

# Beskrivelse af uddannelsesforhold for sygeplejestuderende

Psykiatrien Region Sjælland, Psykiatrien Syd

## Distriktpsychiatrien Maribo



<p><b>Afsnit: Distriktpsychiatri Maribo</b>  <b>Adresse:</b> Kidnakken 12, 4930 Maribo  <b>Afsnittets telefonnummer:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>DP Maribo: 58537280</li> </ul>	<p><b>Mødetid:</b>  Dag: kun dagvagter.  08.00 – 15.30: man-torsdag.  8.00-15.00: fredag</p>
<p><b>Uddannelsesansvarlig sygeplejerske</b>  Kari Henriksen: <a href="mailto:khenr@regionsjaelland.dk">khenr@regionsjaelland.dk</a></p>	<p><b>Klinisk vejleder</b>  Maiza N. Virkelyst: <a href="mailto:mnv@regionsjaelland.dk">mnv@regionsjaelland.dk</a>  Katrine Jacobsen: <a href="mailto:kjc@regionsjaelland.dk">kjc@regionsjaelland.dk</a></p>
<p><b>Målgruppe/patientgruppe for praktikstedet:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="http://psykiatrienregsj.dk">Distriktpsychiatrien Maribo - Psykiatri (psykiatrienregsj.dk)</a></li> </ul>	

Revideret den 7.september 2023, ved Kari Henriksen.

### Uddannelsesmæssige forhold

- Hvordan organiserer og tilrettelægger afsnittet uddannelsesforløbet? Herunder studiemetoder og vilkår for hvordan den uddannelsessøgende deltager i den kliniske uddannelse.

- Vejleders funktion, herunder brug af ressourcer samt samarbejdsformer mellem vejledere og uddannelsessøgende.
- Lærings- og studiemiljøet, herunder undervisningsfaciliteter, der understøtter de uddannelsessøgendes faglige og personlige læreprocesser i forhold til udvikling af kompetencer i den pågældende uddannelsesperiode.

### **Inden praktikstart:**

2-4 uger inden start uploader klinisk vejleder velkomstbrev og introduktionsmateriale til dig i praktikportalen. Inden praktikstart skal du uploade brandbevis i praktikportalen samt læst igennem forberedelser i kompetencekortet. Se Regionens kompetencekort for sygeplejerskestuderende: [Find kompetencekort ved at åbne link med aktuelle semestre.](#)

### **Første uge:**

Første praktikdag starter med fælles introduktion til Psykiatrien Syd med uddannelsesansvarlig sygeplejerske i Vordingborg. Efterfølgende dage lægger vi vægt på en planlagt intern introduktion ved klinisk vejleder. Det kliniske uddannelsesforløb planlægges i starten af ambulatoriet i form af en forventningssamtale mellem dig og din kliniske vejleder. Vi ønsker at afklare gensidige forventninger, drøfte læringsmetoder/-redskaber, læringsmuligheder og aftaler for vejledning undervejs.

### **Vejledningskultur:**

Afsnittets personale er en del af dit læringsmiljø og flere kan være daglig vejleder. Hver uge følger du forskellige behandlere. Klinisk vejleder tilrettelægger uddannelsesforløbet og varetager vejledning af de studerende i samarbejde med Distrikt Psykiatriens øvrige personale i Maribo.

### **Ugentlig refleksion/vejledning:**

Vi tilstræber en kontinuerlig proces med ugentlig vejledning. Du følger planen for psykiatriens kompetencekort med mundtlige og skriftlige refleksioner og de sygeplejefaglige opgaver i fokus. I introduktionsforløbet afklares aftaler for gennemførelse og feedback for dine obligatoriske studieaktiviteter.

I uddannelsessamtaler med vejleder er det ønskværdigt at du verbaliserer egne ønsker og behov i forhold til planlagte uddannelsessamtaler, som refleksion over en specifik situation, gennemgang og respons på skriftlige refleksioner, teoretiske emner/artikler. Endvidere kan der være bestemte forhold under praktikforløbet den studerende ønsker drøfte med kliniske vejleder. Uddannelsessamtalerne giver mulighed for at løbende drøfte samt justere, hvorvidt læringsforløbet understøttes på en sådan facon, at du opnår dine mål/læringsudbytter for perioden. I introduktionsforløbet afklares en plan for gennemførelse af, indlevering og feedback på studiets obligatoriske studieaktiviteter.

I praktikforløbet arrangeres en fælles psykiatridag for studerende i Psykiatriens læringslaboratoriet i Vordingborg, der man tilbydes muligheder for at træne færdigheder og situationer fra den kliniske hverdag: [Læringslaboratorie - øv dig, begå fejl og lær heraf - Psykiatri \(psykiatrienregsi.dk\)](#)

### **Forventninger:**

Den generelle forventning er, at du forholder dig aktivt og engageret, med et skærpet fokus på de læringsmuligheder du kan opnå gennem aktiv deltagelse i praksis. Hvilket angår autentiske sygeplejesituationer og specifikke praksissammenhænge man indgår i, som deltagelse i behandlingskonferencer, board møder, samtaler og så videre. Endvidere vil dit eget engagement være en forudsætning for, at man kan etablere kontakt og relation til patienterne, hvilket er grundlaget for sygeplejevirkosomhed i afsnittet.

