

## كيف حالك؟

يتلقى في هذه الأسابيع، العديد من المواطنين دعوة للإجابة على إستبيان يحمل اسم "كيف حالك؟" " كيف حالك؟" عبارة عن دراسة حول الرفاهية والصحة والمرضى على نطاق البلدية، المنطقة وفي الدولة بأكملها . إذا تم اختيارك للدراسة، فستكون قد تلقيت إشعاراً بذلك في صندوق البريد الرقمي الخاص بك مثل (e-Boks) أو في صندوق البريد العادي. جميع الأجوبة مهمة وتسهم في تحسين الصحة. لذلك، نأمل أن تملأ الإستبيان إذا تلقيته والمشاركة في القرعة للحصول على إحدى جوائزنا. للمزيد من المعلومات، يرجى زيارة [www.svar2025.dk](http://www.svar2025.dk) نأمل أن تشارك، إجابتك مهمة، ونحن نقدر تعاونك.

## How are you?

Over the course of these weeks many residents will receive an invitation to fill out a questionnaire called "How are you?" "How are you?" is a survey about well-being, health, and illness in the municipality (kommune), region and the whole country.

If you are among those selected, you have been notified in your digital mailbox (e.g. e-Boks) or by physical post.

All responses are important and contribute to improve public health. We therefore hope that you will fill out the questionnaire, if you have received one, and at the same time participate in the draw for one of our prizes.

More information is available at [www.svar2025.dk](http://www.svar2025.dk)

We hope you will participate. Your response is important, and we appreciate your assistance.

## حال شما چطور است؟

در طول این هفته ها، بسیاری از شهروندان دعوت نامه ای دریافت می کنند تا به پرسشنامه ای به نام «حالت چطور است؟» پاسخ دهند. "حالت چطور است؟" بررسی وضعیت رفاه، سلامت و بیماری در شهرداری، منطقه و سراسر کشور است.

اگر برای نظرسنجی انتخاب شده‌اید، در صندوق پستی دیجیتالی خود (به عنوان مثال E-boks) یا در صندوق پستی فیزیکی خود پیام را دریافت خواهید کرد.

همه پاسخ ها مهم هستند و به بهبود سلامت کمک می کنند. بنابراین امیدواریم در صورت دریافت پرسشنامه، آن را تکمیل کرده و همزمان در قرعه کشی یکی از جوایز ما شرکت کنید.

می توانید در این سایت: [www.svar2025.dk](http://www.svar2025.dk) اطلاعات بیشتری در این رابطه کسب کنید.

امیدواریم در این تحقیق شرکت کنید. پاسخ های شما اهمیت دارد. ما از کمک شما پیشاپیش قدردانی می کنیم.

## Jak się masz?

W tych tygodniach wielu obywateli otrzymuje zaproszenie do wypełnienia ankiety zatytułowanej "Jak się masz?".

"Jak się masz?" to badanie dotyczące dobrostanu, zdrowia i chorób w gminie, regionie oraz w całym kraju.

Jeśli zostałeś wybrany do udziału w badaniu, otrzymałeś powiadomienie w swojej cyfrowej skrzynce pocztowej (np. e-Boks) lub w tradycyjnej skrzynce pocztowej.

Wszystkie odpowiedzi są ważne i przyczyniają się do poprawy zdrowia publicznego. Dlatego mamy nadzieję, że wypełnisz ankietę, jeśli ją otrzymałeś, a jednocześnie weźmiesz udział w losowaniu jednej z naszych nagród.

Więcej informacji na stronie [www.svar2025.dk](http://www.svar2025.dk).

Mamy nadzieję, że weźmiesz udział. Twoja odpowiedź jest ważna i doceniamy Twoją pomoc.

---

## Cum mai esti?

In saptamanile ce urmeaza multi cetateni primesc o invitatie de a raspunde la un chestionar intitulat "Cum mai esti?".

Acesta este un chestionar-sondaj legat de bunastarea generala, sanatatea si bolile persoanelor la nivel de oras, regiune si national.

Daca ai fost selectat sa participi la acest chestionar-sondaj vei primi o notificare in cutia postala digitala (de exemplu e-boks) sau in cutia postala fizica.

Toate raspunsurile sunt importante si contribuie la imbunatatirea starii de sanatate. Prin urmare, speram ca vei completa chestionarul daca il primesti, participand in acest fel si la tragerea la sorti pentru unul din premiile noastre.

Mai multe informatii pe [www.svar2025.dk](http://www.svar2025.dk).

