# Manual MinSP Måling

Dokumenttype:	Gældende for:	Godkendt af	Udgiver:
Manual	Uddannelses-	ERS:	SP Anvendelse
	konsulenter		
Oprettet:	Sidst ændret	Version:	
14.06.2021	13.08 2021	1	
Ændring ift. sidste ve	rsion:		
_			

© 2014 Epic Systems Corporation. Alle rettigheder forbeholdt. Visse oplysninger heri er fortrolige og skal behandles i overensstemmelse hermed. After Visit Summary, Analyst, ASAP, Beaker, BedTime, Break-the-Glass, Breeze, Cadence, Canto, Care Elsewhere, Care Everywhere, Charge Router, Chronicles, Clarity, Cogito ergo sum, Cohort, Colleague, Comfort, Community Connect, Country Connect, Cupid, Epic, EpicCare, EpicCare Link, Epicenter, Epic Earth, EpicLink, EpicOnHand, EpicWeb, Haiku, Healthy Planet, Hyperspace, Identity, IntraConnect, Kaleidoscope, Light Mode, Lucy, MyChart, MyEpic, OpTime, OutReach, Patients Like Mine, Phoenix, Powered by Epic, Prelude, Radar, RedAlert, Region Connect, Resolute, Revenue Guardian, Rover, SmartForms, Sonnet, Stork, Tapestry, Trove, Trusted Partners, Welcome, Willow, Wisdom, With the Patient at Heart og World Connect er registrerede varemærker, varemærker eller servicemærker tilhørende Epic Systems Corporation i USA og/eller andre lande. Andre produkt- eller firmanavne, der henvises til i nærværende dokument, kan være varemærker, der tilhører deres respektive ejere. Amerikanske og internationale patienter er udstedt og afventer behandling.

Denne vejledning er baseret på Epic 2018.





## Indhold

KLINIKERS ARBEJDSGANG I SP VED MINSP MÅLING5
Sådan ordineres hjemmemonitorering5
Opsætning af InBasket og Tærskelværdier for patienten5
Find patientens data i SP7
Find patientens data i InBasket9
Slet måling via InBasket
Afslut indsamling af målinger10
Overbliksrapport
UDTRÆK AF RAPPORT MIN SUNDHEDSPLATFORM – MÅLING12
TJEKLISTE FOR OPSÆTNING AF PATIENTENS TELEFON
OPSÆTNING AF PATIENTES TELEFON
Opsætning af iPhone14
Download MinSP app og opret bruger på iPhone14
Forbind Min SP til Apples sundhedsapp16
Opsætning af A&D Connect appen17
Opsætning af NoninConnect appen18
Opsætning af Accu-Chek appen19
Opsætning af SmartLog appen19
OPSÆTNING AF FORBINDELSE TIL DEVICES
Opsætning af forbindelse til blodtryksapparat19
Opsætning af forbindelse til vægt20
Opsætning af forbindelse med Blodsukkermåler med Accu-chek
Opsætning af forbindelse til Blodsukkermåler med Smartlog
Opsætning af forbindelse til Saturationsmåler26
PATIENTENS MÅLINGER

Udførsel af måling og besvarelse af spørgsmål	28
Åbn A&D Connect	28
Mål din vægt	28
Mål dit blodtryk	
Åbn Nonin connect	32
SÅDAN BESVARES SPØRGSMÅL	33
PROBLEMLØSNING	
Tjek forbindelserne til Apples Sundhedsapp (IOS 13 og nyere)	34
Tjek forbindelserne til Apples Sundhedsapp – ( iOS 12 eller tidligere)	35
Genetablering af forbindelse mellem MinSP og Sundhed	38
Sådan får du 'Mine målinger' på startsiden af MinSP app	38
Manuel indtastning af målinger i MinSP (Browser)	39
NORDROCEDURE	
NØDPROCEDURE	
DATASIKKERHED	
Undgå backup af dine data hos Apple	42
Brugerkonto på A&D Connect appen	43
SLEINING AF OPSAMLET DATA PA TELEFONEN	
BILAG 1	45
Nefrologi spørgsmålspakke	45
Hjerte spørgsmålspakke - Jørgen Carlsen	45
Hjertesvigt VE simpel spørgsmålspakke	45
Hjertesvigt VE udvidet spørgsmålspakke	45
Obstetrisk spørgsmålpakke 2	46
Obstetrisk spørgsmålPakke 3	46
Obstetrisk spørgsmålPakke 4	46

# Introduktion til MinSP måling

Denne manual beskriver, hvordan MinSP måling anvendes for klinisk personale i SP og for patienten i MinSP.

Manualen er målrettet klinisk og administrativt personale, der skal løse arbejdsgange i forbindelse med målinger foretaget af patienten udenfor hospitalsregi.

Manualen har fokus på arbejdsgange i SP, MinSP, mobiltelefon og devices til brug ved måling.

MinSP måling gør det muligt at kunne monitorere udvalgte værdier hos patienter udenfor regi af hospitalet . Det gøres ved hjælp af forskellige apps, der ved brug af Bluetooth gør, at værdierne automatisk overføres til telefonen og herfra til SP.

Til værdierne hører også hyppigt et spørgeskema med, hvor der er mellem 5-9 spørgsmål. Spørgsmålene er forskellige alt efter diagnose eller ønskede observationer.



## Klinikers arbejdsgang i SP ved MinSP måling

Der oprettes en **Best./Ord.** enten i et **eksisterende besøg** eller ved åbning af en **amb. Best./Ord.** 

Sådan ordineres hjemmemonitorering

#### Åbn patientens aftale eller amb. best./ord.

- 1. Klik Tilføj Best./Ord.
- 2. Søg efter **MinSP måling** (Lokaliseret under fanebladet **database**).
- 3. Vælg den pakke eller de måletyper du ønsker, at patienten skal gennemføre, til nogle pakker medfølger desuden et antal spørgsmål.
- 4. Klik Signer Best./Ord.

Som standard tilføjes ordinerende kliniker, som **modtager** af målingerne i **Inbasket**. Under **CC-resultater** kan tilføjes anden bruger eller pulje, som skal modtage svar.

ljerte Hjemmem	onitorering			✓ Acceptér	🗙 Annulle
Prioritet: Klasse: Status:	Rutine P Rutine Haste Udføres i e P Standard Stående Fremtidig				
CC-resultater:	Modtager	Modifi	Tilføj egen læge     >       Tilføj min liste     >       Konfig. mine lister     Ryd alle		
Kommentarer:	요 상   5 간   3 원 🕈   [edset SmartText	Ē	$\phi \Rightarrow \phi \equiv$		
<u>N</u> æste påkræved	de <b>second</b>			✓ Acceptér	X Annulle

Opsætning af InBasket og Tærskelværdier for patienten

- 1. Klik i søgefeltet øverst til højre
- 2. Søg Håndtering af vurderingsskema patient



Aktiviteten kan også findes ved:

- 1) klik på **Epic knappen**.
- 2) Vælg Min Sundhedsplatform
- 3) Klik på Håndtering af vurderingsskema for patinter.
- 4) Herefter åbner aktiviteten for den pågældende patient.

5) Akiviteten kan med fordel fastsættes i menuen i toppen af billedet. klik på **skruenøglen** i øverste højre hjørne, eller klik **Rediger denne menu**, som vises på billedet nedenfor.

E	pic 1 🛊 Patientopslag 🐛 Telefol	nko	ntak	t 📔 🖬 Basket 🔒 Aftaler 🖕 Receptfornyelse
Se	neste			
	Amb. best./ord.			
*	Min Sundhedsplatform Administration		Tj	ek andre ind  👌 Tjek ud 🕘 Patient opholder si
*				
	Patientpleje- og behandling	1		Mine patienter 1 patient
•	Spor pagient			LL MARKEN
	Planlægning	•		Identitet 🔺
0	Min Sundhedsplatform	•		Min Sundhedsplatform Administration
E	Arbejdslister og fejlpuljer		V	Resultatfrigivelse
	Kirurgi	×		Fuldmagtshaver adgang
	Kar <u>d</u> iologi	•		Oversigt over patientmeddelelser
8	Afregningsaktiviteter	•	Ö	Billet til tidsbestilling
	Værktøjer	•	$\simeq$	Send Patientmeddelelse
			$\simeq$	Send meddelelse til flere patienter
	Mine indstillinger		9?	Knyt spørgeskema til aftale
	Hjælp	^	3	Håndtering af vurderingsskema for patienter
€	Skift kontekst	l		
8	Rediger denne menu			

Definer **InBaske**t indstillinger og **tærskelværdier** for patienten:

- 1. Hvem (enkelt bruger/pulje) modtager normale målinger i InBasket
- 2. Hvem (enkelt bruger/pulje) modtager abnormale målingerne i InBasket
- 3. Hvor ofte ønskes beskeder modtaget i InBasket
- 4. Definere min. og max. dvs. grænseværdier for de enkelte måletyper på patientniveau
- 5. Stop modtagelsen af data fra patienten, hvis patienten ikke skal følges/udgår/ikke ønsker at fortsætte.



