



Opkast og diarré

Opkastning, diarré og feber er tegn på en mave-tarminfektion (gastroenterit), der skyldes infektion med virus eller bakterier. Med diarré menes hyppige, tynde afføringer. Dette skyldes, at mikroorganismer irriterer slimhinderne i tyk- og tyndtarm, hvilket øger bliver væskeindholdet i afføringen betydeligt.

Smitten sker fra andre smittede personer (hænder og mund) fra mad der er forurenet, hvor opvarmningen ikke har været tilstrækkelig eller hvor køkkenhygiejnen er utilstrækkelig.

Alvorlige mave-tarminfektioner kan bl.a. skyldes bakterier som Salmonella, Campylobacter og Yersenia. Disse kan medføre hyppige, blodige, tynde afføringer, høj feber og en generelt mere påvirket almentilstand, særligt hos børn.

Symptomer

- Tynde, hyppige afføringer
- Appetitløshed
- Kvalme og opkastning
- Mavesmerter (kolikagtige)
- Eventuel feber
- Sløvhed

Behandling

I de fleste tilfælde skyldes mave-tarminfektionen virus. Tilstanden bedres af sig selv i løbet af nogle dage og forsvinder oftest efter 5–6 dage. Der er meget få mave-tarminfektioner, som man kan behandle med antibiotika og kroppen klarer oftest sig selv ved at afstøde virus eller bakterierne gennem diarréen. Derfor må børn aldrig få midler, der stopper afføringen.

Giv barnet rigeligt at drikke. Tilbyd forskellige slags drikke, som fx vand, saft, mælk m.m. Det er vigtigt, at der tilbydes små mængder væske hyppigt, 20–25 ml. hver 15. minut. Det betyder ikke så meget, hvad barnet drikker, så længe det får væske nok.

Det gør ikke så meget, at barnet ikke spiser mad, og det må i øvrigt spise, hvad det har lyst til, når appetitten vender tilbage.

Ammende spædbørn skal fortsat ammes.

På apoteket kan du købe Revolyt, Ecolyte eller Pedialyte, det er et pulver, som indeholder de nødvendige salte, som blot skal opløses i vand.

Man kan også selv lave en opløsning af:

- 1 liter kogt vand
- 8 teskefulde sukker
- 1 teskefuld groft salt

Hvornår søger man hjælp?

Kontakt læge, hvis:

- Diarréen varer mere end 2 – 3 døgn
- Barnet ikke vil drikke
- Der er blodige diarréer
- Der både er hyppige opkastninger og diarré samtidig
- Der er tiltagende sløvhed
- Der er manglende vandladning
- Der er vedvarende høj feber

Forebyggelse

God hygiejne, især håndvask.

Daginstitution og skole

Barnet kan komme i institution, når diarré og opkastninger er ophørt og når der ikke længere er feber. Smitterisikoen er ophørt, når ovenstående ikke er til stede.

Venlig hilsen

Børne- og Ungeafdelingen

*Holbæk Sygehus
Smedelundsgade 60
4300 Holbæk*

Tlf. 59 48 42 00