

# Velkommen til Tværfagligt Smertecenter

Vi ønsker at give dig og dine pårørende et indtryk af, hvem vi er, og hvilke forventninger du kan have til vores fremtidige samarbejde.

## **Generelt om ambulatoriet:**

Tværfagligt Smertecenter er et ambulatorium for patienter med kroniske smerter.

## **Personalet:**

Vi er et team bestående af læger, sygeplejersker, fysioterapeut, ergoterapeut, psykologer, socialrådgiver samt sekretærer.

## **Behandlingstilbud:**

Du ved, hvordan sygdommen påvirker dig i din dagligdag, og vi tilbyder dig vores specialviden.

Vi kan således tilbyde individuel specialiseret medicinsk smertebehandling og efter lægevurdering: psykologsamtaler, socialrådgivning, fysio-/ergoterapi samt evt. deltagelse på vores kursus i smertehåndtering.

Ved dine første besøg i ambulatoriet vurderer vi, sammen med dig, hvilken behandling du kan have gavn af.

Det er vigtigt, at du medvirker aktivt i behandlingen.

## **Ambulatoriebesøg:**

Et ambulatoriebesøg hos os vil normalt vare en halv time, dog en time første gang du kommer.

Du er velkommen til at have en pårørende med eller ven med til konsultationen.

---

## **Kontaktinformation:**

Tværfagligt Smertecenter

Holbæk Sygehus

Birkevænget 3, 1. sal

4300 Holbæk

Tlf. 5948 4160

E-mail: [hol-smerteklinik@regionsjaelland.dk](mailto:hol-smerteklinik@regionsjaelland.dk)

---

Det er forskelligt, hvor ofte du skal komme i ambulatoriet. Det vurderes ud fra dine problemstillinger. Kontakten vil også foregå telefonisk.

## **Medicin og lægebesøg:**

Den medicin, vi behandler dig med, skal bestilles hos os - gerne i god tid.

Ønsker du at forny din recept, skal du ringe til sekretærerne.

Øvrig medicin skal fortsat ordineres og bestilles gennem din egen læge.

Når du er tilknyttet Tværfagligt Smertecenter, skal du stadig kunne bruge din egen læge til helbredsmæssige problemstillinger, som ikke vedrører din behandling hos os.

Er du i tvivl om noget, er du velkommen til at ringe til os.

## **Kontaktpersoner:**

I ambulatoriet vil du få tildelt to kontaktpersoner, som vil sikre sammenhæng i behandlingsforløbet hos os. Har du spørgsmål vedrørende din behandling, skal du kontakte sygeplejersken.

**Afbud og ændring af tid:**

Hvis du er forhindret i at komme, vil vi bede dig om at ringe afbud så tidligt som muligt, så en anden patient kan få den ledige tid. I så tilfælde skal du ringe til sekretæren.

**Åbningstid:**

Mandag - fredag: Kl. 8.00 – 15.00

**Telefon:**

5948 4160

Tast 1 for sekretær (kl. 8.00-15.00)

Tast 2 for sygeplejerske (kl. 10.00-12.00).

**Personalet består af:**

Overlæge Michael Kamp-Jensen  
Afdelingslæge Anne Fjordgaard Kjær  
Afdelingslæge Mio Hellstrand  
Afdelingslæge Heidi Praetorius

Oversygeplejerske Mette Laustsen  
Sygeplejerske Majbrit Tune Berg  
Sygeplejerske Karen Erboe Vestergaard  
Sygeplejerske Helle Rosenfeldt Sørensen  
Sygeplejerske Maria Lau  
Sygeplejerske Mette Gjelstrup Gadeberg

Psykolog Lena Otzen Petersen  
Psykolog Heini Hansen

Socialrådgiver Mette Rehl

Fysioterapeut Ida Dybdahl Mathiasen  
Ergoterapeut Tina Lund-Lassen

Lægeseekretær Gitte Falck  
Lægeseekretær Mette Nielsen  
Lægeseekretær Ulla Rager Montan

**Praktiske informationer**

Du kan finde kort over Holbæk Sygehus og informationer om parkering, kiosk med mere på [Velkommen - Holbæk Sygehus \(holbaeksygehus.dk\)](http://www.holbaeksygehus.dk)

**Dine rettigheder**

På [www.regionsjaelland.dk/patient](http://www.regionsjaelland.dk/patient) kan du finde informationer om dine rettigheder. For eksempel frit sygehusvalg, ventetid på andre sygehuse og befording.

**Hvis du vil vide mere:**

Du kan besøge vores hjemmeside på adressen:

[Tværfagligt Smertecenter - Holbæk Sygehus \(holbaeksygehus.dk\)](http://www.holbaeksygehus.dk)