Graviditetspakke 4 Started: 01-07-2021	× Løs og stop indsamling for dette vurderingsskema
Cversigtsmeddelelser	C Abnorme advarselsmeddelelser
Send regelmæssigt planlagte in Basket-meddelelser, der opsummerer nylige patientindtastede data.	Send en In Basket-meddelelse, når denne patient gemmer en abnorm værdi.
Hvem skal modtage disse meddelelser?	Udsæt in Basket-meddelelser for komponenter, der overvåges af opgaver på patientens
Brugere Puljer	Hvem skal modtage disse meddelelser?
AHH 16 GYNOBS 451 OBST AMB SEK	Brugere 2 Puljer
٩	AHH 16 GYNOBS 451 OBST AMB SEK
Hvor ofte skal oversigtsmeddelelserne sendes?	
Send hver 7 🔄 dage.	Hvad er normalområde for denne patient?
Angiv frekvens efter antal aflæsninger (anbefales ikke)	Komponent Min. Maks.
Oer vil blive sendt en In Basket-meddelelse hver 7. dag.	Blodtryk systolisk (mmHg)
	Blodtryk diastolisk (mmHg)
Instruktioner til patient	Puls (bpm)
Patienten vil se disse instruktioner i Min Sundhedsplatform:	
<ul> <li>Instruktioner til patient</li> <li>Patienten vil se disse instruktioner i Min Sundhedsplatform;</li> </ul>	

#### Find patientens data i SP

- 1. Åbn patientens journal
- 2. Gå til Snapshot. Her vist som kardiologisk Snapshot
- 3. Scroll ned til printgruppen MinSP måling

←→		Vis journal	Synopsis	Diagnoseov	verblik Historik	CAVE Personoplysninge	r Vaccinatione	r Patientstatio	on Opret beh.k	. Amb. best./ord.	Dokumentation	Kommunikation	Telefonkontakt
Vis j	ourna	l.	-										
		Behandling	skontakter	Notater	Laboratoriesva	Billeddiagnostiske un	dersøgelser	Procedurer	Medicin Med	lie Udgående ko	rrespondance	Helbredsforløb	Henvisninger
÷ •	OH	SnapS	hot 🖪 Væs	ske og ernærin	g 📮 Index 📮 V	urderingsskemaer (alle) [ 🖪 🖡	Aedicinliste til pati	ent 🖪 Udvalgte	data 📔 Vurderi	ng/pleje 📙 BUC Vur	d 📕 EWS overbli	k 🖪 Aktive best./d	rd. 📕 Patientplaner
	- nor	mal hastigh	ed og dista	al puls påvist	t.								
	Pulmon	al:											
	- nor	mal respirat	ion.										
	Abdome	en:											
	- blø	d.											
	Diagnos Aktiv di Diagnos • Type • Knæ	e <u>(r)</u> iagnoselist ie 2-diabetes ledsartrose	e for patie uden kom UNS (DM <sup>1</sup>	nt plikationer (l 179)	DE119)								
	<u>Plan</u> Vurderi Tilsta	<b>ng:</b> and: i stabil tilstai	od										
	Prog	ression: forværring.											
	Informe Mundtlig informal	ret samtykko g informatior tion.	e n er givet ti	l patienten s	som samtykker	til indledende behandling	gsplan, på bagi	grund af den g	ivne				
C	MinSP	Måling											
Se	neste 6 n	nåneder					- I						
ſ	2 86,	0				92							
L '	kg ·	Seneste (25	-08) · 1 dai	ta-dag	ł	opm · Seneste (25-08) · 1	data-dag						
0	Bloc බ 121	itryk ₽ 3 · 90											
	mm	Hg · Seneste	e (25-08) ·	1 data-dag									
-													

4. Klik MinSP måling (grøn overskrift)



- 1. Se patientens data i grafer og evt tabelvisning af patientens seneste spørgsmålsbesvarelser
- 2.
- a. Abnorme svar på spørgsmål markeres med gult
- b. Måleværdier udenfor tærskelværdierne markers med rød i graferne

← 🎗 👰 Vis journal Synopsis Diagnoseoverblik His		ger Vaccinationer Patientstation Opret beh.kt.			
/is journal					٢
Behandlingskontakter Notater Laborator	riesvar Billeddiagnostiske u	indersøgelser Procedurer Medicin Medie	Udgående korrespondance Helbr	edsforløb Henvisninger Øvrige best	./ord. LDA'er 👻
🗕 - C 👪 PSnapShot 🗉 Væske og ernæring 🗐 Index	🔋 🔋 Vurderingsskemaer (alle)	Medicinliste til patient 🔋 Udvalgte data 🔋 Vurdering	pleje 📱 BUC Vurd 📱 EWS overblik 📱 A	åtive best./ord. 📙 Patientplaner 🛛 Flere 👻	SnapShot 🔎 🌶 - 🛍 🔎
MinSP Måling (26. feb. 2021 - I dag)	) Vis i synopsis #		Vis seneste:	Uge 2 uger Måned 3 Måneder	6 Måneder Ar 2 År   Vis tendensli
🛆 Vægt 🛛 kg - Ugentlig Seneste værdier 🦆	interval: 80 - 84 🗙	💭 Puls bpm - Ugentlig Gennemsnit 🌮	Interval: 80 - 130 (100)	Blodtryk mmHg · Ugentlig Ger	nnemsnit 🌮
Uge starter 19-08-2031: Seneste varrel: 860 Høj 660 Larc 830 Redoger: 30 Seneste BNI: 27,76 Gerenammin: 84,5 Start detaljøret rapport Rikke overvåget de seneste 6 måneder Sknot	86 Seniste	Uge starter 19-08-2021: Genremonitiverdi: 91 Hegi 92 Lar: 09 Start detajeret rapport	91 Gennemonit	Uge starter 19-08-2021: Genemantswerdt 124/87 Hig: 128 Lum: 120 Start detaljeret rapport	Interval: 100/70 - 150/110 000 124 Generarint 87 Generarint
Symptomsspørgsmål					
Nogle værdier kan være skjult. Medmindre andet er nævnt,	, sa vises kun de nyest registrere	de værdier på hver dag. 20-0	8-21	25-08-21	
Har du oplevet at blive fornustet ved fysisk aktivitet siden si	idste måling?	Nei		Nei	
Har du oplevet biertebanken siden sidste måling?	and maning.	Nei			
Har du oplevet svimmelhed ved anstrengelse siden sidste m	nålino?	Nei		Nei	
Er du besvimet ved anstrengelse siden sidste måling?		Nej		Nei	
Har du oplevet brystsmerter ved anstrengelse siden sidste r	málino?	Nei		Nei	
(U) Abnorm værdi				110	
Kommentarer er tilgængelige for visse vurderingsskemaer m	nen vises ikke.				

3. Klik Vis i synopsis



**Synopsis** åbner, her kan du sammenholde flere parametre i en graf. Her som vægt og puls



Synopsis																Ċ	0 ⊮
MinSP Målinger Synopsis Option 3: Medicinoverblik, ordin	ationer RCØ re	spiratorisk beh	andling Astr	na Bio-behandl	Neurorehab	ilitering Epilep	si-kontrol Multip	el sklerose	**	& 2 Uger	▼ ← <u>03-09-21</u>	- <u>17-09-21</u> →	🛱 I dag	8	Ω A		C
Dage	09-09-2021	11-09-2021	13-09-2021	14-09-2021	16-09-2021	Seneste værd	i		• Vægt		Blodtryk systolisk	*Blodtryk	diastolisk				
Alle						20-08-2021 -	17-09-2021		86					X	1		-89
Patientspotlight Der er ingen data at vise.									129,5								
<sup>♠</sup> Målepunkter									85					1	$\mathbf{h}$		-88
Blodtryk systolisk	120 mmHg	122 mmHg	125 mmHg	125 mmHg	130 mmHg	130 mmHg	16-09-2021		128.5					1	X		
Blodtryk diastolisk	80 mmHg	79 mmHg	85 mmHg	89 mmHg	87 mmHg	87 mmHg	16-09-2021							1			
✓ Vægt	80 kg (A)	81 kg (A) 🖓	78 kg (A)🖓	84 kg (A)🖓	83 kg (A)🖵	83 kg (A)🖵	16-09-2021		84								-87
* Symptomer																	
Har du oplevet at blive forpustet ved fysisk aktivitet siden sidste måling?	Ja (A)	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	16-09-2021		127,5						$\land$		
Har du oplevet hjertebanken siden sidste måling?	Nej	Nej	Nej	Nej	Ja (A) 🖓	Ja (A)	16-09-2021		83								-86
Har du oplevet svimmelhed ved anstrengelse siden sidste måling?	Nej	Nej	Ja (A)	Nej	Nej	Nej	16-09-2021		126,5								ŗ
Er du besvimet ved anstrengelse siden sidste måling?	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	16-09-2021		. 82					++			- 85
Har du oplevet brystsmerter ved anstrengelse siden sidste måling?	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	16-09-2021		125,5								·
									81								-84

#### Find patientens data i InBasket

#### 2. Åbn InBasket

#### 3. Find folderen Pt. indtastet vurderingsskema

Hvis beskeden indeholder abnormale værdier, markeres beskeden med en rød markering i oversigten.



#### Slet måling via InBasket

- 1. Åbn InBasket
- 2. Find folderen Pt. indtastet vurderingsskema
- 3. Åbn din patients meddelelse
- 4. Klik **Slet** for at slette den pågældende måling. **OBS!** Alle målingerne på rækken slettes.



OBS! det er ikke muligt at slette data fra InBasket beskederne, der er markeret med en rød pil op. Det er kun muligt fra "normale" beskeder

