

Manual MinSP Måling

Dokumenttype: <i>Manual</i>	Gældende for: <i>Uddannelses- konsulenter</i>	Godkendt af ERS:	Udgiver: <i>SP Anvendelse</i>
Oprettet: <i>14.06.2021</i>	Sidst ændret <i>13. 08 2021</i>	Version: <i>1</i>	
Ændring ift. sidste version:			

© 2014 Epic Systems Corporation. Alle rettigheder forbeholdt. Visse oplysninger heri er fortrolige og skal behandles i overensstemmelse hermed. After Visit Summary, Analyst, ASAP, Beaker, BedTime, Break-the-Glass, Breeze, Cadence, Canto, Care Elsewhere, Care Everywhere, Charge Router, Chronicles, Clarity, Cogito ergo sum, Cohort, Colleague, Comfort, Community Connect, Country Connect, Cupid, Epic, EpicCare, EpicCare Link, Epicenter, Epic Earth, EpicLink, EpicOnHand, EpicWeb, Haiku, Healthy Planet, Hyperspace, Identity, IntraConnect, Kaleidoscope, Light Mode, Lucy, MyChart, MyEpic, OpTime, OutReach, Patients Like Mine, Phoenix, Powered by Epic, Prelude, Radar, RedAlert, Region Connect, Resolute, Revenue Guardian, Rover, SmartForms, Sonnet, Stork, Tapestry, Trove, Trusted Partners, Welcome, Willow, Wisdom, With the Patient at Heart og World Connect er registrerede varemærker, varemærker eller servicemærker tilhørende Epic Systems Corporation i USA og/eller andre lande. Andre produkt- eller firmanavne, der henvises til i nærværende dokument, kan være varemærker, der tilhører deres respektive ejere. Amerikanske og internationale patienter er udstedt og afventer behandling.

Denne vejledning er baseret på Epic 2018.



Region
Hovedstaden



- vi er til for dig

Indhold

KLINIKERS ARBEJDSGANG I SP VED MINSP MÅLING	5
Sådan ordineres hjemmemonitorering	5
Opsætning af InBasket og Tærskelværdier for patienten	5
Find patientens data i SP	7
Find patientens data i InBasket.....	9
Slet måling via InBasket	9
Afslut indsamling af målinger	10
Overblikrapport.....	11
UDTRÆK AF RAPPORT MIN SUNDHEDSPLATFORM – MÅLING	12
TJEKLISTE FOR OPSÆTNING AF PATIENTENS TELEFON	13
OPSÆTNING AF PATIENTES TELEFON	14
Opsætning af iPhone	14
Download MinSP app og opret bruger på iPhone	14
Forbind Min SP til Apples sundhedsapp	16
Opsætning af A&D Connect appen.....	17
Opsætning af NoninConnect appen.....	18
Opsætning af Accu-Chek appen	19
Opsætning af SmartLog appen.....	19
OPSÆTNING AF FORBINDELSE TIL DEVICES	19
Opsætning af forbindelse til blodtryksapparat.....	19
Opsætning af forbindelse til vægt.....	20
Opsætning af forbindelse med Blodsuktermåler med Accu-chek	21
Opsætning af forbindelse til Blodsuktermåler med Smartlog	24
Opsætning af forbindelse til Saturationsmåler.....	26
PATIENTENS MÅLINGER.....	28

Udførelse af måling og besvarelse af spørgsmål.....	28
Åbn A&D Connect.....	28
Mål din vægt	28
Mål dit blodtryk	30
Åbn Nonin connect	32

SÅDAN BESVARES SPØRGSMÅL 33

PROBLEMLØSNING 34

Tjek forbindelserne til Apples Sundhedsapp (IOS 13 og nyere)	34
Tjek forbindelserne til Apples Sundhedsapp – (iOS 12 eller tidligere)	35
Genetablering af forbindelse mellem MinSP og Sundhed	38
Sådan får du 'Mine målinger' på startside af MinSP app.....	38
Manuel indtastning af målinger i MinSP (Browser)	39

NØDPROCEDURE 41

DATASIKKERHED..... 42

Undgå backup af dine data hos Apple	42
Brugerkonto på A&D Connect appen.....	43

SLETNING AF OPSAMLET DATA PÅ TELEFONEN 44

BILAG 1 45

Nefrologi spørgsmålspakke.....	45
Hjerte spørgsmålspakke - Jørgen Carlsen.....	45
Hjertesvigt VE simpel spørgsmålspakke	45
Hjertesvigt VE udvidet spørgsmålspakke	45
Obstetrisk spørgsmålspakke 2.....	46
Obstetrisk spørgsmålsPakke 3.....	46
Obstetrisk spørgsmålsPakke 4.....	46

Introduktion til MinSP måling

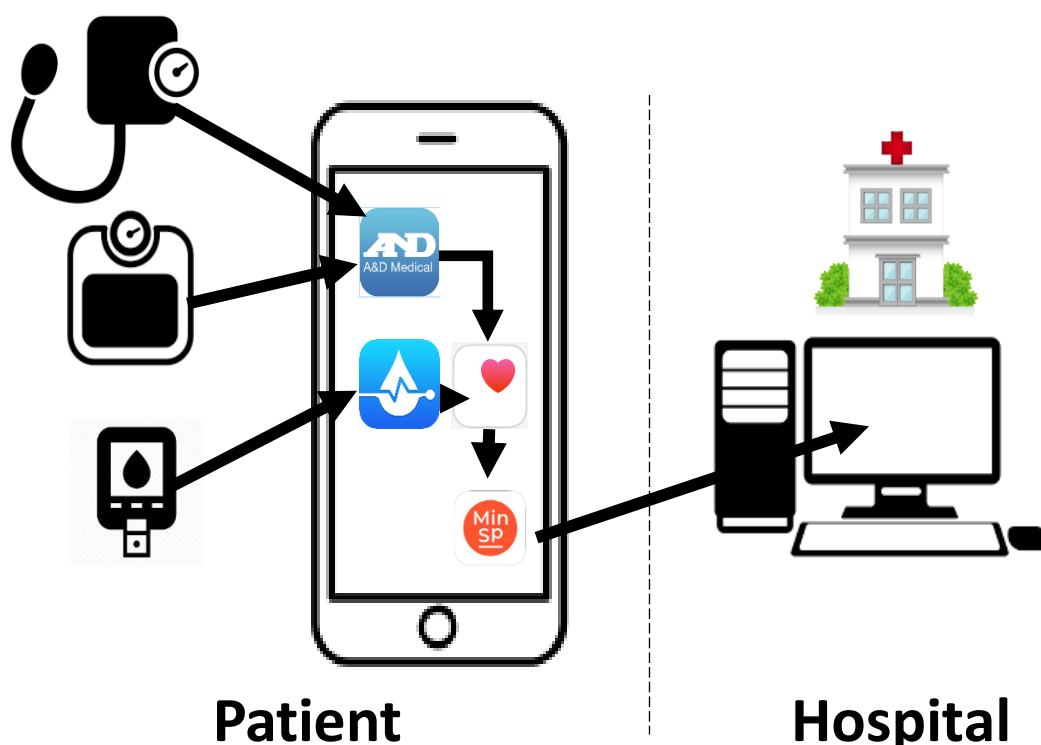
Denne manual beskriver, hvordan MinSP måling anvendes for klinisk personale i SP og for patienten i MinSP.

Manualen er målrettet klinisk og administrativt personale, der skal løse arbejdsgange i forbindelse med målinger foretaget af patienten udenfor hospitalsregi.

Manualen har fokus på arbejdsgange i SP, MinSP, mobiltelefon og devices til brug ved måling.

MinSP måling gør det muligt at kunne monitorere udvalgte værdier hos patienter udenfor regi af hospitalet . Det gøres ved hjælp af forskellige apps, der ved brug af Bluetooth gør, at værdierne automatisk overføres til telefonen og herfra til SP.

Til værdierne hører også hyppigt et spørgeskema med, hvor der er mellem 5-9 spørgsmål. Spørgsmålene er forskellige alt efter diagnose eller ønskede observationer.



Klinikers arbejdsgang i SP ved MinSP måling

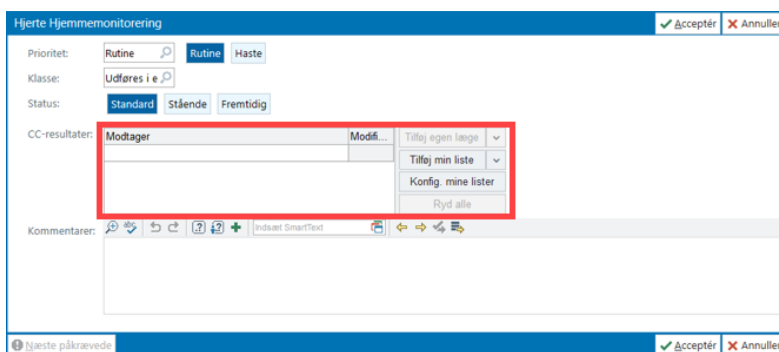
Der oprettes en **Best./Ord.** enten i et **eksisterende besøg** eller ved åbning af en **amb. Best./Ord.**

Sådan ordineres hjemmemonitorering

Åbn **patientens aftale** eller **amb. best./ord.**

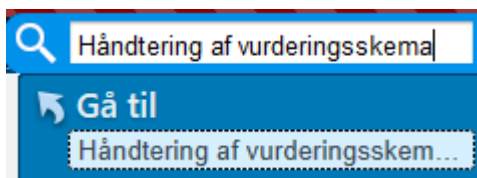
1. Klik **Tilføj Best./Ord.**
2. Søg efter **MinSP måling** (Lokaliseret under fanebladet **database**).
3. Vælg den pakke eller de måletyper du ønsker, at patienten skal gennemføre, til nogle pakker medfølger desuden et antal spørgsmål.
4. Klik **Signer Best./Ord.**

Som standard tilføjes ordinerende kliniker, som **modtager** af målingerne i **Inbasket**. Under **CC-resultater** kan tilføjes anden bruger eller pulje, som skal modtage svar.



