Velkommen til

Psykiatrisk Klinik Roskilde og Køge

I Psykiatrisk Klinik behandler vi voksne (18-69 år) med psykiske lidelser ambulant, Dvs. at du bor hjemme og kommer til ambulant behandling ugentligt.

Man henvises typisk fra egen læge

Vi behandler personer med angstlidelser, OCD, depression, PTSD, ængstelig evasiv personlighed og emotionel ustabil personlighedsforstyrrelse.

Vores primære behandling er psykoterapi i gruppe. Til nogle af gruppeforløbene hører desuden individuel psykoterapi. Der er mulighed for konsultationer med læge om medicin og med socialrådgiver om fx netværksmøder, børnesamtaler og andre aftaler med kommunerne.

Efter henvisning fra egen læge starter du med en indledende vurdering (AOP), hvor vi i fællesskab afdækker dine diagnoser og problemer. Denne følges op af en behandlingsplanssamtale, hvor dit behandlingsforløb planlægges.

Du får fast behandler/behandlere
Desuden tildelt en behandlingsansvarlig læge.

Behandlingsplan sendes til egen læge.

Når forløbet afsluttes, sendes epikrise til egen læge med oplysninger om forløbets effekt, aktuel medicin og evt. yderligere behandlingsbehov.

Pakkeforløb

Behandlingen gives i pakkeformat, dvs. at det fra starten er aftalt, hvor mange Sessioner, forløbet omfatter. Pakkestørrelsen varierer fra lidelse til lidelse og er afgjort af klinikken inden for regionernes beskrivelse af pakkeforløb.

Psykiatrisk Klinik Roskilde,
Havnevej 5, 1. sal
4000 Roskilde
Mail: psy-oest-klinikros@region-sjaelland.dk
Tlf. 58 53 76 60

Psykiatrisk Klinik Køge,
Glæisersvej 50, Bygning B
4600 Køge

Mail:
psy-oest-klinikkoe@regionsjaelland.dk
Tlf. 58 53 77 40

Telefontid:
Mandag - fredag kl. 08.00-15.00

Afsnitsledelse:
Nicole Rosenberg, ledende specialpsykolog
og
Dorrit Dilling-Hansen, oversygeplejerske

Husk at melde afbud
- hvis du bliver forhindret i at møde som planlagt, så en anden kan få glæde af tiden.

Rygning
Psykiatrien Region Sjælland er røgfrit område. Det vil sige, at al rygning kun er tilladt udendørs i særligt afmærkede områder.

Din journal

Alle samtaler dokumenteres af behandleren i din digitale journal Sundhedsplatformen, SP. Vi opfordrer alle til af downloade appen MinSp.
Her kan man se sin samlede journal, mødetider og kommunikere med klinikken.
Journalen er kun tilgængelig for de medarbejdere i PK, der har kontakt med dig og er ikke tilgængelig for egen læge, kommune eller andre personer og institutioner.

Her kan du skrive, hvem dine behandlere er:

Behandlingsansvarlig læge: _____

Behandler/behandlere: _____

Dine pårørende
Dine pårørende kan være vigtige personer både for dig, der har en sygdom og for personalet, som skal behandle dig. Vi vil meget gerne samarbejde med dine pårørende om din behandling. Du afgør selv, om dine pårørende inddrages i dit behandlingsforløb, ved at give samtykke til det. Pårørende kan være et familiemedlem, en ven, kollega, sagsbehandler eller en anden person.

Kend dine rettigheder
Du kan læse om, hvornår du skal give samtykke, og om dine rettigheder som patient i Psykiatrien på Region Sjællands hjemmeside eller få udleveret en pjece af personalet.
www.regionsjaelland.dk/rettighederPsyk

Ved behov for akut hjælp efter din udskrivelse:

Lægevagten: Ring 1818

Velkommen til Psykiatrisk Klinik Roskilde og Køge

Oktober 2026
Kommunikation 01766