

Knyster (Bunion, Hallux Valgus)

Typiske årsager:

Arvelighed (multifaktorielt). Aldersforandringer

Ikke operative behandlingsmuligheder:

Bredere sko, udblokning af skoen, silikone beskyttelse over den ømme knyst, silikone prop mellem tæerne, pelotte til at løfte forfoden. Smertestillende medicin.

Operative behandlingsmuligheder:

Knysteoperation, knoglen saves over og ledhovedet på knoglen flyttes ind (sådan at forfoden bliver smallere). Sættes oftest fast med en eller flere skruer. **Osteotomi (Chevron eller Scarf)**
Ved større skævhed og knyst vælges ofte en **Lapidus** operation, hvor et led i mellemfodens knogler rettes op og leddet ved knysten kommer tilbage på plads.

Begge disse operationer kan kombineres med en **AKIN** operation hvor der skæres en kile ud af storetåens knogle således at mellemlæddet på storetåen også rettes op og så den ikke trykker på nabotåen.