

2021

# Sundhedsklynge Nykøbing Falster

## Sundhedsprofil på én side

	Region Sjælland Pct. 2021	Nykøbing Falster Klynge Pct. 2021	Personer 2021	Pct. 2017	Pct. 2013	Pct. 2010	2021 i forhold til 2017
Tilfreds med livet	76,1	74,8	95.000	77,3	82,4	-	Uændret
Dårligt selv vurderet helbred	18,8	21,8	27.300	20,8	19,1	19,2	Uændret
Lav score på mental helbredsskala, SF-12 (ringere mentalt helbred)	16,8	17,7	22.000	13,9	11,4	11,1	Stigning
Lav score på fysisk helbredsskala, SF12 (ringere fysisk helbred)	13,2	16,4	20.400	16,7	14,0	14,0	Uændret
Høj score på stressskala, PSS (højere grad af oplevet stress)	28,7	29,8	37.300	28,3	24,2	25,4	Uændret
Langvarig sygdom	39,5	42,9	53.800	40,9	36,0	36,7	Uændret
Multisygdom (mindst to af 13 udvalgte sygdomme)	33,7	37,7	47.500	32,4	29,5	-	Stigning
Tegn på social isolation	8,0	9,4	11.900	-	-	-	-
Ensomhed (T-ILS)	12,7	12,1	15.300	9,4	-	-	Stigning
Ofte uønsket alene	9,2	9,7	12.400	7,4	7,4	6,8	Stigning
Begrænset social støtte	5,8	6,4	8.000	6,3	7,2	6,3	Uændret
Usundt kostmønster	18,9	21,9	27.400	18,9	14,9	15,4	Uændret
Svær overvægt (BMI på mindst 30)	22,0	24,9	31.500	23,1	18,4	18,7	Uændret
Daglig rygning	16,1	19,9	25.000	22,5	20,6	25,8	Uændret
Passiv rygning blandt ikke-rygere	4,2	5,6	5.400	10,0	12,5	15,5	Fald
Daglig brug af snus, nikotinposer og lign.	1,6	1,4	1.800	-	-	-	-
Alkoholforbrug over tidl. højrisikogrænse (>14/21)	6,3	6,6	8.300	7,5	8,8	10,0	Uændret
Alkoholforbrug over 10 genstande pr. uge	15,6	15,8	19.800	17,2	19,1	23,3	Uændret
Tegn på problematisk alkoholforbrug (CAGE-C)	13,4	14,2	17.900	13,8	13,8	14,6	Uændret
Rusdrikker ugentligt* (Mindst 5 genstande ved samme lejlighed)	9,3	9,1	11.300	8,8	9,8	-	Uændret
Lever ikke op til WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet	59,3	61,9	77.900	-	-	-	-
Fysisk inaktiv i fritiden	20,9	22,7	28.600	24,2	16,1	17,3	Uændret
Stillesiddende mere end 8 timer dagligt	49,9	44,7	55.000	47,8	-	-	Uændret
Skærmtid i fritiden mindst 4 timer dagligt	34,4	37,6	46.200	34,7	-	-	Uændret
Sover mindre end 6 timer dagligt	11,1	12,1	15.400	10,4	-	-	Uændret
Meget generet af søvnproblemer	16,3	16,9	21.200	15,1	12,3	10,8	Uændret
Utilstrækkelig sundhedskompetence: Viden til at håndtere eget helbred	20,0	22,5	28.300	20,4	-	-	Uændret
Utilstrækkelig digital sundhedskompetence: Brug af teknologi til at håndtere info. om eget helbred	31,3	35,4	44.400	-	-	-	-

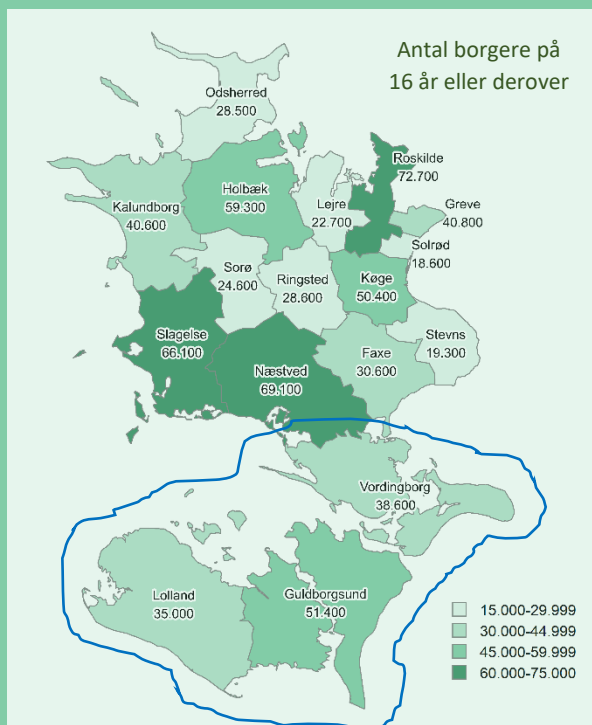
■ Signifikant lavere end regionsgennemsnit □ Ikke signifikant forskellig fra regionsgennemsnit ■ Signifikant højere end regionsgennemsnit

\*Borgere, som rusdrikker ugentligt, er opgjort blandt borgere, som har drukket alkohol indenfor de seneste 12 måneder

Note: I tabellen markerer en streg, at data ikke findes, eller at resultaterne fra 2021 og tidligere år ikke har kunnet sammenlignes.

2021

## Sundhedsklynge Nykøbing Falster Sundhedsprofil på én side



### Læsevejledning:

- **Sundhedsprofilen** er baseret på den nationale spørgeskemaundersøgelse "Hvordan har du det?", som gennemføres hvert fjerde år og omfatter **borgere på 16 år og derover**.
- **Sammenligninger af resultater fra de fire år 2010, 2013, 2017 og 2021.** Resultaterne i tabellen fra de fire år er opgjort på samme måde og kan dermed sammenlignes. Der bør derimod udvises forsigtighed ved sammenligninger med resultaterne i de tidligere sundhedsprofilrapporter, fordi opgørelsesmetoden kan være ændret lidt over tid.
- **Udviklingen fra 2017 til 2021** er angivet i tabellens højre kolonne. Udviklingen er angivet som enten stigning eller fald, når forskellen på de to års resultater er signifikant (når 95 pct.-konfidensintervallerne for resultaterne fra de to år ikke overlapper). Ikke signifikante forskelle er angivet som "Uændret".
- Undersøgelsen blev gennemført fra februar til maj 2021, hvor **COVID-19-pandemien** havde varet et år, og borgerne stadig var ramt af restriktioner. Resultaterne fra 2021 bør ses i dette lys.

Du kan finde flere resultater på Sundhedsprofilens hjemmeside [www.regionsjaelland.dk/sund](http://www.regionsjaelland.dk/sund) i rapporten: "Sundhedsprofil 2021 for Region Sjælland og kommuner – Hvordan har du det?"

Resultaterne fra Den Nationale Sundhedsprofil findes her: [www.danskernessundhed.dk](http://www.danskernessundhed.dk).