			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
> 5792 ulæst(e), 5823 i alt	🗲 HurtigHandlinger 🗸 🗸 Udført 📑	Medd til patient 🐛 Telefonkonsultation 🎬 Patientjournal 🔹 🏢 Vurderingsskema for patient 🖆 Svar til patient 🖓 Afstern	t≊ t
Status Theddelel Patient Læst 10-03-2021 Minsp, Pernille	← E Meddelelse Patientoplys	ninger 🗄 Med/problemer 🗄 Vit værd.flab.prøv. 🖹 Mit seneste notat 🗎 Hjælp 🧮 1 Tak for din besvarelse 🖌 Administrer HuttigHandlinger	
Ny 10-03-2021 Mychart, Ronja Emne: Abnorme resultater fra patien	PM R	Patientindtastede data	
Emne: Abnorme resultater fra patien	Pernille Minsp "PB rer	Den seneste Nefro Hjemmemonitorering aflæsning for Pernille "PB rør ikke" (seneste 60 dage):	
Læst 09-03-2021 Minsp, Pernille Emne: Abnorme resultater fra patien	ikke" #	Har du Har du Alar du oplevet	
Læst 09-03-2021 Minsp, Pernille Emne: Ingen nye resultater fra patie	Kvinde, 32 år CPR-nr.: 120388-1234	husket at oplevet svimmelhed, Har du tage din svimmelhed når du har haft Har du haft	
Ny 09-03-2021 Baggins, Frodo Emne: Ingen nye resultater fra patie	Telefon: 30 75 95 26 (H)	medicin ved rejst dig fra hovedpine hævede siden anstrengelse liggende siden ben/ankler/fødder Blodtrvk Blodtrvk	
Ny 09-03-2021 Baggins, Luke Emne: Ingen nye resultater fra patie	Egen læge: Ingen Dækning: Region Hovedstaden	sidste sidste sidste eller sidst sidste sidste sidste Vægt Puls systolisk diastolis Tidspunkt Indsendelsestidspunkt måling? måling? måling? måling? (kg) (bpm) (mmнg) (mmнg)	k Skridt Slet
Ny 09-03-2021 Baggins, Anna Emne: Ingen nye resultater fra patie		10-03- 10-03-2021 8:59 2021	1379 Slet
Ny 09-03-2021 Minsp, Oscar Emne: Ingen nye resultater fra patie		0:00 09-03- 09-03-2021 14:39	23 Slet (
Ny 09-03-2021 Device, Allan Emne: Ingen nye resultater fra patie		2021	
Ny 09-03-2021 Minsp, Anne Emne: Ingen nye resultater fra patie		08-03- 09-03-2021 14:39 2021	1458 Slet
Ny 09-03-2021 Baggins, Luke Emne: Ingen nye resultater fra patie		0:00	527 Slot
Læst 09-03-2021 Minsp, Søren Emne: Ingen nye resultater fra patie		2021	Jar Jee
Læst 09-03-2021 Minsp, Pernille Emne: Nye resultater fra patientangi		06-03- 09-03-2021 14:39 2021	311 Slet
Ny 09-03-2021 Minsp, Pernille Emne: Ingen nye resultater fra patie			614
Ny 09-03-2021 Olsen, Mette " Emne: ingen nye resultater fra patie		03-03- 03-03-2021 14:39 75,1 2021 13-34	Slet
Ny 09-03-2021 Baggins, Anna Emne: Ingen nye resultater fra patie		05-03- 09-03-2021 14:39 91 135 80	Slet
Ny 09-03-2021 Minsp, Louise Emne: Ingen nye resultater fra patie		13:34	
Ny 09-03-2021 Olsen, Mette " Emne: Ingen nye resultater fra patie		05-03- 09-03-202114:39 75 111 74 2021 0:00	2621 Slet

Afslut indsamling af målinger

- 1. Klik søgefeltet I øverste højre hjørne.
- 2. Søg Håndtering af vurderingsskema.



3. Klik på Løs og stop indsamling for dette vurderingsskema.

versigtsmeddelelser		Provide advarselsmeddelelser		
Send regelmæssigt planlagte In Basket-m data.	eddelelser, der opsummerer nylige patientindtastede	🗹 Send en In Basket-meddeleise, når denne patier	it gemmer en abnorm v	ærdi.
vem skal modtage disse meddelelser?		Udsæt In Basket-meddelelser for komponenter, og	der overvåges af Care (	Companion. (1)
Brugere	Puljer	Hvem skal modtage disse meddelelser?		
GENEREL, LÆGE TEST	Q	Brugere	Puljer	
	0	GENEREL, LÆGE TEST		P
vor ofte skal oversigtsmeddelelserne s	endes?	<u>م</u>		
Send hver 7 age.		Hvad er normalområde for denne patient?		
Angiv frekvens efter antal aflæsninger	anbefales ikke) 🕧	Komponent	Min.	Maks.
📀 Der vil blive sendt en In Basket-me	ddelelse hver 7. dag.	Vægt (kg)	89	99
		Blodtryk systolisk (mmHg)	90	140
struktioner til patient		Blodtryk diastolisk (mmHg)	50	100
	undhedsplatform:	Skridt		
Patienten vil se disse instruktioner i Min S				

4. Klik Løs og indsaml ikke længere



#### 5. Klik Udført

Biddryk: Indsamiet: 24.09-2821 - 24.09-2821     Charme advarselsmeddeleser       Inderse skal modtage lass meddeleser.     Image and regelmanssigt planlagte in Basket-meddeleser.       Inderse skal modtage disse meddeleser.     Image and regelmanssigt planlagte in Basket-meddeleser.       Inderse skal modtage disse meddeleser.     Image and regelmanssigt planlagte in Basket-meddeleser.       Inderse skal modtage disse meddeleser.     Image and regelmanssigt planlagte in Basket-meddeleser.       Inderse and regelmanssigt planlagte in Basket-meddeleser.     Image and regelmanssigt planlagte in Basket-meddeleser.       Inderse and regelmanssigt planlagte in Basket-meddeleser.     Image and regelmanssigt planlagte in Basket-meddeleser.       Inderse and regelmanssigt planlagte in Basket-meddeleser.     Image and regelmanssigt planlagte in Basket-meddeleser.       Inderse and regelmanssigt planlagte in Basket-meddeleser.     Image and regelmanssigt planlagte in Basket-meddeleser.       Inderse and regelmanssigt planlagte in Basket-meddeleser.     Image and regelmanssigt planlagte in Basket-meddeleser.       Inderse and regelmanssigt planlagte in Regelmans and	⑦ Vurderingsskema er i øjeblikket skrivebeskyttet Dette vurderingsskema er skrivebeskyttet, da det er markeret som lest, og ikke længe	vre indsamles.
• Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser        • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddeletser     • Oversigtsmeddel	Blodtryk Indeamlet 24-09-2021 - 24-09-2021	
Send regetmassigit plantagie in Basket-meddeleker, der opsummerer nyfige patientinditatieste dut. Hvem skal modtage disse meddeleker? Bugere	Oversigtsmeddelelser	Abnorme advarselsmeddelelser
Hvem skal modtlage disse meddeletser?     Bugøre   Bugøre   Brugøre   Brugøre<	Send regelmæssigt planlagte in Basket-meddelelser, der opsummerer nylige pati- data.	ientindtastede 🕢 Send en in Basket-meddelelse, når denne patient gemmer en abnorm værdi.
Bugere   SER, TEST   Horr ofte skal oversigtsmeddelekere sendes?   Bugere   Send hver 7   daga   Hvad er normalområde for denne patient?   Budøryk filesninger (anbefales likke)   () Instruktioner til patient   Hven skal modtage disse meddeleker?   Bugøre SER, TEST   Budøre   Budøre   Hvad er normalområde for denne patient?   Instruktioner til patient	Hvem skal modtage disse meddelelser?	Udsæt in Basket-meddelelser for komponenter, der overvåges af Care Companion.
SER, TEST     Brugere     Putjer       Hvor ofte skal oversigtsmeddelekerne sendes?     SER, TEST     Send hvor 7 daga       Send hvor 7 daga     Hvad er normalområde for denne patient?       Angiv frekvens efter antal aflessninger (anbefales ikke)     Image: Component in the statistic (mmHg)       Blodtryk diastolisk (mmHg)     Image: Component in the statistic (mmHg)	Brugere Puljer	Hvem skal modtage disse meddelelser?
SER. TEST       Hvor ofte skal oversigtsmeddelelserne sendes?       Sand hvor 7 daga       Angiv frekvens efter antal aftesninger (anbefales ikke)       ()       Komponent       Blodtryk statolsk (mmHg)       Blodtryk statolsk (mmHg)       I	SER, TEST	Brugere Puljer
Hvor ofte skal oversigtsmeddelesene sendes?     Hvad er normalområde for denne patient?       Send hver 7     dage     Hvad er normalområde for denne patient?       Angiv frekvens efter antal aftesninger (anbefales ikke)     Image: Company of the skal (mmHg)     Maks.       Biodinyk systolisk (mmHg)     Image: Company of the skal (mmHg)     Image: Company of the skal (mmHg)		SER, TEST
Sand hver 7     dage     Hvad er normalområde for denne patient?       Angiv frekvens efter antal aftesninger (anbefales ikke)	Hvor ofte skal oversigtsmeddelelserne sendes?	
Angev frekvens efter antal affesninger (anbefales ikke)     Image: Component of the system of the syst	Send hver 7 dage.	Hvad er normalområde for denne patient?
Instruktioner til patient	Angiv frekvens efter antal aflæsninger (anbefales ikke)	Komponent Min. Maks.
0 Instruktioner til patient		Blodtryk diastolisk (mmHg)
	Instruktioner til patient	

#### Overbliksrapport

Få overblik over, hvilke patienter, der indsender målinger. Det kan godt tage op mod 10 minutter at køre rapporten

- 1. Klik på Rapportering
- 2. Klik på Rapportbibliotek
- 3. Søg MinSP måling
- 4. Vælg rapporten Min Sundhedsplatform MinSp måling
- 5. Klik på **Rediger**
- 6. Vælg dato interval
- 7. Skriv navnet på **monitoreringsforløbet** (Samme navn som ordinationen/helbredsforløbet)
- 8. Klik Kør

		Rappor	tindstillinge	r - Min Su	indhedsplatf	orm - Má	aling (Patien	tbase)	[950595]				
Krit <u>e</u> rier	r Vis Udsee <u>n</u> de O	Oversigt	Printlayout	Værktøjs	slinje Tilsio	lesæt g	Generel						
					Søg Patie	nter 🛈							
	Find kriterier Indtast et søgeord, eller klik på søgeikonet for at gennemse tilgængelige kriterier												
			O Datointerv	al Fra: /	Å-1 (23-09-202	20) Til:	D (23-09-202	21)					
Patier	ntbase											≽	١
Patiente	er tilset i mine overafdeling	ger											
Hjem	memonitorerina										×	(j)	ŵ
Manuel	It PEF Forløb											-	_
Apparat	at PEF Forløb												
Hjem	memonitorering for	rløbsnavr	n									*	ŵ
	Name												
1	Graviditetspakke 1												
2													
Kriterie	elogik ELLER												
Rapport	tlogik OG										D Vis so	gere	su <u>m</u> e
Rapport	tlogik <mark>OG</mark>										و Vis s	gere	su <u>m</u> e

# Udtræk af Rapport Min Sundhedsplatform – Måling

- 1. Klik Rapportering
- 2. Vælg Rapportbibliotek
- 3. Søg Min sundhedsplatform Måling
- 4. Herefter ses rapporten.



