



HAR DU SPØRGSMÅL I FORHOLD  
TIL AT INDGÅ I ET FORLØB MED DEN  
KOORDINERENDE INDSATSPLAN:

Kontakt din kontaktperson i  
psykiatrien eller i din kommune.

Du kan desuden se den koordinerende  
indsatsplan og læse mere på  
[www.regionsjaelland.dk/dobbeltdiagnose](http://www.regionsjaelland.dk/dobbeltdiagnose)

# DIT FORLØB MED DEN KOORDINERENDE INDSATSPLAN

– INFORMATIONSPJECE TIL BORGER





## HAR DU EN PSYKISK LIDELSE OG ET SAMTIDIGT MISBRUG?

Har du mistet overblikket over din hverdag, har dit misbrug taget over, mangler du nogle til at hanke op i dig, til at tage styringen for en tid, til at få samlet eller oprettet et netværk omkring dig og vise dig en anden vej?

Måske har du allerede kontakt til en del fagpersoner (psykiatri, rusmiddelcenter, kommunal sagsbehandler), men har svært ved at finde ud af hvem der gør hvad?

Så vil et forløb med den koordinerende indsatsplan være noget for dig!

Formålet er at samles på et koordinationsmøde, hvor vi i fællesskab sikrer en samtidig behandling og en koordineret indsats i dit forløb, og gør din vej bedre og nemmere mellem psykiatri, egen læge og kommunen.

### SAMTYKKE:

Inden du starter et forløb med den koordinerende indsatsplan skal du give dit samtykke. Du samtykker til at de involverede parter må udveksle relevant information om dine helbredsmaessige forhold (din psykiske lidelse og samtidige misbrug) samt andre aktuelle forhold der spiller ind, for at kunne udarbejde den koordinerende indsatsplan.

## HVAD ER ET KOORDINATIONS MØDE:

Koordinationsmødet er et fællesmøde, hvor du, dine pårørende og relevante fagpersoner er samlet, og hvor der i fællesskab udarbejdes en koordinerende indsatsplan.

Alle parter omkring dig samles for at få overblik over din situation her og nu. Med udgangspunkt i dine behov og ønsker, bliver der aftalt nogle konkrete indsatser, der arbejdes med fremadrettet.

I får sammen et overblik over hvad du selv kan og har mod på, samt hvad du kan have behov for støtte og hjælp til. Derudover får du og de forskellige fagpersoner et overblik over hvad der fremadrettet skal ske, og hvem der sørger for at det sker.

## FØR KOORDINATIONS MØDET:

Inden det første koordinationsmøde kan du med fordel overveje følgende med din kontaktperson:

Hvilke fagpersoner ønsker du skal deltage i koordinationsmødet (for eksempel misbrugsbehandler, sagsbehandler, støttekontaktperson, egen læge, psykiatripersonale)?

Ønsker du familie, venner eller kærester med til mødet?

Hvilke udfordringer har du i hverdagen, som du ønsker støtte og hjælp til?

Er der noget der tidligere har hjulpet dig, som du tænker kan prøves igen?

Har du nogle særlige ønsker vedrørende mødet? (Pauser, tidspunkt på dagen med mere)

## UNDER KOORDINATIONS MØDET:

På mødet vil der være en mødeleder som vil byde velkommen, og sørge for at alle bliver hørt på mødet.

En referent udfylder den koordinerende indsatsplan på mødet, som fungerer som referat.

Der skabes et overblik over din aktuelle situation, og der aftales konkrete indsatser.

Inden mødet slutter, godkender du den koordinerende indsatsplan, og der aftales en ny dato for næste møde.

## EFTER KOORDINATIONS MØDET:

Du vil få udleveret eller tilsendt din koordinerende indsatsplan.