



## Genetisk rådgivning ved ikke øget risiko for brystkræft

### Supplement til genetisk rådgivning

#### Introduktion

Dette supplement omhandler genetisk udredning og rådgivning i forbindelse med mistanke om arvelig brystkræft. Endvidere er proceduren for regelmæssig brystundersøgelse kort beskrevet.

#### Baggrund

Du er blevet henvist til genetisk udredning på baggrund af mistanke om arvelig brystkræft. Mistanken kan skyldes flere tilfælde af brystkræft (især i ung alder) i den nære familie.

Brystkræft er den hyppigste kræftform blandt kvinder, og omkring hver 10. kvinde i Danmark vil udvikle brystkræft i løbet af livet, men oftest efter 50-års alderen. Kun en mindre del af brystkræft-tilfældene er arveligt betinget.

#### Genetisk udredning

Vurderingen af din familie tyder ikke på, at der forekommer arvelig brystkræft i din familie. Det betyder, at du ud fra stamtræet ikke har væsentligt øget risiko for brystkræft. Det er vigtigt at huske, at din risiko for brystkræft er den samme risiko, som gælder for den kvindelige befolkning.

#### Hvis andre slægtninge får kræft senere

Vi vil opfordre dig til at kontakte os, hvis andre slægtninge udvikler kræft, efter den genetiske udredning er afsluttet. Det drejer sig primært om kræft i bryst, underliv (især ægestok/æggeleder) og prostata. Det kan nemlig have betydning for hvem i familien, der kan tilbydes kontrol, og også for hvilket kontrolprogram, der tilbydes.

#### Regelmæssige undersøgelser for brystkræft

Alle kvinder i Danmark tilbydes regelmæssige brystundersøgelser fra 50-69 års alderen i form af mammografi hvert 2. år, og du opfordres til at tage imod dette tilbud. Ved mammografi vil man nogle gange finde forandringer, som kræver nærmere undersøgelse, og som så viser sig at være fuldstændig harmløse. Til gengæld er det også vigtigt at huske, at ikke alle brystkræftknuder kan findes ved mammografi, og at man derfor skal kontakte sin praktiserende læge, hvis man opdager forandringer i brystet, uanset om man lige har været til mammografi.

Regelmæssige brystundersøgelser forebygger ikke brystkræft, men tilbydes i håb om, at eventuelle kræftknuder opdages så tidligt, at sygdommen kan kureres. Selv om brystkræft opdages tidligt, vil det dog oftest medføre både operation og efterbehandling med kemoterapi og/eller strålebehandling.

#### Kræftens Bekæmpelse

Kræftens Bekæmpelse har mange forskellige tilbud til kræftpatienter og pårørende, se [www.cancer.dk](http://www.cancer.dk).

#### Ordforklaring

**Genetisk udredning:** Undersøgelse af familier og familiemedlemmer for arvelig sygdom. Der indsamles oplysninger om syge familiemedlemmer, og der tegnes stamtræ over familien. Der laves evt. undersøgelser på blodprøver eller kræftknuder. På baggrund af oplysningerne vurderes risikoen for, at der findes en arvelig sygdom i familien.

**Genetisk rådgivning:** Samtale, hvor man informeres om resultatet af den genetiske udredning samt mulige konsekvenser for en selv og/eller familiemedlemmer.



## Genetisk rådgivning ved ikke øget risiko for brystkræft

**Venlig hilsen**

**Klinisk Genetisk Enhed**

**Tlf. 47 32 42 07**

**[Ros-klin-gen@regionsjaelland.dk](mailto:Ros-klin-gen@regionsjaelland.dk)**