

POSTKORT

FRA TEKS-STUDERENDE TEAM 2023 TIL KOMMENDE TEKS-STUDERENDE

Husk altid at

- At man sagtens kan læse opgivet materiale på bagkant, så stress ikke over du ikke lige har fået læst til undervisningen en enkelt dag, nogen gange giver det faktisk bedst mening når man læser det efter undervisningen.

Første år kan være en udfordring, men det er også en tid med enorm læring. Mit bedste råd er, at møde op til undervisning og holdundervisning fysisk og snak med dine medstuderende og studiegrube. De er en kæmpe støtte i forløbet.

- nyde din rejse. Det er kaotisk, stressende men sjovt og lærigt.
- lige meget hvor kaotisk og overvældende er det en læringsproces, brikkerne falder så småt på plads hen af vejen.
- man ikke kan nå det hele hele tiden. Nogle gange må man prioritere og det skal nok gå alt sammen. Og så skal du huske, at give dig selv lov til bare at nyde "rejsen" undervejs.
- .. have balance med privatliv, arbejdsliv og studieliv - du kan ikke nå det hele, men bestræb dig på at nå så meget som muligt. Du kan ikke gøre andet end dit bedste.
- Orienter dig i undervisningsplanen samt eventuelle ændringer.
- Hjælpe hinanden - og følge opgavekriterierne:)
- - Hold dig orienteret om hvilket lokale undervisningen bliver afholdt. SDU er et stort universitet, og undervisningen kan foregå på flere forskellige lokationer. - Vær stolt over at du får lov til at være en del af TEKS
- Det kan være svært at nå at læse al litteraturen til undervisningen, prioriter det vigtigste. Det er helt menneskeligt at du ikke når det hele. Afsæt evt. tid efter undervisningen til at læse på det som du ikke nåede. Fysisk fremmøde ved undervisningen fremmer forståelsen af emnet, med let tilgængelighed for at stille spørgsmål og diskutere i plenum. På dette niveau nytter det ikke at være SOLO-rider, sammen er vi stærkest. Det er en hård rejse men det er det for alle. Du kan godt.
- Giv dig tid til at lære. Vær kritisk med din tid, så du får grundig læst det litteratur, der er vigtigt for dig. Brug din studiegrube

Tage en ting ad gangen. Samarbejde!! og kommunikere, blandt andet om dette, med de ressourcer du har omkring dig (ledelse, studiegrube, medstuderende, undervisere mm.) Det handler om at give og tage! Tænk over hvorfor DU ønsker det her, giv den gas når du har overskud og giv dig selv lov til at tage det roligere når du har brug for det. Tænk fremad, men vær i nuet! OG NYD DET!

- Holde humøret højt og holde fokus. Have samme mentalitet som Pippi: "Det har jeg ikke prøvet før, det kan jeg sikkert godt!" Du er ikke alene om at være i tvivl. Kombinere praksis med eksamensopgaver, for at lette beslutningsprocessen af undersøgelsesemnet.
- At bevare det gode humør og tage en udfordring af gangen. Planlæg så meget som muligt at læse den anbefalede litteratur. Skim supplerende litteratur og læs det, hvis det er relevant for opgaven. Brug dine medstuderende til sparring. Fejr de små succeser.
- Alle syntes det er svært i starten. Man skal lige lære at være studerende. Opbakning hjemmefra er vigtig. Deltag i gruppearbejde. Vær realistisk med din arbejdsplan, derfor er det vigtigt med tæt dialog med leder. Prioriter at tage til Odense på det første fag, det gav mig en bedre fornemmelse hvad det er for en institution, jeg nu er en del af, og derfor en vigtig del af det, at blive universitetsstuderende. Lær it's learning at kende.

Det første hold TEKS-studerende, Team 2023, med studiestart September 2023, fik til opgave at skrive et postkort til kommende TEKS-studerende, hvori de fortæller om deres egne erfaringer fra det første år, de har været erhvervskandidatstuderende i TEKS. Herunder ses udvalgte svar inden for de tre kategorier.

Prøv at undgå

- At stresse unødigt over kommende eksamener. Tag det som det kommer. Du gør dit bedste.
- At overbelaste dig selv. Midt i arbejde og studie, så giv dig selv en pause engang imellem.
- At misse undervisningen. Det er her der sker den største læring.
- At misse undervisningen. Især holdtimerne, det er så givende.