Opsætning af InBasket og Tærskelværdier for patienten

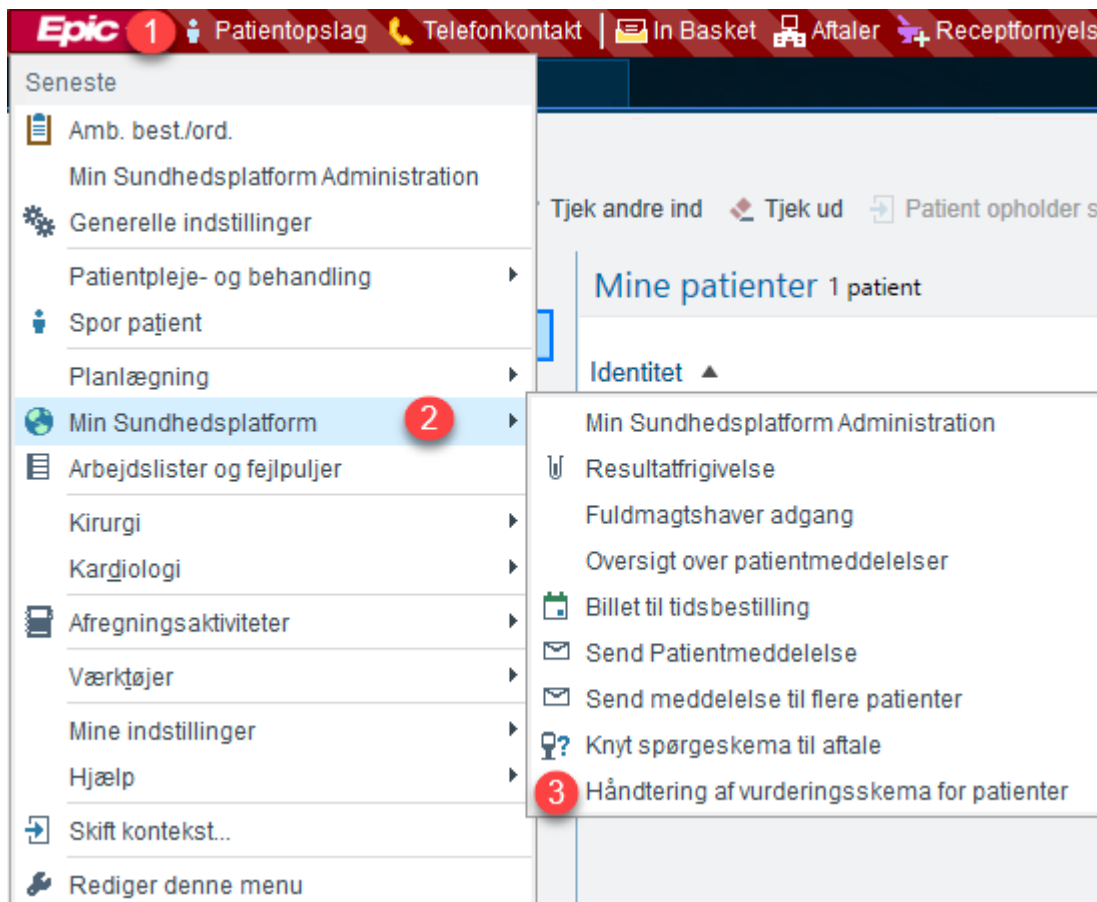
1. Klik i søgefeltet øverst til højre
2. Søg **Håndtering af vurderingsskema patient**



Aktiviteten kan også findes ved:

- 1) klik på **Epic knappen**.
- 2) Vælg **Min Sundhedsplatform**
- 3) Klik på **Håndtering af vurderingsskema for patienter**.
- 4) Herefter åbner aktiviteten for den pågældende patient.

- 5) Aktiviteten kan med fordel fastsættes i menuen i toppen af billedet. klik på **skruenøglen** i øverste højre hjørne, eller klik **Rediger denne menu**, som vises på billedet nedenfor.



Definer **InBasket** indstillinger og **tærskelværdier** for patienten:

1. Hvem (enkelt bruger/pulje) modtager normale målinger i **InBasket**
2. Hvem (enkelt bruger/pulje) modtager abnormale målingerne i **InBasket**
3. Hvor ofte ønskes beskeder modtaget i **InBasket**
4. Definere min. og max. dvs. **grænseværdier** for de enkelte måletyper på **patientniveau**
5. Stop modtagelsen af data fra patienten, hvis patienten ikke skal følges/udgår/ikke ønsker at fortsætte.

Håndtering af vurderingskema for patienter

Graviditetspakke 4 | Temperatur | Vægt

Graviditetspakke 4 Started: 01-07-2021

Øversigtsmeddelelser

Send regelmæssigt planlagte In Basket-meddelelser, der opsummerer nylige patientindtastede data.

Hvem skal modtage disse meddelelser?

Brugere: Puljer:

Hvor ofte skal øversigtsmeddelelserne sendes?

Send hver dage

Angiv frekvens efter antal aflæsninger (anbefales ikke)

Der vil blive sendt en In Basket-meddelelse hver 7. dag.

Instruktioner til patient

Patienten vil se disse instruktioner i Min Sundhedsplatform:

Abnorme advarselsmeddelelser

Send en In Basket-meddelelse, når denne patient gemmer en abnorm værdi

Udsæt In Basket-meddelelser for komponenter, der overvåges af opgaver på patientens opgaveliste

Hvem skal modtage disse meddelelser?

Brugere: Puljer:

Hvad er normalområde for denne patient?

Komponent	Min.	Maks.
Blodtryk systolisk (mmHg)		
Blodtryk diastolisk (mmHg)		
Puls (bpm)		

Find patientens data i SP

1. Åbn **patientens journal**
2. Gå til **Snapshot**. Her vist som **kardiologisk Snapshot**
3. Scroll ned til **printgruppen MinSP måling**

Vis journal

Synopsis | Diagnoseoverblik | Historik | CAVE | Personoplysninger | Vaccinationer | Patientstation | Opret beh.ft. | Amb. best./ord. | Dokumentation | Kommunikation | Telefonkontakt

Behandlingskontakter | Notater | Laboratoriesvar | Billeddiagnostiske undersøgelser | Procedurer | Medicin | Medicin | Udgående korrespondance | Helbredsforløb | Henvisninger

Snapshot | Væske og ernæring | Index | Vurderingskemaer (alle) | Medicinliste til patient | Udvalgte data | Vurdering/pleje | BUC Vurd | EWS overblik | Aktive best./ord. | Patientplaner

- normal hastighed og distal puls påvist.

Pulmonal:

- normal respiration.

Abdomen:

- blød.

Diagnose(r)

Aktiv diagnoseliste for patient

Diagnose

- Type 2-diabetes uden komplikationer (DE119)
- Knæledsartrose UNS (DM179)

Plan

Vurdering:

Tilstand:

- i stabil tilstand.

Progression:

- forværring.

Informeret samtykke

Mundlig information er givet til patienten som samtykker til indledende behandlingsplan, på baggrund af den givne information.

MinSP Måling

Seneste 6 måneder

Vægt

86,0 kg · Seneste (25-08) · 1 data-dag

Puls

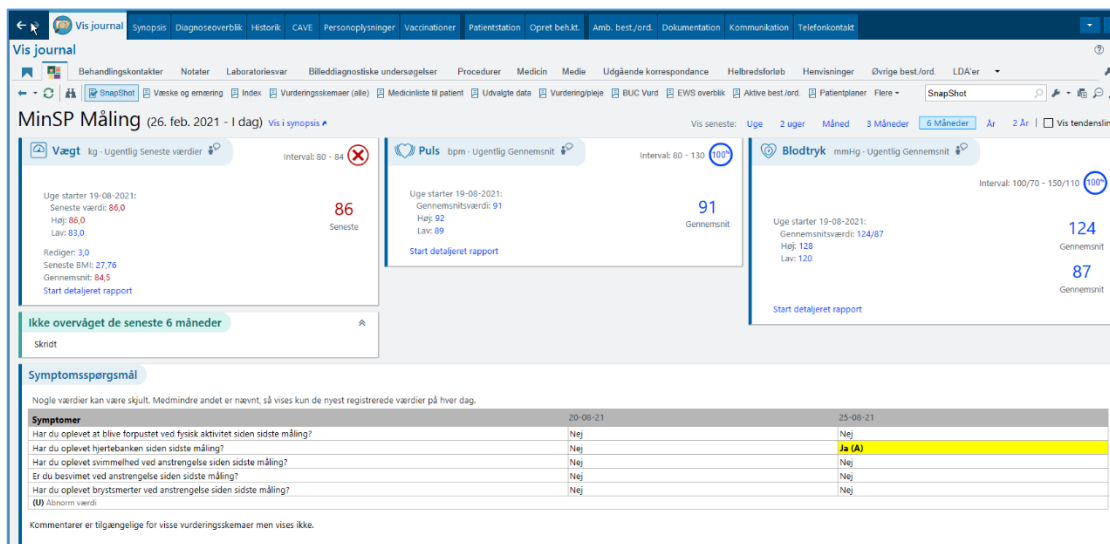
92 bpm · Seneste (25-08) · 1 data-dag

Blodtryk

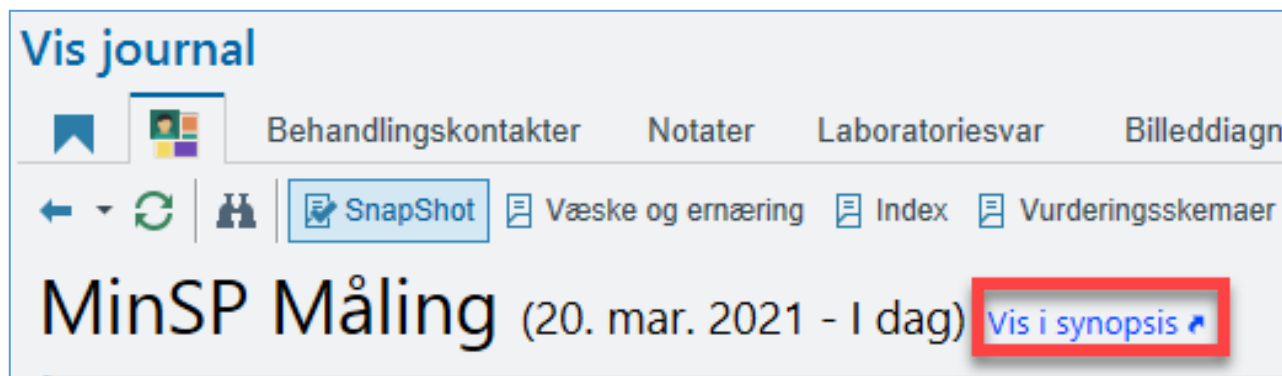
128 · 90 mmHg · Seneste (25-08) · 1 data-dag

