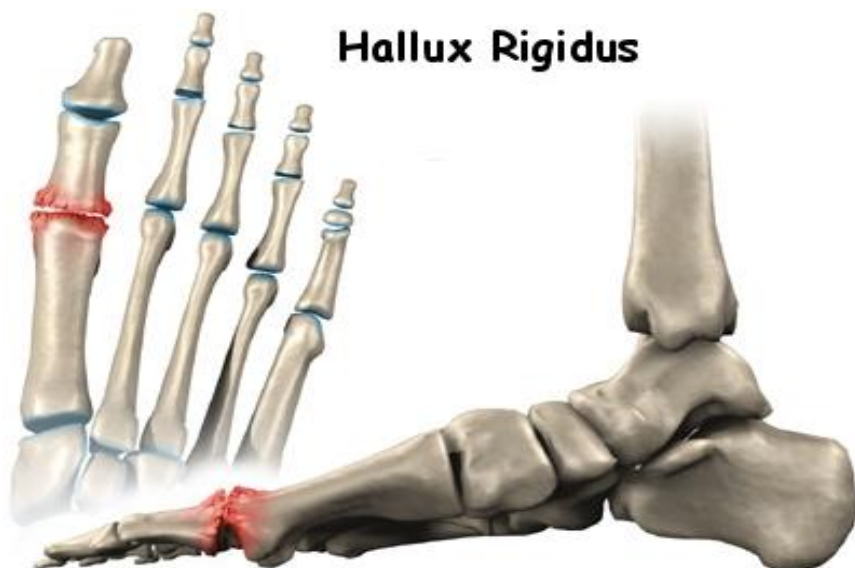


# Information

til patienter og pårørende

## Operation for stiv storetå

Stivgøring af led (dese)



REGION SJÆLLAND

HOLBÆK SYGEHUS



*-vi er til for dig*

## **Stiv storetå (Hallux Rigidus)**

Lidelsen er primært pga. slidgigt i 1. tåes grundled.

Ofte er der smerter og hævelse i området med besværigheder ved anvendelse af fodtøj.

Hvis konservativ behandling, f.eks. indlæg og ændring af fodtøj, ikke har afhjulpet problemet, vil du blive tilbudt operation. Du skal vide at du sandsynligvis skal bruge fodtøj med specialsål (gængesål)

## **Forberedelse til operation**

Behandlingen foregår ambulantly eller ved indlæggelse

- Der må ikke være sår eller rifter i huden, eller anden risiko for infektion.
- Du skal tage brusebad aftenen før eller samme morgen, som du skal opereres.
- Du skal faste fra midnat, se venligst vejledning fra Anæstesiaafdelingen.

- Du skal medbringe vanlig medicin til operationsdagen.
- Ved tilfælde af forkølelse og feber med influenza symptomer skal du kontakte afdelingen hurtigst muligt før operationsdagen.

## **Hvordan foregår operationen**

Operationen foretages i fuld narkose og varer ca. 2 timer. Typisk anvendes forebyggende antibiotika.

Der lægges et ca. 8 cm langt snit over storetåens grundled, hvor man fjerner brusk, sætter skinne og stivgør storetåen. Efter følgende ligger en bandage som ligger i to-tre uger. Ved operationens afslutning lægges lokalbedøvelse i foden.

## **Efter operationen**

Du observeres på opvågningsstuen, indtil du er helt vågen. Der tages røngten kontrol inden udskrivelse. Der kan forekomme bivirkninger af fuld narkose, f.eks. kvalme, svimmelhed eller lidt træthed.

Du vil blive informeret om operationen af kirurgen.  
Du vil ligeledes blive instrueret om basis forbindingspleje af sygeplejersken.

### Efterbehandling

Du vil få en hælsko som skal bruges i 6-8 uger. De første 1-2 dage skal foden holdes i ro og gerne eleveret.  
I den første uges tid kan der være uro og smerter i foden. Alle relevante recepter sendes elektronisk til apoteket af kirurgen.  
Ved gennemsvivning skal forbindingen og plasteret skiftes, og såret tilses hos egen læge. Trådfjernelse ca. 21 dage efter operation i ambulatoriet. Der vil blive foretaget en kontrol med røngten efter 3 måneder i ambulatoriet.  
Ømheden og hævelse fortager sig kun gradvist, og der kan gå op til 6 måneder, før tåen er helt smertefri.

### Komplikationer og risici

Der er risiko for nervepåvirkning og følelsesløshed i

operationsområdet.  
Der er risiko for infektion og blodprop i benet.  
Hvis der opstår hævelse, rødme, pussivning eller feber skal du straks kontakte egen læge eller lægevagten.

### Arbejde

Genoptagelse af arbejde er afhængigt af, hvor meget du normalt belaster foden. Hvis du har siddende arbejde, kan det genoptages efter trådfjernelse, men ved meget stående eller gående arbejde må du vente mindst 4-6 uger efter operationen.  
Du må ikke køre bil i de første 3 uger.



## Ring til os, hvis:

- Du har smerter
- Du har rødme omkring evt. operationssår
- Du har sivning fra evt. operationssår
- Der har været tvivl om forløbet



## Kontakt

### Ortopædkirurgisk Afdeling

Holbæk Sygehus, Smedelundsgade 60, 4300 Holbæk

**Mail:** [hol-ortkir@regionsjaelland.dk](mailto:hol-ortkir@regionsjaelland.dk)

**Hjemmeside:** [www.regionsjaelland.dk/holort](http://www.regionsjaelland.dk/holort)

### Ambulatorium 42-2 (stuen)

Sekretær, tlf.: 59 48 44 70 (hverdage kl. 9.00-15.00)

Sygeplejerske, tlf.: 59 48 44 72 (hverdage kl. 8.00-8.30)

### Opdateret januar 2020 af:

#### Fodteamet

Ortopædkirurgisk Afdeling

REGION SJÆLLAND

HOLBÆK SYGEHUS



*- vi er til for dig*