




TRYGT OG NÆRT

Tryk behandling tæt på – når behovet opstår



Trygt og Nært bringer specialiseret akut lægefaglig støtte tættere på borgeren, især på plejehjem, så vi kan træffe den rigtige beslutning hurtigt og dér, hvor borgeren er.

Målet er at forebygge akutte indlæggelser blandt ældre borgere og skabe mere sammenhængende, trygge og værdige forløb med behandling på rette sted.

Det gør vi ved at styrke samarbejdet mellem hospital og kommuner og koble almen praksis tættere ved hjælp af en digital løsning. Det gør det muligt at vurdere og behandle flere borgere i trygge rammer og begrænse indlæggelser.

Trygt og Nært er et partnerskab mellem Sjællands Universitetshospital, udvalgte kommuner og ImagineCare.

Baggrund

Sundhedsvæsenet står midt i markante demografiske og kapacitetsmæssige udfordringer. Vi bliver flere ældre, og flere lever med komplekse sundhedsbehov.

Mange plejehjem har plejehjemslæger tilknyttet, som kan støtte i dagtimerne. Udfordringen opstår ofte, når akutte situationer indtræffer i ydertimerne. Her står social- og sundhedsassistenter ofte med ansvaret – typisk i samarbejde med en udekørende sygeplejerske og vagtlægen.

I disse situationer er der ikke altid adgang til borgerens historik, behandlingsniveau eller individuelle ønsker, og den nødvendige akutte lægefaglige sparring kobles ikke altid på i tide. Det svækker beslutningsgrundlaget, forløbet mister sammenhæng, og risikoen for akutte (gen)indlæggelser stiger.

Med tidligere opsporing og en mere koordineret indsats tæt på borgeren kan vi forebygge indlæggelser og sikre, at borgeren får den rette hjælp på rette sted.



Hvem gør det en forskel for – og hvordan



Beboere på plejehjem

Vi skaber mere tryghed og hurtigere afklaring ved at give adgang til specialiseret akut lægefaglig vurdering via en akut-hotline. Det styrker sammenhængen i forløbet og kan reducere unødvendige akutte indlæggelser.



Plejepersonale på plejehjem

Vi styrker den faglige sikkerhed i akutte situationer med beslutningsstøtte og sparring – især i ydertimerne. Samtidig understøtter indsatsen bedre medicin håndtering og højere kvalitet i den lokale håndtering.



Akutfdeling og almen praksis

Vi understøtter bedre flow og færre forebyggelige indlæggelser, fordi vi løfter kvaliteten i vurdering og opfølgning tættere på borgeren. Samtidig styrker vi koordinering og kommunikation på tværs, så beslutninger bliver truffet på et fælles og bedre oplyst grundlag.



En model med rækkevidde

Trygt og Nært bygger på en fleksibel model, der kan tilpasses lokale organisatoriske og geografiske forhold. Derfor kan modellen også fungere som national reference for akutte indsatser tæt på borgeren.

Samtidig kan vi udvide til nye målgrupper, f.eks. borgere i eget hjem, der modtager hjemmepleje. Med samme tilgang kan vi styrke tidlig opsporing, sikre hurtigere faglig afklaring og understøtte bedre beslutninger i akutte situationer. Målet er, at flere borgere kan vurderes og behandles i eget hjem, når det er relevant.



Et fælles ansvar på tværs af sektorer

Trygt og Nært understøtter intentionerne i sundhedsreformen om et tættere og mere forpligtende samarbejde på tværs af sektorer – og et fælles ansvar for borgere med komplekse sundhedsbehov. Projektet er banebrydende, fordi hospitalet aktivt bidrager til opgaver, som traditionelt delvist ligger uden for dets ansvarsområde. Det gør vi i et fælles ønske om at skabe nye og bedre muligheder for både borgere og personale i kommune og region.

Borgeren lever ikke sit liv i én sektor. Forløb bevæger sig på tværs af kommune, almen praksis og hospital. Derfor tager Trygt og Nært afsæt i mennesket frem for i sektorerne og arbejder for mere sammenhængende, trygge og meningsfulde forløb i hele sundhedsvæsenet.

Partnernes indsats

Sjællands Universitetshospital stiller specialiseret akut lægefaglig ekspertise til rådighed via en akut-hotline til plejehjemmene. Det giver hurtig sparring og understøtter beslutninger om behandling, videre opfølgning eller indlæggelse.

Kommuner sikrer lokal implementering, herunder nye arbejdsgange og kompetenceudvikling – og understøtter tidlig opsporing og lokal håndtering af akutte situationer.

ImagineCare ApS leverer den digitale platform, som binder indsatsen sammen. Platformen muliggør video mellem plejehjem og akutfdeling, understøtter dokumentation og deling af relevante patientdata samt giver adgang til behandlingsplaner, triageringsværktøjer og beslutningsstøtte. Den digitale understøttelse skaber fælles overblik, hurtigere handling, bedre sammenhæng på tværs og mulighed for monitorering af vitale parametre.



Tidsperiode

Trygt og Nært gennemføres som en start- og afprøvningsfase i 2026. I perioden udvikler, tester og evaluerer vi samarbejdsmodellen, arbejdsgange og den digitale understøttelse med henblik på senere skalering og mulig udbredelse.