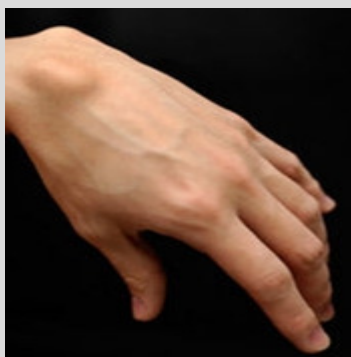


Hvad er et ganglion?

Et ganglion kaldes også lidt misvisende for seneknude.

Et ganglion er en lille godartet udposning i form af en bindevævssæk, som indeholder en geleagtig væske. Væsken kommer inde fra det underliggende led.



Et ganglion viser sig som en udbuling eller kugleformet hævelse. Ofte ses det omkring håndleddet eller ved roden af fingrene. Udposningen kan være øm når der trykkes på den, ligesom den kan trykke på det omkringliggende væv i hånden. Endvidere kan der være ømhed når det tilhørende led bevæges.

Et ganglion er altid godartet og ufarligt, og skal kun fjernes hvis det giver gener.

Årsager

Det er lidt uklart hvorfor et ganglion dannes. En mulig årsag er at indersiden af ledkapslen i et led har en tynd hinde, der producerer ledvæske. Hvis leddet overbelastes eller beskadiges, øges mængden af ledvæske. Herved kan der opstå en udposning af ledhinden gennem et svagt sted i ledkapslen.

Ganglion kan skyldes overbelastning, og kan forsvinde i perioder med lav belastning.

Behandling

Hvis et ganglion ikke forsvinder af sig selv, og man oplever at det generer, er der forskellige behandlingsmuligheder:



a) Udtømning af væsken fra gangliet med en sprøjte, og eventuelt give en binyrebarkindsprøjtning i det udtømte ganglion.

b) Operation.

For begge behandlinger gælder det, at der er stor risiko for at gangliet gendanner sig. Denne risiko er trods alt mindst efter en operation.

Operativ behandling

Ved operationen lægges et lille snit henover gangliet, som fritlægges og fjernes. Huden syes, og der anlægges en forbindelse. Operationen varer ca 10-30 minutter.



Hjemme efter operationen

Du kan bevæge dig som du plejer så snart bedøvelsen er forsvundet, under hensyntagen til at bandagen forbliver tør og ren. Undgå tung og vedvarende belastning af det opererede område indtil stingene er fjernet.

Især de første par dage efter operationen kan du have smerter der hvor du er opereret, som du kan behandle med tablet Ibumetin eller tablet Panodil.

Du vejledes i doseringen på operationsdagen.

For at undgå hævelse der hvor du er opereret og dermed flere smerter, skal du holde det opererede område hævet de første døgn:

- Du kan fx have en stor pude i sengen om natten, så fx arm eller ben kan løftes lidt.
- Er du opereret i hånden, så ræk armen i vejret og knyt og stræk fingrene i roligt tempo i ca 1 minut. Gentag dette mange gange i løbet af dagen.

Stingene skal fjernes 12-14 dage efter operationen hos din praktiserende læge. Du anbefales at have forbindelse eller plaster på indtil da.

Hævelsen og ømheden i arret kan være et par måneder om at forsvinde helt.

Komplikationer

Som ved enhver anden operation ses i sjældne tilfælde infektion i såret. Man kan desuden få lidt føleforstyrrelser i og omkring operationsarret.

Arbejde

Hvor længe du skal være sygemeldt fra dit arbejde afhænger af hvilket job du har. Tal med lægen om dette ved operationen.

Med venlig hilsen

Personalet på Center for Planlagt Ortopædkirurgi
Næstved Sygehus

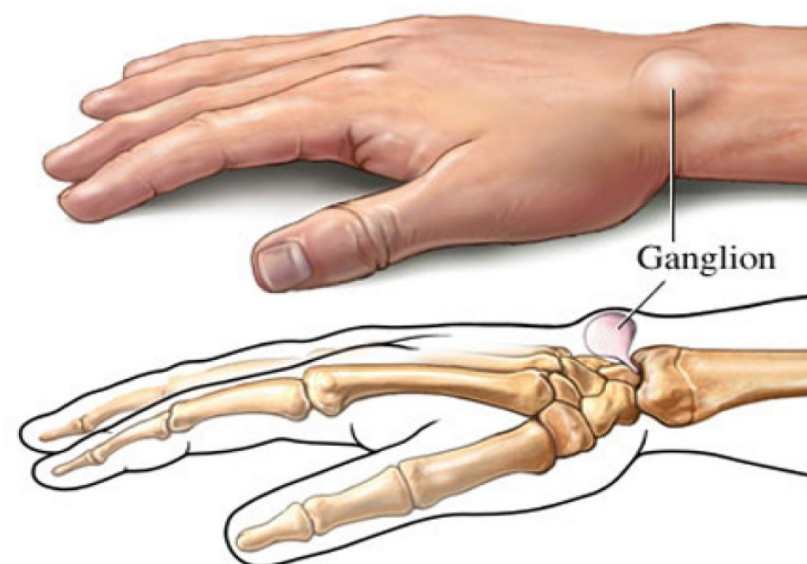
Telefon: **56 51 41 82** alle hverdage mellem kl. 9 og 15.

Ved akutte problemer udenfor dette tidsrum skal du kontakte:

vagtlægen **70 15 07 00**

eller Region Sjællands akuttelefon: **70 15 07 08**

Ganglion (seneknude)



REGION SJÆLLAND
NÆSTVED SYGEHUS

- vi er til for dig

Center for Planlagt Ortopædkirurgi, version 1, juni 2017