

Strategi for udvikling og forskning i sygepleje på Medicinsk Afdeling

Sjællands Universitetshospital, Nykøbing F.



2024 - 2029

Hvorfor skal vi udvikle og sætte fokus på sygepleje i Medicinsk Afdeling?



Det er vigtigt, at alle patienter tilbydes sygepleje, som tager udgangspunkt i deres individuelle behov.

Vi ønsker at yde sygepleje, som sikrer, at både den grundlæggende og den specialiserede sygepleje tilgodeses, under hensyntagen til og med respekt for patientens oplevelser, erfaringer og ønsker.

Det betyder, at sygeplejen dagligt må tilrettelægges ud fra den enkelte patients fysiske, psykiske og psykosociale ressourcer, samt hvordan patienterne forstår og mestrer deres sygdom og livssituation.

Vi møder dagligt patienter med multisygdom, der også kæmper med psykiske, sociale og økonomiske udfordringer. Vi arbejder i et område af Danmark med stor ulighed i sundhed, men gennem høj faglighed og kompetent og professionel sygepleje, vil vi bidrage til mere lighed i sundhed for alle.

Det betyder, at vi løbende må stille spørgsmål til og reflekterer over vores sygepleje, og systematisk arbejde med at forbedre og styrke den.

En klar og tydelig vision for sygeplejen er afgørende for, at vi kan lykkes med disse ambitioner.

Strategien er udviklet i fællesskab på tværs af Medicinsk Afdeling i samarbejde med oversygeplejerskerne, den sygeplejefaglige forskningsleder og afdelingsledelsen. Målet er, at strategien i det daglige understøtter et fælles sygeplejefagligt sprog og sikrer et vedvarende fokus på den grundlæggende sygepleje med afsæt i Fundamentals of Care.

De bedste hilsner fra

Else Dueled
Chefsygeplejerske





Vores vision for sygeplejen

Vi stræber efter at levere personcentreret og evidensbaseret sygepleje af højeste kvalitet, som skaber mening for både patienter, medarbejdere og samfund.

Vores sygepleje er kendetegnet ved empati, helhedsperspektiv og udføres i samarbejde med patienterne og vores partnere på tværs af sygehuset og kommunerne.

Vores værdier

Vores værdier tager udgangspunkt i patienternes behov for sygepleje og behandling, og på hvad der er vigtigt for dem.

Med udgangspunkt i rammeværket *Fundamentals of Care*, bygger sygeplejen på *personcentreret sygepleje* med et særligt fokus på den grundlæggende sygepleje og med udgangspunkt i et systematisk samarbejde med tværfaglige samarbejdspartnere samt patienter og pårørende.

Sygeplejens værdier på Medicinsk Afdeling, Nykøbing F. er kernen af, hvem vi er, hvordan vi arbejder og hvordan vi ønsker at andre opfatter os. *Derfor er vores værdier noget vi gør - ikke bare noget, vi taler om.*

Vores værdier i aktion

1. Vi tager os tid til at udvise omsorg og nærvær til vores patienter, pårørende og hinanden – også når der er travlt
2. Vi skaber tryghed og tillid ved at se, lytte til og anerkende
3. Vi ved, det første indtryk er afgørende – derfor byder vi velkommen med et smil og ægte interesse
4. Vi samarbejder med tværfaglige samarbejdspartnere for at sikre patienten den bedst mulige pleje og behandling
5. Vi forstår, at det er svært at være syg og sårbar – derfor kommunikerer vi tydeligt og i øjenhøjde med patienten
6. Vi ser det som en vigtig opgave at gøre information og viden let tilgængelig
7. Vi anerkender, at patienten er ekspert i eget liv – derfor prioriterer vi medinddragelse om forløb, behov og ønsker
8. Vi fokuserer på at skabe de bedst mulige løsninger indenfor de givne rammer
9. Vi er hinandens arbejdsmiljø og ved, at både det gode og det dårlige 'smitter' – derfor tager vi ansvar for at bidrage til det gode
10. Vi ønsker selv at blive mødt med respekt, anerkendelse og tillid – derfor møder vi også andre på denne måde
11. Vores faglige stolthed er vores drivkraft – og vi anvender og udvikler vores faglige viden om grundlæggende og specialiseret sygepleje i praksis





Fundamentals of Care rammeværket

Fundamentals of Care er en internationalt udviklet begrebsramme, som bygger på Virginia Hendersons oprindelige tænkning om sygeplejefagets unikke og centrale opgaver.