Personalet forholder sig med åbenhed og imødekommenhed overfor uddannelsessøgende. Du skal anse og benytte den samlede personalegruppe som en ressource i forhold til at understøtte egne læreprocesser.

### **For at opnå en optimal læringsproces har vi forventninger om at du:**

- Meddeler hvis der er særlige personlige behov, der skal tages hensyn til.

- Arbejder med at blive bevidst om egne grænser, kompetencer og egne handlinger i forhold til psykisk sårbare.
- Drøfter voldsomme situationer, komplicerende patientforløb eller grænseoverskridende oplevelser med vejleder eller andet personale.
- Stiller dig undrende og spørgende til de observationer og oplevelser man erfarer.
- Er teoretisk velforberedt og løbende begrundet faglige handlinger og vurderinger.
- Deltager med en aktiv, undersøgende holdning med fokus på kommunikation og samarbejde omkring behandlingsstedets patienter og pårørende.

Målet for ambulatoriet bygges op omkring patientforløb, der du får mulighed for, under vejledning, at planlægge, udføre og evaluere sygeplejen til udvalgte patienter. I behandlingsforløbene bliver du inddraget i tæt samarbejde med kliniske vejledere og de faste kontaktpersoner. Den kliniske vejleder bidrager til at skabe rum for refleksion over praksis. Vi er bevidst om, at du er i en læringsproces og lægger vægt på, at læring foregår i samspil mellem praktisk og teoretisk erfaring og viden. Den kliniske vejleders overordnede mål er blandt andet at medvirke til at du får et undervisningsforløb, der lever op til læringsudbytte, den kliniske undervisnings formål og herigennem er i overensstemmelse med uddannelsens bekendtgørelse.

#### **Evaluering af klinisk uddannelsesforløb:**

Ved endt klinik laver du en elektronisk evaluering på regionens hjemmeside.

#### **Praktiske anliggende:**

**Uniformsetikette:** Der henvises til de generelle retningslinjer for uniforms etikette i Region Sjælland. Personalet bærer privat tøj. Ikke korte kjoler/nederdele, nedringede bluser, shorts, bar mave. Der gøres opmærksom på at undgå beklædning med religiøse og politiske budskaber.

**Sikkerhed:** Af hensyn til hygiejne og sikkerhed skal langt/skulderlangt hår samles og ikke hænge løst, man skal ikke bære ring, armbånd, eller armbåndsur, ørepynt skal ikke hænge løst. Praktisk fodtøj og ingen høje hæle.

#### **Sygefravær:**

Man melder ind til afsnittet ved sygefravær, som tidligst kan ske når afsnittets telefon åbner klokken 8.00. Den sygeplejestuderende skal huske at formidle sit telefonnummer så personalet kan kontakte den studerende ved behov.

#### **Sygeplejefaglige forhold**

- De sygeplejefaglige, tværfaglige og tværsektorielle forhold. Herunder de patientsituationer, - fænomener, - forløb, samt sygeplejefaglige opgaver og - metoder, der danner det faglige grundlag for, at de uddannelsessøgende kan udvikle de kompetencer, der er beskrevet for uddannelsesperioden.

Distriktpsychiatrien Maribo er et voksenpsykiatrisk behandlingstilbud i Region Sjælland, som tilbyder psykiatrisk ambulans behandling og udredning til borgere mellem 18-75 år i Lolland og Guldborgsund kommune.

Distriktpsychiatrien Maribo består af to team der geografisk dækker Lolland og Guldborgsund kommune, i Psykiatrien Syd, med placering i Maribo. Målgruppen er borgere med psykiske lidelser som skizofreni, affektive sindslidelser, personlighedsforstyrrelser, angst, depression, tvangslidelser og imellem patienter med samtidigt misbrug, med behov for en tværfaglig behandlingsindsats og – eller særlig psykiatrisk kompetence.

Ambulatoriet samarbejder internt og eksternt med eksterne og interne samarbejdspartnere med det mål at opnå en stabiliseret tilstand med øget compliance og symptomreduktion. Interne samarbejdsrelationer udgøres af pårørende og sengeafsnittene. Eksterne samarbejdsrelationer kan eksempel være visitatorer og sagsbehandlere i kommunen, socialpsykiatrien, kriminalforsorgen, rets psykiatrisk kompetencecenter, hjemmeplejen, væresteder, opholdssteder og misbrugscentre.

Psykiatrien i Region Sjælland arbejder aktivt med recovery orienteret psykiatrisk behandling. Derfor har vi en række indsatser og tilbud, der fremmer mulighederne for at komme sig under og efter psykisk sygdom.

## [Læs om recovery i psykiatrien.](#)

Det sundhedsfaglige og socialfaglige personale varetager funktionen som klinisk kontaktperson. Sygeplejen organiseres i et kontaktpersonsystem, hvor den enkelte patient får tildelt en klinisk kontaktperson, og en behandlingsansvarlig læge som varetager kontinuitet i forløbet.

