

Fjernelse af fedtknude - lipom

Ortopædkirurgisk Afdeling
Information til patienter og pårørende



REGION SJÆLLAND

HOLBÆK SYGEHUS

- vi er til for dig



Et lipom er en fedtknude

Et lipom er en godartet knude der består af fedtceller (kaldes fedtknuder).

Er knuden over 5 cm eller vokser den hurtigt, skal det udelukkes, at den er ondartet. Dette sker, ved at der foretages en MR scanning

Formål med operationen

Godartede fedtknuder i underhuden er uskadelige. Hvis størrelsen eller lokaliseringen gør at de generer, kan de fjernes ved en operation.

Før operationen

For at undgå betændelse i operationssårene er det vigtigt, at huden på det område, du skal have opereret, er uden sår, rifter og eksem.

Du skal vaske dig grundigt med vand og sæbe aftenen inden operationen og igen om morgenen på

operationsdagen. Du må ikke have make-up og neglelak på under operationen. Vi råder dig til at lade smykker og andre værdigenstande blive hjemme.

På operationsdagen – smertestillende

Med mindre du har aftalt andet med lægen, skal du 2 timer før mødetid tage:

Tablet Pamol a 500 mg 2 stk

Operationen

Vi tilstræber at overholde det planlagte operationstidspunkt, men der kan opstå uventede situationer, der giver ventetid.

Du bliver modtaget af det personale, der deltager i din operation. Personalet sikrer din identitet og den læge der skal operere dig, sætter et mærke der hvor der skal opereres. Du bliver opereret i lokalbedøvelse

Du skal ikke faste.

Lægen eller sygeplejersken, som skal operere dig, giver dig bedøvelsen.

Efter operationen bliver du fulgt til opholdsstuen, hvor du skal sidde i ca. ½ time, for at sikre, at forbindingen ikke bliver blødt igennem, derefter kan du tage hjem.

Operationen

Ved operationen bliver hele fedtknuden fjernet og såret bliver lukket. Den fjernede fedtknude bliver sendt til patologisk afdeling, for at sikre at der ikke er ondartede områder i den.

Lægen informerer dig om resultatet af operationen.

Smertes

Du får evt. smertestillende medicin med hjem til de første dage, og kan herefter benytte håndkøbsmedicin.

Hvis du har behov for stærkere smertestillende medicin, skal du kontakte din egen læge.

Hvordan kommer du hjem

Som hovedregel skal du selv sørge for hjemtransport. Du må ikke selv køre bil.

Tråde

12-14 dage efter operationen skal du have fjernet trådene hos din egen læge. Du bestiller selv tid til dette.

Undgå belastning af såret og fysiske løft indtil fjernelse af tråde.

Opfølgning

Du får svar vedr. undersøgelsen af den fjernede fedtknude enten per brev eller telefon.

Komplikationer

Der kan opstå betændelse efter indgrebet. Det sker meget sjældent, men er alvorligt og skal behandles.

Se bagside for kontakt.



Ring til os, hvis:

- Forbindingen generer
- Du har tiltagende smerter
- Operationsstedet bliver rød, varm, hævet
- Såret væsker
- Du får feber
- Der har været tvivl om forløbet



Ved **akut behov** kontaktes vagtlæge

Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling

Holbæk Sygehus, Smedelundsgade 60, 4300 Holbæk

Mail: hol-ortkir@regionsjaelland.dk

Hjemmeside: www.regionsjaelland.dk/holort

Ortopædkirurgisk Ambulatorium 42-2 (stuen)

Sekretær, tlf.: 59 48 44 70 (hverdage kl. 9.00-15.00)

Sygepleje, tlf.: 59 48 44 72 (hverdage kl. 8.00-8.30)

Opdateret **maj 2024** af:

Ambulatorieteamet

Ortopædkirurgisk Afdeling

REGION SJÆLLAND

HOLBÆK SYGEBUSET



-vi er til for dig