Speram in si apreciem participarea ta. Raspunsul tau este important.

---

**Sidee tahay?**

Muwaadiniin badan ayaa toddobaadyada soo socda helaya casuumaad ay kaga jawaabayaan foom su' aalo ah oo ku saabsan "sidee tahay?"

"Sidee tahay?" waa sahan xog-ururin ah lagu darsayo fayoobida ama fay - qabka, caafimaadka iyo jirrada oo laga fulinayo heer degmo, gobol iyo dhammaan dalka.

Haddii lagu doortay sahanka, waxaa wargelin lagugu soo diray e-bokiskaaga ama boostadaada caadiga ah.

Dhammaan jawaabaha waa muhiim oo waxay gacan ka geysan karaan horumarinta caafimaadka. Sidaa darteed, waxaan rajeyneyna in aad buuxin doonto foomka su'aalaha haddii aad heshay, isla markaana aad ka qeyb qaadato tartanka si aad ugu guuleysato mid ka mid ah abaalmarintayada oo si bakhtiya-nasiib ah loo dooranayo.

Wax dheeraad ah ka sii akhri [www.svar2025.dk](http://www.svar2025.dk)

Waxaanu rajeyneyna, in aad ka qayb qaadato. Jawaabtaadu waa muhim, oo waxaanu aad u qadarineyna taageeradaada.

**Nasilsınız?**

Bu haftalarda birçok vatandaş "Nasilsınız?" adlı bir anketi yanıtlamaları için bir davetiye alıyor.

"Nasilsınız?" belediye, bölge ve ülke genelinde refah, sağlık ve hastalık üzerine bir ankettir.

Anket için seçildiyse, dijital posta kutunuzda (e-Boks) veya fiziksel posta kutunuzda bir mektub almış olacaksınız.

Tüm yanıtlar önemlidir ve sağlığın iyileştirilmesine katkıda bulunur. Bu nedenle, size ulaştıysa anketi doldurmanızı ve ödülllerimizden biri için çekilişe katılmanızı umuyoruz.

Daha fazlasını [www.svar2025.dk](http://www.svar2025.dk) adresinden okuyabilirsiniz.

Cevabınız önemlidir Katılımınızı umuyor ve yardımınız için teşekkür ederiz.

В останній час багато громадян отримують запрошення відповісти на анкету "Як ви себе почувате".

"Як Ви себе почувате" є дослідженням самопочуття, здоров'я та хвороб в комуні, регіоні та всій країні.

Якщо Вас вибрали для дослідження, Ви мали отримати повідомлення про це на Вашу цифрову пошту або звичайну поштову скриньку.

Всі відповіді важливі та вносять свій внесок у справу поліпшення здоров'я. Через це ми сподіваємося, що Ви заповните анкету, якщо Ви її отримали, та одночасно з цим приймете участь у розіграшу однієї з наших премій.

Читайте більш тут [www.svar2025.dk](http://www.svar2025.dk)

Сподіваємося, Ви приймете участь. Ваша відповідь важлива та ми цінуємо Вашу допомогу.

آپ کی طبیعت کیسی ہے؟

ان ہفتوں میں، بہت سے شہریوں کو ایک سوالنامے کا جواب دینے کی دعوت موصول ہو رہی ہے، جس کا نام ہے آپ کی طبیعت کیسی ہے؟

آپ کی طبیعت کیسی ہے؟ ایک تحقیق ہے جو کمون، ریجین اور پورے ملک میں فلاح و بہبود، صحت اور بیماری کے بارے میں معلومات جمع کرتی ہے۔

اگر آپ اس تحقیق کے لیے منتخب کیے گئے ہیں، تو آپ کو اس بارے میں اطلاع آپ کی ڈیجیٹل میل باکس (eboks) یا آپ کے فزیکل میل باکس میں موصول ہوئی ہوگی۔

تمام جوابات اہم ہیں اور صحت کو بہتر بنانے میں مددگار ثابت ہوتے ہیں۔ اسی لیے، اگر آپ کو سوالنامہ موصول ہوا ہے، تو ہم امید کرتے ہیں کہ آپ اسے بھریں گے اور ہماری قرعہ اندازی میں انعام جیتنے کا موقع بھی حاصل کریں گے۔

مزید معلومات کے لیے [www.svar2025.dk](http://www.svar2025.dk) ملاحظہ کریں۔

ہم امید کرتے ہیں کہ آپ حصہ لیں گے۔ آپ کا جواب بہت اہم ہے، اور ہم آپ کی مدد کی قدر کرتے ہیں۔