At blive alt for frustreret når det hele spidser til - heldigvis er der også rolige stunder i løbet af studiet.

- .. at sidde for meget alene. Den kæmpe fordel du får at TEKS er netværket og støtten - gør endelig brug af den så meget som muligt; du gør dig selv en tjeneste!
- At bruge alt for mange kroner og øre på transport. Undersøg altid om der er en billigere løsning.
- Stress! Det hele giver mening til sidst...
- At købe for mange bøger i starten. Dan dig et overblik over hvad der reelt er brug for - mange af bøgerne kan også købes brugte. At misse for mange forelæsninger, det giver mening at møde op
- At dunke dig selv i hovedet for ikke at have læst al den anbefalede litteratur. At tro du skal kunne forstå det hele fra start.
- At læse alt det supplerende litteratur også, man kan ikke rumme det. Udvælg det vigtigste og skim resten. I skal ikke kunne alt udenad.

At stress. At se udfordringer som problemer. At være negativ. At kritisere eller tage kritik personligt. Undgå at se det som pligt, tænk over hvor fed en mulighed det her er for dig.. det er primært dit projekt. Lad vær med at forvente at andre har ansvaret for det!

- At glemme dig selv. Uddannelsen er et valg du selv har truffet, derfor skal du også have dig selv med i den. Gå ikke i panik, uddannelsen skal hjælpe dig med personlig såvel som professionel udvikling. Du skal ikke kunne alt fra starten af.
- At gå i panik over biostat/epidemiologi - Det varer alligevel et helt år før det skal starte.
- - At stresser for meget, hvis du ikke når at læse inden forelæsningen.
- kun at deltage i undervisningen online, kom ind på SUH, og deltag i undervisningen sammen med gruppen.

Glæd dig særligt til

- Al den gode undervisning, og aha oplevelser du får med dig fra forelæsningerne samt den refleksivitet der opstår når du er i klinikken.
- At få ny viden, lære nye mennesker at kende og nyd at være studerende.
- Løfte blikket på sygeplejen. Du kan lige pludselig se sygeplejen med mange nye perspektiver.
- Være et samlet hold. Det giver så meget. Husk sociale arrangementer.
- at få nye perspektiver på din sygepleje og din tilgang til patienterne. Den udvikling, der sker i løbet af studiet, er helt fantastisk.

.. det specielle bånd og holdånd du får med dit TEKS-hold; det er noget helt specielt :-)

- AT DU ER FÆRDIG OM 4 ÅR :-D og at du selvfølgelig har fået en masse ny læring i bagagen samt nye bekendtskaber.
- At skabe nye relationer og blive klogere:)
- At være en del af et samlet hold af TEKS-studerende - I kommer til at følge hinanden de næste 4 år. En spændende uddannelse som spænder over mange forskellige fag som Biostatistik til Sundhedsjura/økonomi til Kvalitative forskningstilgange og projektledelse
- Hver gang du har afleveret eksamen, den lettelse og stolthed som rammer efter en intens eksamensskrivning er ubeskrivelig.
- At lære noget nyt. At se jeres profession i et nyt lys At være en del af studiemiljøet

At udvikle dig både fagligt, socialt og menneskeligt

- Spændende undervisning. Læren om akademisk fagsprog samt personlig akademisk udvikling. Læren om sig selv: Ansvarlighed, planlægning og disciplin. Mestre kombinationen mellem uddannelse, arbejde og privatliv.
- De meget fantastiske dedikerede undervisere fra SUH, som kommer fra vores egen matrikel. Og de fantastiske undervisere fra SDU. Det er så inspirerende. Det, at være et samlet hold af studerende er så givende og meget brugbart til sparring og den fælles holdundervisning. Glæd jer til denne fantastiske mulighed vi har fået og taget som TEKS studerende. God sommer
- Ny viden. Ser egen klinik fra forskellige vinkler. Netværk.
- Personlig og faglig udvikling. Møde kompetence mennesker fra SDU, Udvide dit netværk på SUH. Mere fleksibel arbejdsplan, hvor du arbejder 25 timer i afdelingen, og resten er SDU tid.