4. Klik **MinSP måling** (grøn overskrift)

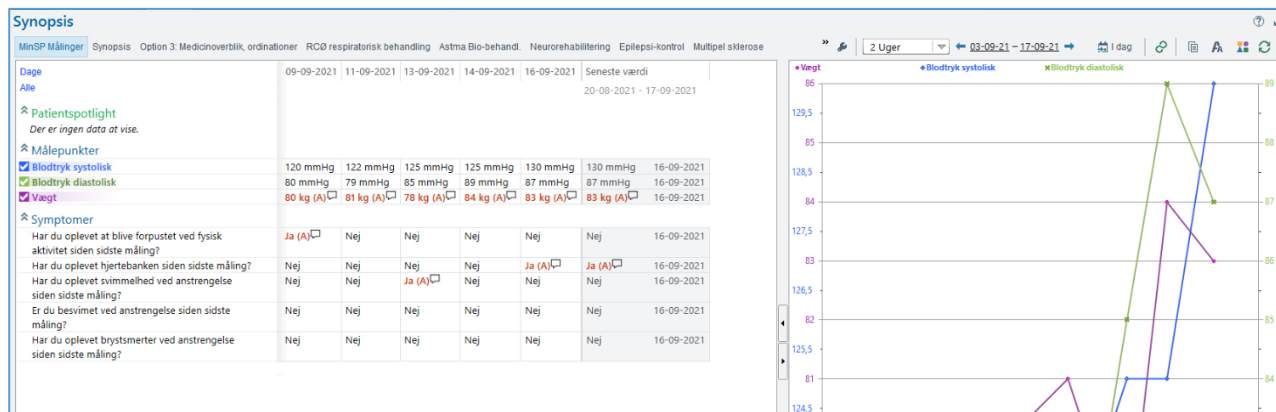
1. Se patientens data i grafer og evt tabelvisning af patientens seneste spørgsmålsbesvarelser
2.
 - a. Abnorme svar på spørgsmål markeres med gult
 - b. Måleværdier udenfor tærskelværdierne markers med rød i graferne



3. Klik **Vis i synopsis**



Synopsis åbner, her kan du sammenholde flere parametre i en graf. Her som vægt og puls



Find patientens data i InBasket

2. Åbn **InBasket**

3. Find folderen **Pt. indtastet vurderingskema**

Hvis beskeden indeholder abnormale værdier, markeres beskeden med en rød markering i oversigten.

Patientindtastede data

Kamilla Har indsendt abnorm Graviditetspakke 1 data.

Tidspunkt for indsendelse af data: 25-08-2021 8:52

Tidspunkt	Indtast om der er protein i urinen	Puls (bpm)	Blodtryk systolisk (mmHg)	Blodtryk diastolisk (mmHg)
22-08-2021 10:00	+4 !	65	120	80

Vis alle aflæsninger for Kamilla.

Administrer disse meddelelser

Slet måling via InBasket

1. Åbn **InBasket**

2. Find folderen **Pt. indtastet vurderingskema**

3. Åbn din patients meddelelse

4. Klik **Slet** for at slette den pågældende måling. **OBS!** Alle målingerne på rækken slettes.

OBS! det er ikke muligt at slette data fra InBasket beskederne, der er markeret med en rød pil op. Det er kun muligt fra "normale" beskeder

Den seneste Nefro Hjemmemonitorering aflæsning for Pernille "PB rør ikke" (seneste 60 dage):

Tidspunkt	Indsendelsestidspunkt	Har du husket at tage din medicin siden sidste måling?	Har du oplevet svimmelhed, når du rejst dig fra sengen eller sidst måling?	Har du haft hovedpine hævdede siden sidste måling?	Har du haft ben/ankler/fødder siden sidste måling?	Vægt (kg)	Puls (bpm)	Blodtryk systolisk (mmHg)	Blodtryk diastolisk (mmHg)	Skridt	Slet
10-03-2021 00:00	10-03-2021 8:59									1379	Slet
09-03-2021 00:00	09-03-2021 14:39									23	Slet
08-03-2021 00:00	09-03-2021 14:39									1458	Slet
07-03-2021 00:00	09-03-2021 14:39									537	Slet
06-03-2021 00:00	09-03-2021 14:39									311	Slet
05-03-2021 00:00	09-03-2021 14:39					75,1					Slet
05-03-2021 13:36	09-03-2021 14:39						91	135	80		Slet
05-03-2021 13:34	09-03-2021 14:39										Slet
05-03-2021 00:00	09-03-2021 14:39					75	111	74	2621		Slet

Afslut indsamling af målinger

1. Klik søgefeltet I øverste højre hjørne.
2. Søg **Håndtering af vurderingsskema**.



3. Klik på **Løs og stop indsamling for dette vurderingsskema**.

Hjerte Hjemmemonitorering Started: 18-06-2021

X Løs og stop indsamling for dette vurderingsskema

Øversigtsmeddelelser

Send regelmæssigt planlagte In Basket-meddelelser, der opsummerer nylige patientindtastede data.

Hvem skal modtage disse meddelelser?

Brugere: GENEREL, LÆGE TEST

Puljer:

Hvor ofte skal oversigtsmeddelelserne sendes?

Send hver 7 dage.

Angiv frekvens efter antal aflæsninger (anbefales ikke)

Der vil blive sendt en In Basket-meddelelse hver 7. dag.

Instruktioner til patient

Patienten vil se disse instruktioner i Min Sundhedsplatform:


Indsæt SmartText

100%

4. Klik **Løs** og **indsaml ikke længere**

✕

Løs og indsaml ikke længere vurderingsskema

 Er du sikker på du vil løse dette vurderingsskema og ikke længe indsamle det?

Løs og indsaml ikke længere

Fortsæt indsamling

5. Klik **Udført**

Håndtering af vurderingsskema for patienter

Blodtryk (Lest)

ⓘ Vurderingsskema er i øjeblikket skrivebeskyttet
 Dette vurderingsskema er skrivebeskyttet, da det er markeret som læst, og ikke længere indsamles.

Blodtryk Indsamlet: 24-09-2021 - 24-09-2021

ⓘ Oversigtsmeddelelser

Send regelmæssigt planlagte in Basket-meddelelser, der opsummerer nylige patientfindastede data.

Hvem skal modtage disse meddelelser?

Brugere	Puljer
SER, TEST	

Hvor ofte skal oversigtsmeddelelserne sendes?

Send hver 7 dage.

Angiv frekvens efter antal aflæsninger (anbefales ikke) ⓘ

ⓘ Instruktioner til patient

ⓘ Abnorme advarselsmeddelelser

Send en in Basket-meddelelse, når denne patient gemmer en abnorm værdi.

Udsæt in Basket-meddelelser for komponenter, der overvåges af Care Companion. ⓘ

Hvem skal modtage disse meddelelser?

Brugere	Puljer
SER, TEST	

Hvad er normalområde for denne patient?

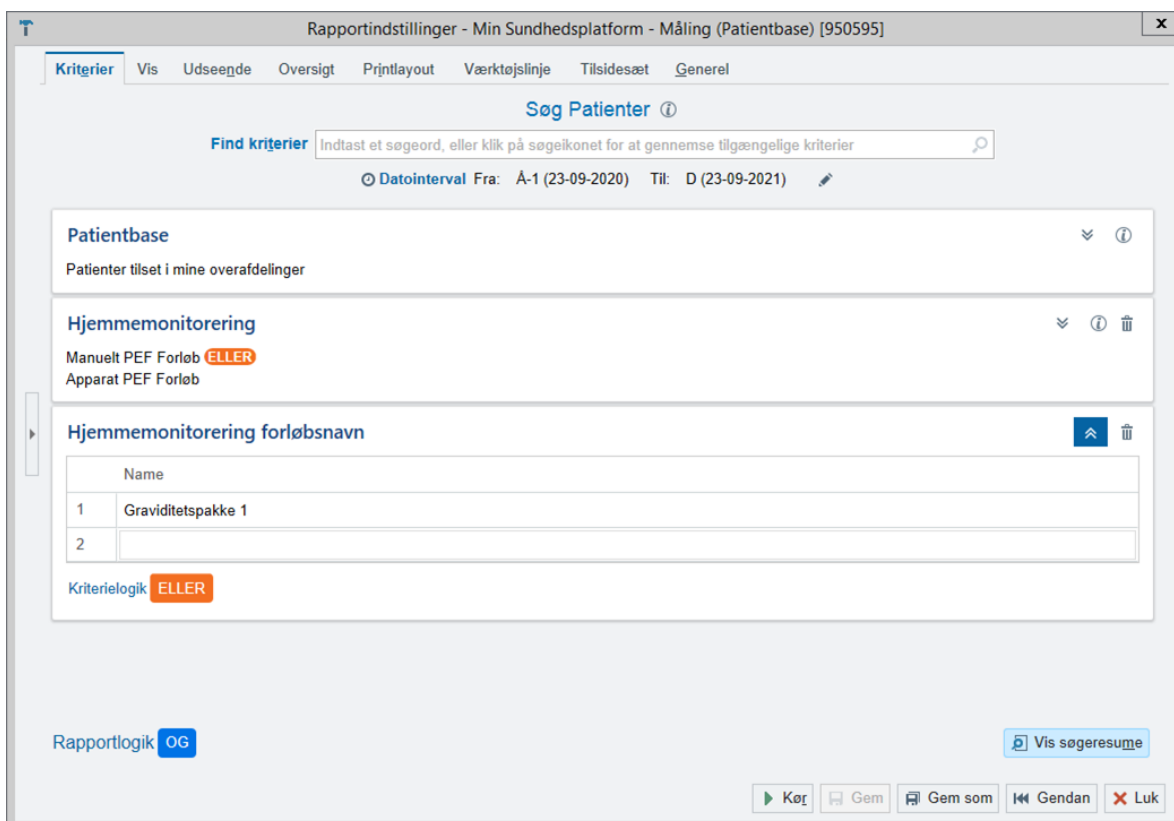
Komponent	Min.	Maks.
Blodtryk systolsk (mmHg)		
Blodtryk diastolsk (mmHg)		

✓ Udført

Overblikrapport

Få overblik over, hvilke patienter, der indsender målinger. Det kan godt tage op mod 10 minutter at køre rapporten

