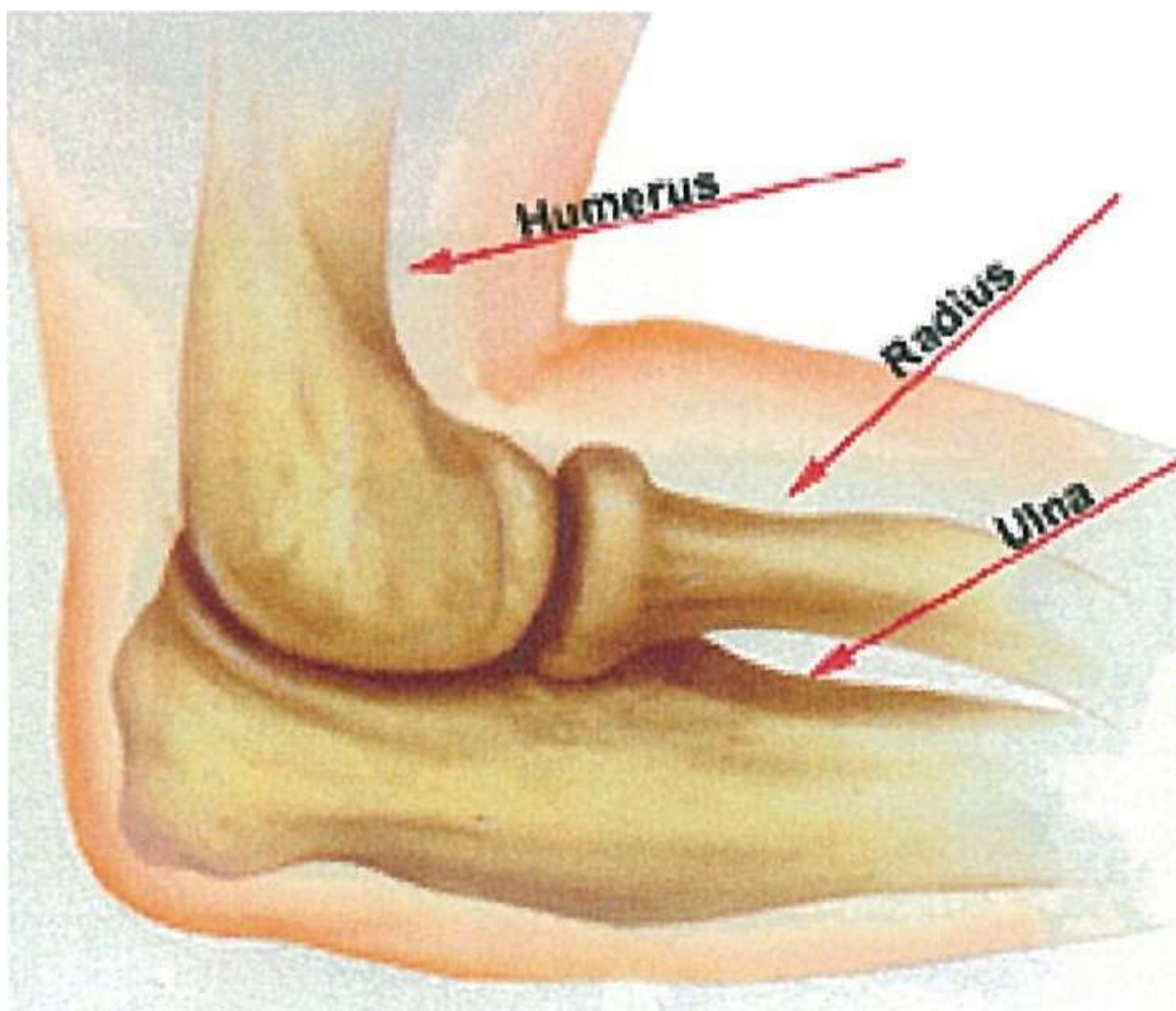


# Kikkertundersøgelse af albue



REGION SJÆLLAND  
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



*-vi er til for dig*

## **Beskrivelse af lidelsen**

Kikkertundersøgelse af albueleddet bliver i de fleste tilfælde foretaget på grund af låsning af albueleddet, ofte med smerter.

Det kan skyldes frie ledmus (små bruske eller knoglestykker der er kommet i klemme). Tilstanden kan være følge efter brud i albuen.

En anden grund kan være kraftig hævelse af slimhinden i leddet, hvor det kan hjælpe at rense denne væk.

Efter brud i albuen kan der komme sammenvoksninger der hindrer bevægelse. Disse kan blive fjernet ved en kikkertundersøgelse, men fuld bevægelse kan ikke forventes.

## **Formål med operationen**

At undersøge albueleddet og om muligt behandle lidelsen.

## **Før operationen**

For at undgå betændelse i operationssårene er det vigtigt, at huden omkring den albue, du skal have opereret, er uden sår, rifter og eksem.

Du skal vaske dig grundigt med vand og sæbe aftenen inden operationen og igen om morgenen på operationsdagen.

Du må ikke have make-up og neglelak på under operationen.

Vi vil råde dig til at lade smykker og andre værdigenstande blive hjemme.

