



Væske- og vandladningsskema

2 dage og 7 nætter

Navn

CPR-nr.

DAG – Dato: Lørdag den

Stod op kl.		Gik i seng kl.		
Drukket		Tisset		Uheld
kl.	ml	kl.	ml	kl.
	Total ml	Antal		

DAG – Dato: Søndag den

Stod op kl.		Gik i seng kl.		
Drukket		Tisset		Uheld
kl.	ml	kl.	ml	kl.
	Total ml	Antal		

Nætter	Blevægt aften (g)	Blevægt morgen (g)	Forskel i blevægt (g)	Morgen- vandladning (ml)	På toilet om natten (ml)	Total naturin- produktion (ml)
Lørdag				+	+	=
Søndag						
Mandag						
Tirsdag						
Onsdag						
Torsdag						
Fredag						

SÅDAN UDFYLDER DU VÆSKE- OG VANDLADNINGSSKEMAET

Proces	Beskrivelse	Handling
Registrér, hvornår og hvor meget dit barn tisser om lørdagen	Start med at registrere lørdag morgen, når barnet tisser første gang. I skemaet skriver du tidspunktet for vandladningen og størrelsen af den. Det skal du gøre, hver gang barnet tisser i løbet af dagen.	
Registrér, hvornår dit barn drikker	Hver gang barnet indtager væske i løbet af dagen, skal du skrive tidspunktet og mængden på skemaet. Flydende måltider som koldskål og suppe regnes også som væske.	
Angiv tidspunkt for evt. uheld	Du skal også notere, hvis barnet har uheld med vandladning.	
Husk at registrere alt	Det er vigtigt, at du husker at registrere alle de gange, barnet drikker og tisser. Skulle det ske, at du glemmer at måle en enkelt gang, så skriv klokkeslæt og et spørgsmålstegn. På den måde er det stadig tydeligt, hvor mange gange om dagen barnet tisser.	
Natregistrering - vej bleen	Start med at veje den tørre ble, før du går i gang. Det er lettest, hvis du bruger samme type ble hver nat i de 7 nætter, registreringen foregår. Så kan du nemlig skrive samme startvægt på ved hver registrering. Når barnet vågner om morgenen, vejer du bleen igen og noterer vægten i skemaet. Vægten noteres i gram.	
På toilet om natten	Hvis barnet står op om natten for at tisse, skal du måle mængden og notere det i skemaet.	På toilet om natten (ml) 