## Tjekliste for opsætning af patientens telefon

HUSK opret ordinationen i SP (Best./Ord.) inden nedenstående punkter.

Flueben	Opgave	Illustration
	Installer MinSP	<b>1</b>
	Patienten Log ind med NemID i MinSP	
	Etabler forbindelse fra MinSP til Apples Sundhedsapp	
	Hent app(s) til måleudstyr	
	<ul><li>A&amp;D Connect</li><li>Evt. apps til andet måleudstyr</li></ul>	
	Etabler forbindelse fra app til måleudstyr til Apples sundheds app	
	Vis hvordan målinger foretages på hvert	
	stykke måleudstyr	
	Vis hvordan evt. spørgsmål besvares i MinSP	Min
	Vis hvor foretagne målinger kan ses i MinSP	Min
	Tjek at målingerne efterfølgende kan ses i SP (på PC)	
	<ul> <li>Vis hvordan patienten undgår back up af sine sundhedsdata hos Apple</li> <li>Vis hvordan patienten undgår at oprette en brugerkonto hos leverandørerne af måleudstyr</li> <li>Vis hvordan opsamlet data kan slettes fra patientens iPhone</li> </ul>	



Aftal tidspunkter/frekvens for indsendelse af	
målinger og besvarelse samt øvrig	
behandling.	

## Opsætning af patientes telefon

MinSP, Appels Sundhedsapp og den app, der høre til den ordinerede værdi indstalleres på iPhone



#### Opsætning af iPhone

Hvis patienten endnu ikke er oprettet til MinSP gøres dette først

## Download MinSP app og opret bruger på iPhone

Handling	Forklaring	Illustration
Åbn App Store	Åbn App Store.	A
Download MinSP	Under "Søg", indtast "MinSP" og download appen.	Min
Åbn appen	Når appen er downloadet, tryk på knappen "ÅBN". Appen åbner herefter.	ÅBN



Tillad meddelelser fra MinSP	Der kommer nu et pop-up vindue med teksten "MinSP vil gerne sende dig meddelelser". Her vælger du "Tillad".	"MinSP" vil gerne sende dig meddelelserMeddelelser kan indeholde advarsler, lyde og symboletiketter. De kan konfigureres i Indstillinger.Tillad ikkeTillad
Opret bruger	Du vil nu blive bedt op at oprette en bruger. Tryk "Opret bruger".	Opret bruger
Bekræft "Vilkår & betingelser"	Du får nu vist "Vilkår & betingelser for brug af Min Sundhedsplatform". Tryk her "Bekræft med NemID".	Bekræft med NemID
Log ind med NemID	Du kan nu logge ind med dit NemID.	LOG PÅ
Se målinger og besvarelser	Når du har gennemført målingerne kan resultaterne ses under "Mine målinger". Dette finder du ved at trykke på menu-knappen og herefter "Mine målinger"	Mine målinger

## Forbind Min SP til Apples sundhedsapp

Handling	Forklaring	Illustration
	Find "MinSP" appen på din telefon og åbn den.	
Log ind i MinSP	Brug din pinkode til at logge ind i MinSP.	
Tryk på "Mine målinger"	Du ser nu hovedmenuen i MinSP.	8
	Tryk på menu-knappen og herefter "Mine målinger" Tryk på "Mine målinger".	Mine målinger
Tryk på "Tilslut Sundhed"	Nu skal du forbinde MinSP med Apples Sundheds app. Tryk på "Tilslut Sundhed" i bunden.	TILSLUT SUNDHED
Tryk på "Forbind til "Sundhed""	Herefter trykker du på "Forbind til "Sundhed""	Forbind til "Sundhed"
Slå alle kategorier til	Slå alle kategorier til ved at trykke på knappen.	Slå alle kategorier til
	Sikre at følgende kategorier er slået til så knappen bliver grøn: • Diastolisk blodtryk • Puls • Systolisk blodtryk • Vægt	Diastolisk blodtryk         Puls         Skridt         Systolisk blodtryk         Vægt
Tryk på "Tillad"	Vælg "Tillad" i øverste højre hjørne.	Tillad
Luk siden	Du kan nu se, om målingerne bliver modtaget i MinSP fra Sundheds appen.	DATA BLIVER MODTAGET FRA "Sundhed"         Image: Sundhed Parks       Ingen aflæsninger endnu         Image: Marks       Puls         Ingen aflæsninger endnu       Ingen aflæst: 18.11.2019 10.57         Image: Vægt       Ingen aflæsninger endnu
	I øverste venstre hjørne vælg nu "Luk".	Luk

# Opsætning af A&D Connect appen Bruges ved vægt, Blodtryk og puls

Handling	Forklaring	Illustration
Åbn App Store	Åbn App Store.	A
Download A&D Connect smart	Under "Søg", indtast "A&D Connect smart" og download appen.	AD Medical
Åbn appen	Når appen er downloadet, tryk på knappen "ÅBN". Appen åbner herefter.	ÂBN
Tillad ikke sendingen af meddelelser	Der kommer et pop-up vindue med teksten "A&D Connect" vil gerne sende dig meddelelser". Her vælger du <b>"Tillad ikke".</b>	"A&D Connect" vil gerne sende dig meddelelser Meddelelser kan indeholde advarsler, lyde og symboletiketter. De kan konfigureres i Indstillinger. Tillad ikke Tillad
Slå nogle kategorier til	En side vises, hvor der står ""A&D Connect" vil have adgang til at opdatere dine sundhedsdata i kategorierne nedenfor". Vælg ikke "Slå alle kategorier til" som vises med rød tekst. Scrol ned og slår følgende kategorier til så knappen bliver grøn: Diastolisk blodtryk Puls Systolisk blodtryk Vægt	★       BMI (kropsmasseindeks)         ♥       Diastolisk blodtryk         ♥       Kropstemperatur         ♥       Puls         ♥       Systolisk blodtryk         ♥       Systolisk blodtryk         ♥       Vægt
Tryk "Tillad"	Tryk herefter "Tillad" som står med rød i øverste højre hjørne af skærmen.	Tillad
Tryk "Continue As Guest"	Du får nu vist A&D appens startside. Tryk på "Continue As Guest" midtfor nederst på skærmen.	Continue As Guest
Tillad brug af Bluetooth	Der vises nu en pop-up vindue med teksten ""A&D Connect" vil bruge Bluetooth	



	To connect A&D BLE devices". Her trykker du "OK"	"A&D Connect" vil bruge Bluetooth To connect A&D BLE devices Tillad ikke OK
Vælg hvilke måleapparater der skal pares	Du vil nu få vist et pop-up vindue med teksten "Alert Please setup your device" Åben nu "Device Setup" siden ved at trykke på de tre hvide striber i øverste venstre hjørne og vælg herefter "Device Setup".	Alert Please setup your device in the Device Set-up screen & then take reading in the Dashboard screen OK
	Herefter vælges, hvilke måleapparater din telefon skal forbindes med via Bluetooth.	Device Setup   Contract Vector   Contract Vector

### Opsætning af NoninConnect appen Bruges til iltmætning

Handling	Forklaring	Illustration
Åbn App Store	Åbn App Store	Å
Download NoninConnect smart	Under "Søg" indtast "Nonin" og download appen.	



# Opsætning af Accu-Chek appen Bruges ved blodsukkermåling

Handling	Forklaring	Illustration
Åbn App Store	Åbn App Store.	X
Download "Accu- Chek Connect App"	Under "Søg" indtast "Accu- Chek Connect App" og download appen.	(

# Opsætning af SmartLog appen Bruges ved blodsukkermåling

Handling	Forklaring	Illustration
Åbn App Store	Åbn App Store.	Ä
Download "SmartLog for iPhones"	Under "Søg" indtast "SmartLog for iPhone" og download appen.	

# Opsætning af forbindelse til devices

Opsætning af forbindelse til blodtryksapparat

Handling	Forklaring	Illustration
Vælg blodtryksapparat	Vælg "DeluxeCONNECT Upper Arm AU-651 BLE" for at forbinde til det udleverede blodtryksapparat.	DeluxeCONNECT Upper Arm UA-651BLE
Luk pop-up vinduet	Du får vist et pop-up vindue med teksten "How To Videos". Tryk på det lille X i oppe i højre hjørne af vinduet.	How To Videos          How To Videos         PROCONNECT         Launch Video



Følg instruktioner omkring opsætning af blodtryksapparat	Du ser nu en rød skærm med instruktioner omkring opsætning af blodtryksapparatet. Sørg for at Bluetooth er slået til på din telefon.	Press the Start button on your blood pressure monitory pure see Pron the screen. The pailing process will begin shortly after Press backeds is barried as in your 600 device
Par blodtryksapparat	Hold knappen "Start/Stop" på blodtryksapparatet inde indtil blodtryksapparatets display viser "Pr".	START
Par blodtryksapparat	Du ser nu et pop-up vindue med teksten "Anmodning om Bluetooth-pardannelse". Tryk "Dan par".	Anmodning om Bluetooth- pardannelse "A&D_UA-65IBLE_13B3CB" vil danne par med din IPhone. Annuller Dan par
Tryk "OK"	Du ser pop-up vinduet "Congratulations! The device is successfully paired, press OK to continue". Tryk nu "OK" og forbindelsen til blodtryksapparatet er etableret.	Congratulations! The device is successfully paired, press OK to continue OK

## Opsætning af forbindelse til vægt

Handling	Forklaring	Illustration
Gå til "Device Setup" siden	Hvis du ikke står på siden Device Setup" vælger du denne side under menuen i øverste venstre hjørne.	
Vælg vægt	Vælg "DeluxeCONNECT Scale AU-352BLE" for at forbinde til den udleverede vægt.	DeluxeCONNECT Scale UC-352BLE
Luk pop-up vinduet	Du får vist et pop-up vindue med teksten "How To Videos". Tryk på det lille X i øverste højre hjørne af vinduet.	How To Videos PROCONNECT Launch Video



