

**Information**  
til patienter og pårørende

**Information om  
smertestillende medicin**



## Indhold

Smertestillende medicin.....	3
Evt. bivirkninger .....	3
Paracetamol .....	4
Ibuprofen.....	4
Gabapentin .....	4
Pantoprazol .....	5
Morfin (ved behov) .....	5
Malfin (depot) .....	5
Oxycodon (depot) .....	6
Oxycodon (ved behov) .....	6
Tradolan .....	7
Ring til os, hvis.....	8
Kontakt.....	8

### Smertestillende medicin

Vi tilbyder, at du i forbindelse med din indlæggelse på Ortopædkirurgisk Afdeling, får behandling mod smerter.

Følgende præparater, men ikke nødvendigvis dem alle, kan indgå i din individuelle smertebehandling.

Hvor hurtig virkning du har af et præparat afhænger af 1) lægemidlet, 2) hvilken form, du tager det i 3) om du tager lægemidlet på tom mave eller sammen med mad.

### Evt. bivirkninger

Ikke alle får bivirkninger ved at tage smertestillende medicin. Hvis du efter udskrivelsen får bivirkninger af den smertestillende medicin, kan du gøre følgende:

Ved forstoppelse: Midler mod forstoppelse (kan købes i håndkøb)

Ved kvalme: Midler mod kvalme kan ordineres af din egen læge.

Ved hudkløe: Midler mod hudkløe kan købes i håndkøb – vær obs. på rødme/udslæt og kontakt evt. egen læge.

Ved mavesmerter: Din egen læge kan ordinere mavesyrehæmmende middel



## Paracetamol

(Paracetamol, Pamol, Panodil, Pinex, Pinemol)

**Virkning:** Mildt smertestillende.

Virker optimalt efter 1/2-1 time. Virker i 6 timer

**Almindeligt forekommende bivirkninger:**

Hududslæt ved allergi for indholdsstoffet.



## Ibuprofen

(Ibuprofen, Ibumax, Ibumetin, Brufen)

**Virkning:** Mildt smertestillende med virkning på vævsirritation.

Virker optimalt efter 1-2 timer. Virker i 8 timer.

**Almindeligt forekommende bivirkninger:**

Mavesmerter, kvalme, mavesår, smerteopstød, hududslæt og svimmelhed.



## Gabapentin

(Neurontin, Gabapentin, Gabaratio)

**Virkning:** Smertebehandling med virkning på nervesmerter.

Virker optimalt efter 2-3 time. Virker i 8 timer.

Har ved amputation effekt på evt. fantomsmerter.

**Almindeligt forekommende bivirkninger:**

Svimmelhed, træthed, kvalme, opkast, dobbeltsyn.



Det tilrådes, at du udviser forsigtighed ved bilkørsel o. lign. så længe, du tager Gabapentin.



### Pantoprazol

(Pantoprazol, Pantoloc)

**Virkning:** Forebyggelse af mavesår og sure opstød. Gives typisk sammen med Ibuprofen for at forebygge bivirkning ved Ibuprofen.

Virker optimalt efter 2-4 time.  
Virker i 24 timer.

#### Almindeligt forekommende bivirkninger:

Mavesmerter, kvalme, forstoppelse, hovedpine og svimmelhed.



### Morfin (ved behov)

(Morfin, Morphin)

**Virkning:** Stærkt smertestillende.

Virker optimalt efter 1/2-1 time. Virker i 5 timer.

#### Almindeligt forekommende bivirkninger:

Mavesmerter, kvalme, forstoppelse, hovedpine,

svimmelhed, hudkløe, træthed og opkast.



Det tilrådes, at du undlader at køre bil o. lign. så længe, du tager Morfin.



### Malfin (depot)

(Morfin, Morphin)

**Virkning:** Stærkt smertestillende depotmedicin.

Virker optimalt efter 4 timer.  
Virker i 12 timer.

Almindeligt forekommende bivirkninger: Kvalme, forstoppelse og opkastning.



Det tilrådes, at du undlader at køre bil o. lign. så længe, du tager Malfin.



## Oxycodon (depot)

*(Oxycontin, Orionox,  
Oxycodon Depot,  
Oxycodonhydroclorid,  
Reltebon Depot)*

**Virkning:** Stærkt smertestillende depotmedicin.

Første døgn: Virker optimalt efter 1 time. Virker i 12 timer

Andet døgn: Dosis frigives i små doser i løbet af 12 timer.

**Almindeligt forekommende bivirkninger:**

Mavesmerter, kvalme, forstoppelse, hovedpine, svimmelhed, hudkløe, træthed og opkast.



Det tilrådes, at du undlader at køre bil o. lign. så længe, du tager Oxycodon.



## Oxycodon (ved behov)

*(Oxynorm Oxycodone,  
Oxycodonhydroclorid)*

**Virkning:** Stærkt smertestillende.

**Almindeligt forekommende bivirkninger:**

Mavesmerter, kvalme, forstoppelse, hovedpine, svimmelhed, hudkløe, træthed og opkast.

Virker optimalt efter 1 time.  
Virker i 3 timer.



Det tilrådes, at du undlader at køre bil o. lign. så længe, du tager Oxycodon.

### Tradolan

*(Tradolan, Dolol, Nobligan,  
Tadol, Tramadol,  
Dolatramyl)*

**Tablet**       **Depot** 


**Virkning:** Stærkt  
smertestillende.

Virker optimalt efter 1-2  
timer.

Tablet virker i 6-8 timer.  
Depot virker i 12 timer.

**Almindeligt  
forekommende  
bivirkninger:**

Mavesmerter, kvalme,  
forstoppelse, hovedpine,  
svimmelhed, hudkløe, træthed  
og opkast.

 Det tilrådes, at du undlader at  
køre bil o. lign. så længe, du  
tager Tradolan.



## Ring til os hvis:

- Dine smerter forværres
- Du har rødme omkring evt. operationssår
- Du har sivning fra evt. operationssår
- Der har været tvivl om forløbet

## Kontakt

### **Ortopædkirurgisk Afdeling**

Holbæk Sygehus, Smedelundsgade 60, 4300 Holbæk

**Mail:** [hol-ortkir@regionsjaelland.dk](mailto:hol-ortkir@regionsjaelland.dk)

**Hjemmeside:** [www.regionsjaelland.dk/holort](http://www.regionsjaelland.dk/holort)

### **Ortopædkirurgisk Ambulatorium 42-2 (stuen)**

Sekretær, tlf.: 59 48 44 70 (hverdage kl. 9.00-15.00)

Sygepleje, tlf.: 59 48 44 72 (hverdage kl. 8.00-8.30)

### **Opdateret marts 2022 af:**

R. Paulsen, overlæge

Ortopædkirurgisk Afdeling