

# SOCIALPSYKIATRIENS IPS-GUIDE

## HENVISNING AF BORGERE TIL IPS-FORLØB

Denne guide giver viden til medarbejdere  
i socialpsykiatrien om samarbejdet  
med IPS-konsulenterne

Formålet er at udbrede kendskabet til  
socialpsykiatriens tre kerneopgaver  
i IPS-samarbejdet, herunder at  
give information om gode arbejdsgange for  
henvisninger af borgere til IPS-forløb

REGION SJÆLLAND  
MIDT- OG VESTSJÆLLANDS HOSPITAL



*- vi er til for dig*

## IPS – Individuelt Planlagt job/uddannelse med Støtte

IPS er et frivilligt tilbud til borgere i udsatte positioner, der ønsker at komme i arbejde eller i uddannelse. Diagnose, arbejdshistorik, misbrug mv. har ingen betydning for, om en borger kan være med i IPS.

Evaluering af IPS i Region Sjælland har vist at knap 60% af deltagerne kommer i job eller uddannelser over en periode på 18 måneder.

De borgere der får en IPS-indsats oplever samtidig øget recovery i form af bedre trivsel og selvtillid.

IPS er oprindeligt udviklet til at hjælpe mennesker med alvorlig psykisk sygdom med at finde arbejde eller at gennemføre ordinær uddannelse. Men med tiden er målgrupperne for indsatsen blevet udvidet og flere samarbejdspartnere er kommet til. Socialpsykiatrien er naturligvis, på lige fod med Psykiatrien, en vigtig samarbejdspartner, og denne pjece beskriver hvilke opgaver socialpsykiatrien har i IPS-samarbejdet.

## Socialpsykiatriens 3 kerneopgaver i IPS

1. At henvise borgere til IPS-forløb.
2. At deltage i samarbejdet om IPS-forløbet med kandidaten og IPS-konsulenten.
3. At indgå i netværksmøder og aktiviteter med IPS-konsulenterne.



## Samarbejde mellem socialpsykiatri og beskæftigelse

Integrationen af IPS med socialpsykiatrien handler om at skabe en sammenhængende og koordineret indsats, hvor beskæftigelse og sociale indsatser sker samtidig. Dette gør det muligt for borgere med psykiske lidelser at få den støtte de har brug for, for at finde og beholde meningsfuld beskæftigelse eller uddannelse, samtidig med at de modtager en recovery-orienteret indsats for deres mentale sundhed.

IPS-metoden indebærer:

- At IPS-konsulenterne arbejder tæt sammen med socialpsykiatrien, som kan inkludere psykologer, socialpædagoger og socialrådgivere.
- Regelmæssige møder og kontakt mellem IPS-konsulenter og medarbejdergrupper i socialpsykiatrien gør det muligt at justere beskæftigelsesplaner i overensstemmelse med borgerens udvikling og situation.
- I stedet for at vente på, at borgeren først skal stabiliseres psykisk før jobsøgning, arbejder IPS-modellen på, at beskæftigelse/uddannelse og social indsats sker samtidigt. Dette kan give patienten en hurtigere og mere målrettet vej til beskæftigelse og bedring.
- Integrationen sikrer, at både socialpsykiatrien- og beskæftigelsesteams arbejder mod de samme mål, nemlig borgerens ønsker om beskæftigelse/uddannelse og forbedring af mental sundhed.
- IPS tilbyder vedvarende støtte, selv efter at borgeren er ansat eller startet på en uddannelse. Denne støtte kan omfatte hjælp til at håndtere arbejdsrelaterede udfordringer, opretholdelse af arbejdslivsbalance og tilpasning af arbejdsforholdene til patientens psykiske helbred.

## Gode arbejdsgange for henvisninger af borgere til IPS-forløb

### 1. Spørg ind til borgerens beskæftigelsessituation

Ved den første samtale (eller senest inden for den første måned af forløbet), spørger socialpsykiatrien ind til, om borgeren er i beskæftigelse (job eller uddannelse) og om borgeren er tilknyttet en beskæftigelsesindsats.