1. Klik på **Rapportering**
2. Klik på **Rapportbibliotek**
3. Søg **MinSP måling**
4. Vælg rapporten **Min Sundhedsplatform – MinSp måling**
5. Klik på **Rediger**
6. Vælg dato interval
7. Skriv navnet på **monitoreringsforløbet** (Samme navn som ordinationen/helbredsforløbet)
8. Klik **Kør**



Udtræk af Rapport Min Sundhedsplatform – Måling

1. Klik **Rapportering**
2. Vælg **Rapportbibliotek**
3. Søg **Min sundhedsplatform Måling**
4. Herefter ses rapporten.



Tjekliste for opsætning af patientens telefon

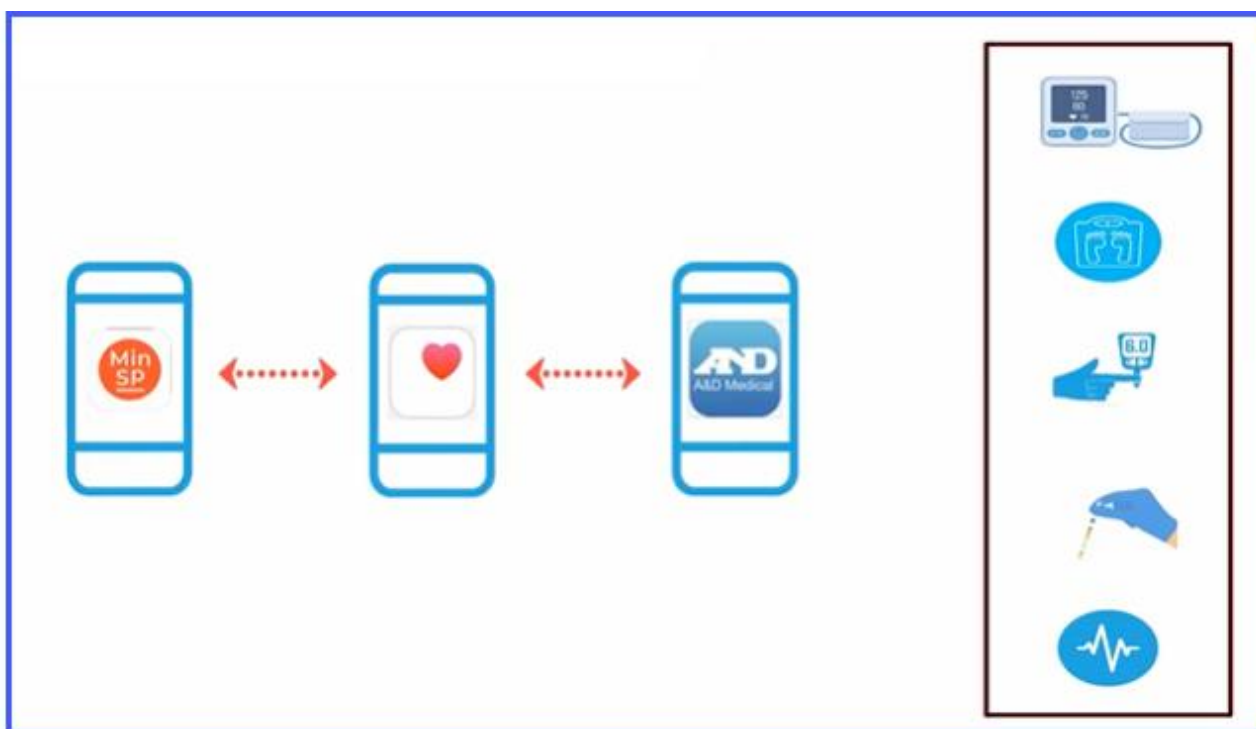
HUSK opret ordinationen i SP (Best./Ord.) inden nedenstående punkter.

Flueben	Opgave	Illustration
	Installer MinSP	
	Patienten Log ind med NemID i MinSP	
	Etabler forbindelse fra MinSP til Apples Sundhedsapp	 → 
	Hent app(s) til måleudstyr <ul style="list-style-type: none"> • A&D Connect • Evt. apps til andet måleudstyr 	 
	Etabler forbindelse fra app til måleudstyr til Apples sundheds app	  → 
	Vis hvordan målinger foretages på hvert stykke måleudstyr	
	Vis hvordan evt. spørgsmål besvares i MinSP	
	Vis hvor foretagne målinger kan ses i MinSP	
	Tjek at målingerne efterfølgende kan ses i SP (på PC) <ul style="list-style-type: none"> • Vis hvordan patienten undgår back up af sine sundhedsdata hos Apple • Vis hvordan patienten undgår at oprette en brugerkonto hos leverandørerne af måleudstyr • Vis hvordan opsamlet data kan slettes fra patientens iPhone 	

	Aftal tidspunkter/frekvens for indsendelse af målinger og besvarelse samt øvrig behandling.	
--	---	--

Opsætning af patientes telefon




MinSP, Appels Sundhedsapp og den app, der høre til den ordinerede værdi indstilles på iPhone




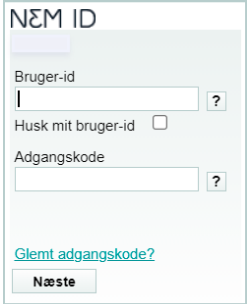



Opsætning af iPhone







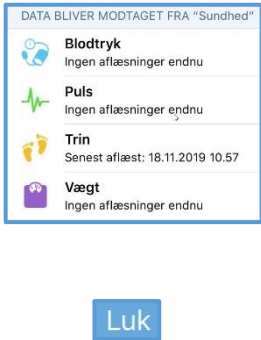
Hvis patienten endnu ikke er oprettet til MinSP gøres dette først

Download MinSP app og opret bruger på iPhone

Handling	Forklaring	Illustration
Åbn App Store	Åbn App Store.	
Download MinSP	Under "Søg", indtast "MinSP" og download appen.	
Åbn appen	Når appen er downloadet, tryk på knappen "ÅBN". Appen åbner herefter.	





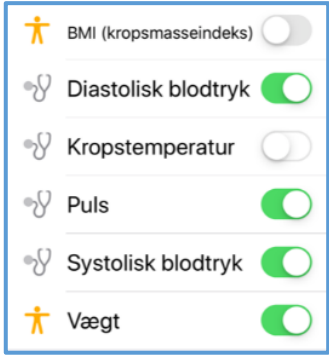

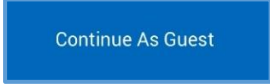
<p>Tillad meddelelser fra MinSP</p>	<p>Der kommer nu et pop-up vindue med teksten "MinSP vil gerne sende dig meddelelser". Her vælger du "Tillad".</p>	
<p>Opret bruger</p>	<p>Du vil nu blive bedt op at oprette en bruger. Tryk "Opret bruger".</p>	
<p>Bekræft "Vilkår & betingelser"</p>	<p>Du får nu vist "Vilkår & betingelser for brug af Min Sundhedsplatform". Tryk her "Bekræft med NemID".</p>	
<p>Log ind med NemID</p>	<p>Du kan nu logge ind med dit NemID.</p>	<p>Log på</p> 
<p>Se målinger og besvarelser</p>	<p>Når du har gennemført målingerne kan resultaterne ses under "Mine målinger". Dette finder du ved at trykke på menu-knappen og herefter "Mine målinger"</p>	


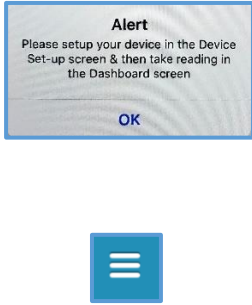

Forbind Min SP til Apples sundhedsapp

Handling	Forklaring	Illustration
	Find "MinSP" appen på din telefon og åbn den.	
Log ind i MinSP	Brug din pinkode til at logge ind i MinSP.	
Tryk på "Mine målinger"	Du ser nu hovedmenuen i MinSP. Tryk på menu-knappen og herefter "Mine målinger" Tryk på "Mine målinger".	
Tryk på "Tilslut Sundhed"	Nu skal du forbinde MinSP med Apples Sundheds app. Tryk på "Tilslut Sundhed" i bunden.	
Tryk på "Forbind til "Sundhed""	Herefter trykker du på "Forbind til "Sundhed""	
Slå alle kategorier til	Slå alle kategorier til ved at trykke på knappen. Sikre at følgende kategorier er slået til så knappen bliver grøn: <ul style="list-style-type: none"> • Diastolisk blodtryk • Puls • Systolisk blodtryk • Vægt 	
Tryk på "Tillad"	Vælg "Tillad" i øverste højre hjørne.	
Luk siden	Du kan nu se, om målingerne bliver modtaget i MinSP fra Sundheds appen. I øverste venstre hjørne vælg nu "Luk".	

Opsætning af A&D Connect appen



Bruges ved vægt, Blodtryk og puls

Handling	Forklaring	Illustration
Åbn App Store	Åbn App Store.	
Download A&D Connect smart	Under "Søg", indtast "A&D Connect smart" og download appen.	
Åbn appen	Når appen er downloadet, tryk på knappen "ÅBN". Appen åbner herefter.	
Tillad ikke sendingen af meddelelser	Der kommer et pop-up vindue med teksten "A&D Connect" vil gerne sende dig meddelelser". Her vælger du "Tillad ikke" .	
Slå nogle kategorier til	En side vises, hvor der står "A&D Connect" vil have adgang til at opdatere dine sundhedsdata i kategorierne nedenfor". Vælg ikke "Slå alle kategorier til" som vises med rød tekst. Scrol ned og slår følgende kategorier til så knappen bliver grøn: <ul style="list-style-type: none"> • Diastolisk blodtryk • Puls • Systolisk blodtryk • Vægt 	
Tryk "Tillad"	Tryk herefter "Tillad" som står med rød i øverste højre hjørne af skærmen.	
Tryk "Continue As Guest"	Du får nu vist A&D appens startside. Tryk på "Continue As Guest" midtfor nederst på skærmen.	
Tillad brug af Bluetooth	Der vises nu en pop-up vindue med teksten "A&D Connect" vil bruge Bluetooth	

	To connect A&D BLE devices". Her trykker du "OK"	
Vælg hvilke måleapparater der skal pares	Du vil nu få vist et pop-up vindue med teksten "Alert Please setup your device..." Åben nu "Device Setup" siden ved at trykke på de tre hvide striber i øverste venstre hjørne og vælg herefter "Device Setup".	
	Herefter vælges, hvilke måleapparater din telefon skal forbindes med via Bluetooth.	