Rammeværket går på tværs af landegrænser og er ikke begrænset til bestemte patientgrupper, institutioner eller sektorer.

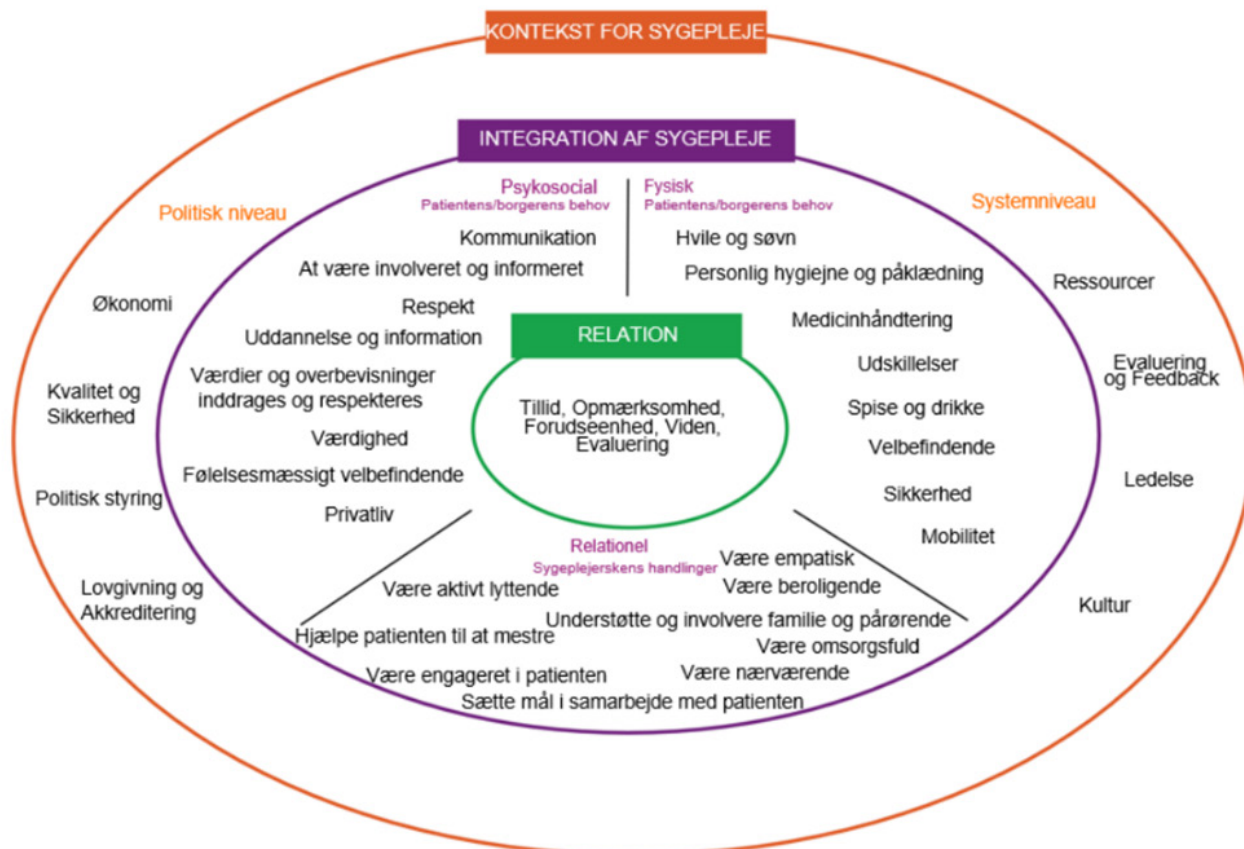
Begrebsrammen fokuserer på, hvordan patient og sygeplejerske i en tryk relation og med høj faglighed foretager en fælles vurdering af patientens situation, sætter en fælles handleplan op, udfører samt monitorerer den hen imod en evaluering og afslutning af indsatsen.

Fundamentals of Care rammeværket er under fortsat udvikling, og Medicinsk Afdeling, Nykøbing F. bidrager aktivt til denne udvikling.

Operationalisering af mål for sygeplejen

Operationalisering af mål og organisering for sygeplejen kræver, at vi arbejder strategisk med kapacitetsopbygning og struktur på følgende områder:

- Organisering af sygeplejen
- Sygepleje i klinisk praksis
- Kvalitetsudvikling
- Uddannelse
- Kompetenceudvikling
- Forskning



Kilde: International Learning Collaborative





5 års plan for organisering af sygeplejen i Medicinsk Afdeling (2024-2029)

Sygeplejefaglig afdelingsledelse
Chefsygeplejerske (Master/Cand.)

