

# Gulsot

Synlig gulfarvning af huden kan tyde på gulsot. Gulsot er en normal tilstand hos det nyfødte barn, og ikke alle børn med gulsot vil have behov for behandling.

Det ufødte barn har behov for ekstra røde blodlegemer for at kunne udnytte ilten fra mors blod bedst muligt. Når barnet fødes er der ikke længere behov for øget antal røde blodlegemer, og de mange blodlegemer vil henfalde til en normal mængde. Dette henfald efterlader et affaldsstof, bilirubin, der hober sig op i barnets blod, og giver den synlige gulfarvning. Det ses tydeligst ved, at barnet bliver gult i ansigt og i det hvide i øjnene.

Den gule farve kan brede sig ned over kroppen. Barnet kan blive træt/sløvt og vil måske ikke rigtig spise. Hvis dit barn skal behandles, er det fordi, der er taget en blodprøve, som har vist at bilirubin i blodet er så høj, at barnet ikke selv kan udskille det. Grænserne varierer fra barn til barn, da grænsen for lysbehandling regnes ud fra barnets fødselsvægt og alder.

## Behandling af gulsot:

Lysbehandling samt mad i tilstrækkelig mængde er behandling for gulsot. Barnet ligger i sin vugge på et lystæppe "Bili-Cocoon". Hvis barnet ligger i kuvøse kan det forekomme at lyset stilles over kuvøsen (det kan godt ligne et solarium lidt, men giver ikke barnet farve). Lyset har en skarp blå farve, der gør det gule farvestof i huden vandopløseligt, så det kan udskilles med afføringen.

Barnet får derfor tynd, hyppig, grønlig afføring. For nogle børn er det tilstrækkeligt fortsat at blive ammet, andre børn kan have brug for ekstra mad via en sonde.

Barnet får et par små stofbriller henover øjnene for at beskytte øjnene imod det skarpe lys og en lille gazehue til at holde på brillerne.

Ved bleskift skal barnet have taget temperatur, idet det kan være lidt sværere for barnet at holde en normal temperatur, når det ligger nøgent under lyset.

Når barnet skal have mad, kan I tage det ud af lyset. For at behandlingen skal virke bedst muligt anbefaler vi, at barnet højest er ude ½ time ad gangen. Dog bliver barnet mere frisk og vågent i takt med at gulsoten behandles og det kan være svært at finde ro for barnet i lyset.

Barnet må meget gerne ligge hud mod hud med lystæppe om sig. Jo mere lys barnet får, jo hurtigere vil barnet blive færdigbehandlet. Det varer typisk 1-3 dage. For nogle børn vil det være nødvendigt med flere behandlinger.

## Blodprøver:

Barnet vil få målt bilirubin i blodet med jævne mellemrum. Når bilirubinet er faldet tilstrækkeligt vil barnet komme ud af lyset. Grænsen for at stoppe behandlingen vil også variere fra barn til barn, da man også her tager udgangspunkt i barnets fødselsvægt.

Neonatalafsnittet  
Holbæk Sygehus  
Smedelundsgade 60  
4300 Holbæk  
Tlf. 59 48 42 42

