

2021

# Greve Kommune

## Sundhedsprofil på én side

|   | Region Sjælland<br>Pct.<br>2021 | Greve Kommune<br>Pct.<br>2021 | Personer<br>2021 | Pct.<br>2017 | Pct.<br>2013 | Pct.<br>2010 | 2021<br>i forhold<br>til 2017 |
|---|---------------------------------|-------------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| Tilfreds med livet  | 76,1                            | 78,1                          | 31.700           | 81,7         | 87,5         | -            | Uændret                       |
| Dårligt selv vurderet helbred   | 18,8                            | 15,1                          | 6.200            | 15,4         | 13,3         | 13,8         | Uændret                       |
| Lav score på mental helbedsskala, SF-12<br>(ringere mentalt helbred)                                  | 16,8                            | 14,0                          | 5.700            | 11,6         | 8,9          | 9,2          | Uændret                       |
| Lav score på fysisk helbedsskala, SF12<br>(ringere fysisk helbred)                                    | 13,2                            | 9,2                           | 3.800            | 9,5          | 8,1          | 9,6          | Uændret                       |
| Høj score på stressskala, PSS<br>(højere grad af oplevet stress)                                      | 28,7                            | 27,2                          | 11.200           | 24,8         | 19,8         | 22,2         | Uændret                       |
| Langvarig sygdom  | 39,5                            | 34,8                          | 14.200           | 32,8         | 33,2         | 35,7         | Uændret                       |
| Multisygdom<br>(mindst to af 13 udvalgte sygdomme)  | 33,7                            | 29,9                          | 12.200           | 29,7         | 24,1         | -            | Uændret                       |
| Tegn på social isolation  | 8,0                             | 6,6                           | 2.700            | -            | -            | -            | -                             |
| Ensomhed<br>(T-ILS)   | 12,7                            | 10,3                          | 4.200            | 6,7          | -            | -            | Uændret                       |
| Oftede uønsket alene  | 9,2                             | 6,8                           | 2.700            | 6,0          | 3,7          | 5,2          | Uændret                       |
| Begrænset social støtte   | 5,8                             | 4,6                           | 1.900            | 4,6          | 5,0          | 4,0          | Uændret                       |
| Usundt kostmønster  | 18,9                            | 17,8                          | 7.300            | 14,8         | 10,6         | 12,0         | Uændret                       |
| Svær overvægt<br>(BMI på mindst 30)   | 22,0                            | 18,1                          | 7.300            | 16,1         | 13,5         | 13,6         | Uændret                       |
| Daglig rygning  | 16,1                            | 10,3                          | 4.200            | 15,1         | 16,5         | 19,2         | Fald                          |
| Passiv rygning blandt ikke-rygere   | 4,2                             | 3,2                           | 1.100            | 5,9          | 7,1          | 12,7         | Uændret                       |
| Daglig brug af snus, nikotinposer og lign.  | 1,6                             | 2,7                           | 1.100            | -            | -            | -            | -                             |
| Alkoholforbrug over tidl. højrisikogrænse<br>(>14/21)   | 6,3                             | 7,5                           | 3.000            | 7,3          | 10,1         | 13,3         | Uændret                       |
| Alkoholforbrug over 10 genstande pr. uge  | 15,6                            | 18,7                          | 7.600            | 19,2         | 22,1         | 28,1         | Uændret                       |
| Tegn på problematisk alkoholforbrug<br>(CAGE-C)   | 13,4                            | 14,9                          | 6.100            | 14,1         | 13,8         | 15,8         | Uændret                       |
| Rusdrikker ugentligt*<br>(Mindst 5 genstande ved samme lejlighed)                                     | 9,3                             | 10,4                          | 4.200            | 9,0          | 11,3         | -            | Uændret                       |
| Lever ikke op til WHO's minimumsanbefaling<br>for fysisk aktivitet                                    | 59,3                            | 56,8                          | 22.900           | -            | -            | -            | -                             |
| Fysisk inaktiv i fritiden   | 20,9                            | 20,5                          | 8.200            | 21,6         | 14,0         | 15,6         | Uændret                       |
| Stillesiddende mere end 8 timer dagligt   | 49,9                            | 56,0                          | 22.500           | 56,3         | -            | -            | Uændret                       |
| Skærmtid i fritiden mindst 4 timer dagligt  | 34,4                            | 35,3                          | 14.400           | 31,6         | -            | -            | Uændret                       |
| Sover mindre end 6 timer dagligt  | 11,1                            | 9,4                           | 3.800            | 9,8          | -            | -            | Uændret                       |
| Meget generet af søvnproblemer  | 16,3                            | 16,0                          | 6.600            | 15,6         | 12,6         | 10,6         | Uændret                       |
| Utilstrækkelig sundhedskompetence:<br>Viden til at håndtere eget helbred                              | 20,0                            | 17,6                          | 7.100            | 16,9         | -            | -            | Uændret                       |
| Utilstrækkelig digital sundhedskompetence:<br>Brug af teknologi til at håndtere info. om eget helbred | 31,3                            | 26,3                          | 10.700           | -            | -            | -            | -                             |

■ Signifikant lavere end regionsgennemsnit □ Ikke signifikant forskellig fra regionsgennemsnit ■ Signifikant højere end regionsgennemsnit

\*Borgere, som rusdrikker ugentligt, er opgjort blandt borgere, som har drukket alkohol indenfor de seneste 12 måneder

Note: I tabellen markerer en streg, at data ikke findes, eller at resultaterne fra 2021 og tidligere år ikke har kunnet sammenlignes.

2021

# Greve Kommune Sundhedsprofil på én side



## Læsevejledning

Undersøgelsen blev gennemført fra februar til maj 2021, hvor **COVID-19-pandemien** havde været et år, og borgerne stadig var ramt af restriktioner. Resultaterne fra 2021 bør ses i dette lys.

- Sundhedsprofilen omfatter **borgere på 16 år og derover**.
- **Sammenligninger af resultater fra de fire år 2010, 2013, 2017 og 2021.** Resultaterne i tabellen fra de fire år er opgjort på samme måde og kan dermed sammenlignes. Der bør derimod udvises forsigtighed ved sammenligninger med resultaterne i de tidligere sundhedsprofilrapporter, fordi opgørelsesmetoden kan være ændret lidt over tid.
- **Udviklingen fra 2017 til 2021** er angivet i tabellens højre kolonne. Udviklingen er angivet som enten stigning eller fald, når forskellen på de to års resultater er signifikant (når 95 pct.-konfidensintervallerne for resultaterne fra de to år ikke overlapper). Ikke signifikante forskelle er angivet som "Uændret".

---

Du kan finde flere resultater på Sundhedsprofilens hjemmeside [www.regionsjaelland.dk/sund](http://www.regionsjaelland.dk/sund) i rapporten: "Sundhedsprofil 2021 for Region Sjælland og kommuner – Hvordan har du det?"

Resultaterne fra Den Nationale Sundhedsprofil findes her: [www.danskernessundhed.dk](http://www.danskernessundhed.dk).