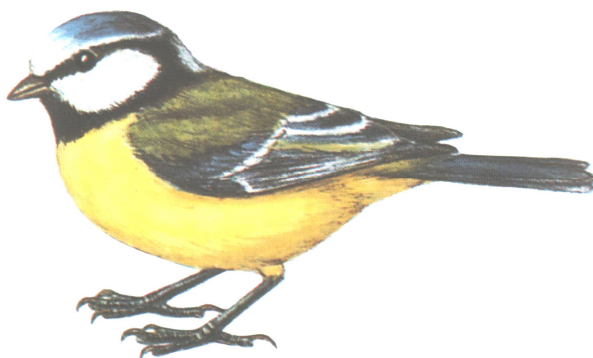


Behandling
med
Cyklofosfamid® og Prednisolon®



REGION SJÆLLAND
ROSKILDE SYGEHUS

- vi er til for dig



Indholdsfortegnelse

Indledning	3
Behandlingens virkning på din sygdom.....	3
Behandlingsforløbet	4
Skematisk illustration af behandlingsforløbet	4
Sådan gives behandlingen	5
Supplerende behandling	5
Bivirkninger	5
Andre bivirkninger	9
Kontakt ALTID afdelingen	10
Notater	11

Indledning

Vi håber denne patientinformation kan være en hjælp til at få et overblik over den behandling vi anbefaler dig. Dine pårørende kan også have glæde af at læse patientinformationen, for bedre at kunne støtte dig i behandlingsforløbet.

Inden behandlingen starter, vil du også blive informeret mundtligt om behandlingens virkning og bivirkninger.

Sidst i denne patientinformation er der plads til notater. Der kan du eventuelt skrive dine spørgsmål og tage dem med til næste besøg i afdelingen.

Præparatnavne

Den behandling du er blevet tilbudt indeholder stofferne Cyklofosfamid® og Prednisolon® (binyrebarkhormon).

Behandlingens virkning på din sygdom

Cyklofosfamid® er kemoterapi, der standser cellernes deling. Det angriber især de celler, der deler sig hurtigt, sådan som kræftceller gør. Kroppens normale celler bliver også påvirket af behandlingen. Derfor får de fleste patienter bivirkninger i forbindelse med behandlingen. Det er især hår, hud, slimhinder og knoglemarv, der bliver påvirket.

Prednisolon® er ligeledes med til at mindske antallet af kræftceller.

Behandlingsforløbet

Din behandling foregår i eget hjem. Tablet cyklofosfamid® og tablet prednisolon® får du udleveret af afdelingen, og du skal tage behandlingen derhjemme.

Behandlingen gives i serier. En serie varer 21 dage, (3 uger) og herefter begynder du på en ny serie. Det er meget forskelligt hvor mange serier med Cyklo-fosfamid® og Prednisolon® der gives. Det afhænger af din sygdom og hvordan du tåler behandlingen.

Du vil jævnligt få taget blodprøver for at se, hvordan behandlingen virker. Samtidig er blodprøverne også med til at vise, hvordan du tåler behandlingen. Du vil få taget blodprøver inden hver behandling med Cyklo-fosfamid®. Din læge og sygeplejerske vil fortælle dig om dit konkrete behandlingsforløb.

Skematisk illustration af behandlingsforløbet

I det følgende kan du se en skematisk illustration af et muligt behandlingsforløb med Cyklofosfamid® og Prednisolon®.

Dag	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9-21
Blodprøver										
Tbl. Cyklofosfamid®		x	x	x	x					
Tbl. Prednisolon®		x	x	x	x					
Tbl. Gastro-Timelets®		x	x	x						
Evt. Tbl. Allopurinol®		x	x	x	x	x	x	x		

Sådan gives behandlingen

- Du får taget blodprøver.
- Hver gang du møder til behandling taler du med en læge og/eller en sygeplejerske.
- Lægen ordinerer din behandling.
- Sygeplejersken udleverer tbl. Cyclofosamid og tbl. Prednisolon® til dig og taler med dig om hvordan du har det og hvilke bivirkninger du evt. har og har haft.