Følg instruktioner omkring opsætning af vægt	Du ser nu en grøn skærm med instruktioner omkring opsætning af vægten. Sørg for at Bluetooth er slået til på din telefon.	Press the builton on the builton of your scale unit group use the not the scale unit group use the not the scale unit group use the not the scale units and the scale units and will begin scholarity utilits.
Par vægt	Hold knappen "Set" på undersiden af vægten inde indtil vægtens display viser "Pr".	UK.
Par vægt	Du ser nu et pop-up vindue med teksten "Anmodning om Bluetooth-pardannelse". Tryk "Dan par".	Anmodning om Bluetooth- pardannelse "A&D_UC-352BLE_EE16B3" vil danne par med din iPhone. Annuller Dan par
Tryk "OK"	Du ser pop-up vinduet "Congratulations! The device is successfully paired, press OK to continue". Tryk nu "OK" og forbindelsen til vægten er etableret.	Congratulations! The device is successfully paired, press OK to continue

## Opsætning af forbindelse med Blodsukkermåler med Accu-chek

Handling	Forklaring	Illustration
Åbn appen	Når appen er downloadet, tryk på knappen "ÅBN". Appen åbner herefter.	ÅBN
Tillad brug af Bluetooth	Du ser evt. et pop-up vindue med teksten ""ACCU-CHEK" vil bruge Bluetooth". Her vælger du "OK".	ОК
Slå meddelelser fra appen fra.	Der kommer et pop-up vindue med teksten ""ACCU-CHEK" vil gerne sende dig meddelelser". Her vælger du "Tillad ikke".	"ACCU-CHEK" vil gerne sende dig meddelelser Meddelelser kån indeholde advarsler, lyde og symboletiketter. De kan konfigureres i Indstillinger. Tillad ikke Tillad



Slå nogle kategorier til	En side vises, hvor der står ""ACCU-CHEK" vil have adgang til at opdatere dine sundhedsdata i kategorierne nedenfor". Vælg <u>ikke</u> "Slå alle kategorier til" som vises med rød tekst. Scrol ned og slår følgende kategorier til så knappen bliver grøn: • Blodsukker	Blodsukker       Image: Constraint of the second seco
Tryk "Tillad"	Tryk herefter "Tillad" som står med rødt i øverste højre hjørne af skærmen.	Tillad
Acceptér "Vilkår & betingelser"	Du får nu vist "Vilkår & betingelser for licens". Tryk her "Acceptér".	Acceptér
Luk pop-up vinduet	Du får vist et pop-up vindue med teksten "Bemærk – Denne app er kun beregnet til brug på en enkelt patient." Tryk "OK".	Bemærk Denne app er kun beregnet til brug på en enkelt patient. OK
Spring instruktioner over	Du får nu vist en række instruktionsoplysninger. Vælg "Spring over" i nederste venstre hjørne.	Spring over
Indstillinger for pardannelse til blodsukkerapparat	Du kommer nu til siden "Opstart". Vælg "Pardan blodsukkerapparat".	Pardan blodsukkerapparat >
Pardan med det ønskede apparat	Du kommer nu til siden "Pardan apparat" Vælg "Flere knapper".	Flere knapper

Færdiggør parringen på blodsukkerapparatet	Du vises herefter en vejledning i hvordan du færdiggører parringen på blodsukkerapparatet.	C TilbagePardan apparatNæsteTryk på OK for at tænde for apparatet, og følg trinnene nedenfor.
	Tænd apparatet ved at trykke "OK".	ACCU-CHEK" 2 Indstillinger 9:53am Hovedmenu
	<ul> <li>Vælg "Dansk" med hjælp af piler og tryk "OK".</li> </ul>	1 Endstillinger Indstillinger 0 Credit Gamma 1 Credit State 1 Credit State
	<ul> <li>Vælg "Indstillinger" og tryk "OK".</li> </ul>	Pardan nu? Nej Ja
	<ul> <li>Vælg "Trådløs" og tryk "OK".</li> </ul>	
	<ul> <li>Vælg "Pardannelse" og tryk "OK".</li> </ul>	
	<ul> <li>Vælg "Pardan enhed" og tryk "OK". Nu vises en koden på skærmen.</li> </ul>	
	<ul> <li>Når dette er gjort tryk "Næste" i øverste højre hjørne på iPhonen.</li> </ul>	
Pardan med dit blodsukkerapparat	Sørg for at Bluetooth er slået til på din telefon.	Vælg dit blodsukkerapparat nedenfor. Indtast derefter den kode, der vises på blodsukkerapparatet.
	Din telefon forsøger at finde dit blodsukkerapparat. Når den bliver vist på listen, vælg den ved at trykke på den (f.eks. meter+07355531).	ACCU-CHEK* Pardan enhed ###### Indtast kode på enheden. ••••••••••••••••••••••••••••••••••••



Indtast paringskode	Du får vist et pop-up vindue med teksten "Anmodning om Bluethooth-pardannelse "meter+xxxx"-tilbehøret vil gerne danne par med din iPhone. Skriv koden, der vises på "meter+xxxx"". Indtast paringskoden fra dit blodsukkerapparat og tryk "Dan par".	Annoching om Bluetooth- pardannelse   Weter+07355531"-tilbehøret vil gene dane parmed din iPboas Skriv koden, der vises på "meter+07355531".   Image:   Annuller   Dan par   Fuldført! Fuldført! Di blodsukkerapparat er pardannet! Kisnoniseringsdetaljer  Synkronisér tid aktiveret
Pardannelse fuldført	Du får nu vist en side der bekræfter at pardannelsen er fuldført. Tryk "OK" i øverste højre hjørne " og forbindelsen til blodsukkerapparatet er etableret.	

## Opsætning af forbindelse til Blodsukkermåler med Smartlog

Handling	Forklaring	Illustration
Åbn appen SmartLog	Når appen er downloadet, tryk på knappen "ÅBN". Appen åbner herefter.	ÅBN



vindue med teksten ""SmartLog" vil bruge Bluetooth". Her vælger du "OK". Der kommer et pop-up vindue med teksten "" SmartLog" vil gerne sende dig meddelelser". Her vælger du "Tillad ikke".	"SmartLog" vil Buetoth access is required for bluetoth access is required for bluetoth communication with the glucose meter. Tillad ikke OK "SmartLog" vil gerne sende dig notifikationer Notifikationer kan indeholde advarsler, lyde og symboletiketter. De kan konfigureres i Indstillinger.
En side vises, hvor der står ‴ SmartLog″ vil gerne se og opdatere dine sundhedsdata i kategorierne nedenfor″.	III TDC ♥ 10.35 IF Tillad ikke Adgang til Sundhed Tillad
Vælg <u>ikke</u> "Slå alle kategorier til" som vises med blå tekst. Scrol ned til "SmartLog MÅ SKRIVE DATA" og slår kategorien "Blodsukker" til så knappen bliver grøn.	Sundhed         "SmartLog" vil gerne se og opdatere dine sundhedsdata i kategorierne nedenfor.         Slå alle kategorier fra         Tillad eller fjern tilladelse til, at "SmartLog" må få adgang til sundhedsdata, der er angivet her.         "SMARTLOG" MÅ SKRIVE DATA:         Image: Modsukker
Du skal <u>ikke</u> slå "Blodsukker" til under "Smartlog må læse data fra: Tryk herefter "Tillad"	Forklaring fra app: Health access is required for communication with the HealthKit. *SMARTLOG* MÅ LÆSE DATA FRA: Blodsukker Forklaring fra app: Health access is required for communication with the HealthKit.
På næste side vises betingelserne for brug af appen (Terms and Conditions).	I have read and agree to the Terms & Conditions.
Region Hovedstaden står inde for brugen af appen. Her sætter du derfor hak i de to firkanter og trykker	I agree to all.
	vindue med teksten "SmartLog" vil bruge Bluetooth". Her vælger du OK". Der kommer et pop-up vindue med teksten "" SmartLog" vil gerne sende dig meddelelser". Her vælger du "Tillad kke". En side vises, hvor der står "SmartLog" vil gerne se og opdatere dine sundhedsdata i kategorierne nedenfor". /ælg <u>ikke</u> "Slå alle kategorier til" som vises med blå tekst. Scrol ned til 'SmartLog MÅ SKRIVE DATA" og slår kategorien 'Blodsukker" til så knappen bliver grøn. Du skal <b>ikke</b> slå 'Blodsukker" til under 'Smartlog må læse data ra: Tryk herefter "Tillad" På næste side vises betingelserne for brug af appen (Terms and Conditions). Region Hovedstaden står nde for brugen af appen. Her sætter du derfor hak i de to firkanter og trykker 'Agree".



Spring over personlige indstillinger og Privacy Policy	Herefter vises du siden "Getting Started" Ønsker du ikke indstille disse personlige	Getting Started         Please enter the following information:         1. User Information         2. Glucose Unit         3. Weight Unit
	indstillinger trykker du nu "Later"	4. Blood Pressure Unit Personal Settings Later
	Hvis der nu vises et pop- up vindue med overskriften "We're updating you Privacy Policy" skal du her trykke "Don't show again"	Don't show again
	Appen er nu installeret og gjort klar på iPhonen.	

# Opsætning af forbindelse til Saturationsmåler

Handling	Forklaring	Illustration
Åbn appen NoninConnect	Når appen er downloadet, tryk på knappen "ÅBN". Appen åbner herefter.	ÅBN
Tillad NoninConnect at benytte Bluetooth	Der kommer et pop-up vindue med teksten "A&D Connect" vil gerne sende dig meddelelser". Her vælger du " <b>Tillad ikke</b> ".	"NoninConnect" vil bruge Bluetooth Det gør det muligt for "NoninConnect" at finde og oprette forbindelse til Bluetooth-tilbehør. Denne app bruger muligvis også Bluetooth til at registrere, når du er i nærheden.
Disclaimers – Tryk OK	Der kommet et pop-up vindue med teksten "Disclaimer" – her trykkes OK	Disclaimer This application works with the NoninConnect™ Pulse Oximeter and it is intended for health and wellness purposes.
Indsæt finger i pulsmåler for at aktivere	For at appen skal kunne registrer Pulsmåleren, skal der indsættes en finger i måleren.	No devices detected Insert finger into device.