Medicinsk afdelingsledelsessekretariat
1 Kvalitets- og udviklingskoordinator (Cand.)

Sygeplejefaglig forskningsenhed
1 Sygeplejefaglig forskningsleder/lektor
1 Professor
2 postdoc.
2 ph.d. studerende

Enhed for hjerte- og karsygdomme

2 Oversygeplejersker (Diplom)
2 Kliniske sygeplejespecialister (Cand.)
1 Ansvarlig klinisk underviser (AKU) (Diplom)
Ansvarlig praktikvejleder (APV)
X antal SSA efteruddannelse på SOSU skole
X antal SPL med kardiologisk efteruddannelse (Kardiologi)

Enhed for lungesygdomme

2 Oversygeplejersker (Diplom)
2 Kliniske sygeplejespecialister (Cand.)
1 Ansvarlig klinisk underviser (AKU) (Diplom)
Ansvarlig praktikvejleder (APV)
X antal SSA efteruddannelse på SOSU skole

Enhed for mave- og tarmsygdomme

3 Oversygeplejersker (Diplom)
2 Kliniske sygeplejespecialister (Cand.)
1 Ansvarlig klinisk underviser (AKU) (Diplom)
Ansvarlig praktikvejleder (APV)
X antal SSA efteruddannelse på SOSU skole

Enhed for geriatri

3 Oversygeplejersker (Diplom)
2 Kliniske sygeplejespecialister (Cand.)
1 Ansvarlig klinisk underviser (AKU) (Diplom)
Ansvarlig praktikvejleder (APV)
X antal SSA efteruddannelse på SOSU skole
X antal SPL med neurologisk eller geriatrisk efteruddannelse

En Palliations- og kræftkoordinator og en Udskrivningskoordinator går begge på tværs af alle medicinske afsnit





Mål

Udføre sygepleje af høj faglig standard, som kombinerer erfaring, teoretisk viden, praktiske færdigheder fra uddannelse, løbende kompetenceudvikling samt den nyeste forskning i klinisk praksis.

Hvad gør vi?

- Med udgangspunkt i patientens behov og præferencer udføres grundlæggende og specialiseret sygepleje af høj kvalitet
- Indsamler og dokumenterer relevante data fra og om patienten
- Inddrager patienterne i planer for indlæggelse og udskrivelse gennem dialog
- Samarbejder tværfagligt og tværsektorielt for at sikre trykke og sammenhængende patientforløb
- Indgår i et systematisk tværfagligt og tværsektorielt samarbejde – lokalt og på tværs af sygehuse/hospitaler og sektorer
- Den sygeplejefaglige ledelse i Medicinsk Afdeling skal understøtte den enkelte sygeplejerskes muligheder for at basere sine faglige og etiske valg og handlinger i overensstemmelse med afdelingens værdier

Kvalitetsudvikling



Mål

At udvikle og implementere arbejdsgange i Medicinsk Afdeling med henblik på at sikre høj faglig kvalitet i plejen, samt høj patientsikkerhed og patienttilfredshed.

Hvad gør vi?

Kvalitetsarbejde bygger på klare ansvarsområder på afsnitsniveau og forbedringskompetencer hos de ansvarlige og understøttes af en lokal kvalitetsorganisation.

Vi arbejder systematisk med kvalitet på følgende områder:

- Opdatering, udarbejdelse og implementering af kliniske retningslinjer (D4)
- Kvalitets monitorering og afrapporteringsplan på afdelings og afsnitsniveau, herunder:
 - Patientsikkerhed (UTH)
 - Patienttilfredshed (LUP)
 - Auditering af faglig kvalitet (Hygiejne, Mortalitet, Rammedelegation)





Mål

At Medicinsk Afdeling har et videns og uddannelsesniveau i sygeplejen, der understøtter og sikrer at mål og visioner for sygeplejen opnås.

Hvad gør vi?

