

Dato: 3. juni 2025

Ny unik partnerskabsmodel vil støtte borgere med svær overvægt og skabe øget trivsel og sundhed gennem social effektinvestering

Et unikt offentlig-privat samarbejde med base på Lolland vil skabe bedre livskvalitet og sundere fremtidsudsigter for borgere med svær overvægt i Region Sjælland. Projektet "Et Liv i Balance" er netop søsat og skal vise vejen for fremtidens sundhedsvæsen gennem en ny samarbejdsmodel.

Med base i Lolland Kommune skal projektet Et Liv i Balance støtte borgere med svær overvægt i at opnå bedre trivsel, sundhed og selvstændighed. Projektet samler Sjællands Universitetshospital, Lolland Kommune, Novo Nordisk Danmark, Den Sociale Kapitalfond og Fonden for Innovation og Erhvervssamarbejde i Region Sjælland (FIERS) i en unik samarbejdsmodel – med borgeren i centrum og ambitionen om at løfte både livskvalitet og lighed i sundhed.

“Vi står midt i et afgørende sundhedspolitisk skifte, hvor vi ikke længere kan vente på, at borgerne kommer til os – vi skal ud til dem. Et Liv i Balance er vores bud på et sundhedsvæsen, der tager ansvar, og hvor vi handler tværfagligt og tværsektorielt, for at skabe størst værdi for borgerne” siger Ricco Dyhr, sygehusdirektør på Sjællands Universitetshospital, Region Sjælland.

Et helt nyt sundhedssamarbejde

Det helt unikke og nye ved 'Et liv i Balance' er det brede partnerskab. Den klassiske sundhedstrekant mellem hospital, kommune og almen praksis er nu blevet udbygget med en privat partner og en social investor, henholdsvis Novo Nordisk Danmark og Den Sociale Kapitalfond.

Målet er at tilbyde ca. 100 borgere med BMI over 35 et individuelt tilpasset forløb, der kombinerer medicinsk hjælp til vægttab med sideløbende støtte til at styrke borgernes sundhedskompetencer – både i forhold til fysisk, mental og social sundhed.

Lolland Kommunes forebyggelses- og træningsteam står for den del af forløbet, der omhandler sundhedskompetencer, og i forhold til den medicinske del etablerer Sjællands Universitetshospital Nykøbing Falster en sundhedsklinik i Nakskov - tæt på de deltagende borgeres hverdag.

“Vi er stolte over at være med til at vise en ny vej. Mange af vores borgere kæmper med både sundhed og sociale vilkår, og vi ved, at løsningen hverken er enkel eller kan findes ét sted. Den skal findes igennem samarbejde. Vi håber, at det her bliver et forgangseksempel for, hvordan

man kan arbejde tværsektorielt med respekt for menneskers livssituation,” siger Vibeke Grave, formand for Social- og Arbejdsmarkedsudvalget, Lolland Kommune.

Når sundhed bliver en investering

Projektet er ét af Danmarks første eksempler på en social effektinvestering i sundhed, som både involverer en kommune og en region – og dermed giver mulighed for at høste gevinster på tværs af sektorer.

Den Sociale Kapitalfond er med til at udvikle og finansiere indsatsen igennem en social effektinvestering. I takt med, at resultaterne viser sig, vil Lolland Kommune og region tilbagebetale investeringen på baggrund af de realiserede økonomiske gevinster i regionen og kommunen, f.eks. færre sygehusbesøg, færre besøg i almen praksis og reducerede udgifter til kommunal forsørgelse.

Vi tror på, at vi kan skabe resultater, som både giver værdi for borgerne og samfundet. Når vi investerer i mennesker – i deres sundhed, trivsel og mulighed for at klare sig selv – så investerer vi i fremtiden. Og med denne model skaber vi en økonomisk incitamentsstruktur, hvor det betaler sig at lykkes, siger Alexander Bjerregaard-Nielsen, partner i Den Sociale Kapitalfond.

En sundhedsreform i praksis

Partnerskabet gør intentionerne i den nye sundhedsreform til virkelighed: mere behandling tættere på borgeren, færre sektorovergange og stærkere forebyggelse.

”Vi ser ’Et Liv i Balance’ som et eksempel på, hvordan offentligt og privat samarbejde kan finde løsninger på nogle af de udfordringer, vores sundhedsvæsen står overfor. Målet er at vise, at når vi arbejder på tværs og skaber stærke partnerskaber, kan vi nå ud til borgere, der ellers bliver tabt i systemet – og skabe modeller, der kan skaleres nationalt,” siger Mads W.Ø. Larsen, landechef i Novo Nordisk Danmark.

’Et Liv i Balance’ leverer en model for, hvordan det kan gøres i praksis: ved at tænke i helheder, mobilisere aktører på tværs af sektorer og tilbyde en indsats, der både forebygger, behandler og fastholder borgerne i en sundere livsbane. Samtidig dokumenteres effekter og besparelser løbende – både sundhedsmæssigt, socialt og økonomisk. Derved bliver det muligt at tage projektmodellen og projektets velafprøvede løsninger og skalere dette til andre kommuner og regioner i Danmark.

Fakta om projektet:

- Samlet i Region Sjælland er 35,6 % af borgerne moderat overvægtige, og 22,0 % er svært overvægtige. (Region Sjællands Sundhedsprofilen 2021).
- I Lolland Kommune er 37,4 % af borgerne moderat overvægtige, og 24,7 % svært overvægtige. (Region Sjællands Sundhedsprofilen 2021).
- Projektet omfatter ca. 100 borgere med BMI > 35.
- Det kombinerer medicinsk behandling, sundhedskompetencer og sociale netværk.

- Finansieringen sker som en social effektinvestering, hvor betaling afhænger af dokumenteret effekt og besparelser.
- Projektet har været i gang som et offentlig-privat innovationssamarbejde siden 2024.
- Sundhedsklinikken forventes at åbne i efteråret 2025 i Nakskov.
- Borgerne tilbydes et 2-årig forløb, og resultaterne evalueres over en i alt 5-årig periode.
- Ambitionen er at sprede og skalere indsatsen til flere danske kommuner og regioner.

Pressekontakt:

Lolland Kommune: Thomas du Plessis de Richelieu, Direktør, tlf.: 30 58 89 11, mail: thdu@lolland.dk

Sjællands Universitetshospital/FIERS: Jan Kanne, Innovationschef, tlf.: 21 84 93 78, mail: jkann@regionsjaelland.dk

Novo Nordisk Danmark: Helene Marie Hassager, Senior Communication & Sustainability Manager, tlf.: 20 70 35 73, mail: hmhg@novonordisk.com

Den Sociale Kapitalfond: Alexander Bjerregaard-Nielsen, Partner, tlf. 91 49 78 18, mail: abn@socialkapitalfond.dk