	Når dette er gjort, vil måleren komme op nederst i billedet og appen og måleren kan parres.	Control ((♥)) Select a device 505137199
Anmodning om parring	Når appen har registreret måleren, skal man danne par. Tryk på Dan par	O/o       0/o         Sp0       0/o         Sp0       0/o         Manual Status       0/o         Vacant232.gd081786*       0         Vacant232.gd081786*       0         Arturaller       Dan par
Vælg målingstype	Vælg altid Spot-Check	Choose mode: Continuous Spot-Check
Overblik over målinger	Efter man har foretaget måling, trykkes Exit nederst i højre hjørne. Der kommer en advarsel op, som fortæller at al ikke-gemt data går tabt. Tryk Exit Derefter kan målingerne aflæses (som på billedet) i en tabel.	Date/Time         SpO2         Pulse           07-05-2110:29         98         65           07-05-2110:29         98         65



Apples	Luk Appen helt ned.	Tillad ikke Adgang til Sundh Tillad
Sundhedsapp åbnes - slå tilladelser til	Når Appen NoninConnect åbnes igen, skal der gives adgang til, at data dele med Apple Sundhedsapp.	Sunched *NoninConnect* vil garne se og opdatere dine sundhedsdata i kategorierre nedenfor. Slå alle kategorier fra Tilde diere farr tilladelse til, at *NoninConnect*
	Slå alle kategorier til.	"NONINCONNECT" MÅ SKRIVE DATA:     "NONINCONNECT" MÅ SKRIVE DATA:     Perifert perfusionsindeks     Puls

# Patientens målinger

### Udførsel af måling og besvarelse af spørgsmål

**BEMÆRK**, at alle udleverede apperatur er personlig, da målingerne overføres direkte til din journal på hospitalet. Lån den derfor ikke ud til andre.

EX:Du er blevet bedt om at måle minimum to gang om ugen. Nedenfor forklares, hvordan det gøres.

#### Åbn A&D Connect

Gælder for Vægt og blodtryk

Handling	Forklaring	Illustration
Åbn A&D Connect appen	Find "A&D Connect" appen på din telefon og åbn den.	
Tryk "Start"	Du får nu vist A&D appens startside. Tryk på "Start" midt på skærmen.	A&D Medical CONNECT

### Mål din vægt

Handling	Forklaring	Illustration
Tænd vægten	Træd op på vægten. Vægten tænder selv når du træder på den.	



	Når vejningen foretages, viser displayet en række streger.	
Foretag vejning	Vejningen starter automatisk, når du står på vægten.	
	Når vejningen er færdig, står der "Step Off" på displayet.	_ SEEP _ off
	Når vægten er overført til iPhonen, vises den på "Your Dashboard" under "Weight Scale"	Weight Scale
	OBS! Du bedes veje dig uden sko på og helst om morgenen.	
Se din vægt	Den målte vægt kan nu ses i appen, A&D Connect.	
	Du kan også se dine vejninger i appen "MinSP".	
	Dette gør du ved at åbne appen "MinSP". Tryk på menupunktet "Mine målinger", og scroll ned, indtil du ser målinger under "Indsendes automatisk".	
	Vægten overføres nu automatisk til din elektroniske journal på hospitalet.	

## Mål dit blodtryk

Handling	Forklaring	Illustration
Anbringelse af manchetten	Anbring manchetten omkring overarmen, ca. 1-2 cm over indersiden af albuen, som vist. Anbring manchetten direkte mod huden, da tøj kan forårsage en svagere puls, og resultere i en målefejl.	
Foretag måling	Sid behageligt på en stol. Hvil din arm på bordet. Kryds ikke dine ben.	
	Tryk på "Start" knappen.	START
	Manchetten begynder at stramme. Det er normalt, at manchetten føles meget stram.	
	BEMÆRK, hvis du ønsker at stoppe manchetten i at puste sig op, kan du til enhver tid trykke på "Start" knappen igen, og målingen stoppes.	
	Når oppustningen er færdig, tømmes manchetten automatisk for luft igen.	
Se dit blodtryk	Når målingen er afsluttet, vises det systoliske, og diastoliske tryk samt pulsfrekvensen på blodtryksapparatet. Den målte blodtryk og pulsfrekvensen kan nu ses i appen A&D Connect på "Your Dashboard" under "Blood Pressure".	Blood Pressure



Du kan også se værdierne i	
"MinSP". Dette gør du ved	
at åbne appen "MinSP".	
Tryk på menupunktet "Mine	
målinger", og scroll ned	
indtil du ser målinger under	
"Indsendes automatisk".	
Blodtryk og pulsfrekvensen	
overføres nu automatisk til	
din elektroniske journal på	
hospitalet.	

## Åbn for Accu chek

Gælder for blodsukkermåling

Handling	Forklaring	Illustration
Åbn appen Accu- chek	Når appen er downloadet, tryk på knappen "ÅBN". Appen åbner herefter.	(CO) ÅBN
Mål blodsukkeret	Se at værdien kommer på	

# Åbn Smart Log

Gælder for blodsukkermåling

Handling	Forklaring	Illustration
Åbn appen SmartLog	Når appen er downloadet, tryk på knappen "ÅBN". Appen åbner herefter.	ÅBN
Mål dit blodsukker	Indtast værdien manuelt eller ved at blodsukkerapperatet er tilsluttet til telefonen	SMARTLOG Past 7 days Blood Glucose Ketone Blood Glucose(mg/dL) Ketone(mmo/L.)
		Average

# Åbn Nonin connect Gælder for iltmætning

Handling	Forklaring	Illustration
Indsæt finger i pulsmåler for at aktivere	For at appen skal kunne registrer Pulsmåleren, skal der indsættes en finger i måleren. Når dette er gjort, vil måleren komme op nederst i billedet og appen og måleren kan parres.	No devices detected Insert finger into device.
Anmodning om parring	Når appen har registreret måleren, skal man danne par. Tryk på Dan par	Control of the second s
Vælg målingstype	Vælg altid Spot-Check	Choose mode: Continuous Spot-Check
Overblik over målinger	Efter man har foretaget måling, trykkes Exit nederst i højre hjørne. Der kommer en advarsel op, som fortæller at al ikke-gemt data går tabt. Tryk Exit	Date/Time         SpO2         Pulse           07-05-2110:29         98         65           07-05-2110:29         98         65



	Derefter kan målingerne aflæses (som på billedet) i en tabel.	
Apples	Luk Appen helt ned.	Tillad ikke Adgang til Sundh Tillad
Sundhedsapp åbnes - slå tilladelser til	Når Appen NoninConnect åbnes igen, skal der gives adgang til, at data dele med Apple Sundhedsapp. Slå alle kategorier til.	*NoninConnect* vil gerne se og opdatere dine sundhedsdata i kategorierne nederfor.         Slå alle kategorier fra         Uldu deler fine nilladelse til, at *NoninConnect* må få adgang til sundhedsdata, der er angivet her.         *NONINCONNECT* MÅ SKRIVE DATA:         M       Ittmætning         Perifert perfusionsindeks       O         Puls       O

# Sådan besvares spørgsmål

Handling	Forklaring	Illustration
Åbn MinSP	Find "MinSP" appen på din telefon og åbn den.	Min
Log ind i MinSP	Brug din pinkode til at logge ind i MinSP.	
Tryk på "Mine målinger"	Du ser nu hovedmenuen i MinSP.	<b>Here</b>
	Tryk på "Mine målinger".	ជា Mine målinger
Tryk på "Tilføj aflæsninger"	Vælg "Tilføj aflæsninger" i bunden af skærmen.	🕅 TILFØJ AFLÆSNINGER
Tryk på spørgsmålet	Du kan nu se alle spørgsmål. Du svarer på dem ved at trykke på dem en ad gangen.	Har du oplevet at blive forpustet ved fysisk aktivitet siden sidste måling?       >         Har du oplevet hjertebanken siden sidste måling?       >         Har du oplevet svimmelhed ved anstrengelse siden sidste måling?       >         Er du besvimet ved anstrengelse siden sidste måling?       >         Har du oplevet svimmelhed ved anstrengelse siden sidste måling?       >         Er du besvimet ved anstrengelse siden sidste måling?       >         Har du oplevet brystsmerter ved anstrengelse siden sidste måling?       >



Svar på spørgsmålet	Vælg mellem "Ja" eller "Nej".	Ja Nej
Gem svar	Efter du har svaret på alle 5 spørgsmål, tryk på "Gem" i øverste højre hjørne. Dine svar overføres nu automatisk til din elektroniske journal på hospitalet.	Gem
Se dine svar på spørgsmål	Du kan altid se dine svar i appen "MinSP".	
	Dette gør du ved at åbne appen "MinSP". Tryk på menupunktet "Mine målinger", og tryk herefter på spørgsmålet, du gerne vil have svaret på.	

## Problemløsning

#### Tjek forbindelserne til Apples Sundhedsapp (IOS 13 og nyere)

Bemærk! Der er forskel på, hvordan opsætningen af Apples Sundhedsapp foregår i iOS version 13 og tidligere versioner.

