

Figuren du kan udfylde



- Min **F**orbundethed...
- Min **H**åb og fremtidsoptimisme...
- Min **I**dentitet...
- Min **M**eningsfuldhed...
- Min **E**mpowerment...

Klinisk recovery

At mindske symptomer

Tilgange:

Det jeg selv ved virker og kan gøre...

Det Psykiatrien kan hjælpe med, og som virker...

Recovery

At leve mit gode liv er...