## Operationsdagen

Faste og morgenmedicin:

- Du må spise indtil **6 timer før din mødetid**.
- Du må drikke kaffe og te **uden mælk**, samt vand / saftvand, **ikke juice**, indtil 2 timer før mødetid.
- Du må tage den aftalte medicin, gerne med et glas sød saft, indtil 2 timer før mødetid.
- Husk at medbringe din vanlige medicin.

Briller og kontaktlinser skal du tage af lige inden operationen.

Hvis du har tandprotese, høreapparat eller lignende, får du en pose med til at opbevare disse i under operationen.

## Operationstidspunkt

Vi gør vort bedste for at overholde det planlagte operationstidspunkt, men der kan opstå uventede situationer, der giver ventetid.

## Dagkirurgisk afsnit

Du bliver modtaget af det personale, der deltager i din operation. Personalet sikrer din identitet og den læge der skal operere dig, sætter et mærke på den albue der skal opereres.

Du får lagt en tynd plastikkanyle (drop) i hånden og du får sat elektroder på brystkassen, så vi kan følge med i hvordan hjertet slår både under og efter operationen.

## **Bedøvelse**

Du bliver opereret i fuld bedøvelse. Du får sprøjtet et sovemiddel ind i kanylen på hånden, og du falder i søvn i løbet af få minutter. Du vil herefter sove smertefrit under operationen.

Bivirkninger: Du kan få kvalme og opkastninger. Du kan få medicin mod kvalme, hvis du har behov for det.

## **Operationen**

Under operationen får du en stram manchete om armen for at forhindre blødning i albuen.

Lægen laver 2 - 4 små huller ind til albueleddet, hvor kikkert og instrumenter føres ind. Albueleddet bliver undersøgt, og hvis lægen konstaterer lidelser på ledbrusk og lignende, vil du få det behandlet med det samme, så vidt det er muligt.

Til slut bliver hullerne syet, og du får forbindelse på.

## **Efter operationen**

Du kommer på opvågningsstuen efter operationen.

Lægen vil informere dig om resultatet af operationen og den videre plan.

Genoptræning vil blive aftalt, hvis det er nødvendigt.

Afhængig af hvordan du har det, kan du tage hjem 2 - 3 timer efter operationen.

Du får udleveret kopi af operationsbeskrivelsen inden udskrivelser.

## Smerter

Under operationen lægger lægen lokalbedøvelse i dit albueled. Den virker i nogle timer. Du får herefter medicin, der skal holde dig smertedækket.

Efter udskrivelsen skal du bruge smertestillende medicin, recept bliver lagt på receptserveren.

Det er normalt at det gør ondt i albuen de første uger. Du kan lindre smerterne ved at lægge en ispose, pakket ind i et håndklæde, på albuen i 20 minutter ad gangen.

## Hvordan kommer du hjem

Som hovedregel skal du selv sørge for hjemtransport.

Du må **ikke** selv køre bil eller tage offentlig transportmidler alene.

## Efter udskrivelsen

De første 1 - 2 døgn efter operationen er det vigtigt, at du holder armen i ro og gerne lejre den højt.

Hvis forbindingen strammer, skal du løsne den.

De første uger efter operationen kan armen have tendens til at hæve. Du kan modvirke dette, ved at bevæge albue, hånd og fingre for at styrke blodomløbet.

24 timer efter operationen må du fjerne den ydre forbindingen.

Du skal have plaster på til trådene er fjernet.

Du må gå i brusebad, hvis plasteret er vandafvisende.

## Genoptræning

Kirurgen henviser til genoptræning, som foregår i din hjemkommune.

## Tråde

12 - 14 dage efter operationen skal du have fjernet trådene hos egen læge.

## Ambulant kontrol

Inden du tager hjem, vil du få at vide, om du skal til kontrol her eller hos egen læge.

## Komplikationer

Der kan opstå betændelse efter indgrebet. Det sker meget sjældent, men er alvorligt og skal behandles.

Der kan komme nedsat følesans i underarmen i en periode efter operationen

## I tilfælde af:

- Forbindingen bløder igennem eller på anden måde generer.
- Tiltagende smerter i albuen eller armen.
- Albuen eller armen bliver rød, varm eller hævet
- Du får temperatur over 38 gr.
- Såret væsker.

Skal du ringe på **tlf. 47 32 33 50**.

## **Første døgn efter operationen**

Henvendelse som beskrevet i »Efter operation i Dagkirurgisk afsnit«, som du får udleveret inden udskrivelse.

## **Afbud**

Hvis du bliver forhindret i at møde til operationen, bliver syg eller har sår eller rifter på albuen, beder vi dig om hurtigst muligt at give os besked.

## **Tidsbestilling, afbud og spørgsmål**

Sekretærtelefon 47 32 33 50 eller via »**Min Sundhedsplatform**«

## Journaloptagelse:

dag d.        /        202        kl.:

## Operationsdato:

dag d.        /        202        kl.:

## På operationsdagen

### Smertestillende før operation

Med mindre du har aftalt andet med lægen, skal du 2 timer før mødetid tage:

- tbl. Pamol á 500 mg 2 stk
- tbl. Ipreen á 200 mg 2 stk

Du skal **melde din ankomst** i Informationen ved hovedindgangen.

Gå herefter til Dagkirurgisk afsnit. Tag plads i venteområde C.

Når du møder, skal du aftale med sygeplejersken, hvornår du kan forvente at blive udskrevet, så du kan arrangere hjemtransport.