



Velkommen til

## Klinik for Traumatiserede Flygtninge

Vi vil gøre vores bedste for, at du får et godt forløb. Når du er tilknyttet os i Klinik for Traumatiserede Flygtninge, foregår behandlingen ambulant, hvilket vil sig møder op hos os til et aftalt tidspunkt.

Vi skal i et samarbejde finde frem til den rette behandling for dig.

Det er derfor vigtigt, at du fortæller os, hvordan du har det, og hvordan vi bedst kan hjælpe dig – for ingen kender dig bedre end dig selv.

Målet med din behandling er, at du får det så godt, at du kan fungere i din hverdag.

*Med venlig hilsen*

Erling Groth, ledende psykolog

### Din kontaktperson

Senest ved dit andet besøg bliver du tilknyttet en behandlingsansvarlig læge, samt en eller flere kontaktpersoner, der vil hjælpe dig igennem dit forløb.

Kontaktpersonen skal hjælpe dig igennem dit forløb og hjælpe med svar på dine spørgsmål.

Det kan eksempelvis være:

- Information og rådgivning om sygdommen og din behandling
- Støtte og vejledning i forhold til din hverdag, fx ønsker om uddannelse eller arbejde.
- Hjælp til at koordinere kontakten til fx kommune eller andre offentlige myndigheder.

Her kan du skrive, hvem dine kontaktpersoner er:

Kontaktperson:

---

Behandlingsansvarlig læge:

---

### Klinik for Traumatiserede Flygtninge - Vordingborg

Færggårdsvej 15, bygning 60  
4760 Vordingborg  
Tlf. 58 53 73 50

Åbningstid: tirsdag og onsdag  
kl. 8-15

### Om Klinik for Traumatiserede Flygtninge

Vi tilbyder behandling til traumatiserede flygtninge over 18 år fra Region Sjælland med opholdstilladelse i Danmark. Vi behandler flygtninge, der har fået alvorlige psykiske problemer efter traumatiske oplevelser i deres hjemland.

Samtalerne foregår i klinikken.



### Husk at melde afbud

Hvis du bliver forhindret i at møde som planlagt, så kan den anden kan få glæde af tiden.

### Dine pårørende

Dine pårørende kan være vigtige personer både for dig, der har en sygdom og for personalet, som skal behandle dig. Og vi vil meget gerne samarbejde med dine pårørende om din behandling.

Du afgør selv, om dine pårørende inddrages i dit behandlingsforløb, ved at give samtykke til det. Pårørende kan eksempelvis være et familiemedlem, en ven, kollega, sagsbehandler eller en anden person.



## Undersøgelse og behandling

Alle behandlingsforløb i klinikken starter med en indledende samtale/undersøgelse, hvor vi sammen med dig planlægger eventuelle samtaleforløb/undersøgelser og din behandling.

Behandlingen kan bestå af: Medicinsk behandling, uddannelse i egen sygdom (psykoedukation), samtaler, samtaler hvor pårørende er med og social støtte til at få din hverdag til at fungere, herunder muligheder i dit lokalområde.

## Din journal

I journalen beskriver vi løbende din sygdom, behandling og virkningen af behandlingen. På [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk) og MinSP, har du adgang til en elektronisk udgave af din journal (e-journal), hvis du er over 15 år. Dette kræver digital signatur eller MitID. Oplysningerne kan læses i e-journalen 3-5 dage efter, at de er skrevet i journalen. Du har også mulighed for at få en kopi af journalen udleveret efter aftale med personalet.

For at kunne tilrettelægge din behandling bedst muligt, har vi brug for at kunne udveksle helbredsoplysninger om dig med din læge og eventuelt din kommune. Dette gør vi efter aftale med dig, da det kræver dit samtykke.

## Behandlingsplan

Behandlingsteamet er sammensat af mange forskellige faggrupper og vil sammen med dig, lægge en plan for din behandling. Behandlingsplanen skal sikre, at der er enighed om målet for behandlingen, og om hvad der skal ske i behandlingsforløbet. Du får udleveret en kopi af din behandlingsplan.

Personalet har tavshedspligt og må kun drøfte oplysninger om dig med andre, der er direkte involverede i din behandling.

## Behandlingens varighed

Det er forskelligt fra person til person, hvor lang tid der er behov for behandling, og hvor ofte vi skal mødes. Det taler vi med dig om, når behandlingen starter.

Vi vil også løbende gøre status sammen med dig, så behandlingen hele tiden tilpasses din tilstand, ønsker og behov.

## Når behandlingen afsluttes

Inden du stopper i behandling hos os, har vi en afsluttende samtale med dig.



### Rygning og ild

Psykiatrien Region Sjælland er røgfrit område. Det vil sige, at al rygning kun er tilladt udendørs i særligt afmærkede områder.



### Kend dine rettigheder

Du kan læse om, hvornår du skal give samtykke, og om dine rettigheder som patient i Psykiatrien på Region Sjællands hjemmeside eller få udleveret en pjece af personalet.

[www.regionsjaelland.dk/rettighederPsyk](http://www.regionsjaelland.dk/rettighederPsyk)

### Guide skrevet af tidligere patienter

I denne mappe kan du finde guiden "Når du skal udskrives", hvor du kan finde svar på forskellige spørgsmål.

### Ved behov for akut hjælp efter din udskrivelse:

Psykiatrisk akutmodtagelse:  
Slagelse, tlf. 58 53 64 20  
Roskilde, tlf. 58 53 75 00  
Vordingborg, tlf. 58 53 70 30