

Henvisningsveje for  
Klinik for  
Selvmordsforebyggelse



REGION SJÆLLAND

PSYKIATRIEN

*-vi er til for dig*



# Klinik for Selvmordsforebyggelse

## Målgruppe

- Selvmordstruede personer, dvs. personer der aktuelt har forsøgt selvmord i forbindelse med kriser og belastninger.
- Personer med plagsomme selvmordstanker.
- Pårørende til personer, som har begået selvmord, har forsøgt selvmord eller har selvmordstanker.
- Tilbuddet gælder for ikke-psykisk syge og lettere psykisk syge personer, fortrinsvis med diagnose indenfor området F43: »Reaktion på svær belastning og tilpasningsreaktioner«.
- Tilbuddet gælder for personer, der er fyldt 18 år.

## Ikke målgruppe

- Svære eller kroniske psykiske lidelser, herunder moderat til svær depression.
- Tilstande, der bør observeres eller udredes under indlæggelse, herunder akut selvmordstruede.
- Personer, som i forvejen er i behandling i det psykiatriske behandlingssystem eller modtager anden dækkende behandling.

## Behandlingstilbuddet

- Klinik for Selvmordsforebyggelse tilbyder behandling i Greve, Vordingborg og Slagelse.
- Fokuseret korttids terapeutisk samtaleforløb ved psykolog/psykiatrisk sygeplejerske (ca. 6-8 samtaler), psykoedukation og pårørendeinddragelse.
- Psykiatrisk vurdering og psykofarmakologisk behandling ved behov.
- Mulighed for henvisning til videre behandling i behandlingspsykiatrien.

## Hvem kan henvise?

- Praktiserende læger og speciallæger i psykiatri.
- Læger på somatiske og psykiatriske afdelinger, herunder skadestuer og modtageafdelinger.
- Personer kan uden forudgående lægekontakt selv henvende sig på telefonnummer 58 55 90 90.

## Følgende skal fremgå af henvisning

- Personens navn, CPR-nummer og adresse.
- Personens telefonnummer.
- Henvisningsdiagnose.
- Tidligere psykiatriske diagnoser.
- Henvisningsårsag med uddybning af personens aktuelle situation og udløsende faktorer.
- Medicinstatus samt eventuelt misbrug.
- Eventuelt »bagom nummer«, hvis henviser er praktiserende læge.

## Henvisning fra praktiserende læger og speciallæger i psykiatri samt somatiske og psykiatriske akutmodtagelser:

### Henvisning skal sendes til Psykiatrisk Visitationsklinik

- Lokationsnummer: 5790001989385
- For somatiske afdelinger i Region Sjælland: 34.
- For psykiatriske akutmodtagelse i Region Sjælland: 34.

Elektroniske henvisninger foretrækkes.

Eventuelle papirhenvisninger bedes scannes ind og mailet til Psykiatrisk Visitationsklinik: [Psy-visitations@regionsjaelland.dk](mailto:Psy-visitations@regionsjaelland.dk) (sikker mail).

Personen tilbydes en tid senest 5 hverdage efter henvisningsdatoen.

Henvisende instans har behandlingsansvaret indtil personen har haft 1. samtale i Klinik for Selvmordsforebyggelse.

# Henvisningsveje

Akut selvmordsfare:

Psykiatriske Akutmodtagelser

Vordingborg

Telefon 1818

Roskilde

Telefon 1818

Slagelse

Telefon 1818

Personer med påtrængende selvmordstanker eller selvmordsforsøg (ikke akut selvmordstruede), samt personer, hvis pårørende har begået eller forsøgt selvmord eller som har påtrængende selvmordstanker gælder følgende:

For patienter uden alvorlig psykiatriske lidelser (se målgruppe).

Henvendelse i Klinik for Selvmordsforebyggelse.

For patienter med psykiatriske lidelser:

Henvendelse i Psykiatrien i Region Sjælland: Distriktpsychiatri, Psykiatrisk Klinik eller Børn- og Ungepsychiatrien.

---

Klinik for Selvmordsforebyggelse

Telefon 58 53 73 73 og

58 53 74 10

Telefontid

Mandag - fredag kl. 8.00 - 15.00