

Efter operation i Dagkirurgisk afsnit SUH

Ortopædkirurgiske patienter

Kontakt

På operationsdagen ved akutte komplikationer (relateret til operationen) som:

- Tiltagende smerter
- Rødme, varme og hævelse omkring operationssåret og du får temperatur over 38°
- Såret væsker eller større gennemsivning af forbindingen.
- Andre komplikationer

kan du henvende dig i Dagkirurgisk afsnit i følgende tidsrum:

Mandag: kl. 08.00 - 16.00

Tirsdag: kl. 09.00 - 19.00

Onsdag/torsdag: kl. 08.00 - 19.00

Fredag: kl. 08.00 - 16.00

på tlf.nr.: 4732 3186

Efter disse tidspunkter henvendelse til afsnit H1 tlf.: 4732 3310

Dagen efter operationen eller senere i forløbet kan du kontakte ortopædkirurgisk ambulatorium på tlf.: 4732 3350, praktiserende læge eller vagtlæge på tlf.: 7015 0700

Adgang til din sundhedsjournal:

Enten via "Min Sundhedsplatform" eller Sundhed.dk

Sundhedsjournalen samler dine sundhedsdata i et overblik, som giver dig hurtig adgang til dine seneste oplysninger, laboratoriesvar og dine behandlinger på sygehuse.

REGION SJÆLLAND
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



- vi er til for dig

Generelt

Der kan opstå forskellige gener efter operationen. Her er en vejledning i, hvordan du skal reagere i de forskellige situationer:

Operationssår / plaster

Helt normalt	Hvad kan du gøre	Søg hjælp
At det kan sive lidt fra såret det første døgn.	Skift plaster ved behov.	Hvis det fortsætter med at sive fra såret flere dage efter operationen - kontakt os.

Efter fod- og ankeloperation:

Forbinding lagt på ved operationen skal blive på indtil første ambulante kontrol.

Medicin

Helt normalt	Hvad kan du gøre	Søg hjælp
Efter operationen får du udleveret en medicinliste og medicin til det første døgn.	Hvis lægen har ordineret andet medicin, vil medicinen blive lagt på receptserver og medicinen kan hentes på apoteket.	Henvend dig til din praktiserende læge, hvis du har spørgsmål angående din vanlige medicin og smertebehandling.

Smerter

Helt normalt	Hvad kan du gøre	Søg hjælp
Det første døgn vil dit operationssted være følelsesløs. Når du begynder at få følelsen igen kan du forvente, at du får smerter, som kan afhjælpes med smertestillende.	Du skal nedsætte dit aktivitetsniveau. Du kan supplere din faste smertestillende medicin med "smertestillende efter behov".	Ved uudholdelige smerter og hvis du ikke er i stand til at bevæge dig - kontakt os.

Feber

Helt normalt	Hvad kan du gøre	Søg hjælp
At operationsstedet kan føles varmere end resten af kroppen. Temperatur under 38° er normalt.	Mål din temperatur et par gange dagligt.	Hvis temperaturen er over 38°, operationsstedet er rødt, varmt og hævet - kontakt os.

Hævelse og blå mærker

Helt normalt	Hvad kan du gøre	Søg hjælp
At dit operationssted kan hæve og du kan forvente at få blå mærker. Hævelsen kan medføre smerter.	Tage arm eller ben over hjertehøjde. Tage smertestillende efter behov. Evt. tage støttstrømpe / flystrømpe i brug, hvis du er opereret i benet.	Hvis du på grund af hævelse ikke kan støtte på benet – kontakt os.

Gips og bandager

Helt normalt	Hvad kan du gøre	Søg hjælp
At det kan klø og blive varmt under gipsen. Gipsen kan stramme efter operationen på grund af hævelse.	Hold dit operationssted over hjertehøjde. Tage smertestillende ved behov	Hvis gipsen er knækket eller er blevet våd. Hvis gipsen fortsat strammer, du har voldsomme smerter og det ikke hjælper at have operationsstedet over hjertehøjde. - kontakt os.

Kvalme

Helt normalt	Hvad kan du gøre	Søg hjælp
At have kvalme de første par dage, men ingen opkastninger.	Du kan tage kvalmestillende medicin. Smertestillende medicin kan give kvalme og det er en normal bivirkning.	Hvis du har vedvarende kvalme og opkastninger, ikke kan holde føde i dig og kvalmestillende ikke virker – kontakt din praktiserende læge

Genoptræning

Det er vigtigt, at du træner derhjemme, efter den instruktion du eventuelt har fået af fysioterapeuten / ergoterapeuten eller ortopædkirurgen.

Hvis du efter udskrivelsen skal have genoptræning i kommunen, bliver der sendt en genoptræningsplan til din kommune, som vil følge op på den videre genoptræning efter udskrivelsen. Du får en indkaldelse i E-boks eller med posten.

Forstoppelse

Er en bivirkning til stærk smertestillende medicin. Du kan forebygge forstoppelse ved at drikke rigeligt, samt bevæge dig mest muligt. Du kan købe afføringsmiddel i håndkøb på apoteket, hvor du også kan få yderligere vejledning.

Fjernelse af tråde eller metalclips

Efter fod- og ankeloperation:

Du skal have fjernet tråde i ambulatoriet 2-3 uger efter operationen, eller når evt. cirkulær bandage skal fjernes.

For øvrige operationer gælder:

At du evt. skal have fjernet tråde eller metalclips 12 - 14 dage efter operationen.

Hvis ikke andet er aftalt, skal du selv bestille tid hos din praktiserende læge.

Ambulant kontrol

Hvis du efter udskrivelse skal møde til ambulant kontrol, evt. for at få fjernet tråde eller metalclips, får du enten tiden udleveret inden udskrivelsen, modtager den i din E-boks eller med posten.

Transport

Du skal selv sørge for kørsel til og fra den ambulante kontrol. Hvis du ikke har mulighed for at køre / blive kørt og du ikke helbredsmæssigt er i stand til at benytte offentlig transport, kan du henvende dig til **Region Sjælland befordringservice tlf. 70 15 35 15.**

Du kan søge om befordringsgodtgørelse, hvis du har mere end 50 km fra din bopæl til sygehuset. Skema udleveres på hospitalet.