



# Hjernerystelse

(Commotio cerebri)

Mange børn slår hovedet.

Hjernerystelse opstår, når der i tilslutning til et slag mod hovedet opstår bevidstløshed i kortere tid. Der kan være hukommelsestab for, hvad der er sket.

## Symptomer

Normalt:

- Hovedpine
- Have kvalme og kaste op et par gange
- Være lidt svimmel

Unormalt:

- Have voldsom hovedpine
- Kaste voldsomt op
- Have synsforstyrrelser
- Være sløv og forvirret
- Tale uforståeligt
- Opføre sig underligt og anderledes end vanligt
- Være svær at vække
- Have krampes

## Hvornår skal man søge læge?

Altid ved hjernerystelse.

Det vil sige ved slag mod hovedet med bevidstløshed i kortere tid samt ved symptomer som beskrevet under unormalt, også hvis forværringen sker efter undersøgelse/observation i Børne- og Ungemodtagelsen.

## Behandling

Barnet skal være sammen med en voksen det første døgn efter uheldet og har brug for ro og hvile.

Væk barnet 2-3 gange den første nat for at observere symptomer og mål pulsen som under hvile skal være over 60 slag per minut.

Børn er ofte gode til at sætte grænser for, hvad de kan klare, men voldsomme lege og sport bør undgås.

Ligeledes skal TV, computer, læsning og lignende begrænses, da det kan give barnet hovedpine igennem længere tid.

## Forebyggelse

Børnesikre, hvor det er muligt.

Brug cykelhjelme, også ved rulleskøjter og skateboard.

## Daginstitution / skole

Har barnet været påvirket af ulykken, bør det være hjemme indtil det kan klare normalt aktivitetsniveau uden at få hovedpine.

Efter mindre »skader« er der ingen forholdsregler.

Venlig hilsen

Børne- og Ungeafdelingen  
Holbæk Sygehus  
Smedelundsgade 60  
4300 Holbæk  
Telefon 59 48 42 33