



## Generelle regler for "faste"

Dit barn skal have udført en undersøgelse, hvor det er nødvendigt, at barnet møder fastende.

### Fasteregler for børn og unge under 18 år:

- 6 timer for fast føde og mælk fraset brystmælk
- 4 timer for brystmælk
- 1 time for klare væsker (ikke-alkoholiske væsker, f.eks. vand, saft, te, kaffe, sodavand og juice uden frugtkød)

Børn bør opfordres til at drikke ½-1 glas af klare væsker op til 1 time før anæstesi (Anbefalet maksimum indtag: 3ml/kg)

*Venlig hilsen*

Holbæk Sygehus  
Børne- og Ungeafdelingen  
Smedelundsgade 60  
Tlf. 5948 4229