

Nyhedsbrev fra Lægeuddannelsen i Region Sjælland

Maj 2024

I dette nyhedsbrev kan du læse om seneste nyt fra uddannelsesområdet, herunder nyt fra forårets tutorlægemøder, fraværsapp, KBU-temadage mm. Nyhedsbrevet udkommer halvårligt og har til formål at skabe større synlighed om lægeuddannelsen og lægelig videreuddannelse i almen medicin.

Tutorlægemøder i foråret 2024

Lægeuddannelsen afholdte forårets tutorlægemøder d. 8. april på Næstved Sygehus og d. 15. april på Holbæk Sygehus. Forårets møder havde særligt fokus på, hvordan vi kan øge uddannelseskapaciteten i almen praksis. Der var rigtig flot deltagelse, med samlet set 140 tutorlæger.

Uddannelseskapacitet i almen praksis

Vi ser ind i en fremtid, hvor Region Sjælland får behov for at øge uddannelseskapaciteten i almen praksis. Baggrunden er, at der som følge af det øgede optag på medicinuddannelsen, over de kommende år vil komme flere KBU-læger, som alle skal i almen praksis i deres 2. del af forløbet. Derudover, er det, som led i sundhedsaftalen fra maj 2022, besluttet at speciallægeuddannelsen i almen medicin skal omlægges med henblik på mere uddannelsestid i almen praksis. Det betyder, at alle hoveduddannelseslæger, forventeligt fra og med 2026 skal starte med 12 måneder i almen praksis, efterfulgt af 24 måneder i sygehusdelen. Fase 2 og 3 forbliver uændret.

Samtidig ser vi en øget interesse for almen medicin, hvilket også kan ses i et øget antal besatte introduktionsstillinger og hoveduddannelsesforløb. Lægeuddannelsen arbejder derfor på at forbedre udnyttelsen af den eksisterende kapacitet samtidig med at vi arbejder på at øge antallet af tutorlæger/tutorpraksis.

I den forbindelse holdt tutorlæge Kitt Larsen fra Lægerne i Jyllinge et oplæg på tutorlægemøderne omkring, hvordan de har omorganiseret deres praksis og fået plads til flere uddannelseslæger, og samtidig skabt et bedre arbejdsmiljø for alle.

Vedhæftet: Oplæg ved Lægerne i Jyllinge til inspiration.

For at kunne udnytte vores samlede uddannelseskapacitet bedst muligt, skal alle tutorlæger give besked til Lægeuddannelsen, om væsentlige ændringer i praksis. Dette gælder bl.a. kontaktoplysninger på praksis/tutorlæger, antal tutorlæger, samt uddannelseskapacitet i praksis.

Kontakt Lægeuddannelsen på mail: rs-lvu@regionsjaelland.dk

Glæden ved fase 3 læger

Det stigende antal nye hoveduddannelseslæger medfører et stigende antal fase 3 læger i fremtiden. Det er Lægeuddannelsens erfaring, at en del tutorpraksis ikke ønsker fase 3 læger. PUK opfordrer derfor til, at vi i fremtiden vil tilbyde kommende fase 3 læger en forventningssamtale med henblik på at indgå aftale om ansættelse.

Læs mere fakta om fase 3 læger i vedhæftede PowerPoint.

Fokus på kommunikation

De komplicerede uddannelsesforløb starter ofte med en skæv kommunikation. På tutorlægemødet i syd fik vi åbnet øjnene for hvor stor betydning Metakognitiv kommunikation har på den svære samtale. Der blev ført den samme samtale, først i "du"-form, og bagefter i "jeg"-form. Den førstnævnte i "du"-form endte hurtigt i konfliktniveau. Den metakognitive metode har fokus på hvordan vi tænker. Det handler om at lytte for at forstå den andens perspektiv, og dermed gøre det nemmere at overbringe en svær besked. F.eks. hvis der er samarbejdsvanskeligheder med en uddannelseslæge. Ved at bruge Metakognitiv kommunikation, får du som tutorlæge et redskab til hvordan dit sprogbrug kan anvendes konfliktnedtrappende. Når du er bevist om hvilken taleform du anvender "du/jeg", kan du være med til at regulere samtalen.

Se eksempler på Metakognitiv kommunikation i vedhæftet PowerPoint.