Cyklofosamid® gives som en tablet som du skal have dagligt fra dag 1 til og med dag 4

Prednisolon® gives som tablet som du skal have dagligt fra dag 1 til og med dag 4.

Supplerende behandling

For at mindske bivirkningerne ved behandlingen, får du forskellige former for understøttende behandling:

Tablet Metoclopramid (Primperan®, Gastro-Timelets®) virker også mod kvalme. Der er sjældent bivirkninger til dem, men der kan opstå døsighed og løs mave.

Tablet Allopurinol (Allopurinol®) virker beskyttende på nyrefunktionen ved at hæmme dannelsen af giftige stoffer fra døde celler. Allopurinol kan i sjældne tilfælde give hududslæt.

Bivirkninger

Alle mennesker er forskellige og reagerer derfor forskelligt på behandlingen.

Du skal tale med din læge og sygeplejerske, hvis du oplever bivirkninger under behandlingen. Din læge og sygeplejerske kan hjælpe dig med at lindre disse bivirkninger.

Hvis bivirkningerne påvirker din krop meget, kan din læge i samråd med dig reducere dosis, afbryde behandlingen midlertidigt eller vælge at stoppe behandlingen.

De hyppigste og mest alvorlige bivirkninger der kan forekomme ved din behandling, er nævnt i denne patientinformation. Ønsker du uddybende information om bivirkningerne, er du altid velkommen til at spørge personalet. Du kan også vælge selv at opsøge information om medicinen på internettet, f.eks. på hjemmesiderne www.produktresume.dk eller www.medicin.dk

Bivirkninger ved Cyklofosamid®

Infektion

Du vil have øget risiko for infektioner i perioder af din behandling. Det skyldes kemoterapiens virkning på de raske celler i knoglemarven der medfører, at antallet af hvide blodlegemer (leukocytter) bliver nedsat. De hvide blodlegemer er vigtige i kroppens forsvar mod infektioner. Hvis du får et eller flere af de symptomer, der er nævnt nedenfor, skal du kontakte afdelingen. Lægen vurderer om du skal indlægges og behandles med antibiotika i drop, eller du kan være hjemme og få antibiotika som tabletter.

Hvilke symptomer skal du især være opmærksom på:

- Temperatur over 38,0 °C
- Almen utilpashed, svimmelhed og kulderystelser

Hvad kan du selv gøre for at undgå infektioner:

- Hold god håndhygiejne - vask hænder efter toiletbesøg og før måltider
- Drik rigelig væske for at undgå blærebetændelse
- Undgå kontakt med personer der hoster, er forkølede eller har feber

Træthed

De fleste oplever træthed i forbindelse med sygdommen men også under kemoterapien. Du kan opleve en træthed, der ikke forsvinder trods hvile og en god nattesøvn.

Hvad kan du selv gøre for at afhjælpe træthed:

- Hold flere små hvilepauser i løbet af dagen
- Sørg for frisk luft og små gåture
- Sørg for let adspredelse i din hverdag
- Bed familie og venner om hjælp til praktiske gøremål

Kvalme og opkastning

Du kan opleve at få kvalme og opkastning af Cyklofosamid®. I forbindelse med din behandling får du forebyggende medicin mod kvalme (f.eks. Tbl. Gastro-Timelets). Tal med sygeplejersken eller lægen om din kvalme og opkast, da det kan være nødvendigt at du får ekstra kvalmestillende medicin.

Hvad kan du selv gøre for at modvirke kvalme:

- Spis når du føler dig sulten
- Drik så meget som du kan
- Sid op, når du spiser
- Spis let mad såsom frugt, desserter, kiks og lignende
- Spis i øvrigt det du har lyst til
- Anret maden pænt, få eventuelt en anden til at anrette maden for dig

Hårtab

Cyklofosamid® kan medføre, at du taber håret enten helt eller delvist. Håret vokser næsten altid ud igen efter, at behandlingen er helt afsluttet. Håret kan få en anden struktur (f.eks. krøllet) eller farve efter behandlingen.