Opsætning af NoninConnect appen

Bruges til iltmætning

Handling	Forklaring	Illustration
Åbn App Store	Åbn App Store	
Download NoninConnect smart	Under "Søg" indtast "Nonin" og download appen.	



Opsætning af Accu-Chek appen

Bruges ved blodsukkermåling

Handling	Forklaring	Illustration
Åbn App Store	Åbn App Store.	
Download "Accu-Chek Connect App"	Under "Søg" indtast "Accu-Chek Connect App" og download appen.	



Opsætning af SmartLog appen

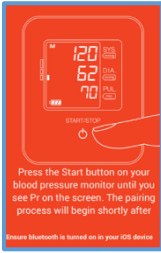



Bruges ved blodsukkermåling

Handling	Forklaring	Illustration
Åbn App Store	Åbn App Store.	
Download "SmartLog for iPhones"	Under "Søg" indtast "SmartLog for iPhones" og download appen.	




Opsætning af forbindelse til devices

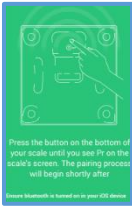



Opsætning af forbindelse til blodtryksapparat

Handling	Forklaring	Illustration
Vælg blodtryksapparat	Vælg "DeluxeCONNECT Upper Arm AU-651 BLE" for at forbinde til det udleverede blodtryksapparat.	
Luk pop-up vinduet	Du får vist et pop-up vindue med teksten "How To Videos". Tryk på det lille X i oppe i højre hjørne af vinduet.	




<p>Følg instruktioner omkring opsætning af blodtryksapparat</p>	<p>Du ser nu en rød skærm med instruktioner omkring opsætning af blodtryksapparatet.</p> <p>Sørg for at Bluetooth er slået til på din telefon.</p>	
<p>Par blodtryksapparat</p>	<p>Hold knappen "Start/Stop" på blodtryksapparatet inde indtil blodtryksapparatets display viser "Pr".</p>	
<p>Par blodtryksapparat</p>	<p>Du ser nu et pop-up vindue med teksten "Anmodning om Bluetooth-pardannelse". Tryk "Dan par".</p>	
<p>Tryk "OK"</p>	<p>Du ser pop-up vinduet "Congratulations...! The device is successfully paired, press OK to continue". Tryk nu "OK" og forbindelsen til blodtryksapparatet er etableret.</p>	



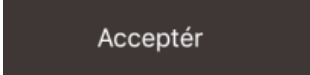




Opsætning af forbindelse til vægt



Handling	Forklaring	Illustration
<p>Gå til "Device Setup" siden</p>	<p>Hvis du ikke står på siden "Device Setup" vælger du denne side under menuen i øverste venstre hjørne.</p>	
<p>Vælg vægt</p>	<p>Vælg "DeluxeCONNECT Scale AU-352BLE" for at forbinde til den udleverede vægt.</p>	
<p>Luk pop-up vinduet</p>	<p>Du får vist et pop-up vindue med teksten "How To Videos". Tryk på det lille X i øverste højre hjørne af vinduet.</p>	

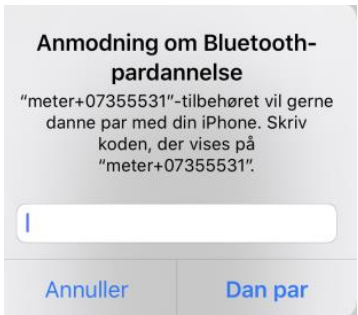

Følg instruktioner omkring opsætning af vægt	Du ser nu en grøn skærm med instruktioner omkring opsætning af vægten. Sørg for at Bluetooth er slået til på din telefon.	
Par vægt	Hold knappen "Set" på undersiden af vægten indtil vægtens display viser "Pr".	
Par vægt	Du ser nu et pop-up vindue med teksten "Anmodning om Bluetooth-pardannelse". Tryk "Dan par".	
Tryk "OK"	Du ser pop-up vinduet "Congratulations...! The device is successfully paired, press OK to continue". Tryk nu "OK" og forbindelsen til vægten er etableret.	

Opsætning af forbindelse med Blodsuktermåler med Accu-check


Handling	Forklaring	Illustration
Åbn appen	Når appen er downloadet, tryk på knappen "ÅBN". Appen åbner herefter.	
Tillad brug af Bluetooth	Du ser evt. et pop-up vindue med teksten "'ACCU-CHEK' vil bruge Bluetooth". Her vælger du "OK".	
Slå meddelelser fra appen fra.	Der kommer et pop-up vindue med teksten "'ACCU-CHEK' vil gerne sende dig meddelelser". Her vælger du "Tillad ikke".	


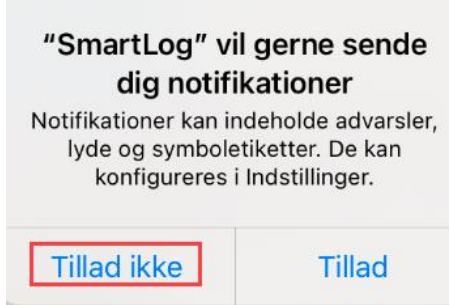
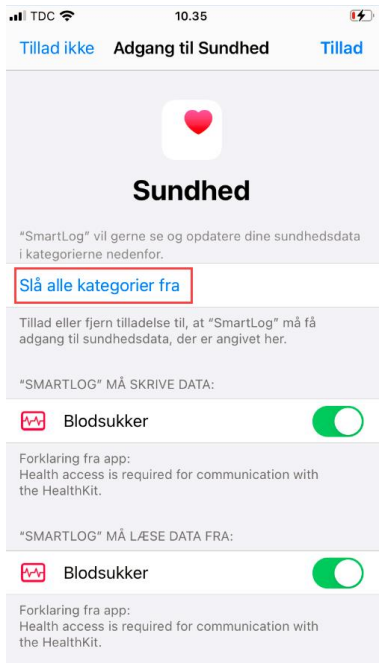
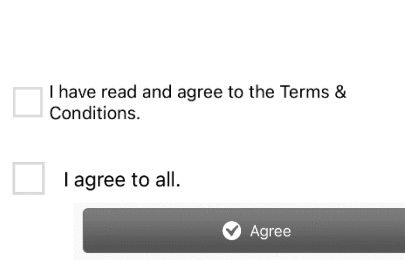
<p>Slå nogle kategorier til</p>	<p>En side vises, hvor der står <i>”ACCU-CHEK” vil have adgang til at opdatere dine sundhedsdata i kategorierne nedenfor</i>.</p> <p>Vælg <u>ikke</u> ”Slå alle kategorier til” som vises med rød tekst. Scrol ned og slår følgende kategorier til så knappen bliver grøn:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Blodsukker 	
<p>Tryk ”Tillad”</p>	<p>Tryk herefter ”Tillad” som står med rødt i øverste højre hjørne af skærmen.</p>	
<p>Acceptér ”Vilkår & betingelser”</p>	<p>Du får nu vist ”Vilkår & betingelser for licens”.</p> <p>Tryk her ”Acceptér”.</p>	
<p>Luk pop-up vinduet</p>	<p>Du får vist et pop-up vindue med teksten <i>”Bemærk – Denne app er kun beregnet til brug på en enkelt patient.”</i></p> <p>Tryk ”OK”.</p>	
<p>Spring instruktioner over</p>	<p>Du får nu vist en række instruktionsoplysninger.</p> <p>Vælg ”Spring over” i nederste venstre hjørne.</p>	
<p>Indstillinger for pardannelse til blodsukkerapparat</p>	<p>Du kommer nu til siden ”Opstart”.</p> <p>Vælg ”Pardan blodsukkerapparat”.</p>	
<p>Pardan med det ønskede apparat</p>	<p>Du kommer nu til siden ”Pardan apparat”</p> <p>Vælg ”Flere knapper”.</p>	

<p>Færdiggør parringen på blodsukkerapparatet</p>	<p>Du vises herefter en vejledning i hvordan du færdiggør parringen på blodsukkerapparatet.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tænd apparatet ved at trykke "OK". • Vælg "Dansk" med hjælp af piler og tryk "OK". • Vælg "Indstillinger" og tryk "OK". • Vælg "Trådløs" og tryk "OK". • Vælg "Pardannelse" og tryk "OK". • Vælg "Pardan enhed" og tryk "OK". Nu vises en koden på skærmen. • Når dette er gjort tryk "Næste" i øverste højre hjørne på iPhonen. 	 <p>Tilbage Pardan apparat Næste</p> <p>Tryk på OK for at tænde for apparatet, og følg trinnene nedenfor.</p>
<p>Pardan med dit blodsukkerapparat</p>	<p>Sørg for at Bluetooth er slået til på din telefon.</p> <p>Din telefon forsøger at finde dit blodsukkerapparat. Når den bliver vist på listen, vælg den ved at trykke på den (f.eks. meter+07355531).</p>	<p>Vælg dit blodsukkerapparat nedenfor. Indtast derefter den kode, der vises på blodsukkerapparatet.</p>  <p>meter+07355531</p>

<p>Indtast paringskode</p>	<p>Du får vist et pop-up vindue med teksten <i>"Anmodning om Bluetooth-pardannelse "meter+xxxx"-tilbehøret vil gerne danne par med din iPhone. Skriv koden, der vises på "meter+xxxx"."</i></p> <p>Indtast paringskoden fra dit blodsukkerapparat og tryk "Dan par".</p>	 <p>Fuldført!</p>  <p>Dit blodsukkerapparat er pardannet! Vis synkroniseringsdetaljer ></p> <p>Synkronisér tid aktiveret</p>
<p>Pardannelse fuldført</p>	<p>Du får nu vist en side der bekræfter at pardannelsen er fuldført.</p> <p>Tryk "OK" i øverste højre hjørne " og forbindelsen til blodsukkerapparatet er etableret.</p>	



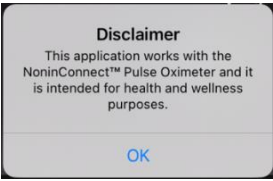
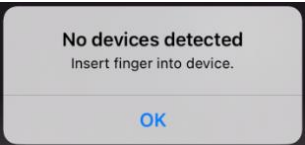
Opsætning af forbindelse til Blodsukkermåler med Smartlog

Handling	Forklaring	Illustration
<p>Åbn appen <i>SmartLog</i></p>	<p>Når appen er downloadet, tryk på knappen "ÅBN". Appen åbner herefter.</p>	