Nyt fra PUK

Sparringsgrupper for KBU- og intro-læger

PUK er blevet tilknyttet sparringsgrupperne for KBU- og intro-læger og deltager i udvalgte møder efter behov. Deltagelse i sparringsgruppen er obligatorisk for uddannelseslægen. Vi opfordrer derfor til, at I som tutorlæger følger op på om uddannelseslægen deltager i grupperne. I må også gerne spørge ind til indholdet på møderne og eventuelt deltage den første time, når det afholdes i jeres praksis.

Det primære formål med sparringsgrupperne er erfaringsudveksling og netværksdannelse. Derfor vil korte faglige oplæg efterfulgt af case-baserede diskussioner være oplagt indhold på møderne, ligesom erfaringsudveksling omkring, hvordan man i samarbejde med sin praksis får størst muligt udbytte af sin uddannelse.

Møderne holdes i praksis én gang pr. måned i 3 timer. Den præcise mødedag vil variere alt efter, hvilken sparringsgruppe jeres KBU- og intro-læger bliver tilknyttet. Mødedagen er fastlagt efter PUK's ugentlige arbejdsdag, og vil blive ændret hvis gruppen skifter PUK.

Samarbejdet med KU om stud.med i praksis

KU søger flere pladser i praksis til de medicinstuderende på 1., 7. og 12. semester.

De studerende er i almen praksis på følgende ophold:

- Tidlig patientkontakt – i alt 3 dage fordelt i ud på 1. semester (som regel i sep., okt. og nov.)
- Grundlæggende klinik – 4 dage pr. semester – altid tirs.-fredag i uge 6 og i uge 36
- Almen medicin – spredt over hele 12. semester

KU planlægger opholdene 2 gang om året ca. 6 måneder ud i fremtiden.

Ny PUK i Syd pr. 1. maj

PUK Helge Madsen gik efter mange år på pension 31.04.2024.

Ny PUK i Syd fra d. 01.05.2024 er Henrik Heerwagen hhee@regionsjaelland.dk

Fraværsapp

Fremover skal uddannelseslægerne registrere deres fravær i regionens Fraværsapp – ”Mit Fravær/Nærvær”. Det er uddannelseslægens eget ansvar at få det registreret rettidigt. Registrering skal ske løbende når fraværet opstår. Vælger uddannelseslægen ikke at indberette sit fravær løbende, skal registreringen ske senest d. 5. og d. 20. i hver måned.

Fremtidigt fravær f.eks. hvis uddannelseslægen allerede har planlagt sommerferie, kan registreres forud. Hvis uddannelseslægen har et længerevarende sygefravær (eller et sygefravær, hvor slutdato er ukendt) må tutor godt orientere HR – Løn og personale herom, så de kan følge op på, at det bliver registreret korrekt.

Den 15. i hver måned vil din praksis modtage et overblik over uddannelseslægens fravær via praksis e-Boks. I modtager overblikket månedligt uanset om jeres uddannelseslæger har haft fravær eller ej. Det er kun dig som tutorlæge der har mulighed for at tjekke om det indberettede fravær er registreret korrekt. Vi opfordrer derfor alle tutorlæger til at gennemgå fraværsoverblikket på samme måde som I tidligere gennemgik fraværsskemaet før I underskrev det.

Hvis I oplever uoverensstemmelser, bedes I kontakte HR – Løn og personale på khrlonogpersonale@regionsjaelland.dk

Link til [Vejledningen for Mine apps – Mit fravær/nærvær](#)

KBU-temadage

Det Centrale Videreuddannelsesråd i Region Sjælland (CVUR) har besluttet at revidere de regionale KBU temadage. Baggrunden er at sikre, at lægerne opnår de rette og nødvendige kompetencer på de rigtige tidspunkter, og at der ikke sker overlap i forhold til de emner der undervises i.

Emnerne, der undervises i, skal afspejle udviklingen i sundhedsvæsenet og i den lægelige videreuddannelse, understøtte regionens strategiske indsatser, lægernes læringsbehov og støtte KBU lægerne i deres arbejdsliv.

De regionale temadage for KBU-læger vil fra 2025 indeholde 5 dage fordelt på følgende temaer:

- Rationel farmakoterapi
- Psykiatri
- Ulighed i sundhed og psykologisk tryghed/fejlkultur
- Multisygdom
- Almen praksis og karrierevejledning

Uddannelseslæge.dk

I 2024 fortsætter arbejdet med at udvikle Uddannelseslæge.dk, så systemet bliver endnu bedre. Som det seneste har systemet fået notifikationer, der giver besked om klarmeldte kompetencer og forløb, der er klar til at få godkendt tid. Notifikationen vedr. godkendt tid kommer ca. en måned før et forløb afsluttes. Vi opfordrer dog til, at I venter med at godkende tid til så sent som muligt i forløbet.