Udarbejder af plan for kapacitetsopbygning af videns- og uddannelsesniveau i sygeplejen på afdelings og afsnitsniveau, herunder:

- TEKS, Erhvervskandidat i sygepleje
 - Ph.D uddannelse
 - Post.doc forløb
 - Diplomuddannelse/ledere
 - Diplomuddannelse/ Ansvarlig klinisk underviser (AKU)
 - Diplommodul/klinisk vejleder
 - Faciliteringsuddannelser og kurser (Forbedringsarbejde, projektledelse, procesfacilitering)
 - Specialerelevant efteruddannelse
 - Vejlederuddannelse (SSA)
- Udarbejdelse af personlig uddannelsesplan og karriereplan for plejepersonalet jf. ovenstående.

Kompetenceudvikling



Mål

At sikre og understøtte høj faglig kvalitet, patientsikkerhed og patienttilfredshed i sygeplejen gennem systematisk læring, udvikling og vedligeholdelse af medarbejdernes faglige kompetencer.

Kompetenceudvikling og læring

- Sikre at nye medarbejdere får målrettet introduktion og oplæring
- Sikre at erfarne medarbejdere får mulighed for at tilegne sig nyeste viden og arbejde med særlige interesseområder eller særlige talenter
- Sikre tryghed i basale og specialespecifikke sygeplejefaglige kompetencer
- Sikre systematisk læring af utilsigtede hændelser, så erkendte patientsikkerhedsbrug forebygges i fremtiden

Hvad gør vi?

- Udarbejder og implementerer model for systematisk kompetenceudvikling
- Afholder Skills stations - årligt for al plejepersonale
- Underviser på afdelings- og afsnitsniveau
- On-boarder nyansatte systematisk
- Afholder simulationstræning
- Afholder temadage og fokusuger
- Afholder journalclub målrettet mellemledere, sygeplejespecialister og kliniske sygeplejersker
- Afholder proceduretræning
- Afholder patientsikkerhedsmøder med systematisk løsnings- og forbedringsfokus





Mål

Sygeplejefaglig forskning på Medicinsk Afdeling skal bidrage med evidensbaseret viden indenfor følgende områder:


- Kvalitet og sammenhæng i medicinske patientforløb, herunder monofaglige, tværfaglige og tværsektorielle samarbejdsformer.
- Patientsikkerhed og patienttilfredshed.

Hvad gør vi?

Nuværende og kommende udviklings- og forskningsprojekter:

- Igangsat og afsluttet et udviklings- og implementeringsprojekt i opsporing af dysfagi, finansieret af den tidligere lokale forskningspulje, udført i samarbejde med Region Midt. Dette projekt har dannet grundlag for udvikling af en tværregional retningslinje for dysfagi
- Igangsat projekt om tidlig palliation til mennesker med alkoholrelateret leversygdom. Projektet indebærer undervisning og udvikling af en screeningsprocedure for opsporing af patienter med behov for tidlig palliation samt implementering af denne arbejdsgang i gastromedicinsk sengeafsnit. Implementeringsprocessen følges systematisk
- Etableret et partnerskab med Professor Martha Karrebæk, KU med formål at afdække sproglige barrierer i ikke- dansksprogede sundhedsprofessionelles møde med patienterne
- Etableret partnerskab med Professor Ingrid Poulsen, Hvidovre hospital omkring projekt "Safe Care", som skal forbedre vilkårene for sygepleje på medicinske og geriatriske afdelinger. Vi er aktive partnere i dette projekt
- Etableret et partnerskab om et fremtidigt forskningsprojekt for udsatte borgere på Lolland Falster sammen med ekspertise fra Københavns Kommune, Center for Sundhedsforskning, som er forankret på SUH, Nykøbing F. og Forsorgshjemmet Saxenhøj
- Ph.d.-projektet, "Hjertelighed - Udvikling og implementering af en personcentreret model for akut kardiologisk sygepleje" blev opstartet den 01.02.2026. Projektet har fokus på, hvordan patienter med flere kroniske sygdomme og pårørendes oplevelser under akut indlæggelse for hjertekarsygdom, påvirker efterbehandling og rehabilitering. Vi håber projektet kan bidrage til, at flere patienter deltager i efterbehandling og rehabilitering i vores nærområde og at sygeplejen under den akutte indlæggelse i størst mulig grad understøtter et meningsfuldt og sammenhængende forløb for både patienter og pårørende





Redaktion:
Else Dueled, Chefsygeplejerske
Helle V. Petersen, Sygeplejefaglig forskningsleder
Christina L. Nielsen, Klinisk Udviklingssygeplejerske

Henvendelse kan ske til Medicinsk Afdeling:
nfs-intmed@regionsjaelland.dk