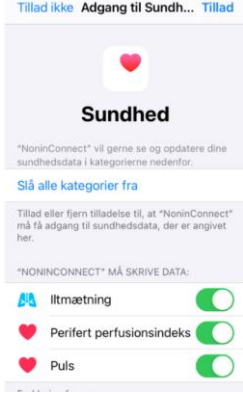
<p>Tillad brug af Bluetooth</p>	<p>Du ser evt. et pop-up vindue med teksten <i>”SmartLog” vil bruge Bluetooth</i>. Her vælger du <i>”OK”</i>.</p>	
<p>Slå meddelelser fra appen fra.</p>	<p>Der kommer et pop-up vindue med teksten <i>”SmartLog” vil gerne sende dig meddelelser</i>. Her vælger du <i>”Tillad ikke”</i>.</p>	
<p>Slå nogle kategorier til</p>	<p>En side vises, hvor der står <i>”SmartLog” vil gerne se og opdatere dine sundhedsdata i kategorierne nedenfor</i>. Vælg <u>ikke</u> <i>”Slå alle kategorier til”</i> som vises med blå tekst. Scrol ned til <i>”SmartLog MÅ SKRIVE DATA”</i> og slår kategorien <i>”Blodsukker”</i> til så knappen bliver grøn. Du skal ikke slå <i>”Blodsukker”</i> til under <i>”Smartlog må læse data fra</i>: Tryk herefter <i>”Tillad”</i></p>	
<p>Godkend betingelser for brug af app</p>	<p>På næste side vises betingelserne for brug af appen (Terms and Conditions). Region Hovedstaden står inde for brugen af appen. Her sætter du derfor hak i de to firkanter og trykker <i>”Agree”</i>.</p>	

<p>Spring over personlige indstillinger og Privacy Policy</p>	<p>Herefter vises du siden "Getting Started"</p> <p>Ønsker du ikke indstille disse personlige indstillinger trykker du nu "Later"</p> <p>Hvis der nu vises et pop-up vindue med overskriften "We're updating you Privacy Policy" skal du her trykke "Don't show again"</p> <p>Appen er nu installeret og gjort klar på iPhonen.</p>	
---	---	--

Opsætning af forbindelse til Saturationsmåler

Handling	Forklaring	Illustration
<p>Åbn appen NoninConnect</p>	<p>Når appen er downloadet, tryk på knappen "ÅBN". Appen åbner herefter.</p>	
<p>Tillad NoninConnect at benytte Bluetooth</p>	<p>Der kommer et pop-up vindue med teksten "A&D Connect" vil gerne sende dig meddelelser". Her vælger du "Tillad ikke".</p>	
<p>Disclaimers – Tryk OK</p>	<p>Der kommer et pop-up vindue med teksten "Disclaimer" – her trykkes OK</p>	
<p>Indsæt finger i pulsmåler for at aktivere</p>	<p>For at appen skal kunne registrere Pulsmåleren, skal der indsættes en finger i måleren.</p>	

	<p>Når dette er gjort, vil måleren komme op nederst i billedet og appen og måleren kan parres.</p>																			
<p>Anmodning om parring</p>	<p>Når appen har registreret måleren, skal man danne par. Tryk på Dan par</p>																			
<p>Vælg målingstype</p>	<p>Vælg altid Spot-Check</p>																			
<p>Overblik over målinger</p>	<p>Efter man har foretaget måling, trykkes Exit nederst i højre hjørne. Der kommer en advarsel op, som fortæller at al ikke-gemt data går tabt. Tryk Exit</p> <p>Derefter kan målingerne aflæses (som på billedet) i en tabel.</p>	 <table border="1"> <thead> <tr> <th>Date/Time</th> <th>SpO2</th> <th>Pulse</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>07-05-21 10:29</td> <td>98</td> <td>65</td> </tr> <tr> <td>07-05-21 10:29</td> <td>98</td> <td>65</td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	Date/Time	SpO2	Pulse	07-05-21 10:29	98	65	07-05-21 10:29	98	65									
Date/Time	SpO2	Pulse																		
07-05-21 10:29	98	65																		
07-05-21 10:29	98	65																		

<p>Apples Sundhedsapp åbnes - slå tilladelser til</p>	<p>Luk Appen helt ned.</p> <p>Når Appen NoninConnect åbnes igen, skal der gives adgang til, at data dele med Apple Sundhedsapp.</p> <p>Slå alle kategorier til.</p>	
---	---	---

Patientens målinger



Udførsel af måling og besvarelse af spørgsmål

BEMÆRK, at alle udleverede apperatur er personlig, da målingerne overføres direkte til din journal på hospitalet. Lån den derfor ikke ud til andre.


EX: Du er blevet bedt om at måle minimum to gang om ugen. Nedenfor forklares, hvordan det gøres.

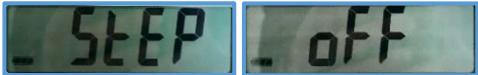

Åbn A&D Connect

Gælder for Vægt og blodtryk

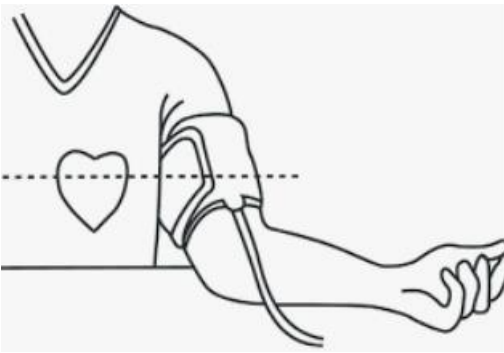


Handling	Forklaring	Illustration
<p>Åbn A&D Connect appen</p>	<p>Find "A&D Connect" appen på din telefon og åbn den.</p>	
<p>Tryk "Start"</p>	<p>Du får nu vist A&D appens startside. Tryk på "Start" midt på skærmen.</p>	

Mål din vægt

Handling	Forklaring	Illustration
<p>Tænd vægten</p>	<p>Træd op på vægten. Vægten tænder selv når du træder på den.</p>	

	Når vejningen foretages, viser displayet en række streger.	
Foretag vejning	<p>Vejningen starter automatisk, når du står på vægten.</p> <p>Når vejningen er færdig, står der "Step Off" på displayet.</p> <p>Når vægten er overført til iPhonen, vises den på "Your Dashboard" under "Weight Scale"</p> <p>OBS! Du bedes veje dig uden sko på og helst om morgenen.</p>	 
Se din vægt	<p>Den målte vægt kan nu ses i appen, A&D Connect.</p> <p>Du kan også se dine vejninger i appen "MinSP".</p> <p>Dette gør du ved at åbne appen "MinSP". Tryk på menupunktet "Mine målinger", og scroll ned, indtil du ser målinger under "Indsendes automatisk".</p> <p>Vægten overføres nu automatisk til din elektroniske journal på hospitalet.</p>	

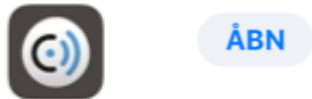
Mål dit blodtryk

Handling	Forklaring	Illustration
Anbringelse af manchetten	<p>Anbring manchetten omkring overarmen, ca. 1-2 cm over indersiden af albuen, som vist.</p> <p>Anbring manchetten direkte mod huden, da tøj kan forårsage en svagere puls, og resultere i en målefejl.</p>	
Foretag måling	<p>Sid behageligt på en stol. Hvil din arm på bordet. Kryds ikke dine ben.</p> <p>Tryk på "Start" knappen.</p> <p>Manchetten begynder at stramme. Det er normalt, at manchetten føles meget stram.</p> <p>BEMÆRK, hvis du ønsker at stoppe manchetten i at puste sig op, kan du til enhver tid trykke på "Start" knappen igen, og målingen stoppes.</p> <p>Når oppustningen er færdig, tømmes manchetten automatisk for luft igen.</p> <p>Når målingen er afsluttet, vises det systoliske, og diastoliske tryk samt pulsfrekvensen på blodtryksapparatet.</p>	
Se dit blodtryk	<p>Den målte blodtryk og pulsfrekvensen kan nu ses i appen A&D Connect på "Your Dashboard" under "Blood Pressure".</p>	

	<p>Du kan også se værdierne i "MinSP". Dette gør du ved at åbne appen "MinSP". Tryk på menupunktet "Mine målinger", og scroll ned indtil du ser målinger under "Indsendes automatisk".</p> <p>Blodtryk og pulsfrekvensen overføres nu automatisk til din elektroniske journal på hospitalet.</p>	
--	--	--

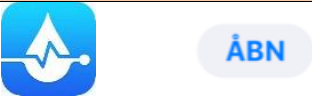
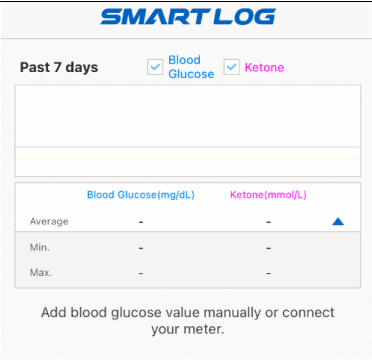
Åbn for Accu chek

Gælder for blodsukkermåling

Handling	Forklaring	Illustration
Åbn appen Accu-chek	Når appen er downloadet, tryk på knappen "ÅBN". Appen åbner herefter.	
Mål blodsukkeret	Se at værdien kommer på	

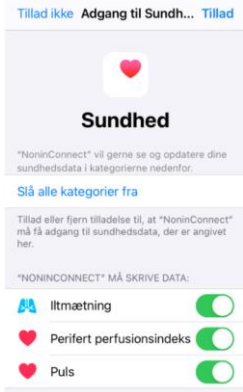
Åbn Smart Log

Gælder for blodsukkermåling




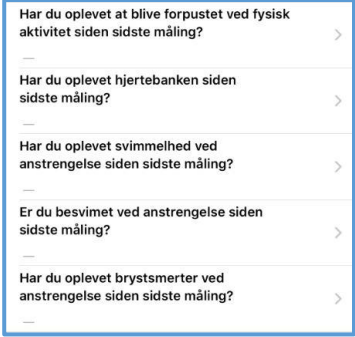
Handling	Forklaring	Illustration												
Åbn appen SmartLog	Når appen er downloadet, tryk på knappen "ÅBN". Appen åbner herefter.													
Mål dit blodsukker	Indtast værdien manuelt eller ved at blodsukkerapparatet er tilsluttet til telefonen	 <p>SMART LOG</p> <p>Past 7 days <input checked="" type="checkbox"/> Blood Glucose <input checked="" type="checkbox"/> Ketone</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Blood Glucose(mg/dL)</th> <th>Ketone(mmol/L)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Average</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Min.</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Max.</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table> <p>Add blood glucose value manually or connect your meter.</p>		Blood Glucose(mg/dL)	Ketone(mmol/L)	Average	-	-	Min.	-	-	Max.	-	-
	Blood Glucose(mg/dL)	Ketone(mmol/L)												
Average	-	-												
Min.	-	-												
Max.	-	-												