### 2. Undersøg om borgeren er i målgruppen for IPS

Hvis borgeren er interesseret i job eller uddannelse, tager socialpsykiatrien kontakt til en af IPS-Konsulenterne i kommunen, for at undersøge om borgeren er i målgruppen for IPS.

### 3. Det er beskæftigelse der bevillingskompetencen i IPS

Derfor er det vigtigt, at man som ansat i socialpsykiatrien ikke lover en borger, at de kan være med i IPS, inden det har været drøftet med IPS-konsulenten. I nogle kommuner er IPS for alle borgere, men i andre kommuner kan der være begrænsninger ifht. alder eller målgrupper efter beskæftigelseslovgivningen.

### 4. Fortæl om IPS til borgeren

- Inspiration til, hvad du kan sige, når du kort skal informere om IPS:

Vi kan tilbyde dig en IPS-indsats, hvor vi sammen med en IPS-konsulent, hjælper dig med at finde et job eller en uddannelse, som du har lyst til. Du bestemmer selv om du vil være med, og IPS er individuelt tilrettelagt,

så det er dig og dine ønsker, der bestemmer vejen til job eller uddannelse.

Ønsker borgeren at vide mere kan socialpsykiatrien henvise til information om IPS på regionens hjemmeside. Her er også en film, hvor to borgere fortæller om deres IPS-forløb.

## **5. Indhent samtykke**

Inden socialpsykiatrien kan undersøge, om borgeren er i målgruppen for IPS, skal der indhentes samtykke fra borgeren.

## **6. Fælles møder**

Socialpsykiatriens kontaktpersoner mødes jævnligt med IPS-konsulenterne for at drøfte deres fælles IPS-forløb og for at kunne henvise nye deltagere til IPS.

Der findes forskellige lokale aftaler om fysiske møder og online møder mellem IPS-konsulenterne og socialpsykiatrien. Nogle steder har IPS konsulenterne eget kontor i socialpsykiatrien, andre steder er der fast åben konsultation en gang om ugen. Der er også mulighed for at socialpsykiatrien kan mødes med borgerne og IPS-konsulenterne, når socialpsykiatrien er på hjemmebesøg. Aftalerne om de fælles møder skal være både realistiske og ambitiøse.



## IPS huskeguide for socialpsykiatrien

Følgende huskespørgsmål er særligt vigtige for at minde om socialpsykiatriens ansvar for at henvise patienterne til IPS-forløb

### **IPS huskespørgsmål i Psykiatrien:**

- Hvem er aktuelt i IPS-forløb?
- Er der opmærksomhedspunkter omkring disse borgere, som skal drøftes med IPS konsulenterne?
- Hvem kunne være næste mulige kandidat til IPS?
- Har vi spurgt alle borgere om de er interesseret i IPS?
- Spørger vi alle borgere ved 1. og 2. samtale om deres ønsker ift. job og uddannelse?
- Fortæller vi om IPS til alle borgere?
- Har vi informationsmaterialer om IPS, som vi kan udlevere?
- Har alle kendskab til regionens IPS-hjemmeside med information til personale og til borgere?
- Ved vi hvem der er IPS konsulent og hvordan vi kommer i kontakt med vedkommende?

## HVOR FÅR JEG MERE INFORMATION OG VIDEN OM IPS

Via Region Sjællands IPS-ambassadør og den regionale IPS-Trainer formidler Psykiatrien viden og information om IPS-metoden. Begge deltager i møder og workshops om IPS og har ansvar for organisering af IPS-uddannelser og IPS-webinarer.

Information om IPS-webinarer og uddannelse i IPS metoden:

Scan QR kode eller besøg <https://star.dk/indsatser/ips/>



### Kontaktoplysninger:

Johannes Patursson,  
IPS-Ambassadør, Region Sjælland  
Direkte telefon: 23829408  
[Johpa@regionsjaelland.dk](mailto:Johpa@regionsjaelland.dk)

### Kontaktoplysninger:

Rikke Madsen,  
Regional IPS-Trainer, Region Sjælland  
Direkte telefon: 40117068  
[rikkma@regionsjaelland.dk](mailto:rikkma@regionsjaelland.dk)