Personalet er tværfagligt sammensat med oversygeplejerske, sekretærer, psykolog, sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, socialrådgivere, specialsygeplejerske, OPUS behandlere, ergoterapeuter, pædagog og psykiater og peer medarbejder. Siden opstarten af **onlineklinikken** i foråret 2021 har borgere tilknyttet Psykiatrien Syd, modtaget dele af deres psykiatriske behandling via videokonsultationer fra tilknyttede speciallæger placeret i en onlineklinik i København. Derudover tilbydes individuelle samtaler og gruppe deltagelse med Peer medarbejdere.

Distriktskykiatrien i Region Sjælland er organiseret ved en ny behandlingsmodel kaldet F-ACT, som står for Flexible Assertive Community Treatment, der oversat betyder: "fleksibel udgående og opsøgende behandling i nærmiljøet". Se link med nærmere information om F-ACT: [F-ACT i distriktskykiatrien - Psykiatri \(psykiatrienregsi.dk\)](#)

Som medkontaktperson i samarbejde med kliniske kontaktperson, har du mulighed for at opnå et rigt og varieret læringsudbytte. Den grundlæggende sygepleje handler blandt andet om at etablere en relation til patienten, skabe motivation og målrettet kommunikation, vejledning, kognitive interventioner gennem et observerende, lyttende og deltagende samarbejde.

En del af psykiatriens værdigrundlag er baseret på pårørendeinddragelse. I ambulatoriet afspejler dette sig i den samlede behandlingsindsats, der udøves. Der etableres kontakt til pårørende ved behandlingens start, der afholdes pårørendesamtaler, netværksmøder efter behov. Hensigten er at anvende de pårørendes særlige viden og ressourcer til gavn for patientens behandlingsforløb. Inddragelse af pårørende sker i det omfang, patienten giver tilladelse hertil. Som medkontaktperson vil du derfor få mulighed for at få indblik i – samt samarbejde med patientens familiære relationer og netværk i øvrigt. Ambulatoriet medvirker kontinuerlig med patient- og pårørendeundersøgelser. [Patienter og pårørende - Psykiatri \(psykiatrienregsi.dk\)](#)

### **Organisatoriske og ledelsesmæssige forhold**

- Det kliniske undervisningssteds sygeplejefaglige, uddannelsesmæssige og organisatoriske grundlag, rammer og vilkår, herunder en redegørelse for vejleders sygeplejefaglige og pædagogiske kvalifikationer og kompetencer.

### **Oversygeplejersker Distriktskykiatrien Maribo:**

- Claus Bakke: [clab@regionsjaelland.dk](mailto:clab@regionsjaelland.dk)
- Pernille Kristensen: [pekri@regionsjaelland.dk](mailto:pekri@regionsjaelland.dk)

### **Kliniske vejledere Distriktskykiatrien Maribo:**

- Katrine Jacobsen: [kjc@regionsjaelland.dk](mailto:kjc@regionsjaelland.dk)  
Sygeplejerske med uddannelse som klinisk vejleder og lang erfaring som klinisk vejleder i psykiatrien, samt lang klinisk erfaring.
- Maiza N. Virkelyst: [mnv@regionsjaelland.dk](mailto:mnv@regionsjaelland.dk)  
Sygeplejerske og uddannet klinisk vejleder, med lang og bred klinisk erfaring.

### **Generelle forhold i Psykiatrien Region Sjælland**

#### **EU- anerkendelsesdirektiv og fagkrav**

Praktikstedsbeskrivelserne skal pr. 1. juni 2019 tilføjes de specialer der kan opnås kendskab til på praktikstedet.

For alle praktiksteder i Psykiatrien Region Sjælland gælder det at den studerende kan opnå kendskab til specialet:

- Mental sundhed og psykiatri

#### **Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien i Region Sjælland**

- Du kan her læse mere om: [Visions- og udviklingsplan, samt psykiatriplan](#)

#### **Organisering af Psykiatrien Region Sjælland**

- Her kan du se [Psykiatriens organisationsdiagram](#)

#### **Information om Psykiatrien Region Sjælland for både patienter, pårørende og fagpersonale**

- Du kan her læse mere om: [Behandlingssteder og rådgivning](#)

#### **Om grunduddannelser**

På [Grunduddannelser Psykiatrien - Region Sjælland \(regionsjaelland.dk\)](#) kan du:

- Se korte film om praktiksteder
- Læse om praktik på din uddannelse
- Finde læringsredskaber som er til rådighed under din praktik i psykiatrien

#### **Elektronisk evaluering**

- Psykiatrien Region Sjælland anvender [Evaluering af praktik- og elevforløb \(regionsjaelland.dk\)](#) til alle uddannelsessøgende.
- En gang årligt tilsendes de elektroniske evalueringer i en rapport til psykiatriens ledelser. Rapporten drøftes derefter i flere forskellige fora i Psykiatrien.

#### **Referencer til grund for denne skabelon til beskrivelse af uddannelsessted:**

- [Studieordning og lovgrundlag - Professionshøjskolen Absalon \(phabsalon.dk\)](#)