Hvis du som tutorlæge har brug for hjælp til Uddannelseslæge.dk. fx, hvis en afdeling har godkendt alle KBU-lægens kompetencer, hvis der er udfordringer med evalueringsstatik eller spørgsmål til forløbs-overblikket, så kontakt Lægeuddannelsen - Supporthjælp på rs-lvu@regionsjaelland.dk

Vejledninger til tutorlæger i Uddannelseslæge.dk kan findes på: [Til tutorlægen \(laegeuddannelsen.dk\)](#)

Selvtilmelding til kurset Vejledning i klinikken for intro-læger

Til orientering vil intro-læger pr. **01.06.24** fremadrettet selv skulle tilmelde sig kurset *Vejledning i klinikken* via Plan2learn [Login | Region Sjælland \(plan2learn.dk\)](#).

Formålet med kurset er at opnå indsigt i og få værktøjer til at undervise, oplære og vejlede andre uddannelseslæger. Kurset skal gennemføres i introduktionsstillingen og deltagelse dokumenteres af kursusudbyder på Uddannelseslæge.dk. Kurset tager to dage.

Har intro-lægen allerede gennemført og fået godkendt kurset under en tidligere introduktionsstilling, skal intro-lægen ikke deltage igen.

Praksisbeskrivelser og Uddannelsesprogrammer

Som tutorlæge skal I udarbejde et uddannelsesprogram, der beskriver hvordan de uddannelsessøgende læger opnår deres kompetencer, som kræves i målbeskrivelsen, i jeres praksis. Udover uddannelsesprogrammet skal der udarbejdes en beskrivelse af praksis. Praksisbeskrivelsen tjener som et udstillingsvindue for jeres praksis, hvor de uddannelsessøgende læger kan læse mere om, hvordan uddannelse foregår i netop jeres praksis, og hvad I som praksis kan tilbyde.

Det er derfor vigtigt, at I har et opdateret uddannelsesprogram og en beskrivelse af praksis liggende tilgængelige på praksis egen hjemmeside eller på Lægeuddannelsens hjemmeside, hvor I også finder Praksisoversigten. [Praksisbeskrivelser og uddannelsesprogrammer \(regionsjaelland.dk\)](#)

Hvis I ikke allerede har gjort det, bedes I snarest muligt sende jeres uddannelsesprogram og praksisbeskrivelse til rs-lvu@regionsjaelland.dk, eller sende os et link til hvor det ligger på jeres egen praksishjemmeside.

I kan finde en skabelon til brug for udarbejdelse af Uddannelsesprogrammer her: [Tutorlæge i Region Sjælland - Region Sjælland - Vi er til for dig \(regionsjaelland.dk\)](#) → "Vejledninger og info til tutorlæger". Skabelonen er også vedhæftet dette nyhedsbrev, sammen med et eksempel på en praksisbeskrivelse. Det skal fremgå, hvornår dokumentet senest er revideret.

Vigtige datoer og øvrig information

Tutorlægemøder efterår 2024

- 7. oktober 2024 kl. 17.00-19.30 – Nord
- 28. oktober 2024 kl. 17.00-19.30 – Syd

Introkursus for nye tutorlæger

- 19. november 2024, Regionshuset, Sorø
- 23. maj 2025, Regionshuset, Sorø
- 4. november 2025, Regionshuset, Sorø

Hovedvejleder- og tutorkursus (Center for Uddannelse og Kompetence, Ringsted)

- 27.-28. august og 10. oktober 2024
- 2.-3. oktober og 14. november 2024
- 28.-29. januar og 10. marts 2025
- 5.-6. maj og 16. juni 2025
- 1.-2. september og 9. oktober 2025

Opdateringskurser for hovedvejledere og tutorlæger

- 18. juni 2024 – Holbæk Sygehus
- 17. september 2024 – Sjællands Universitetshospital, Roskilde
- 6. november 2024 – Sjællands Universitetshospital, Køge
- 5. december 2024 – Næstved Sygehus
- 24. februar 2025 – Kommer snart
- 30. april 2025 – Kommer snart
- 14. august 2025 – Kommer snart
- 2. oktober 2025 – Kommer snart

Tilmelding til kursus og tutorlægemøder, sker i regionens kursusportal Plan2Learn [Login | Region Sjælland \(plan2learn.dk\)](#)