

Målgruppebeskrivelse

OCD

ICD-10

Målgruppen omfatter alene patienter med primær OCD (DF42)

Sygdomsgrad vurderet ved CGI ≥ 5

Belastningsgrad ≥ 5 (som følge af sygdommen)

Målgruppeafgrænsning ≥ 3

Sygehuspsykiatrien

Patienter med symptomer på svær OCD, og funktionshæmning sekundær til /samtidig svær komorbiditet, kan henvises direkte til sygehuspsykiatrien.

Patienter med vedvarende betydelig påvirkning efter reelle men forgæves behandlingstiltag i primær sektor.

Primær sektor

Alle patienter bør i første omgang vurderes i almen praksis og behandlingen iværksættes så vidt muligt i primærsektoren herunder medicinsk behandling jævnfør retningslinjer, praktiserende psykolog og evt. praktiserende speciallæge i psykiatri (medicin og/eller terapi) Lettere til moderate OCD-tilstande behandles som udgangspunkt i primærsektoren.

Der er vederlagsfri psykologbehandling for 18-24 årige med let til moderat OCD. Øvrige med tilskud til psykolog behandling.

Moderat grad af OCD uden tilstrækkelig behandlingseffekt i almen praksis kan henvises til praktiserende speciallæge i psykiatri.