Håret begynder først at falde af et par uger efter, at behandlingen er startet. Du kan få tilskud til paryk, tørklæde eller kasket, hvis du taber håret som følge af din behandling.

Bivirkninger ved Prednisolon®

Svie og ubehag i maven

Prednisolon® kan give svie og ubehag øverst i maven. Prednisolon® kan endvidere medføre forværring af mavesår. Hvis du oplever sure opstød eller halsbrand skal du derfor kontakte afdelingen.

Sukkersyge

Prednisolon® kan medføre stigning i blodsukkeret. Det betyder, at du kan have fået sukkersyge. Sukkersygen er dog midlertidig og vil oftest forsvinde efter endt behandling. Hvis du pludselig begynder at blive meget mere tørstig end ellers og har hyppigere vandladning, skal du kontakte afdelingen.

Opstemthed

Når du får Prednisolon®, kan du opleve at blive mere energisk og humørmæssig opstemt, og samtidig kan du have svært ved at sove. Derfor skal du helst tage tabletterne om morgenen, da de ellers kan forhindre dig i at sove. Du kan også føle dig rastløs, modløs og nedtrykt. Enkelte vil udvikle en egentlig depression. Fortæl personalet, hvordan du føler dig humørmæssigt, da de kan være dig behjælpelig, dels med samtaler, men også med råd og vejledning.

Øget appetit

Prednisolon® øger appetitten hos mange patienter.

Trangen til at spise kan blive ret stor og gøre, at du spiser noget eller meget mere, end du plejer.

Ophør med Prednisolon®

Nogle få patienter kan blive lidt utilpasse i dagene efter, at de er holdt op med Prednisolon®.

Det kan f.eks. vise sig ved generel utilpashed, træthed, ledsmerter, lettere nedtrykthed eller rysten på hænderne.

Det er vigtigt, at du oplyser lægen eller sygeplejersken om de bivirkninger, du får i forbindelse med behandlingen, så vi kan forsøge at forebygge eller afhjælpe dem.

Andre bivirkninger

I dit behandlingsforløb med Cyklofosamid® og Prednisolon® kan du opleve andre bivirkninger. Nogle patienter får f.eks. høfeberlignende symptomer, sår og blister i munden og metalsmag i forbindelse med indgiften.

For at vi kan forebygge og behandle eventuelle bivirkninger, er det vigtigt, at du oplyser os, om de bivirkninger du får i forbindelse med behandlingen.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

Kontakt ALTID afdelingen

Du skal altid kontakte afdelingen, hvis du oplever nedenstående problemer.

Du skal især være agtpågivende, hvis et problem opstår ret pludseligt og ikke tager af eller forsvinder af sig selv – hvis du oplever nogle gener, du ikke er vant til at have:

- Feber over 38,0 oC
- Blødning, som ikke standser af sig selv
- Stærke smerter
- Synsforstyrrelser og stærk hovedpine
- Åndenød eller stakåndethed
- Smerter i brystet eller ved vejtrækning
- Føleforstyrrelser eller sovende fornemmelser i tæer, fødder eller fingre
- Udslæt
- Forstoppelse igennem flere dage
- Diarré, som rækker ud over 1-2 dage
- Vedvarende opkastninger i mere end ca. 1-2 dage
- Hvis du har glemt at tage medicin, du får som behandling af din kræftsygdom
- Hvis du ikke er i stand til at tage din medicin, fx på grund af kvalme

Telefonnumre

Hæmatologisk Afdeling: 4732 4800, hverdage mellem 08-15
Hæmatologisk akuttelefon: 4732 4840, mellem 15 og 08

Med venlig hilsen
Personalet
Hæmatologisk Afdeling

REGION SJÆLLAND
ROSKILDE SYGEHUS

- vi er til for dig