Åbn Nonin connect
Gælder for iltmætning

Handling	Forklaring	Illustration																					
Indsæt finger i pulsmåler for at aktivere	<p>For at appen skal kunne registrer Pulsmåleren, skal der indsættes en finger i måleren.</p> <p>Når dette er gjort, vil måleren komme op nederst i billedet og appen og måleren kan parres.</p>																						
Anmodning om parring	Når appen har registreret måleren, skal man danne par. Tryk på Dan par																						
Vælg målingstype	Vælg altid Spot-Check																						
Overblik over målinger	Efter man har foretaget måling, trykkes Exit nederst i højre hjørne. Der kommer en advarsel op, som fortæller at al ikke-gemt data går tabt. Tryk Exit	 <table border="1"> <thead> <tr> <th>Date/Time</th> <th>SpO2</th> <th>Pulse</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>07-05-21 10:29</td> <td>98</td> <td>65</td> </tr> <tr> <td>07-05-21 10:29</td> <td>98</td> <td>65</td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	Date/Time	SpO2	Pulse	07-05-21 10:29	98	65	07-05-21 10:29	98	65												
Date/Time	SpO2	Pulse																					
07-05-21 10:29	98	65																					
07-05-21 10:29	98	65																					

	Derefter kan målingerne aflæses (som på billedet) i en tabel.	
Apples Sundhedsapp åbnes - slå tilladelser til	Luk Appen helt ned. Når Appen NoninConnect åbnes igen, skal der gives adgang til, at data dele med Apple Sundhedsapp. Slå alle kategorier til.	

Sådan besvares spørgsmål

Handling	Forklaring	Illustration
Åbn MinSP	Find "MinSP" appen på din telefon og åbn den.	
Log ind i MinSP	Brug din pinkode til at logge ind i MinSP.	
Tryk på "Mine målinger"	Du ser nu hovedmenuen i MinSP. Tryk på "Mine målinger".	
Tryk på "Tilføj aflæsninger"	Vælg "Tilføj aflæsninger" i bunden af skærmen.	
Tryk på spørgsmålet	Du kan nu se alle spørgsmål. Du svarer på dem ved at trykke på dem en ad gangen.	

Svar på spørgsmålet	Vælg mellem "Ja" eller "Nej".	
Gem svar	Efter du har svaret på alle 5 spørgsmål, tryk på "Gem" i øverste højre hjørne. Dine svar overføres nu automatisk til din elektroniske journal på hospitalet.	
Se dine svar på spørgsmål	Du kan altid se dine svar i appen "MinSP". Dette gør du ved at åbne appen "MinSP". Tryk på menupunktet "Mine målinger", og tryk herefter på spørgsmålet, du gerne vil have svaret på.	

Problemløsning

Tjek forbindelserne til Apples Sundhedsapp (IOS 13 og nyere)

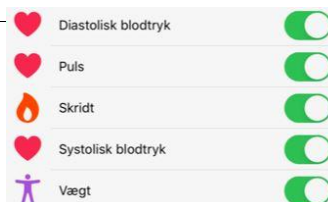
	Bemærk! Der er forskel på, hvordan opsætningen af Apples Sundhedsapp foregår i iOS version 13 og tidligere versioner.
--	---







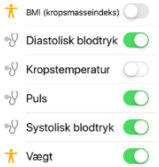
Handling	Forklaring	Illustration
Åbn Indstillinger	For at sikre, at de data du måler, kan overføres til Region Hovedstadens app (MinSP), skal du åbne appen Indstillinger.	
Åbn Apples Sundhedsapp	Her scroller (bladrer) du ned til appen Sundhed og trykker på ikonet.	
Vælg "Dataadgang og enheder"	Herefter trykker du på menupunktet "Data adgange og enheder" under DATA.	
Åbn A&D Connect	Herefter trykker du på appen "A&D Connect" under APPS.	




Slå kategorier til	Slå følgende kategorier til så knappen bliver grøn: <ul style="list-style-type: none"> • Diastolisk blodtryk • Puls • Systolisk blodtryk • Vægt 	
Gå tilbage	<ul style="list-style-type: none"> • Tryk på "Kilder" i øverste venstre hjørnet. 	
Åbn MinSP	Herefter trykker du på appen "MinSP" under APPS.	
Slå kategorier til	Slå følgende kategorier til så knappen bliver grøn: <ul style="list-style-type: none"> • Diastolisk blodtryk • Puls • Skridt • Systolisk blodtryk • Vægt <p>Enhederne er nu sat op, så data kan overføres til MinSP.</p>	

Tjek forbindelserne til Apples Sundhedsapp – (iOS 12 eller tidligere)

Handling	Forklaring	Illustration
Åbn MinSP	Find "MinSP" appen på din telefon og åbn den.	
Log ind i MinSP	Brug din pinkode til at logge ind i MinSP.	
Tryk på "Mine målinger"	Du ser nu hovedmenuen i MinSP. Tryk på "Mine målinger".	 Mine målinger
Tryk på "Tilslut Sundhed"	Nu skal du forbinde MinSP med Apples Sundheds app. Tryk på "Tilslut Sundhed" i bunden.	
Tryk på "Forbind til Sundhed"	Herefter trykker du på "Forbind til Sundhed"	Forbind til "Sundhed"
Slå alle kategorier til	Slå alle kategorier til ved at trykke på knappen.	

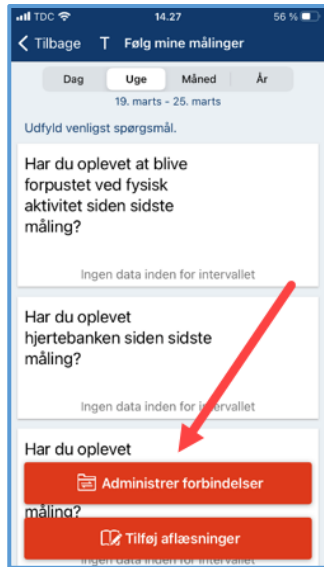



	<p>Sikre at følgende kategorier er slået til så knappen bliver grøn:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diastolisk blodtryk • Puls • Skridt • Systolisk blodtryk • Vægt 	
Tryk på "Tillad"	Vælg "Tillad" i øverste højre hjørne.	
Luk siden.	<p>Du kan nu se, om målingerne bliver modtaget i MinSP fra Sundheds appen.</p> <p>I øverste venstre hjørne vælg nu "Luk".</p>	
Åbn Indstillinger	For at sikre, at de data du måler, kan overføres til Region Hovedstadens app (MinSP), skal du åbne appen Indstillinger.	
Åbn Apples Sundhedsapp	Her scroller (bladre) du ned til appen Sundhed og trykker på ikonet.	
Vælg "Kilder"	Tryk på menupunktet "Kilder" nederst på skærmen. Her vises de apps, hvorfra der kan overføres data til MinSP appen via Apples Sundhedsapp.	
Vælg A&D Connect	Herefter trykker du på appen "A&D Connect" under APPS.	
Slå kategorier til	<p>Sikre at følgende kategorier er slået til så knappen bliver grøn:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diastolisk blodtryk • Puls 	

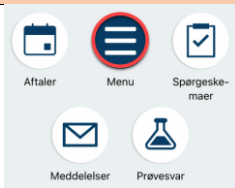
	<ul style="list-style-type: none"> • Systolisk blodtryk • Vægt 	
Gå tilbage	Tryk på "Kilder i øverste i venstre hjørne af vinduet.	
Vælg MinSP	Tryk på appen "MinSP" under APPS.	
Slå kategorier til	<p>Sikre at følgende kategorier er slået til så knappen bliver grøn:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diastolisk blodtryk • Puls • Skridt • Systolisk blodtryk • Vægt <p>Enhederne er nu sat op, så data kan overføres til MinSP.</p>	


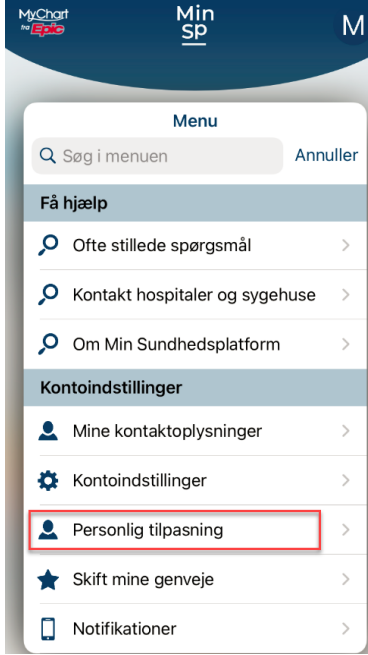
Genetablering af forbindelse mellem MinSP og Sundhed

Efter opdateringer af MinSP kan forbindelsen mellem de to apps MinSP og Sundhed være gået tabt. Denne manual beskriver, hvordan den genetaberes.