Handling	Forklaring	Illustration
Åbn Indstillinger	For at sikre, at de data du måler, kan overføres til Region Hovedstadens app (MinSP), skal du åbne appen Indstillinger.	
Åbn Apples Sundhedsapp	Her scroller (bladrer) du ned til appen Sundhed og trykker på ikonet.	
Vælg "Dataadgang og enheder"	Herefter trykker du på menupunktet "Data adgange og enheder" under DATA.	DATA Dataadgang og enheder
Åbn A&D Connect	Herefter trykker du på appen "A&D Connect" under APPS.	A&D Connect



Slå kategorier til	Slå følgende kategorier til så knappen bliver grøn: • Diastolisk blodtryk • Puls • Systolisk blodtryk • Vægt	★       BMI (kropsmasselideks)         ●       Diastolisk blodtryk         ●       Vropstemperatur         ●       Puls         ●       Systolisk blodtryk         ★       Vægt
Gå tilbage	<ul> <li>Tryk på "Kilder" i øverste venstre hjørnet.</li> </ul>	Kilder
Åbn MinSP	Herefter trykker du på appen "MinSP" under APPS.	6 MinSP
Slå kategorier til	Slå følgende kategorier til så knappen bliver grøn: • Diastolisk blodtryk • Puls • Skridt • Systolisk blodtryk • Vægt Enhederne er nu sat op, så data kan overføres til MinSP.	✓       Diastolisk blodtryk         ✓       Puls         ♦       Skridt         ✓       Systolisk blodtryk         ✓       Systolisk blodtryk         ★       Vægt

## Tjek forbindelserne til Apples Sundhedsapp – ( iOS 12 eller tidligere)

Handling	Forklaring	Illustration
Åbn MinSP	Find "MinSP" appen på din telefon og åbn den.	Min
Log ind i MinSP	Brug din pinkode til at logge ind i MinSP.	
Tryk på "Mine målinger"	Du ser nu hovedmenuen i MinSP. Tryk på "Mine målinger".	Mine målinger
Tryk på "Tilslut Sundhed"	Nu skal du forbinde MinSP med Apples Sundheds app. Tryk på "Tilslut Sundhed" i bunden.	
Tryk på "Forbind til "Sundhed""	Herefter trykker du på "Forbind til Sundhed""	Forbind til "Sundhed"
Slå alle kategorier til	Slå alle kategorier til ved at trykke på knappen.	Slå alle kategorier til
		Diastolisk blodtryk
		Puls
		Systolisk blodtryk 35
		Y Vægt



	Sikre at følgende kategorier er slået til så knappen bliver grøn: • Diastolisk blodtryk • Puls • Skridt • Systolisk blodtryk • Vægt	
Tryk på "Tillad"	Vælg "Tillad" i øverste højre hjørne.	Tillad
Luk siden.	Du kan nu se, om målingerne bliver modtaget i MinSP fra Sundheds appen. I øverste venstre hjørne vælg nu "Luk".	DATA BLIVER MODTAGET FRA "Sundhed"         Image aflæsninger endnu         Image aflæsninger endnu
Åbn Indstillinger	For at sikre, at de data du måler, kan overføres til Region Hovedstadens app (MinSP), skal du åbne appen Indstillinger.	
Åbn Apples Sundhedsapp	Her scroller (bladre) du ned til appen Sundhed og trykker på ikonet.	
Vælg "Kilder" Vælg A&D Connect	Tryk på menupunktet "Kilder" nederst på skærmen. Her vises de apps, hvorfra der kan overføres data til MinSP appen via Apples Sundhedsapp. Herefter trykker du på appen "A&D Connect" under	Kilder
Slå kategorier til	APPS. Sikre at følgende kategorier er slået til så knappen bliver grøn: • Diastolisk blodtryk • Puls	★       EMI Broppmasseindeks)         *0 <sup>2</sup> Diastolisk blodtryk         *0 <sup>2</sup> Kropstemperatur         *0 <sup>2</sup> Puts         *0 <sup>2</sup> Systolisk blodtryk         *0 <sup>2</sup> Systolisk blodtryk         *0 <sup>2</sup> Vægt



	<ul><li>Systolisk blodtryk</li><li>Vægt</li></ul>	
Gå tilbage	Tryk på "Kilder i øverste i venstre hjørne af vinduet.	Kilder
Vælg MinSP	Tryk på appen "MinSP" under APPS.	MinSP
Slå kategorier til	Sikre at følgende kategorier er slået til så knappen bliver grøn: • Diastolisk blodtryk • Puls • Skridt • Systolisk blodtryk • Vægt Enhederne er nu sat op, så data kan overføres til MinSP.	Diastolisk blodtryk   V   Puls   Skridt   Systolisk blodtryk   Vægt

#### Genetablering af forbindelse mellem MinSP og Sundhed

Efter opdateringer af MinSP kan forbindelsen mellem de to apps MinSP og Sundhed være gået tabt. Denne manual beskriver, hvordan den genetableres.

Handling	Forklaring	Illustration
<ol> <li>Åbn "MinSP"</li> <li>Vælg "Mine målinger"</li> <li>Nu ses biælken</li> </ol>		ull TDC      14.27     56 % ●       < Tilbage
<ul> <li>"Administrer forbindelse" nederst på siden</li> <li>4. Tryk på "Administrer forbindelser"</li> </ul>		forpustet ved fysisk aktivitet siden sidste måling? Ingen data inden for intervallet Har du oplevet hjertebanken siden sidste måling? Ingen data inden for ir dervallet Har du oplevet Mar du oplevet Mar du oplevet Mar du oplevet Mar du oplevet Mar du oplevet
<ol> <li>Nu nedenstående side med to ikoner med en pil mellem.</li> <li>Tryk nu på "Forbind til Health"</li> </ol>		Image: series of the series

## Sådan får du 'Mine målinger' på startsiden af MinSP app

Handling	Forklaring	Illustration
Åbn MinSP Når du åbner den første gang vil du ikke kunne se mine målinger	Hvis du gerne vil have mine målinger ind på startskærmen følg da de næste punkter	Aftaler Menu Menu Spergeske- maer Meddeleter Prevesvar



Klik på menu		Aftaler Menu Spergeske- maer Mine målinger
Vælg personlig tilpasning	Under personlig tilpasning har du nu mulighed for selv at vælge hvilke svar du vil have på din sartskær i MinSP	Min       Menu         Q Søg i menuen       Annuller         Få hjælp       Annuller         Ø       Ofte stillede spørgsmål         Ø       Kontakt hospitaler og sygehuse         Ø       Om Min Sundhedsplatform         Ø       Om Min Sundhedsplatform         Mine kontaktoplysninger       >         Ø       Mine kontaktoplysninger         Ø       Personlig tilpasning         Skift mine genveje       >         Notifikationer       >
Vælg den ønskede genvej Tryk gem ændringer	Marker herefter den genvej du ønsker på forsiden her Mine målinger	<ul> <li>Aftaler</li> <li>Meddelelser</li> <li>Mine målinger</li> <li>Spørgeskemaer</li> <li>Gem ændringer</li> <li>Aftale ændringer er blevet gemt.</li> </ul>

## Manuel indtastning af målinger i MinSP (Browser)

Bruges ved måling af værdier som IKKE ved bluetooth kommer i MinSP, det kunne være Temperatur, Urinstiks mm

Manuel indtastning kan også bruges, hvis opsætningen af telefonen fejler, dvs. nødprocedure

Åbn MinSP og klik på Menu       Imenuen klik på Mine målinger         I menuen klik på Mine målinger       Imenuen klik på Mine målinger         I menuen klik på Mine målinger       Imenuen         I menuen klik på Mine målinger       Imenuen         I menuen klik på Mine målinger       Imenuen         I menuen
klik på Menu I menuen klik på Mine målinger Menu Sporgeskemaer Menu Sporgeskemaer Menu Sporgeskemaer Menu Sporgeskemaer Find behandling Book en attale Wis sundhedsfagligt taam Komunikation Meddelelser Skriv til os Digital post Sundhedsfala Attaler Provesvar Skriv til os Digital post Sundhedsfala Menu Meddelelser Skriv til os Digital post Sundhedsfala Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu Menu
I menuen klik på         Mine målinger         Menu         Sørgeskemær         Sørgeskemær         Sørgeskemær         Sørgeskemær         Sørgeskemær         Sørgeskemær         Sørgeskemær         Menu         Sørgeskemær         Sørgeskemær         Sørgeskemær         Sørgeskemær         Sørgeskemær         Sørgeskemær         Attaler         Provesvar         Attale         Provesvar         Attaler         Provesvar         Attaler         Provesvar         Attaler         Historik         Mine målinger         Dokumenter
I menuen klik på Mine målinger
Mine målinger          Menu         © jøg i menuen         Find behandling         © book en attale         @ Vis sundhedsfagligt team         Kommunikation         Meddelelser         © Skørt til 0s         © bigital post         Sundhedsdata         © Attuelfe diagnoser og allergier         © Spørgeskemaer         Historik         © Mise målinger         © Dokumenter
Mine malinger
Find behandling   Book en aftale   Vis sundhedsfagligt team   Kommunikation   Meddelelser   Skriv til os   Digital post   Sundhedsdata   Attaler   Prøvesvar   Attaler   Prøvesvar   Historik   Mine målinger   Dokumenter
Find behandling   Book en aftale   Wis sundhedsfagligt team   Kommunikation   Meddelelser   Skriv til os   Digital post   Sundhedsdata   Aftaler   Provesvar   Aktuelle diagnoser og allergier   Spørgeskemæer   Historik   Mine målinger   Dokumenter
Sindhedsfagligt team   Wissundhedsfagligt team   Kommunikation   Meddelelser   Skriv til os   Digital post   Sundhedsdata   Aftaler   Provesvar   Aktuelle diagnoser og allergier   Spørgeskemaer   Spørgeskemaer   Historik   Mine målinger   Dokumenter
Kommunikation   Meddelelser   Skriv til os   Digital post   Sundhedsdata   Altaler   Provesvar   Attuelle diagnoser og allergier   Sporgeskemaer   Historik   Mine målinger   Dokumenter
Meddelelser   Skriv til os   Digital post   Sundhedsdata   Ataler   Ataler   Provesvar   Atuelle diagnoser og allergier   Sporgeskemaer   Historik   Mine målinger   Dokumenter
Skriv til os   Digital post   Sundhedsdata   Attaler   Provesvar   Aktuelle diagnoser og allergier   Sporgeskemaer   Historik   Mine målinger   Dokumenter
Sundhedsdata Sundhedsdata Aftaler Prøvesvar Aktuelle diagnoser og allergier Sporgeskemaer Historik Mine målinger Dokumenter
Image: State of the state
▲ Prøvesvar         ▼ Aktuelle diagnoser og allergier         ▼ Spørgeskemaer         ■ Historik         ▲ Mine målinger         ► Dokumenter
<ul> <li>Aktuelle diagnoser og allergier</li> <li>Spørgeskemaer</li> <li>Historik</li> <li>Mine målinger</li> <li>Dokumenter</li> </ul>
<ul> <li>✓ Spørgeskemær</li> <li>R Historik</li> <li>M Mine målinger</li> <li>E Dokumenter</li> </ul>
Image: Image
Dokumenter
👸 Log over journalopslag
Væla og klik nå
relevante maling
Heis du har attalt med din afdeling, at du selv skal indtaste resultater af dire milinger, vil der her på siden være skemajer), du kan taste dem ind i.
EIIEI PAKKE.
Aktive vurderingsskemaer
Vorderingskema Standado
Viget reservations of the second seco
Vagt Blochryk 06-58-2021 Windrage
Klik på tilføi nv
data
Titig nye data
Udfyld felter 1 Dato og tid er måling
udført tidstro
autoudfuldoc foltorno vod
AULOUUI YIUES TEILETTIE VEU Kiik pä Tillo en altasaning, hvis dui ünsker at angve data tor inner end en altesaning nu. När du har indtastet alle data, skai du klikke på <b>Fortsær</b> . Klik på <b>Annuller</b> , hvis du ikke vil gemme indtastede data.
KIIK pa Nu knappen.
2. Svar på spørgsmål.
Udfyld venligst spærgsmål.
Har du opjevet at bilve forpustet ved frisk aktivitet siden sidste
måling):
Hardu oplovet hjertebanken siden 🖌 🗸
Hard uppletet symmethiced ved
anstrengelse siden sidste malingr:
anstrengete sides nuiste main gr. Er du besvimet ved anstrengelse v
anstrefnighete adden subste main gr. Er du besvimet ved anstrengelse siden sidste main gr. Har du oplevet brystameter ved