vi er her for dig

Registrér morgenvandladning	Barnet skal prøve at tisse på toilettet hver morgen. Mængden fra morgenvandladningen noterer du i skemaet. Hvis barnet ikke kan tisse, skriver du nul milliliter.	Morgen- vandladning (ml) 0																																												
Registrér, hvornår og hvor meget dit barn tisser om søndagen	Herefter skal du på samme måde, som om lørdagen, måle og registrere om søndagen.	Søndag dag <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2">Stod op kl. 7.45</td> <td colspan="2">Gik i seng kl. 20.00</td> </tr> <tr> <th colspan="2">Drukket</th> <th colspan="2">Tisset</th> <th>Uheld</th> </tr> <tr> <th>kl.</th> <th>ml</th> <th>kl.</th> <th>ml</th> <th>kl.</th> </tr> <tr> <td>8.00</td> <td>250</td> <td>9.30</td> <td>200</td> <td>10.30</td> </tr> <tr> <td>12.00</td> <td>275</td> <td>11.15</td> <td>125</td> <td>13.00</td> </tr> <tr> <td>14.00</td> <td>100</td> <td>14.00</td> <td>100</td> <td>15.00</td> </tr> <tr> <td>17.30</td> <td>100</td> <td>20.00</td> <td>225</td> <td>17.00</td> </tr> <tr> <td>19.30</td> <td>200</td> <td>01.30</td> <td>100</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Stod op kl. 7.45		Gik i seng kl. 20.00		Drukket		Tisset		Uheld	kl.	ml	kl.	ml	kl.	8.00	250	9.30	200	10.30	12.00	275	11.15	125	13.00	14.00	100	14.00	100	15.00	17.30	100	20.00	225	17.00	19.30	200	01.30	100						
Stod op kl. 7.45		Gik i seng kl. 20.00																																												
Drukket		Tisset		Uheld																																										
kl.	ml	kl.	ml	kl.																																										
8.00	250	9.30	200	10.30																																										
12.00	275	11.15	125	13.00																																										
14.00	100	14.00	100	15.00																																										
17.30	100	20.00	225	17.00																																										
19.30	200	01.30	100																																											
Beregn	Når du har registreret alle dagens væskeindtag, vandladninger og uheld, skal du for hver af de to dage tælle sammen: - hvor mange milliliter barnet har drukket - hvor mange gange det har tisset	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Total ml</td> <td>Antal</td> </tr> <tr> <td></td> <td>975</td> <td>5</td> </tr> </table>								Total ml	Antal		975	5																																
	Total ml	Antal																																												
	975	5																																												
Når du har lavet registreringer på alle 7 nætter, skal du beregne forskellen i blevægten fra om aftenen til om morgenen ved at trække aftenblevægten fra morgenblevægten. (Blevægt morgen – Blevægt aften)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>Nætter</th> <th>Blevægt aften (g)</th> <th>Blevægt morgen (g)</th> <th>Forskel i blevægt (g)</th> </tr> <tr> <td>Lørdag</td> <td>51</td> <td>223</td> <td>172</td> </tr> <tr> <td>Søndag</td> <td>51</td> <td>242</td> <td>191</td> </tr> <tr> <td>Mandag</td> <td>51</td> <td>189</td> <td>138</td> </tr> <tr> <td>Tirsdag</td> <td>51</td> <td>51</td> <td>0</td> </tr> </table>	Nætter	Blevægt aften (g)	Blevægt morgen (g)	Forskel i blevægt (g)	Lørdag	51	223	172	Søndag	51	242	191	Mandag	51	189	138	Tirsdag	51	51	0																									
Nætter	Blevægt aften (g)	Blevægt morgen (g)	Forskel i blevægt (g)																																											
Lørdag	51	223	172																																											
Søndag	51	242	191																																											
Mandag	51	189	138																																											
Tirsdag	51	51	0																																											
Forskellen i blevægt skal du lægge sammen med Morgenvandladning og På toilet om natten . På den måde finder du dit barns totale natlige urinproduktion. (Forskel i blevægt + Morgenvandladning + På toilet om natten) Beregningerne skal du bruge til at aflæse skemaet og få en idé om, hvad årsagen til dit barns urininkontinens kan være. Resten af registreringerne er nogle, sundhedsplejersken eller lægen kigger på, hvis du får brug for at involvere dem på et tidspunkt.	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>Forskel i blevægt (g)</th> <th>Morgenvandladning (ml)</th> <th>På toilet om natten (ml)</th> <th>Total naturinproduktion (ml)</th> </tr> <tr> <td>172</td> <td>0</td> <td>250</td> <td>422</td> </tr> <tr> <td>191</td> <td>250</td> <td>0</td> <td>441</td> </tr> <tr> <td>138</td> <td>100</td> <td>150</td> <td>388</td> </tr> <tr> <td>0</td> <td>150</td> <td>0</td> <td>150</td> </tr> </table>	Forskel i blevægt (g)	Morgenvandladning (ml)	På toilet om natten (ml)	Total naturinproduktion (ml)	172	0	250	422	191	250	0	441	138	100	150	388	0	150	0	150																									
Forskel i blevægt (g)	Morgenvandladning (ml)	På toilet om natten (ml)	Total naturinproduktion (ml)																																											
172	0	250	422																																											
191	250	0	441																																											
138	100	150	388																																											
0	150	0	150																																											

Holbæk Sygehus
Børne- og Ungeafdelingen
Smedelundsgade 60
4300 Holbæk

Tlf. 5948 4200
Mail: hol-born@regionsjaelland.dk

Scan QR-koden eller følg linket for at gå til siden om udfyldning og aflæsning af skemaet, hvis dit barn har tisseuheld **om dagen og natten**.

<https://taetogtoer.m.dk/v-skema-day-nat>



Scan QR-koden eller følg linket for at gå til siden om udfyldning og aflæsning af skemaet, hvis dit barn har tisseuheld **om natten**.

<https://taetogtoer.m.dk/v-skema-nat>

