen.

Indretning og faciliteter

På afsnittet er der enkeltværelser. Alle værelser er indrettet med eget bad og toilet. Der er radio og TV på afsnittet. Der er en vaskemaskine og tørretumbler, hvor du kan vaske dit tøj. Tøjvask er på eget ansvar

Aktiviteter

Afhængigt af din behandling er der mulighed for aktiviteter i eller udenfor afsnittet. Aktiviteterne foregår både individuelt og i grupper. Motion, mindfulness, kreativitet og udeliv vil være en væsentlig del i hverdagen.

Adgang til internet

Du får udleveret en vejledning af personalet.



Besøgstid

Du er velkommen til at få besøg, hvis det passer med de aftaler, der ellers er lavet sammen med dig. Børn er velkommen. Det kan være en svær situation, når børn kommer på besøg. Derfor skal du aftale besøget med personalet.

Dine pårørende

Dine pårørende kan være vigtige personer både for dig, der har en psykisk sygdom, og for personalet, som skal behandle dig. Og vi vil meget gerne samarbejde med dine pårørende om din behandling. Du afgør selv, om dine pårørende inddrages i dit behandlingsforløb, ved at give samtykke til det.

Pårørende kan eksempelvis være et familiemedlem, en ven, kollega, sagsbehandler eller en anden person.

Din journal

I journalen beskriver vi løbende din sygdom, behandling og virkningen af behandlingen. På www.minSP.dk har du adgang til en elektronisk udgave af din journal (e-journal). Dette kræver digital signatur eller NemID. Oplysningerne kan læses i e-journalen 3-5 dage efter, at de er skrevet i journalen. Du har også mulighed for at få en kopi udleveret efter aftale med personalet.

Afslutning af ophold på De Særlige Pladser

Vi vil i god tid inden din udskrivning planlægge afslutningen af dit ophold sammen med dig, kommunen og andre relevante personer.

Med venlig hilsen

Afsnitsledelsen



Rygning

Psykiatrien Region Sjælland er røgfrit område. Det vil sige, at rygning kun er tilladt udendørs i særligt afmærkede områder.

Pas på dine ejendele

Vi anbefaler, at du undgår at medbringe store kontantbeløb og smykker, når du er indlagt.

Udlevering af medicin

Når du er indlagt i Psykiatrien, får du udleveret den ordinerede medicin.



Kend dine rettigheder

Du kan læse om dine rettigheder som patient i Psykiatrien på Region Sjællands hjemmeside eller få udleveret en pjece af personalet.

www.regionsjaelland.dk/rettighederPsyk

Flere informationer

Du kan læse mere om Psykiatrien i Region Sjælland på www.region-sjaelland.dk/psykiatrien

Du kan læse mere om afsnit S4 på www.regionsjaelland.dk/ps4

Opstår der spørgsmål efter din udskrivelse, er du velkommen til at kontakte os:

Tlf. 58 53 69 98 / 58 53 69 99

Ved behov for akut hjælp efter din udskrivelse:

Psykiatrisk akutmodtagelse:

Slagelse, tlf. 58 53 64 20

Roskilde, tlf. 58 53 75 00

Vordingborg, tlf. 58 53 70 30

Velkommen til Afsnit S4

Version 1, maj 2018

Kommunikation 02230

Side 2 af 2