	3. Udfyld målte værdier	Indsendes automatisk.
	4. Klik på forsæt.	Puls (bpm):
		Blodtryk systolisk (mmHg):
	OBS. Klikkes på tilføj en aflæsning åbnes en ny kolonne til målinger.	Blodtryk diastolisk (mmHg):
Klik på "Send" for at indsende målinger.		Tilbage Send Annuller

## Nødprocedure

Hvis patientens værdier ikke flyder automatisk over i telefonen, kan patienten indtaste værdierne manuelt ved at følge vejledningen oven for.

## Datasikkerhed

#### **OBS!** Patienten skal som en del af undervisningen orienteres om:

- At de målte værdier via Apples Sundhedsapp deles med Apple i krypteret form. Apple har således ikke adgang til at læse patientens data, men vi skal af juridiske årsager orientere patienten om denne deling af data.
- At delingen af data med Apple kan slås fra i iPhonens indstillinger for back up via iCloud, se afsnit 3.1
- At patienten her skal være opmærksom på, at fravalg af sundhedsdata via iCloud betyder, at der heller ikke tages back up af andre fitness og sunddata, som patienten måtte have liggende på telefonen. Fx løb eller skridttælling.
- Hvordan man undgår at oprette en brugerkonto hos leverandørerne af fabrikant apps (A&D). Her vises blot punktet i appens menu, hvor en brugerkonto kan oprettes. Se ellers afsnit 3.2

### Undgå backup af dine data hos Apple

Hvis du **ikke** ønsker, at de data som indsamles til brug på ambulatoriet via de udleverede apparater (vægt og blodtryksapparat), skal kopieres til Apples iCloudserver, skal du følge nedenstående instruks.

**BEMÆRK**! Dette vil også medføre, at øvrige sundhedsdata eller fitness data, som du har opsamlet på din telefon, ikke vil blive kopieret som en del af din backup til Apples iCloud-server!

#### BEMÆRK! Backup af dine sundhedsdata til Apples iCloud som standardindstilling er slået til på din iPhone.

Vælger du at have backup af dine sundhedsdata slået til, er delingen af dine data med Apple et mellemværende mellem dig og Apple. Region Hovedstaden og Region Sjælland tager ikke ansvaret for denne datadeling.

Det skal dog i den forbindelse bemærkes, at Apple garanterer, at sundhedsdata kopieres i en form, som kun du via din telefon kan læse. Apple har således kun adgang til dine sundhedsdata i krypteret form, og har ikke mulighed for at læse eller dekryptere disse data.

Handling	Forklaring	Illustration
Åbn Indstillinger	Find "Indstillinger" appen på din telefon og åbn den.	
Vælg "Adgangskoder & Konti"	Her scroller (bladrer) du ned til menupunktet "Adgangskoder & konti" og trykker på den.	Adgangskoder & konti



Vælg "iCloud"	Under punktet "KONTI", vælg "iCloud".	KONTI iCloud
Vælg "iCloud" igen	Vælg "iCloud" ud af listen.	iCloud
Slet data	Ud for "Sundhed" skal du slå knappen fra så den ikke viser grøn.	Sundhed

#### Brugerkonto på A&D Connect appen

A&D Connect appen giver brugeren mulighed for at oprette en brugerkonto. Region Hovedstaden og Region Sjælland anbefaler, at du <u>ikke</u> opretter en sådan brugerkonto, da dette ikke er nødvendigt for brugen af appen til indsendelse af målinger til hospitalet.

Firmaet A&D, som leverer appen garanterer, at de ikke har adgang til de data, som gemmes i appen eller på telefonen i forbindelse med dine målinger.

Hvis du alligevel ønsker at oprette en brugerkonto, kan nedenstående guide følges:

Handling	Forklaring	Illustration
Åbn A&D	Find "A&D Connect" appen	
Connect appen	på din telefon og åbn den.	AD Vector
Tryk "Start"	Du får nu vist A&D appens startside. Tryk på "Start" midt på skærmen.	
Find menupunktet til oprettelse	Menupunktet til oprettelse af en brugerkonto finder du ved at trykke på menu- ikonet i øverste venstre hjørne.	
Vælg "My Account"	Herefter vælger du "My Account" og opretter en brugerkonto.	(Q) My Account

# Sletning af opsamlet data på telefonen

Her viser vi, hvordan du kan slette de data du har opsamlet på din telefon via appen A&D Connect Smart.

Handling	Forklaring	Illustration
Find A&D Connect appen	Find "A&D Connect" appen på din telefon.	
Slet A&D Connect appen	Tryk på ikonet i 5-10 sekunder. Herefter vil appen begynde at ryste og der kommer et lille kryds i hjørnet af appens ikon. Tryk nu på det lille kryds.	AD Medical
Tryk "Slet"	Der vises nu et pop-up vindue med teksten "Slet A&D Connect? Hvis du sletter denne app, bliver alle dens data også slettet". Tryk på "Slet", som står med rødt.	Slet A&D Connect?Hvis du sletter denne app, bliver alle dens data også slettet.AnnullerSlet
Slet data	Nu vises et nyt pop-up vindue med teksten "Sundhedsdata fra "A&D Connect" Du har data fra "A&D Connect" i dine sundhedsdata". Tryk på "Slet" og de data du har opsamlet via "A&D Connect", er nu slettet fra Apples Sundheds app.	Sundhedsdata fra         "A&D Connect"         Du har data fra "A&D         Connect" i dine         sundhedsdata.         Behold       Slet

# Bilag 1 Oversigt over spørgsmål

#### Nefrologi spørgsmålspakke

#### Spørgsmål

Har du husket at tage din medicin siden sidste måling?

Har du oplevet svimmelhed ved anstrengelse siden sidste måling?

Har du oplevet svimmelhed, når du har rejst dig fra liggende eller siddende stilling?

Har du haft hovedpine siden sidste måling?

Har du haft hævede ben/ankler/fødder siden sidste måling?

#### Hjerte spørgsmålspakke - Jørgen Carlsen

Spørgsmål

Har du oplevet at blive forpustet ved fysisk aktivitet siden sidste måling?

Har du oplevet hjertebanken siden sidste måling?

Har du oplevet svimmelhed ved anstrengelse siden sidste måling?

Er du besvimet ved anstrengelse siden sidste måling?

Har du oplevet brystsmerter ved anstrengelse siden sidste måling?

### Hjertesvigt VE simpel spørgsmålspakke

Spørgsmål

Har du oplevet mere åndenød end vanligt?

Har du oplevet mere natligt vejrtrækningsbesvær end vanligt?

Har du oplevet mere svimmelhed end vanligt?

Har du oplevet mere væskeansamling, eller tager du mere vanddrivende medicin, end vanligt?

Bliver du mere udmattet af dagens aktiviteter end vanligt?

Mistænker du en forværring i din hjertesygdom?

Hjertesvigt VE udvidet spørgsmålspakke

#### Spørgsmål

Har du oplevet mere åndenød end vanligt?

Har du oplevet mere natligt vejrtrækningsbesvær end vanligt?

Har du oplevet mere svimmelhed end vanligt?

Har du oplevet hjertebanken siden sidste måling?

Er du besvimet ved anstrengelse siden sidste måling?

Har du oplevet mere væskeansamling, eller tager du mere vanddrivende medicin, end vanligt?

Bliver du mere udmattet af dagens aktiviteter end vanligt?

Mistænker du en forværring i din hjertesygdom?

Har du oplevet brystsmerter ved anstrengelse siden sidste måling?

## Obstetrisk spørgsmålpakke 2

Spørgsmål
Hvis du havde hovedpine i går, er hovedpinen så værre i dag?
Har du flimren for øjnene?
Har du smerter i øvre halvdel af maven?
Har du åndenød?
Er du alment utilpas?

#### Obstetrisk spørgsmålPakke 3

Spørgsmål

Mærker du fosterbevægelser som vanligt?

#### Obstetrisk spørgsmålPakke 4

Spørgsmål Hvis du havde hovedpine i går, er hovedpinen så værre i dag?

Har du flimren for øjnene?

Har du smerter i øvre halvdel af maven?

Har du åndenød?



Er du alment utilpas?

Har du kløe på kroppen?

Er kløen mere end vanligt?