

Hvis du har lyst til at blive frivillig på Holbæk Sygehus, eller vil vide mere

FAKTA

Der er frivillige på alle sygehuse i Region Sjælland. På Holbæk Sygehus har vi i øjeblikket ca. 65 frivillige.



Anette Kildentoft, frivillig guide:

– Den menneskelige kontakt får man ikke bare ved at sidde derhjemme. Jeg elsker at være blandt andre mennesker, og når jeg tager af sted til sygehuset, siger jeg til folk, at jeg skal 'på arbejde', selv om jeg ikke får penge for det.



Kirsten Gøttrup, frivillig patientstøtte:

– Mange patienter kommer fra forskellige steder i regionen og får måske ikke så mange besøg. Og dér kan vi gøre en forskel med en sludder om det, der ligger patienten på hjerte.

Ikke alle har lyst til en snak og det skal man respektere, men sommetider er det kun en enkelt bemærkning, der får samtalen i gang, og dagens opgave er klar.

KONTAKT

Røde Kors, Holbæk lokalafdeling
Aktivitetsleder Kirsten Gøttrup
kirgoet@gmail.com
29 24 94 54
Kirsten kan kontaktes torsdage kl. 14-18

Holbæk Sygehus frivilligkoordinatorer
Pia Bækvang Villumsen
pivi@regionsjaelland.dk
25 60 33 99

Annette Brix Roed
abro@regionsjaelland.dk
20 36 35 96

WWW

Læs mere på:
www.regionsjaelland.dk/holbaek
(under 'Praktiske informationer')

Patientstøtteordningen på Holbæk Sygehus



Et samarbejde med Røde Kors om frivillige patientstøtter og guider





Frivillig på Holbæk Sygehus

Røde Kors og Holbæk Sygehus har indgået en samarbejdsaftale om frivillige patientstøtter på flere af sygehusets afdelinger, samt guider.

Den frivillige indsats i Patientstøtteordningen er et ekstra tilbud til patienter og deres pårørende.

Tilbuddet erstatter ikke det professionelle personales opgaver. Opgaverne, som løses af frivillige, har udelukkende social og medmenneskelig karakter.

Patientstøtterne og guiderne er uddannet til opgaven, og de har tavshedspligt på lige fod med personalet.

Røde Kors yder en kvalificeret frivillig indsats over for patienter og pårørende. Formålet er at give en medmenneskelig og praktisk assistance til patienter og pårørende, samt modvirke ensomhed ved sociale aktiviteter og nærvær.

Hvad indebærer det at være frivillig?

Som frivillig på Holbæk Sygehus har du en eller to faste ugentlige vagter à to timer – som patientstøtte på dit tilknyttede sengeafsnit. Teamet på dit afsnit, ligesom guiderne, ses socialt et par gange om året og vi samles alle 70 to til tre gange årligt til spændende temadage, både lokalt i Holbæk og i Region Sjælland-regi.

Eksempler på en patientstøttes opgaver

- Støtte og berolige patienter og pårørende ved samtale
- Lytte til patienten og/eller pårørende
- Hjælpe med telefonsamtaler og andre praktiske opgaver, præcis som en god nabo ville gøre det
- Højtlesning
- Spil, sang, musik eller andre aktiviteter
- Hjælpe med at skrive breve
- Ledsage ambulante patienter mellem afdelinger
- Tilbyde drikke til patienterne efter aftale med personalet
- Gå tur med en patient efter aftale med personalet

Eksempler på en guides opgaver

- Hjælpe patienter og pårørende med at finde ønsket afsnit
- Ledsage ambulante patienter mellem afdelingerne
- Hjælpe til med at samle kørestole retur til informationsområdet, evt. afspritte dem
- Efter egen vurdering evt. hjælpe med en kørestol



Her møder du vores frivillige:

- På otte sengeafsnit
- I Skadestuens venteværelse
- I Medicinsk Fælles Ambulatorium
- I forhallen ved sygehusets indgange

Hvad får du ud af at være frivillig

- Du får mulighed for at gøre en forskel for andre mennesker
- Du får socialt samvær med mennesker og gode oplevelser
- Du får en masse gode, ligesindede kolleger



Røde Kors frivillige er lette at få øje på i deres røde T-shirts/veste samt badge og ID-kort.