Handling	Forklaring	Illustration
<ol style="list-style-type: none"> 1. Åbn "MinSP" 2. Vælg "Mine målinger" 3. Nu ses bjælken "Administrer forbindelse" nederst på siden 4. Tryk på "Administrer forbindelser" 		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Nu nedenstående side med to ikoner med en pil mellem. 2. Tryk nu på "Forbind til Health" 		

Sådan får du 'Mine målinger' på startside af MinSP app


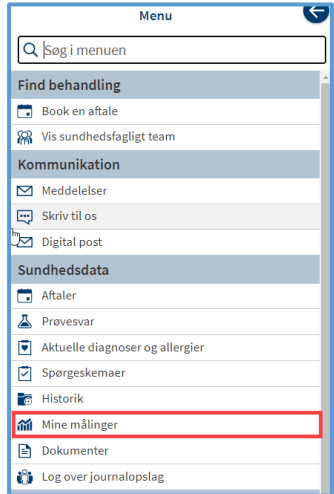

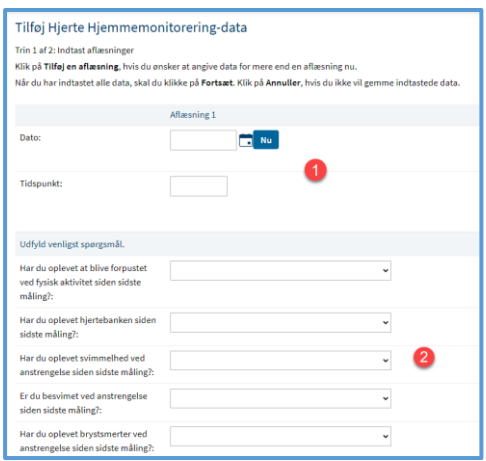
Handling	Forklaring	Illustration
<p>Åbn MinSP</p> <p>Når du åbner den første gang vil du ikke kunne se mine målinger</p>	<p>Hvis du gerne vil have mine målinger ind på startskærmen følg da de næste punkter</p>	

<p>Klik på menu</p>		
<p>Vælg personlig tilpasning</p>	<p>Under personlig tilpasning har du nu mulighed for selv at vælge hvilke svar du vil have på din sartskeer i MinSP</p>	
<p>Vælg den ønskede genvej Tryk gem ændringer</p>	<p>Marker herefter den genvej du ønsker på forsiden her Mine målinger</p>	

Manuel indtastning af målinger i MinSP (Browser)

Bruges ved måling af værdier som IKKE ved bluetooth kommer i MinSP, det kunne være Temperatur, Urinstiks mm

Manuel indtastning kan også bruges, hvis opsætningen af telefonen fejler, dvs. nødprocedure

Handling	Forklaring	Illustration
Åbn MinSP og klik på Menu		
I menuen klik på Mine målinger		
Vælg og klik på relevante måling eller pakke.		
Klik på tilføj ny data		
Udfyld felter	<ol style="list-style-type: none"> Dato og tid, er måling udført tidstro, autoudfyldes felterne ved klik på "Nu" knappen. Svar på spørgsmål. 	

	<p>3. Udfyld målte værdier</p> <p>4. Klik på forsæt.</p> <p>OBS. Klikkes på tilføj en aflæsning åbnes en ny kolonne til målinger.</p>	 <p>Indsendes automatisk.</p> <p>Vægt (kg): <input type="text"/></p> <p>Puls (bpm): <input type="text"/></p> <p>Blodtryk systolisk (mmHg): <input type="text"/> 3</p> <p>Blodtryk diastolisk (mmHg): <input type="text"/></p> <p>Skridt: <input type="text"/> 4</p> <p>Fortsæt Tilføj en aflæsning Annuller</p>
<p>Klik på "Send" for at indsende målinger.</p>		 <p>Tilbage Send Annuller</p>

Nødprocedure

Hvis patientens værdier ikke flyder automatisk over i telefonen, kan patienten indtaste værdierne manuelt ved at følge vejledningen oven for.

Datasikkerhed

OBS! Patienten skal som en del af undervisningen orienteres om:

- At de målte værdier via Apples Sundhedsapp deles med Apple i krypteret form. Apple har således ikke adgang til at læse patientens data, men vi skal af juridiske årsager orientere patienten om denne deling af data.
- At delingen af data med Apple kan slås fra i iPhone's indstillinger for back up via iCloud, se afsnit 3.1
- At patienten her skal være opmærksom på, at fravalg af sundhedsdata via iCloud betyder, at der heller ikke tages back up af andre fitness og sundhedsdata, som patienten måtte have liggende på telefonen. Fx løb eller skridttælling.
- Hvordan man undgår at oprette en brugerkonto hos leverandørerne af fabrikant apps (A&D). Her vises blot punktet i appens menu, hvor en brugerkonto kan oprettes. Se ellers afsnit 3.2

Undgå backup af dine data hos Apple


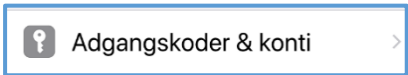
Hvis du **ikke** ønsker, at de data som indsamles til brug på ambulatoriet via de udleverede apparater (vægt og blodtryksapparat), skal kopieres til Apples iCloud-server, skal du følge nedenstående instruks.

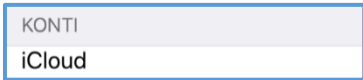
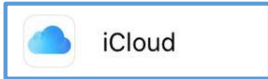

BEMÆRK! Dette vil også medføre, at øvrige sundhedsdata eller fitness data, som du har opsamlet på din telefon, ikke vil blive kopieret som en del af din backup til Apples iCloud-server!

BEMÆRK! Backup af dine sundhedsdata til Apples iCloud som standard-indstilling er slået til på din iPhone.

Vælger du at have backup af dine sundhedsdata slået til, er delingen af dine data med Apple et mellemværende mellem dig og Apple. Region Hovedstaden og Region Sjælland tager ikke ansvaret for denne datadeling.

Det skal dog i den forbindelse bemærkes, at Apple garanterer, at sundhedsdata kopieres i en form, som kun du via din telefon kan læse. Apple har således kun adgang til dine sundhedsdata i krypteret form, og har ikke mulighed for at læse eller dekryptere disse data.

Handling	Forklaring	Illustration
Åbn Indstillinger	Find "Indstillinger" appen på din telefon og åbn den.	
Vælg "Adgangskoder & Konti"	Her scroller (bladrer) du ned til menupunktet "Adgangskoder & konti" og trykker på den.	




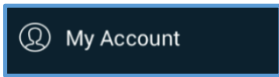
Vælg "iCloud"	Under punktet "KONTI", vælg "iCloud".	
Vælg "iCloud" igen	Vælg "iCloud" ud af listen.	
Slet data	Ud for "Sundhed" skal du slå knappen fra så den ikke viser grøn.	

Brugerkonto på A&D Connect appen

A&D Connect appen giver brugeren mulighed for at oprette en brugerkonto. Region Hovedstaden og Region Sjælland anbefaler, at du *ikke* opretter en sådan brugerkonto, da dette ikke er nødvendigt for brugen af appen til indsendelse af målinger til hospitalet.





Firmaet A&D, som leverer appen garanterer, at de ikke har adgang til de data, som gemmes i appen eller på telefonen i forbindelse med dine målinger.

Hvis du alligevel ønsker at oprette en brugerkonto, kan nedenstående guide følges:

Handling	Forklaring	Illustration
Åbn A&D Connect appen	Find "A&D Connect" appen på din telefon og åbn den.	
Tryk "Start"	Du får nu vist A&D appens startside. Tryk på "Start" midt på skærmen.	
Find menupunktet til oprettelse	Menupunktet til oprettelse af en brugerkonto finder du ved at trykke på menuikonet i øverste venstre hjørne.	
Vælg "My Account"	Herefter vælger du "My Account" og opretter en brugerkonto.	

Sletning af opsamlet data på telefonen

Her viser vi, hvordan du kan slette de data du har opsamlet på din telefon via appen A&D Connect Smart.

Handling	Forklaring	Illustration
Find A&D Connect appen	Find "A&D Connect" appen på din telefon.	
Slet A&D Connect appen	Tryk på ikonet i 5-10 sekunder. Herefter vil appen begynde at ryste og der kommer et lille kryds i hjørnet af appens ikon. Tryk nu på det lille kryds.	
Tryk "Slet"	Der vises nu et pop-up vindue med teksten "Slet A&D Connect? Hvis du sletter denne app, bliver alle dens data også slettet". Tryk på "Slet", som står med rødt.	
Slet data	Nu vises et nyt pop-up vindue med teksten "Sundhedsdata fra "A&D Connect" Du har data fra "A&D Connect" i dine sundhedsdata". Tryk på "Slet" og de data du har opsamlet via "A&D Connect", er nu slettet fra Apples Sundheds app.	

Bilag 1

Oversigt over spørgsmål

Nefrologi spørgsmålspakke

Spørgsmål
Har du husket at tage din medicin siden sidste måling?
Har du oplevet svimmelhed ved anstrengelse siden sidste måling?
Har du oplevet svimmelhed, når du har rejst dig fra liggende eller siddende stilling?
Har du haft hovedpine siden sidste måling?
Har du haft hævede ben/ankler/fødder siden sidste måling?

Hjerte spørgsmålspakke - Jørgen Carlsen

Spørgsmål
Har du oplevet at blive forpustet ved fysisk aktivitet siden sidste måling?
Har du oplevet hjertebanken siden sidste måling?
Har du oplevet svimmelhed ved anstrengelse siden sidste måling?
Er du besvimet ved anstrengelse siden sidste måling?
Har du oplevet brystmerter ved anstrengelse siden sidste måling?

Hjertesvigt VE simpel spørgsmålspakke

Spørgsmål
Har du oplevet mere åndenød end vanligt?
Har du oplevet mere natligt vejrtrækningsbesvær end vanligt?
Har du oplevet mere svimmelhed end vanligt?
Har du oplevet mere væskeansamling, eller tager du mere vanddrivende medicin, end vanligt?
Bliver du mere udmattet af dagens aktiviteter end vanligt?
Mistænker du en forværring i din hjertesygdom?

Hjertesvigt VE udvidet spørgsmålspakke

Spørgsmål

Har du oplevet mere åndenød end vanligt?

Har du oplevet mere natligt vejrtrækningsbesvær end vanligt?

Har du oplevet mere svimmelhed end vanligt?

Har du oplevet hjertebanken siden sidste måling?

Er du besvimet ved anstrengelse siden sidste måling?

Har du oplevet mere væskeansamling, eller tager du mere vanddrivende medicin, end vanligt?

Bliver du mere udmattet af dagens aktiviteter end vanligt?

Mistænker du en forværring i din hjertesygdom?

Har du oplevet brystmerter ved anstrengelse siden sidste måling?

Obstetrisk spørgsmålpakke 2

Spørgsmål

Hvis du havde hovedpine i går, er hovedpinen så værre i dag?

Har du flimren for øjnene?

Har du smerter i øvre halvdel af maven?

Har du åndenød?

Er du alment utilpas?

Obstetrisk spørgsmålpakke 3

Spørgsmål

Mærker du fosterbevægelser som vanligt?

Obstetrisk spørgsmålpakke 4

Spørgsmål

Hvis du havde hovedpine i går, er hovedpinen så værre i dag?

Har du flimren for øjnene?

Har du smerter i øvre halvdel af maven?

Har du åndenød?

Er du alment utilpas?

Har du kløe på kroppen?

Er kløen mere end vanligt?