



RS-virus

Generelt

RS-virus (Respiratorisk Syncytial virus) er en forkølelsesvirus, der giver særlig kraftige symptomer hos småbørn. Den optræder i årlige epidemier fra november til april. Man smittes via slim fra næsen og symptomerne starter 3-7 dage efter udsættelse for smitte. Efter overstået infektion er der kun delvis beskyttelse mod ny smitte. Diagnosen stilles ved undersøgelse af slim, der suges fra næsen.

Symptomer

Symptomer er som ved en svær forkølelse: feber, almen sløjhed, hoste og hvæsende vejrtrækning. Smittes spædbørn, kan de ofte blive meget syge. Børnehavebørn har ofte et mildt forløb, der ligner alm. forkølelse. Hosten kan dog vare i flere uger. Komplikationer i form af lungebetændelse, mellemørebetændelse, øjenbetændelse samt væskemangel kan ses.

Hvornår søger man hjælp?

Barnet bør tilses af læge eller sygeplejerske, hvis et eller andet ved tilstanden bekymrer jer. Vær især særlig grad opmærksom på vejrtrækningsbesvær, svær hoste, blåfarvning af læber/ ansigt, væskeindtagelse, mange opkastninger, ørepine, feber og sløvhed.

Behandling

Som ved de fleste andre virussygdomme findes der ingen behandling. Behandlingen består derfor i lindring af symptomerne og behandling af evt. komplikationer. Det kan være inhalationsbehandling (indgift af medicin via vanddamp og forstøver med maske) ved astmatisk bronkit og penicillinbehandling til komplikationer med bakterier. Sejt slim, der besværliggør vejrtrækningen gennem næsen på småbørn kan løses med saltvandsdråber. De kan fås på apoteket eller man kan selv lave det ved at tilsætte ¼ tsk. bordsalt til en kop lunkent vand. Tyndt slim på de mindste kan suges bort fra næsen med en gummisuger, der fås på apoteket.

Forebyggelse

God håndhygiejne, især er håndvask, efter kontakt med det syge barn af helt afgørende betydning! I praksis må man dog regne med, at alle daginstitutionsbørn hver vinter udsættes for smitte, uden at det kan forhindres.

Institution og skole

Barnet kan komme i institution, når feberen er ovre, hosten aftaget og kan lege med andre børn. Kontakt til spædbørn under 6 måneder bør så vidt muligt undgås, så længe barnet har symptomer. Er der mulighed for et par ekstra dage hjemme, risikerer barnet ikke straks ny smitte.

Børne- og Ungeafdelingen

Holbæk Sygehus
Smedelundsgade 60
4300 Holbæk
Tlf. 59 48 42 00